

OPETUSOHJELMA LUKUVUOSI 2023-2024



VAKKA-SUOMEN KANSALAI SOPISTO

LAITILA  UUSIKAUPUNKI  PYHÄRANTA  TAIVASSALO  KUSTAVI  VEHMAA

KEVÄT 2024



Tietoa opistosta ja opiskelusta

Ilmoittautuminen kevään uusille kursseille alkaa keskiviikkona 3.1. klo 9.00

Ilmoittautuminen netissä on helppoa ja nopeaa

www.vakkaopisto.fi/ilmoittautuminen

Oheisella QR-koodilla pääset suoraan opiston ilmoittautumissivulle.



Ilmoittautuminen puhelimitse:

Puhelimitse ilmoittautumisia otetaan vastaan 3.1. klo 9.00 alkaen seuraavissa numeroissa toimistojen aukioloaikoina:

Laitila puh. 040 535 6822

Uusikaupunki puh. 050 420 5266

Huom! Muistathan ilmoittaa myös peruutuksesta ajoissa, jotta varalla oleva voi saada paikan!

ILMOITTAUTUMINEN

Kursseille ilmoittautumiseen on kolme vaihtoehtoa: netin kautta, puhelimitse tai käymällä toimistossa. Sähköpostilla tai tekstiviestillä ilmoittautumisia ei voida ottaa vastaan.

Syksyllä aloittaneiden ei tarvitse ilmoittautua enää uudelleen keväällä samalle kurssille.

Netissä ilmoittautuminen tapahtuu osoitteessa www.vakkaopisto.fi/ilmoittautuminen. Löydät linkin ilmoittautumissivulle myös kotisivujen www.vakkaopisto.fi yläreunasta kohdasta "Ilmoittautuminen". Noudata ilmoittautumissivulla annettuja ohjeita: valitse ensin ostoskoriin kaikki haluamasi kurssit, mene seuraavaksi kohtaan ostoskori, täytä sen jälkeen kohta "Osallistujan tiedot" (laskutusta varten myös koko henkilötunnus). Alaikäisen kohdalla tarvitaan myös huoltajan tiedot (kohtaan "Maksajan tiedot"). Maksajan tiedot on annettava myös aina silloin, kun maksajana on joku muu kuin osallistuja itse. Anna ilmoittautuessasi myös matkapuhelinnumerosi ja sähköpostiosoitteesi, se helpottaa yhteydenpitoa opiston taholta. Netissä ilmoittautuminen on mahdollista ympäri vuorokauden. Jos joudut perumaan ilmoittautumisesi, ilmoita siitä opiston toimistoon vähintään viisi päivää ennen kurssin alkua, jotta voimme ottaa tilallesi mahdollisen varalla olevan. Ilmoita toimistoon myös mikäli joudut jättämään kurssin kesken. Kurssille saapumatta jättäminen ei ole peruutus.

KURSSIMAKSUT

Keväällä alkavien kurssien maksu on merkitty opetusohjelman tietoihin. Syksyltä jatkuvien kurssien kevään maksuosuus on myös merkitty opetusohjelmaan ja tieto löytyy myös nettisivuilta. Tänä lukuvuonna 2023-2024 kaikilla kursseilla on erikseen syksyn maksu ja kevään maksu.

Kurssimaksu on mahdollista maksaa heti ilmoittautumisen yhteydessä oman verkkopankin kautta. Verkkomaksu ei ole pakollinen, mutta se on kätevä ja nopea maksutapa. Jos ilmoitaudut kurssille muutoin kuin netin kautta tai ohitat verkkomaksun, lähetetään kurssista myöhemmin lasku kotiin postitse erikseen syys- ja kevätkauden osalta. Myös sähköpostitse lähetettäviä maksulinkkejä voidaan käyttää. Kurssit voi maksaa myös ePassilla tai Smartumilla. Katso lisätietoa näistä maksutavoista oheisesta infolaatikosta.

Luennoille voi ilmoittautua netin kautta ennakkoon ja maksaa samalla luentomaksun. Näin luennoille saapuminen käy sujuvammin. Luentomaksut voidaan myös kerätä paikalla tai laskuttaa jälkikäteen.

Kursseihin liittyvät oppimateriaalit ja retket, mahdolliset todistukset yms. maksetaan erikseen. Poikkeukset on kerrottu kyseisten kurssien kohdalla.

Mikäli opisto joutuu perumaan kurssin, verkkopankissa jo maksettu kurssimaksu palautetaan, kun kurssilainen ilmoittaa pankkitilinumeroonsa opiston toimistoon. Huomioithan, että työnantajan tarjoamalla verottomalla Smartum-edulla maksettuja kurssimaksuja emme pysty palauttamaan, vaan maksu on käytettävä jollekin toiselle kurssille.

Useille kursseille voi osallistua maksutta yhteen kokoontumiskertaan vielä tänä kevätlukukauteen (käytäntö poistuu ensi syksystä 2024 alkaen). Tällöinkin kurssille tulee ilmoittautua etukäteen.

Kurssit voi maksaa myös ePassilla, Smartumilla tai Edenredillä. Työsuhde-edut on tarkoitettu vain henkilökohtaiseen käyttöön eikä niillä voi maksaa esimerkiksi perheenjäsenten harrastuksia.

Smartumista on käytössä kaksi maksuvaihtoehtoa; sekä Smartum-setelit että Smartum-saldolla maksettava verkkomaksu. SmartumPay-mobiilimaksuja emme ota vastaan, koska niiden tiedot eivät välity kurssihallintajärjestelmäämme. Seteleillä maksaminen tapahtuu toimittamalla setelit ilmoittautumisen jälkeen Vakka-opiston toimistoihin kahden viikon sisällä ilmoittautumisesta, viimeistään kuitenkin kurssin alkaessa. Smartum-saldolla maksaminen onnistuu vain netti-ilmoittautumisen yhteydessä, samoin kuin Edenredillä.

Huomaa, että ePassi- ja Smartum-maksuihin siirrytään verkko-ilmoittautumisen yhteydessä vahvistussivulla olevista ikoneista (ks. esimerkit yllä), kohdasta "Siirry maksamaan".

epass **smartum!** **Edenred**

Poikkeuksena maksuttomasta osallistumiskerrasta ovat kurssit, joissa on maininta "Erityiskurssi" tai "Lyhytkurssi" sekä kaikki tietotekniikan kurssit. Näiden kohdalla ilmoittautuminen on sitova, eli maksuvelvoite astuu voimaan heti ensimmäisellä osallistumiskerralla. Jos kursseille ilmoittautunut opiskelija ei tule kurssille eikä ole perunut osallistumistaan viisi päivää ennen kurssin alkua, opistolla on oikeus periä 15 euron toimistomaksu. Jos opiskelija itse keskeyttää aloittamansa kurssin, kurssimaksua ei palauteta.

Vakka-opisto pidättää itsellään oikeuden kurssimaksujen muutoksiin.

Vakka-opiston muistutuslaskut ja laskujen perinnän hoitaa Taitoa Kuntaperintä Oy.

Tarkemmat tiedot maksu- ja ilmoittautumiskäytännöistä löytyvät opiston kotisivuilta www.vakkaopisto.fi.

KURSSIEN ALKAMINEN

Kurssi alkaa, jos siihen tulee riittävästi ilmoittautumisia kunkin kurssin kohdalla mainittuun määräpäivään mennessä. Minimimäärä vaihtelee jonkin verran osastoittain ja oppiaineittain, ollen yleensä vähintään 7 ilmoittautunutta. Jos kurssi alkaa, määräpäivän jälkeenkin voi yleensä tulla vielä mukaan, jos kurssilla on tilaa. Kurssin alkamisesta ei erikseen tiedoteta ilmoittautuneille. Kurssien peruuntumisista, aikataulun muutoksista yms. ilmoitetaan osallistujille pääsääntöisesti tekstiviestillä. Tämän vuoksi on tärkeää antaa myös matkapuhelinnumero ja sähköpostiosoite ilmoittautuessa.

VAKUUTUKSISTA

Jokaisen opiskelijan on itse huolehdittava vakuutusturvastaan opintoryhmissä mahdollisesti sattuvien vahinkojen varalta. Laitilan kaupungilla on myös ryhmätapaturmavakuutus kuntalaisille, tarkemmat tiedot opiston toimistoista.

TIETOSUOJASELOSTE

Ilmoittautumisen yhteydessä kerätään henkilötietoja, joita ei luovuteta ulkopuolisille. Tietoja kerätään opiskelijoiden tunnistamiseksi sekä kurssimaksujen laskutusta varten. Tiedot koulutustaustasta ja pääasiallisesta toiminnasta kysytään Tilastokeskusta varten. Opiston käyttämän henkilörekisterin tietosuojaseloste löytyy kotisivujen alareunan palkista.

OSALLISTUMISOIKEUS KAIKILLA

Vakka-opisto toimii kuuden osakaskunnan alueella. Alueen asukkaana voit osallistua haluamallasi opiston kurssille riippumatta siitä, missä se järjestetään. Myös muilla kuin opiston osakaskuntien kuntalaisilla on mahdollisuus osallistua Vakka-opiston kursseille.

OPISTON HALLINTO

Vakka-Suomen kansalaisopiston osakaskunnat ovat Laitila, Uusikaupunki, Pyhäranta, Taivassalo, Kustavi ja Vehmaa, joista Laitila on opiston ylläpitäjäkunta ja vastaa myös opiston hallinnosta. Vakka-opistolla on oma 8-jäseninen johtokunta. Johtokunnan jäseninä toimivat valtuustokaudella 2021-2025 seuraavat henkilöt: Laitila Mika Toivola (varapj.) ja Jari Sillantie; Uusikaupunki Matti Ankelo (pj.) ja Johanna Kantonen; Pyhäranta Leena Krook; Taivassalo Arja Männistö; Kustavi Marja Lehtikallio ja Vehmaa Simo Virtanen. Johtokunnan esittelijänä ja sihteerinä toimii opiston rehtori Tomi Kangas.

KEVÄÄN AIKATAULUT

Kevätlukukausi 8.1.–30.6.2024

Opetusta ei pääsääntöisesti järjestetä talvilomaviikolla 8/2024 eikä kiiristorstaina 28.3. illalla.

- toimisto@vakkaopisto.fi tai etunimi.sukunimi@vakkaopisto.fi
 - www.vakkaopisto.fi
 - www.facebook.com/vakkaopisto
 - www.instagram.com/vakkaopisto
 - <https://peda.net/vk>

Opiston henkilökunta ja yhteystiedot

Rehtori



Tomi Kangas
tomi.kangas@vakkaopisto.fi
puh. 050 543 3564

Toimistot



Tarja Silokoski
opistosihiteeri 50% (Laitila)
tarja.silokoski@vakkaopisto.fi
puh. 040 535 6822



Anne Tynjälä
opistosihiteeri 50% (Laitila)
valvoja (Uusikaupunki)
anne.tynjala@vakkaopisto.fi
puh. 044 565 2418



Marja Isoluoto
opistosihiteeri (Uusikaupunki)
marja.isoluoto@vakkaopisto.fi
puh. 050 420 5266



Kiia Ihanmäki
iltavalvoja (Laitilan keskustan alue)
puh. 050 530 1721



Suunnittelijat

Reija Kankilampi vastaa Laitilan kurssisuunnittelusta yhteiskunnan ja historian, taideaineiden ja käytännön taitojen osalta.



Reija Kankilampi (Laitila)
reija.kankilampi@vakkaopisto.fi
puh. 044 075 0856

Marja Peura vastaa Uudenkaupungin kurssisuunnittelusta yhteiskunnan ja historian, taideaineiden ja käytännön taitojen osalta.



Marja Peura (Uusikaupunki)
marja.peura@vakkaopisto.fi
puh. 044 585 3103

Päätöimiset opettajat

Vastaavat omien oppiaineryhmiensä kurssisuunnittelusta koko opiston toimialueella yhdessä osastonjohtajien kanssa. Päätöimiset opettajat tavoittaa sähköpostitse tai puhelimitse työnnumeroista. He neuvovat opiskeluun liittyvissä asioissa ja ottavat myös vastaan kurssitoiveita.



Kieltenopettaja Päivi Ruusuvoori
paivi.ruusuvoori@vakkaopisto.fi
puh. 044 585 3100



Kädentaitojen opettaja Marita Karlsson
marita.karlsson@vakkaopisto.fi
puh. 044 585 3102



Liikunnanopettaja Jatta Ihanmäki
jatta.ihanmaki@vakkaopisto.fi
puh. 040 184 9636

Osastonjohtajat

Vastaavat omien alueellisten osastojensa kurssitoiminnasta, heille voi esittää toiveita kursseista.



Pyhäranta • Minna Kurki
minna.kurki@pyharanta.fi
puh. 044 738 3458



Taivassalo • Päivi Martinsuo
paivi.martinsuo@edu.taivassalo.fi
puh. 040 620 5477



Kustavi • Anna-Maija Lagerström
anna-maija.lagerstrom@vakkaopisto.fi
puh. 040 353 3845



Vehmaa • Susanna Salo
susanna.salo@vehmaa.fi
puh. 044 585 3282

Vakka-opiston toimipisteet

Laitilan toimisto

Kaupungintalo, Sivistysosasto 2. kerros, Keskuskatu 30
• postiosoite PL 25, 23801 Laitila
• ma-to klo 9-16, pe klo 9-15 • Puh. 040 535 6822

Uudenkaupungin toimisto

Kräkin talo • 2. kerros • Koulukatu 7, 23500 Uusikaupunki
• ma-to klo 9-16, pe klo 9-15 • Puh. 050 420 5266

TIEDOTTAMINEN

Ajan tasalla olevat kurssitiedot löytyvät osoitteesta www.vakka-opisto.fi/ilmoittautuminen.

Uusista kursseista, kurssien kokoontumisista, muutoksista sekä muista ajankohtaisista asioista tiedotetaan opiston kotisivujen ja sosiaalisen median kanavien lisäksi kansalaisopiston palstoilla paikallislehdissä. Lisäksi tiedotetaan eri osakaskuntien omissa kuntatiedotteissa.

Seuraa meitä sosiaalisessa mediassa. Käytössämme on Facebook ja Instagram. Voit käyttää tunnustetta #vakkaopisto jakaessasi omia kurssikokemuksiasi. Hyviin some-tapoihin kuuluu kysyä lupa kuvatessasi muiden töitä. Huomioidaan myös hyvät käytöt tavat some-julkaisuissa.

Vakka-opiston kurssitoiminnasta ja kurssitoista otetaan valokuvia opiskelijoiden ja opettajien suostumuksen mukaan. Otettuja kuvia voidaan hyödyntää opiston tiedottamisessa ja markkinoinnissa mm. ohjelmalehdissä, nettisivuilla, Facebookissa jne.

OPINTOPISTEKURSSIT

Opintopistekurssi-merkillä varustetusta kurssista voit halutessasi saada osaamisen arvioinnin, suoritusmerkinnän ja opintopisteitä. Kyseessä on ns. osaamisperusteinen kurssitarjonta. Suoritusmerkinnän avulla voit osoittaa osaamisesi esimerkiksi työelämässä tai jatko-opinnoissa. Suoritusmerkintä viedään opiskelijan niin halutessa kansalliseen Koski-tietojärjestelmään, josta löytyvät kaikkien kansalaisten opintosuoritukset. Opiston kurssille voi tuki osallistua normaalisti myös ilman suoritusmerkinnän suorittamista.

Opintopistekursseja on Vakka-opistossa tarjolla lukuvuonna 2023-24 lähinnä kielissä ja käden taidoissa, tarjonta laajenee vähitellen. Kevään opintopistekurssit on merkitty tällä logolla.



Lehden taitto:
Mainostoimisto Ilmiö, Uusikaupunki

Painopaikka:
Lehtisepät Oy, Tuusula

OPINTOSETELI

OPINTOSETELEITÄ ELÄKELÄISILLE, TYÖTTÖMILLE, ERITYISRYHMILLE JA MAAHANMUUTTAJILLE

Opetushallitus on myöntänyt Vakka-opistolle 10 650 euron määrärahan käytettäväksi opintoseleihin lukuvuoden 2023-2024 aikana. Opinto-ohjelmassa on erityisiä opintopistekursseja (mer-

kitty kurssin kohdalle), joille osallistuvat saavat automaattisesti 50 % alennusta normaalista kurssimaksusta. Kurssit on valittu huomioiden mahdollisimman hyvin opiston omat painopistealueet ja kehittämislinjat sekä Opetushallituksen määrittelemät kohderyhmät työttömät, eläkeläiset, seniorit eli kaikki yli 63-vuotiaat, maahanmuuttajat sekä oppimisvaikeuksia kokevat (erityisryhmät).

Lukuvuoden 2023-24 opintopistelehti on tullut käytettyä jo aiemmin ilmoitetuilla kursseilla, eikä sitä ole enää jäljellä ke-
vään uusille kursseille.

Kevätnäyttelyjen 2024 tiedot löytyvät sivulta 24

SISÄLLYSLUETTELO

Tietoa opistosta ja opiskelusta s. 2-3

Etäopetus s. 4

Laitila s. 5-13

Historia, kulttuuri, yhteiskunta, luonto s. 5

Taito- ja taideaineet s. 5

Kielet s. 10

Tietotekniikka s. 10

Käytännön taidot s. 11

Liikunta ja terveys s. 12

Uusikaupunki s. 14-21

Historia, kulttuuri, yhteiskunta, luonto s. 14

Taito- ja taideaineet s. 15

Kielet s. 18

Tietotekniikka s. 19

Käytännön taidot s. 20

Liikunta ja terveys s. 20

Pyhäranta s. 22

Taivassalo s. 23-24

Kustavi s. 25

Vehmaa s. 26-27

ETÄOPETUS

Vakka-opistossa voit opiskella myös etänä!

Etäopetukseen ilmoittaudutaan samalla tavalla kuin muillekin Vakka-opiston kursseille joko netissä tai puhelimitse opiston toimistoon. Muista ilmoittaa sekä ajantasainen sähköpostiosoitteesi että matkapuhelinnumerosi. Ennen etäopetuskurssin alkamista ilmoittautuneille lähetetään sähköpostitse osallistumisohjeet ja -linkki.

Osallistuminen etäopetukseen ei vaadi erityistä tietoteknistä osaamista, tietokoneen peruskäyttötaidot riittävät mainiosti. Helpoiten osallistuminen onnistuu tietokoneella, mutta myös tabletti tai älypuhelin ovat toimivia vaihtoehtoja. Tietokoneeseen tarvitaan lisäksi kaiuttimet ja mikrofoni. Useimmissa laitteissa nämä löytyvät sisäänrakennettuina.

Tarkempia ohjeita etäopiskeluun löydät Vakka-opiston kotisivuilta. Kurssin opettaja myös opastaa tarvittaessa tai voit kääntyä opiston päätoimisen henkilöstön puoleen.

Historia, yhteiskunta, luonto

Luento: Tyttöjen elämää 1700-luvulla

1301700

- » Etäopetus
- » Ke 18.00–19.30
- » 24.1.
- » FT, tietokirjailija, kulttuurihistorioitsija Henna Karppinen-Kummunmäki
- » Luentomaksu: 6 €
- » Ilm. päättyy 17.1.

Luenolla käsitellään eliitin tyttöjen elämää 1700-luvulla. Kasvaminen ja aikuistuminen ovat olleet vaikeita prosesseja halki vuosikymmenten. Puitteet ja maailma muuttuvat aikojen saatossa, mutta tietyt perusasiat yllättävän vähän. Tutustumme niin arjen askareisiin kuin leikkeihin ja huveihin, opiskeluun, kahnauksiin sisarusten ja vanhempien kanssa kuin nuoren ensimmäisiin sydänsuruihin. FT Henna Karppinen-Kummunmäki on kulttuurihistorioitsija ja väitellyt 1700-luvun tyttöjen kokemuksesta. Luento toteutetaan Teamsin välityksellä. Osallistujille lähetetään osallistumislinkki hyvissä ajoin ennen luentoa.

Luento: Suomen kieltolaki, alkoholin salakuljetus ja salakuljettajat

1301701

- » Etäopetus
- » Ma 18.00–19.30
- » 26.2.
- » FT Juha Ylimaunu
- » Luentomaksu: 6 €
- » Ilm. päättyy 16.2.

FT Juha Ylimaunu kertoo etäluenolla runsaan kuvamateriaalin avulla ja tietokirjansa "Pirtusota ja salakuljettajat" pohjalta Suomen kieltoain seurauksena alkaneen "pirtusodan" kulun, päätahtumat ja keitä olivat todelliset suursalakuljettajat. Suomessa ei ole nähty näin suurimittaista laitonta toimintaa ennen kieltoain aikaa eikä sen jälkeen. Vakka-Suomen rannikko ja sisämaa ei ollut poikkeus: alueen kautta kulki merkittävät määrät pirtua varsinkin Tampereen suuntaan. Salakuljettajia oli kaikista kansankeroksista. Eräs heistä tuli kuuluisaksi käynnistään Laitilassa. Kaikkien salakuljettajien toiminta ei päättynyt kieltoain kumoamiseen tai sotaan. Sota-aikoina eräiden taitoja tarvittiin muissa salaisissa operaatioissa. Kieltoain ajan perintö on näkynyt Suomen yhteiskunnassa näihin päiviin saakka. Luento toteutetaan Teamsin välityksellä. Osallistujille lähetetään osallistumislinkki hyvissä ajoin ennen luentoa.



Taide- ja taitoaineet

Syksyiltä jatkuva sanataiteen kurssi, mukaan voi ilmoittautua uusiakin opiskelijoita:

Monin sanoin -kirjoittajapiiri 1106732

- » Etäopetus Ke 10.1. klo 17.30–20.00
- » Kurssimaksu: Kevät 37 €

Kielet

Everyday English 4

1203742

- » Etäopetus
- » Ma 17.15–18.45
- » 15.1.–15.4.
- » FM Terttu Viinikkala
- » Kurssimaksu: 28 €
- » Ilm. päättyy 10.1.

Sopii englantia neljä viisi vuotta opiskelleille tai vastaavat tiedot omaaville. Kurssilla syvennetään kielen perusrakenteiden osaamista sekä laajennetaan sanavarastoa. Oppitunnit pidetään maanantaisin verkossa Zoomin välityksellä. Ennen kurssin alkua saat sähköpostitse aloitusohjeet ja linkin, josta pääset mukaan seuraamaan opetusta. Muista ilmoittaa sähköpostiosoitte, kun ilmoittaudut! Oppikirjana Everyday English 4, Englantia aikuisille (Finn Lectura), kappaleesta 4 eteenpäin. Taitotaso A2-B1.

Everyday English 5

1203752

- » Etäopetus
- » Ma 19.00–20.30
- » 15.1.–15.4.
- » FM Terttu Viinikkala
- » Kurssimaksu: 28 €
- » Ilm. päättyy 10.1.

Sopii englantia jo useamman vuoden opiskelleille. Kurssilla syvennetään kielen perusrakenteiden osaamista sekä laajennetaan sanavarastoa. Oppitunnit pidetään maanantaisin verkossa Zoomin välityksellä. Ennen kurssin alkua saat sähköpostitse aloitusohjeet ja linkin, josta pääset mukaan seuraamaan opetusta. Muista ilmoittaa sähköpostiosoitte, kun ilmoittaudut! Oppikirjana Everyday English 5, Englantia aikuisille (Finn Lectura), kappaleesta 4 eteenpäin. Taitotaso B1.



Tietotekniikka

Suuret Seikkailut Minecraftissa - Maailmojen rakentajat

3401703

- » Etäopetus
- » Ti 16.00–17.30
- » 23.1.–30.4.
- » Pääohjaaja Sonja Lappalainen
- » Kurssimaksu: 70 €
- » Ilm. päättyy 16.1.

Minecraft-maailma on kuin tyhjä taulu. Siihen voi School of Gamingin nuori kuutiopäinen opiskelija päästää luovuutensa tai fuunin valloilleen. Syntyy mahtavia väkeviä tarinoita ja hengityksen pihinäksi salpaavia visuaalisia maailmoja, joihin voi kutsua kanssapelaajat seikkailemaan ja kokemaan. SoGin opiskelijoiden tarinamaailmat saavat uutta pontta, kun tutustutaan yhdessä erilaisiin fantasia- ja seikkailukirjallisuuden helmiin. Lopputuloksena syntyy Minecraftissa pelattava tarinallinen seikkailu, johon voi kutsua myös kaverit mukaan. Parhaat seikkailut palkitaan School of Gamingin Pelifestareilla joka lukukauden lopuksi. Kurssi on 3.-6.-luokkalaisten. Osallistujalla tulee olla käytössä riittävä teknisen tason omaava tietokone (vähintään 2 GB RAM-muistia), verkkoyhteys, mikrofoni ja kuulokkeet sekä toimiva sähköposti.

Sogwood - Mediaverstaalla tehdään oma mediataideproduktio

3401704

- » Etäopetus
- » Ti 16.00–17.30
- » 23.1.–30.4.
- » Pääohjaaja Niina Meskus
- » Kurssimaksu: 70 €
- » Ilm. päättyy 16.1.

Sogwoodissa tarina on kaiken keskiössä ja miten se herätetään henkiin käyttämällä erilaisia mediatyökaluja. Sogwoodissa jokaiselle löytyy tekemistä ja vahvuusalue, jossa loistaa. Joku on lavastaja, toinen äänitaiteilija, graafikko, koreografi, tuottaja, jne. Kaikkia tarvitaan! Kurssi on 3.-9.-luokkalaisten. Osallistujalla tulee olla käytössä riittävä teknisen tason omaava tietokone (vähintään 2 GB RAM-muistia), verkkoyhteys, mikrofoni ja kuulokkeet sekä toimiva sähköposti.

Liikunta

Syksyiltä jatkuvat liikunnan kurssit, täynnä olevat kurssit on mainittu erikseen, muihin voi ilmoittautua uusiakin opiskelijoita:

Nilkkaa ja jalkaterää vahvistava harjoittelu

8301703

- » Etäopetus To 11.1. klo 18.15–19.00
- » Kurssimaksu: Kevät 16 €

Pilates synnyttäneille

8301705

- » Etäopetus Ti 9.1. klo 15.00–16.00
- » Kurssimaksu: Kevät 21 €

Pilates perustaso 1

8301706

- » KURSSI ON TÄYNNÄ
- » Etäopetus To 11.1. klo 19.00–20.00
- » Kurssimaksu: Kevät 21 €

Kahvakuula

8301708

- » Etäopetus To 11.1. klo 16.00–17.00
- » Kurssimaksu: Kevät 21 €

Treenaa personal trainerin kanssa

8301709

- » Etäopetus To 11.1. klo 17.15–18.15
- » Kurssimaksu: Kevät 21 €

Liikkuvuus ja syvävenyttely

8301712

- » Etäopetus Ti 9.1. klo 16.00–17.00
- » Kurssimaksu: Kevät 21 €

Sunnuntai-illan dynaaminen jooga

8301714

- » Etäopetus Su 14.1. klo 17.45–18.45
- » Kurssimaksu: Kevät 18 €

Lempeä jooga

8301715

- » Etäopetus Su 14.1. klo 19.00–20.30
- » Kurssimaksu: Kevät 22 €

Historia, kulttuuri, yhteiskunta, luonto

Historia

Luento: Kekkonen ja naiset 1301122

- » Laitilan kaupungintalo
- » Ma 18.00–19.30
- » 4.3.
- » Professori emeritus Timo Soikkanen
- » Luentomaksu: 6 €

Luennolla Turun yliopiston poliittisen historian emeritusprofessori Timo Soikkanen käy läpi Suomen pitkäaikaisimman presidentin Urho Kaleva Kekkonen elämää ja naisuhteita. Luennolla käsitellään Kekkonen naisuhteita äidistä vaimoon ja muihin naisystäviin. Luento pohjautuu muun aineiston ohella myös Kekkonen jättämään arkistomateriaaliin.

Luento: Oluen kristillinen historia 1301123

- » Laitilan kaupungintalo
- » Ti 18.00–19.30
- » 5.3.
- » FM, tutkija Marja Tanhuanpää
- » Luentomaksu: 6 €
- » Ilm. päättyy 27.2.

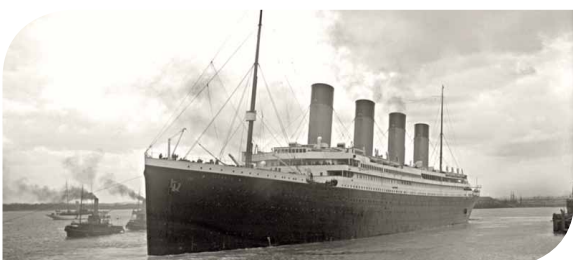
Olut on vanhimpia alkoholijuomiamme. Se on ollut lääke, ravintoaine ja veden korvike. Millaista oli keskiajan olut? Entä millaisia oluita luostareissa valmistettiin? Luennolla kuullaan esimerkiksi oluesta nestemäisenä leipänä, suojatuista trappistioluista ja Martti Lutherin mieltymyksestä olueen ja hänen lempioluestaan. Martti Lutherin sanoin: "On parempi istua oluttuvassa ja ajatella kirkkoa kuin istua kirkossa ja ajatella oluttupaa."



Luento: Titanicin suomalaiset: Siirtolaisten matka Amerikkaan 1301125

- » Laitilan kaupungintalo
- » Ke 18.00–19.30
- » 13.3.
- » FM, väitöskirjatutkija Maria Jokela
- » Luentomaksu: 6 €
- » Ilm. päättyy 6.3.

RMS Titanicin haaksirikko keväällä 1912 järjestytti myös Suomea, sillä aluksella matkasi 64 suomalaista siirtolaista eri puolilta maata - mukana oli myös Wendlia Maria Heininen (ent. Saxén) Laitilasta. Luennolla kuullaan Titanicin suomalaisista ja heidän matkansa eri vaiheista. Mikä sai heidät lähtemään Pohjois-Amerikkaan ja miten he päätyivät juuri Titanicille?



Luento: Tarinoista todeksi, Lukkalan ruumiskalmisto - Kodjalan varhaiskeskiaikainen kirkkomaa? 1301128

- » Laitilan kaupungintalo
- » Ke 18.00–19.30
- » 17.4.
- » Arkeologi Jussi Kinnunen
- » Luentomaksu: 6 €

Laitilan Lukkalan talon pihalla on tehty useita vuosia esitutkimuksia, jotta saataisiin todisteita pihassa perimätiedon mukaan sijaitsevasta kirkkomaa. Kesällä 2023 Lukkalan pihalle kaivettiin kaksi arkeologista koekuoppaa radiohiilijoihtettavan materiaalin löytämiseksi. Kaivaus oli täydellinen menestys, koska kaivajat törmäsivät suoraan ruumiskalmistoon, jossa vainajat on haudattu kristilliseen tapaan. Kolmesta haudasta nostettiin ajoitettavaa materiaalia, mutta jo yhdestä haudasta tavattu pronssispiraalikooste kertoo paikkaa käytetyn joskus ennen 1200-lukua. Luennolla käydään läpi tähänastisen tutkimuksen tulokset ja kerrotaan jatkosuunnitelmista.

Sukututkimuksen jatkokurssi 1301131

- » Varpeen lukiosiiiven pohjakerros
- » Ke 13.00–15.30
- » 24.1.–20.3.
- » Sukututkija Hannu Numminen
- » Kurssimaksu: 30 €
- » Ilm. päättyy 17.1.

Tutustumme 1700-luvun käsialaan ja henkikirjoihin (2 kokoontumiskertaa), perukirjoihin (2 kokoontumiskertaa), oikeudenkäyntipöytäkirjoihin (2 kokoontumiskertaa) ja sotilasasiakirjoihin (2 kokoontumiskertaa). Kurssilla hyödynnetään internetissä olevia tietolähteitä, joten tietokoneen ja internetin käyttötaito on tarpeen. Jatkokurssille osallistuminen edellyttää, että on suorittanut sukututkimuksen peruskurssin tai omaa vastaavat tiedot. Oma kannettava tietokone ei ole välttämätön mutta saa olla mukana.

Syksyiltä jatkuva kurssi, mukaan mahtuu vielä hyvin!

- » Perinnepiiri 1301120
- » Laitilan kirjasto ti 9.1. klo 13.00–15.30
- » Kurssimaksu: Kevät 16 €

Luonto ja ympäristö

Luento: Lapin päiväretkikohteet 4102102

- » Laitilan kirjasto
- » Ke 17.30–18.30
- » 6.3.
- » Tietokirjailija ja luontokuvaaja Harri Ahonen
- » Ei luentomaksua

Luentotilaisuus Lapin retkeilyreiteistä syventyy Lapin kauneimpiin päiväretkikohteisiin. Esittelyssä onkin koko joukko tunnettuja ja vähemmän tunnettuja kohteita, eräänlaisia tuokiokuvia kansallispuistojen ja luonnonpuistojen rakkarinteiltä, Merilapin ja Inarijärven rantaviivojen tuntumasta sekä Lapin pauhuvien koskien penkereiltä. Luennolla esitellään päiväretkikohteista kiinnostavimmat, alueellista olottuvuutta unohtamatta. Lisäksi mukana on retkikohteita, jotka sijaitsevat kaikkein tunnetuimpien paikkojen ulkopuolella. Esittelyn lomassa Harri Ahonen kertoo omakohtaisia kokemuksia, joihin hän on kirjaa tehdessään sananmukaisesti törmännyt. Tervetuloa nojatuolimatkalta tuttujen ja vähän tuntemattomienkin tuntureiden maailmaan! Tilaisuuteen on vapaa pääsy ja se järjestetään yhteistyössä Laitilan kaupunginkirjaston kanssa. Ennakoilmoittautuminen ei ole pakollista.



Luento: Permakulttuurin perusteet 4102103

- » Laitilan kaupungintalo
- » Ke 18.00–19.30
- » 20.3.
- » Hortonomi (AMK), permakulttuurin opettaja Juha Ujula
- » Luentomaksu: 6 €
- » Ilm. päättyy 13.3.

Permakulttuuri on suunnittelumenetelmä kestävien kokonaisuuksien luomiseen. Sen ytimessä on huolenpito maasta ja koko luonnosta. Permakulttuurissa otamme mallia luonnosta ja suunnittelemme kokonaisvaltaisia ja ekologisesti kestäviä järjestelmiä. Tällä luennolla keskitymme siihen miten permakulttuurisuunnittelua voidaan käyttää hyväksi kotipuutarhassa. Lisätietoa aiheesta: www.permacultureprinciples.com

Taito- ja taideaineet

Musiikki

Syksyiltä jatkuvat kurssit: Mukaan voidaan ottaa uusiakin opiskelijoita.

Vauvamuskari, ryhmä A 1101110

- » Padon yhteistalo ke 10.1. klo 17.00–17.45
- » Kurssimaksu: Kevät 21 €

Vauvamuskari, ryhmä B 1101111

- » Padon yhteistalo ke 10.1. klo 17.45–18.30
- » Kurssimaksu: Kevät 21 €

OPINTOSETELI Lapsikuoro Ukrainan värit, Дитячий хор «Барви України» 1101116

- » Kappelimäen koulu to 11.1. klo 18.00–19.00
- » Kurssimaksu: Kevät 12 € (24-€)

OPINTOSETELI Musiikkipiiri erityisryhmille 1101120

- » Palke 7 ti 9.1. klo 14.15–15.15
- » Kurssimaksu: Kevät 12 € (24-€)

Pelimannit 1101125

- » Opistotalo pe 12.1. klo 18.00–19.30
- » Kurssimaksu: Kevät 30 €

Laitilan soittokunta 1101141

- » Opistotalo ma 8.1. klo 18.00–20.00
- » Kurssimaksu: Kevät 42 €

Mieskuoro 1101142

- » Varpeen koulu ma 8.1. klo 17.45–19.45
- » Kurssimaksu: Kevät 33 €

Viihdekuoro Bolero 1101143

- » Kappelimäen koulu ti 9.1. klo 18.00–20.00
- » Kurssimaksu: Kevät 42 €

Kivijärven Hupikööri 1101144

- » Kivijärven Puustelli ke 10.1. klo 18.00–19.30
- » Kurssimaksu: Kevät 22 €

OPINTOSETELI Sota-ajan lauluja 1101145

- » Opistotalo to 18.1. klo 16.00–17.30
- » Kevään kokoontumiskerrat: 18.1., 1.2., 15.2., 29.2., 14.3., 4.4., 18.4. ja 2.5.
- » Kurssimaksu: Kevät 11 € (22-€)

Hengellisen kevyen musiikin lauluryhmä 1101149

- » Padon yhteistalo la 3.2. klo 10.30–12.00
- » Kevään kokoontumiskerrat: 3.2., 2.3., 30.3., 4.5.
- » Kurssimaksu: Kevät 14 €

Ukulele 1101150

- » Varppeen koulu to 18.1. klo 17.00–17.45
- » Kurssimaksu: Kevät 28 €

Kitaransoitto 1101151

- » Varppeen koulu to 18.1. klo 18.00–19.30
- » Kurssimaksu: Kevät 28 €

Sähkökitaransoitto 1101152

- » Varppeen koulu to 18.1. klo 15.00–21.00
- » 30 minuutin yksilötunti
- » Kurssimaksu: Kevät 115 €

Aikuisten bändisoitto Wakkarit 1101165

- » Kaariaisten koulu ti 9.1. klo 17.00–20.15
- » Kurssimaksu: Kevät 33 €

Näyttämötaide

Teatteritaiteen perusopetusta tarjotaan seuraavan kerran syyslukukaudella 2024!

Kaivolan kesäteatteri 1102104

- » Varppeen lukiosiiven pohjakerros, Kaivolan kesäteatteri
- » Ke 18.00–21.00, su 13.00–16.45
- » 28.1.–26.6.
- » Jani Selin
- » Kurssimaksu: 60 €

Kurssilla tehdään teatteri-ilmaisun harjoitteita ja valmistetaan musiikillinen komedianäytelmä kesäksi 2024 Kaivolan kesäteatteriin. Näytelmän ensi-ilta on 28.6.2024. Huom! Ryhmä on jo täynnä, siihen ei oteta uusia kurssilaisia!

Kuvataiteet

Sarjakuva- ja mangapiirustuksen jatkokurssi yli 10-vuotiaille 1103131

- » Varppeen lukiosiiven pohjakerros
- » La 10.00–14.00
- » 20.–27.1.
- » Taidemaalari Sanna Halme
- » Kurssimaksu: 20 €
- » Ilm. päättyy 12.1.

Harjoitellaan sarjakuvissa käytettäviä kerronnan keinoja ja erilaisia piirrostyylejä. Tutustutaan manga-piirtämisen saloihin. Tehdään oma sarjakuva joko omalla tyyllillä tai mangatyylillä. Kurssi on jatkoa syksyllä järjestetyille alkeiskurssille. Lyhytkurssi.

Koululaisten kesäkuvis 1 1103132

- » Varppeen lukiosiiven pohjakerros
- » Ma 10.00–14.00, ti 10.00–14.00, ke 10.00–14.00
- » 3.–5.6.
- » Taidemaalari Sanna Halme
- » Kurssimaksu: 30 €
- » Ilm. päättyy 27.5.

Koululaisten kesäkuvis 2 1103133

- » Varppeen lukiosiiven pohjakerros
- » Ma 10.00–14.00, ti 10.00–14.00, ke 10.00–14.00
- » 10.–12.6.
- » Taidemaalari Sanna Halme
- » Kurssimaksu: 30 €
- » Ilm. päättyy 3.6.

Koululaiset pääsevät kesän aluksi piirtämään, maalaamaan ja muovilemaan kesäisiä taideteoksia. Välillä syödään eväitä ja käydään tuulettumassa puistossa. Omat eväät mukaan! Materiaalimaksu sisältyy hintaan. Lyhytkurssi.

Kesämanga 1103134

- » Varppeen lukiosiiven pohjakerros
- » Pe 10.00–14.00, la 10.00–14.00
- » 7.–8.6.
- » Taidemaalari Sanna Halme
- » Kurssimaksu: 20 €
- » Ilm. päättyy 31.5.

Kesämanga on kurssi mangasarjakuvan ystäville. Osittain jatkoa syksyn ja kevään mangapiirustuskurssille. Suunnittelemme oman kesäisen mangahahmon ja piirrämme pari käännettä tämän hahmon elämässä, sijoittuen yllätykselliseen kesäaikaan! Ikäsuositus: noin 9-14-vuotiaille. Lyhytkurssi.

Kuvanveisto 1103141

- » Kappelimäen alakoulun puu- ja metallityöluokka
- » Ma 17.30–20.00
- » 22.1.–29.4.
- » Verhoilija Sanna Lindholm
- » Kurssimaksu: 40 €
- » Ilm. päättyy 15.1.

Kurssilla tutustutaan taiteelliseen ajatteluun, abstraktiin ilmaisuun ja erilaisten materiaalien mahdollisuuksiin. Kokoonnumme puutyöluokassa, joten ainakin puuta, tekstiiliä, nahkaa, muovia, metalleja, ym. on mahdollista työstää. Mukaan voit ottaa oman työkalupakin ja jotakin mahdollisia materiaaleja sekä esim. maalajeja. Aloitamme kurssin suunnittelulla ja materiaalikokeiluilla, joten ensimmäisellä kerralla pärjää paperilla ja kynillä.

Kuvataidekurssi 1103142

- » Kappelimäen alakoulun tekstiilityöluokka
- » Pe 17.00–20.30, la 10.00–16.00
- » 1.–2.3.
- » Taidegraafikko Riitta Lehto-Toivanen
- » Kurssimaksu: 20 €
- » Ilm. päättyy 26.2.

Kuvataidekurssilla maalataan ja piirretään oman valinnan mukaan: akryyli, vesiväri ja vesiliukoiset öljyvärit, lyijykynä, hiili, tusit ja puuvärit. Mukaan omat välineet. Myös opettajalta saa ostaa tarvikkeita. Lyhytkurssi.

Kalligrafiaa - kaunista kirjoitusta jatkokurssi 1103143

- » Varppeen lukiosiiven pohjakerros
- » La 10.00–16.00, su 10.00–16.00
- » 16.–17.3.
- » Kuvataiteilija AMK, kalligrafi Teija Tiilimäki
- » Kurssimaksu: 26 €
- » Ilm. päättyy 8.3.

Jatkamme syksyn kurssin oppeja uusilla kirjaimilla ja teemme ihania pieniä projekteja. Lyhytkurssi.

Posliininmaalauksen viikonloppu 1103144

- » Varppeen lukiosiiven pohjakerros
- » Pe 17.00–20.00, la 10.00–15.00, su 10.00–15.00
- » 26.–28.4.
- » Teija Kaivoluo
- » Kurssimaksu: 25 €
- » Ilm. päättyy 19.4.

Posliininmaalauksen lyhytkurssi, joka soveltuu niin aloittelijoille kuin pidempään maalanneille. Kurssilla on mahdollista koristella posliinin pintaa monin eri keinoin ja tekniikoin. Opettajalta voi ostaa tarvikkeita. Erityiskurssi.



Suomen kuvataiteen päivän maalauskurssi 1103145

- » Walon talo, Koulutie 16 B, Laitila. Autopaikotus Kappelimäen koulun piha-alueella.
- » Ke 11.00–18.00
- » 10.7.
- » Kuvataiteilija, FM Ulla Kivimäki
- » Kurssimaksu: 14 €
- » Ilm. päättyy 17.6.

Helene Schjefbeckin syntymäpäivää vietetään maalaustapah-tuman merkeissä keskiviikkona 10. heinäkuuta klo 11-18 Walon talolla ja sen kauniissa pihapiirissä. Päivän kestävän kurssin aikana saadaan ohjausta eri maalausmenetelmiin, tekniikoihin ja persoonallisiin ilmaisukeinoihin. Sopii kaiken tasoisille maalareille. Tarvittaessa värejä ja maalaustarvikkeita voi ostaa paikan päältä. Omat eväät mukaan. Kurssi toteutetaan yhteistyössä Laitilan Kulttuuriseura Walon kanssa. Lyhytkurssi.

Syksyiltä jatkuvat kurssit: Mukaan voidaan ottaa uusia opiskelijoita, jos ryhmässä on tilaa.

Kuvataidekoulu 4-5-vuotiaille 1103102

- » Varppeen lukiosiiven pohjakerros ma 8.1. klo 16.30–17.15
- » Kurssimaksu: Kevät 37 €

Kuvataidekoulu 6-7-vuotiaille 1103103

- » Varppeen lukiosiiven pohjakerros ma 8.1. klo 17.30–18.15
- » Kurssimaksu: Kevät 37 €

Kuvataidekoulu 8-9-vuotiaille 1103104

- » Varppeen lukiosiiven pohjakerros ke 10.1. klo 15.30–16.30
- » Kurssimaksu: Kevät 48 €

Kuvataidekoulu 9-13-vuotiaille A 1103107

- » Varppeen lukiosiiven pohjakerros ke 10.1. klo 16.30–17.30
- » Kurssimaksu: Kevät 48 €

Kuvataidekoulu 9-13-vuotiaille B 1103108

- » Varppeen lukiosiiven pohjakerros to 11.1. klo 16.30–17.30
- » Kurssimaksu: Kevät 48 €

OPINTOSETELI Kuviskurssi erityisryhmille 1103140

- » Palke 7 to 11.1. klo 10.00–11.30
- » Kurssimaksu: Kevät 18 € (36€)



Tiistain taidesoppi 1103111

- » Varpeen koulu ti 9.1. klo 18.00–20.15
- » Kurssimaksu: Kevät: 36 €

Öljvärimaalaus 1103113

- » Varpeen lukiosiiven pohjakerros ke 10.1. klo 17.30–20.00
- » Kurssimaksu: Kevät 45 €

Ikonimaalaus 1103118

- » Varpeen lukiosiiven pohjakerros ti 9.1. klo 13.00–15.30
- » Kurssimaksu: Kevät 38 €

Taidegrafiikka 1103121

- » Varpeen lukiosiiven pohjakerros to 11.1. klo 17.30–20.00
- » Kurssimaksu: Kevät 45 €

Tanssi

Dance mix nuoret ja aikuiset 1105107

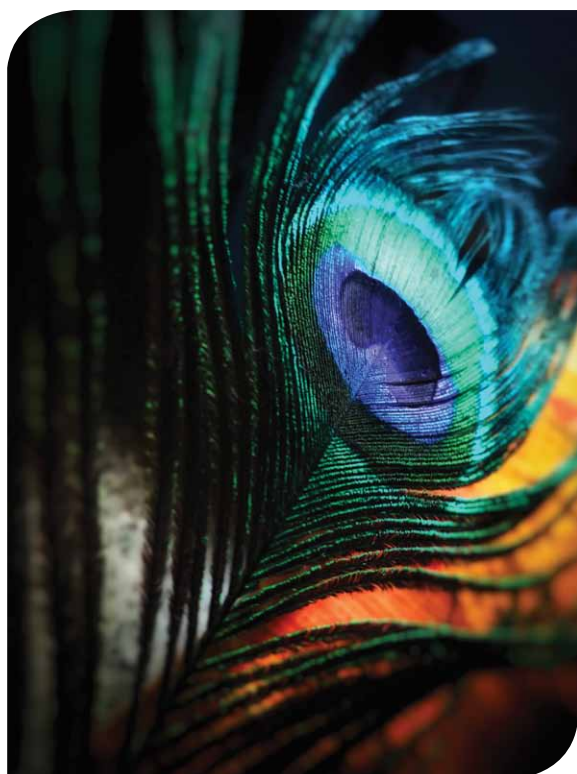
- » FinnLamex-halli
- » Ma 18.15–19.15
- » 8.1.–20.5.
- » Tanssinopettaja Heli Koskimies
- » Kurssimaksu: Kevät 85 €

Tervetuloa myös aikuiset mukaan! Tunneilla yhdistellään eri tanssilajeja meneväksi kokonaisuudeksi. Tanssisarjojen tyyli painottuu show- ja jazztanssiin sekä hiphoppiin. Tunneilla harjoitellaan tanssin tekniikkaa, koordinaatiota, monipuolisia askelkuvioita, tanssisarjoja ja venytellään. Kurssi on suunnattu yli 12-vuotiaille. Kurssi järjestetään yhteistyössä Tanssistudio Spiraalin kanssa puustuksen osalta.

Burleskin viikonloppukurssi 1105130

- » FinnLamex-halli
- » La 10.00–16.00, su 11.00–17.00
- » 20.–21.4.
- » Opettaja Lady Winkheart
- » Kurssimaksu: 25 €
- » Ilm. päättyy 12.4.

Burleski on sensuelli mielen sekä kehon valloittava esittävän tanssin muoto. Teemme ajan kanssa yksinkertaisia harjoitteita ja koreografioita. Opetus kurssilla käyttämään vartalosi uudella tavalla ja saat varmuutta omaan kehotietoisuuteesi. Kurssi on avoin kaikille tasoon ja sukupuoleen katsomatta eikä se sisällä alastomuutta. Sopii myös jo aiemmin Lady Winkheartin opetuksessa olleille tai jo jotain burleskista tietäville. Tule tutustumaan burleskin perusliikekieleen ja nauttimaan elämästä! Lyhytkurssi.



Syksyiltä jatkuvat tanssin kurssit: Mukaan voidaan ottaa uusia kurssilaisia.

Baletti alkaen 12 v. 1105100

- » FinnLamex-halli ma 8.1. klo 16.30–17.30
- » Kurssimaksu: Kevät 85 €

Baletti edistyneet 1105102

- » FinnLamex-halli to 11.1. klo 16.45–17.45
- » Kurssimaksu: Kevät 85 €

Satubaletti 5-6-v. 1105103

- » FinnLamex-halli ma 8.1. klo 17.30–18.15
- » Kurssimaksu: Kevät 78 €

Satubaletti 3-4-v. 1105104

- » FinnLamex-halli ke 10.1. klo 17.30–18.15
- » Kurssimaksu: Kevät 80 €

Baletti 7-9-v. 1105105

- » FinnLamex-halli ke 10.1. klo 18.15–19.00
- » Kurssimaksu: Kevät 80 €

Dance mix 7-11-v. 1105108

- » FinnLamex-halli ke 10.1. klo 19.00–20.00
- » Kurssimaksu: Kevät 88 €

Dance mix alkaen 9 v. 1105109

- » FinnLamex-halli to 11.1. klo 18.30–19.30
- » Kurssimaksu: Kevät 85 €

Dance Mix 3-6-v., ryhmä A 1105110

- » FinnLamex-halli to 11.1. klo 17.45–18.30
- » Kurssimaksu: Kevät 78 €

Dance Mix 3-6-v., ryhmä B 1105111

- » FinnLamex-halli ke 10.1. klo 16.45–17.30
- » Kurssimaksu: Kevät 80 €

Aikuisbaletti 1105120

- » FinnLamex-halli ma 8.1. klo 19.15–20.30
- » Kurssimaksu: Kevät 52 €

Kädentaidot

Koululaisten kesäkässä 1 1104105

- » Varpeen lukiosiiven pohjakerros
- » Ke 10.00–14.00, To 10.00–14.00, Pe 10.00–14.00
- » 5.–7.6.
- » Artenomi Heljä Saloma
- » Kurssimaksu: 30 €
- » Ilm. päättyy 29.5.

Koululaisten kesäkässä 2 1104106

- » Varpeen lukiosiiven pohjakerros
- » Ma 10.00–14.00, Ti 10.00–14.00, Ke 10.00–14.00
- » 10.–12.6.
- » Artenomi Heljä Saloma
- » Kurssimaksu: 30 €
- » Ilm. päättyy 3.6.

Kesäkässä tehdään pieniä pelejä matkalle tai pihalle. Ommellaan, muovailaan, kuvioidaan kangasta ja huovutetaan. Lisäksi ehkä vähän vasaroidaan ja sahataan. Ota mukaan omat eväät ja iloinen mieli. Tarvikemaksu sisältyy kurssimaksuun. Lyhytkurssi.

Pääsiäiskynttiläkurssi 1104118

- » Varpeen lukiosiiven pohjakerros
- » La 10.00–14.30
- » 9.3.
- » Sofia Pekonen
- » Kurssimaksu: 12 €
- » Ilm. päättyy 1.3.

Kynttiläkurssilla opit valmistamaan ekologisia soija- ja mehiläisvahakynttilöitä sekä tutustut eri vahojen ominaisuuksiin. Valmistamme kynttilöitä muotteihin sekä purkkeihin. Voit ottaa oman lasi- tai peltipurkkisi mukaan tai ostaa paikanpäältä. Kurssi sopii yli 12-vuotiaille, mutta vaatii hieman tarkkuutta työskentelyssä. Materiaalimaksu ja tarvikkeet käytön mukaan, maksu käteisellä opettajalle. Lyhytkurssi.

Kesäkassi 1104122

- » Varpeen lukiosiiven pohjakerros
- » Ti 17.00–20.00, La 10.00–14.30
- » 7.–18.5.
- » FM Piia Allén
- » Kurssimaksu: 12 €
- » Ilm. päättyy 29.4.

Kurssilla ommellaan kesäksi kassi. Opettajalla on mukana malleja, joista voi valita esimerkiksi viikonloppulaukun tai rantakassin. Ensimmäisellä kerralla tutustutaan malleihin ja piirretään kaavoja. Kokoon tumiskerrat 7.5. ja 18.5. Lyhytkurssi.

Ommellaan

Oktoberfest-mekko 1104126

- » Kappelimäen koulu
- » Ti 17.30–20.30, La 9.00–15.00, Su 9.00–15.00
- » 13.2.–24.3.
- » Seija Kauppi
- » Kurssimaksu: 40 €
- » Ilm. päättyy 6.2.

Kurssilla ommellaan oktoberfest -mekko. Ensimmäisellä kerralla piirretään kaavat ja tutustutaan tarvittaviin materiaaleihin. Materiaaleista on mahdollisuus tehdä yhteistilauksia, mutta mukaan voi ottaa myös omia valmiina löytyviä kankaita. Kurssi soveltuu kaikille jonkin verran ommelleille. Lyhytkurssi.

Ompelun viikonloppu 1104129

- » Kappelimäen koulu
- » La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00
- » 3.–4.2.
- » Kädentaitojen tuntiopettaja Sanna Järvinen
- » Kurssimaksu: 24 €
- » Ilm. päättyy 25.1.

Ota aikaa itsellesi ja tule mukaan ompelun viikonloppuun. Nyt voit ommella rauhassa keskeneräisiä töitä valmiiksi, saada ohjasta ompelupulmiin tai vaikka surauttaa saumurilla itsellesi uuden trikoopuseron. Opettajalla helppoja kaavoja mukana, joten aloittelevatkin ompelijat voivat tulla mukaan. Ompelukoneet, saumurit ja ompeluvälineet käytettävissä kurssipaikalla. Lyhytkurssi.

Käpyily eli frivolité 1104139

- » Varpeen lukiosiiven pohjakerros
- » Ke 17.30–20.30 Joka toinen viikko
- » 17.1.–10.4.
- » Marjatta Paasikivi
- » Kurssimaksu: 35 €
- » Ilm. päättyy 10.1.

Opetellaan käpypitsin alkeet kävyllä (sukkula). Pitsiä voi hyödyntää koruihin, liinoihin tai vaikka hattuun. Jos sinulla on, niin ota mukaan tiukkakierteistä puuvillalankaa ja käpy (sukkula) ja sakset. Opettajalta saa ostaa myös tarvikkeet.





Antiikkinukkeja ja -nalleja 1104152

- » **Varpeen lukiosiiven pohjakerros**
- » **Pe 17.00–20.00, La 10.00–16.30**
- » **1.3.–6.4.**
- » **Teija Ruuhikorpi-Mäki**
- » **Kurssimaksu: 44 €**
- » **Ilm. päättyy 22.2.**



Tule tutustumaan antiikkilelujen maailmaan ja tekemään oma antiikkinukke tai -nalle. Nukkea valmistaessasi opit hiomaan, pohjustamaan, ja maalaamaan nukken pään ja kädet. Nukelle maalataan kasvat ja hiukset. Vartalo ommellaan kankaasta ja täytetään tiiviiksi sahanpurulla. Perinteinen antiikkinalle ommellaan käsin mohairkankaasta. Pahvinivelet saavat lelut liikuttamaan kaikkia jäseniä ja käsin puhalletut lasisilmät saavat lelut elämään. Täytämateriaalina käytetään ekokuitua. Saat paljon tietoa lelujen ja myös Maritta-nukkeiden historiasta. Opettajalta voi ostaa materiaalia, hinta alkaen 35 €/hahmo. Opettaja lähettää kirjeen ennen kurssin alkua. Lyhytkurssi.

Lasinsulatus kevät 1104154

- » **Varpeen koulu**
- » **La 9.00–16.00, Su 9.00–16.00**
- » **2.–3.3.**
- » **Lasityönohjaaja Eeva-Liisa Rintanen**
- » **Kurssimaksu: 26 €**
- » **Ilm. päättyy 23.2.**

Valmistetaan uunisulatustekniikalla sulatuslaseista tasotöitä, lautasia, vateja, valaisimia, koruja ym. Voit myös tehdä pieniä sulatus töitä ulos ripustettavaksi puihin tai metallikehikkoon. Sulatuslaseja voi ostaa kurssipaikalta. Ota mukaasi muistiinpanovälineet, lyijykynä, pyyhekumi, viivain, sakset, musta vedenpitävä ohutkärkinen tussi, piirustuspaperia. Sulatettavista töistä sulatusmaksu työn koon mukaan. Työkalkukorvaus 6 € opettajalle. Lisätietoja voit kysyä op. 050 559 0056. Kurssi vasta-alkajille sekä jatkaajille. Lyhytkurssi.

Indigovärjäys 1104156

- » **Kauppilan umpipihamuseo**
- » **La 10.00–16.45**
- » **27.4.**
- » **Heidi Palm**
- » **Kurssimaksu: 14 €**
- » **Ilm. päättyy 19.4.**

Tervetuloa indigovärjäyksen ihmeelliseen maailmaan! Kurssilla tutustutaan indigon saloihin ja värjätään upeita sinisiä värejä lankoihin ja pieniin määriin kangasta. Materiaalimaksu maksetaan opettajalle käytön mukaan. Lyhytkurssi.

Luonnonväreillä värjäys 1104157

- » **Kauppilan umpipihamuseo**
- » **La 10.00–16.45, Su 10.00–16.45**
- » **18.–19.5.**
- » **Heidi Palm**
- » **Kurssimaksu: 26 €**
- » **Ilm. päättyy 10.5.**

Opi värjäämään upeita lankoja luonnosta saatavilla väriaineilla. Käymme läpi koko värjäysprosessin esikäsitteystä viimeistelyyn parhaan lopputuloksen saamiseksi. Yleisimpien tuontivärien lisäksi tutustumme paikallisiin värikasveihin. Mikäli toivot jotain tiettyä kasvia, otathan etukäteen yhteyttä opettajaan. Kurssille voi myös tuoda omia värikasveja, ilmoitathan siitäkin etukäteen. Tällä kurssilla värjätään villaa ja muita eläinkuitulankoja. Materiaalimaksu maksetaan opettajalle käytön mukaan. Lyhytkurssi.

Hopealusikkakorut, kevät 1104175

- » **Kappelimäen koulu**
- » **La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00**
- » **13.–14.4.**
- » **Korumuotoilija Mari Syren-Fawaz**
- » **Kurssimaksu: 25 €**
- » **Ilm. päättyy 5.4.**

Tehdään vanhoista hopealusikoista erilaisia koruja ja pieniä esineitä taivuttelemalla, sahaamalla, juottamalla ja pintakäsittelyllä. Ota mukaan omia lusikoita (mieluiten hopeaa). Opettajalta voi ostaa hopealankaa ja -levyä sekä korukiviä yhdistettäväksi lusikkaosiin. Tarvikemaksu 5 € ja materiaalimaksu tehtyjen töiden mukaan. Lyhytkurssi.

Astiaikorupaja 1104176

- » **Varpeen lukiosiiven pohjakerros**
- » **La 13.00–16.00**
- » **20.4.**
- » **Henriikka Hyttinen**
- » **Kurssimaksu: 10 €**
- » **Ilm. päättyy 12.4.**

Astiakorupajassa voit valmistaa rikkoutuneista astioista koruja. Pajalla on käytössä kaikki tarvittavat työvälineet, joiden avulla voit loihkia uniikit korut itsellesi tai lahjaksi vaikka äitienpäivään. Ohjaajalla on mukana astioita, mutta voit halutessasi ottaa mukaan myös omia astioitasi. Tarvikemaksu 19 €, maksetaan kurssilla opettajalle. Kurssin hintaan sisältyy kolme korua. Oma essu mukaan! Lyhytkurssi.

Koruja nahkapaperista 1104178

- » **Varpeen lukiosiiven pohjakerros**
- » **La 10.00–14.30**
- » **10.2.**
- » **Katri Rosten**
- » **Kurssimaksu: 12 €**
- » **Ilm. päättyy 2.2.**

Nahkapaperi on kartonkimainen selluloosan ja luonnonkumin seos, joka on pesunkestävää ja kevyttä, tehden siitä täydellisen materiaalin huolettomiin ja näyttaviin koruihin. Tällä kurssilla pääset tutustumaan nahkapaperin työstämiseen tekemällä uniikkeja koruja. Kurssilla käytössäsi on kaikki tarvittavat työvälineet ja materiaalit ovat otettavissa opettajalta. Metalliosat hopeanväristä kirurginterästä. Nahkapaperia väreissä musta, harmaa, valkoinen, ruskea, punainen ja vihreä. Lyhytkurssi.

Koru rautakauden pronssikierrettekniikalla 1104179

- » **Varpeen lukiosiiven pohjakerros**
- » **La 10.00–16.00**
- » **6.4.**
- » **Muinaistekniikan artesaani Marjo Hakamäki-Salo**
- » **Kurssimaksu: 14 €**
- » **Ilm. päättyy 29.3.**

Suomen myöhäisrautakaudella viittojen ja esiliinjojen koristeina käytettiin pronssilangasta valmistettuja kierrekoristeita. Kurssilla valmistetaan kierrekoriste, josta voi halutessaan tehdä itselleen korun tai kiinnittää sen esim. vaatteeseen. Opettaja tuo valmiit pronssikierteet kurssille, maksu materiaalin käytön mukaan. Opettajalta voi myös ostaa lenkkejä kaulakorun ripustusmekanismia varten tai korvakorujen koukkuja. Maksu kappalemäärän mukaan. Työvälinemaksu 5€/hlö. Lyhytkurssi.



Keväisiä betonitöitä 1104181

- » **Varpeen lukiosiiven pohjakerros**
- » **Pe 17.30–20.30, La 10.00–16.00, Su 10.00–13.00**
- » **22.–24.3.**
- » **Pauliina Lundelin**
- » **Kurssimaksu: 24 €**
- » **Ilm. päättyy 15.3.**

Tehdään tatteja, kurpitsoja ym. hyödyntäen sukkahousuja betonin muottina. Koristeena voi käyttää mm. juuttinarua tai säkkipöytä. Voit tehdä myös muita pienimuotoisia töitä esim. valaa kananmunia tai kokeilla miltä näyttää betoninen jätkänshakki. Tutustumme kuivabetonin mahdollisuuksiin, joka on yksinkertainen ja kestävä materiaali moniin töihin. Mukaan sukkahousujen tai polvisukkien lisäksi naruja ja muovisia, silikonisia tai pahvisia muotteja, koristeluun pitsejä, tapetteja tai kasvin lehtiä. Lisäksi oma säkki S30-valmisbetonia, kumihanskat ja hengityssuojain. Lyhytkurssi.

Neulakinnastekniikan alkeet 1104182

- » **Varpeen lukiosiiven pohjakerros**
- » **To 17.00–20.00**
- » **18.1.**
- » **Muinaistekniikan artesaani Marjo Hakamäki-Salo**
- » **Kurssimaksu: 12 €**
- » **Ilm. päättyy 11.1.**

Neulakinnastekniikan alkeiskurssilla tutustut vanhimpaan tunnettuun tapaan tehdä neulospintaa. Vanhimmat eurooppalaiset löydöt ovat 4000 vuoden takaa ja Suomen vanhimmat löydöt ovat 1000-1200-luvulta jaa. Kurssilla opit perinteisen suomalaisen neulakinnaspiston, opit yhdistämään silmukaketjun suljeksi työksi ja saat ohjeet, joiden avulla voit valmistaa neulakinnaskämmekkiä tai -pöytä. Opettajalta on mahdollista ostaa kinnasneula. Laserleikatut 10-13 €/kpl, sarvesta tai luusta käsityönä valmistetut 15-25 €/kpl. Lyhytkurssi.

Huovutuspuja 1104183

- » **Varpeen lukiosiiven pohjakerros**
- » **La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00**
- » **20.–21.1.**
- » **Neulahuovutustaiteilija Helena Heinonen**
- » **Kurssimaksu: 24 €**
- » **Ilm. päättyy 12.1.**

Kurssilla tehdään työpajamaisesti erilaisia märkähuovutettuja töitä. Kaikkien ei siis tarvitse tehdä samoja asioita, vaan voit esimerkiksi ottaa mukaasi aiemmin kesken jääneitä töitä tehdäkseen ne kurssilla valmiiksi tai voit tulla tekemään alusta asti esimerkiksi huopatossut, sauna- tai avantohattuja, istuinalusia tai muuta märkähuovutettua. Osallistujille lähetetään tarvikelista ja vinkkejä tarvittaviin työvälineisiin ennen kurssia. Lyhytkurssi.

Huopapaikat - villavaatteiden ja asusteiden korjaaminen huovuttamalla 1104184

- » **Varpeen lukiosiiven pohjakerros**
- » **To 17.30–20.30**
- » **1.2.**
- » **Neulahuovutustaiteilija Helena Heinonen**
- » **Kurssimaksu: 12 €**
- » **Ilm. päättyy 25.1.**

Korjataan yhdessä villavaatteita ja -asusteita huovuttamalla. Ota mukaan kurssille esimerkiksi huopatossut, villasukkia, villapaitoja tai muita täysvillaisia tai lähes täysvillaisia vaatteita ja asusteita, joihin on tullut reikiä tai kulumaa. Korjataan reiät huopapaikalla. Opettajalla on laaja värivalikoima villoja, joista varmasti löytyy korjattavaan työhösi sopivat värit. Materiaalimaksu 2 € opettajalle. Lyhytkurssi.

Pupuja ja tipuja - pääsiäisen neulahuovutus 1104185

- » **Varpeen lukiosiiven pohjakerros**
- » **Ti 17.30–20.30, Ke 17.30–20.30**
- » **19.–20.3.**
- » **Neulahuovutustaiteilija Helena Heinonen**
- » **Kurssimaksu: 12 €**
- » **Ilm. päättyy 12.3.**

Kurssilla tehdään neulahuovuttamalla suloisia pääsiäiskoristeita. Huovutetaan esimerkiksi tipuja, pupuja ja pääsiäismunia. Opettajalla on malleja mukana. Kurssilla ehdit tekemään useamman yksinkertaisen työn tai vähintään yhden vaativan. Materiaalimaksu opettajalle 4-5 € riippuen käytetyn materiaalin määrästä. Lyhytkurssi.

Kesäinen kehrupäivä 1104187

- » **Opistotalo**
- » **La 10.00–16.00**
- » **15.6.**
- » **Tiina Pusa**
- » **Kurssimaksu: 12 €**
- » **Ilm. päättyy 7.6.**

Tule tutustumaan kehräämiseen tai jos olet aiemmin kehrännyt,

tule kertaamaan jo opittua. Kurssilla kehrätään värttinällä ja rukilla lankaa pellavasta tai villasta. Voit ottaa mukaan oman rugin tai värttjän ja kehrättävää materiaalia. Mikäli haluat lainata opiston rukkia, ota yhteys toimistoon p. 040 535 6822. Lyhytkurssi.

Tuftaus tutuksi 1104186

- » Varppeen lukiosiiven pohjakerros
- » Ti 17.00–20.00
- » 16.–23.4.
- » FM Piia Allén
- » Kurssimaksu: 12 €
- » Ilm. päättyy 9.4.

Tuftaus on helppo, nopea ja mukava tekniikka, jossa lankoja pistellään kankaaseen erityisen tuftausneulan avulla. Tuftaamalla voi valmistaa mm. erilaisia kodin sisustustekstiilejä kuten tauluja ja tyynyjä. Kurssilla voit käyttää valmista mallia tai suunnitella mieleisen itse. Ja mikä parasta, tähän tekniikkaan voit erinomaisesti hyödyntää myös kaikkia erilaisia jämälankoja! Tervetuloa tutustumaan tähän iloiseen ja monipuoliseen tekniikkaan. Ota mukaan paksuja villalankoja. Lyhytkurssi.

Kalannahan rasvaparkinta perinteisin menetelmin 1104189

- » Kappelimäen koulu
- » La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00
- » 27.4.–5.5.
- » Muinaistekniikan artesaani Marjo Hakamäki-Salo
- » Kurssimaksu: 46 €
- » Ilm. päättyy 19.4.

Kurssilla opit perinteisen menetelmän parkita kalannahkaa käyttäen keittiöstä ja siivouskomerosta löytyviä aineita. Rasvaparkittu kalannahka on ekologinen ja kaunis materiaali, jota voi hyödyntää käsityksissä monin eri tavoin. Kurssitarvikkeet, myös kalannahka, ostetaan opettajalta, materiaalmaksu on 10€/hlö. Työvälinemaksu 5€/hlö peritään ensimmäisellä kurssikerralla. Lyhytkurssi.

Pääsiäiskeramiikkaa 1104196

- » Varppeen lukiosiiven pohjakerros
- » La 10.00–13.00
- » 17.2. ja 16.3.
- » Taidemaalari Sanna Halme
- » Kurssimaksu: 35 €
- » Ilm. päättyy 9.2.

Tehdään savesta pääsiäisen ja kevään inspiroimaa keramiikkaa. Töiden lasitus la 16.3. Töiden haku la 23.3. klo 10.00. Kurssimaksu sisältää materiaalit. Erityiskurssi.

Lasten savikurssi 6-7-vuotiaille

1104197

- » Varppeen lukiosiiven pohjakerros
- » La 10.00–11.30
- » 2.3. ja 23.3.
- » Taidemaalari Sanna Halme
- » Kurssimaksu: 10 €
- » Ilm. päättyy 16.2.

Lasten savikurssi 8-10-vuotiaille

1104198

- » Varppeen lukiosiiven pohjakerros
- » La 11.30–13.30
- » 2.3. ja 23.3.
- » Taidemaalari Sanna Halme
- » Kurssimaksu: 13 €
- » Ilm. päättyy 16.2.

Tehdään savesta talo, linna tai torni lauantaina 2.3. klo 11.30–13.30. Poltetut savityöt maalataan akryylivärein seuraavalla kerralla 23.3. klo 11.00–12.15. Kurssimaksu sisältää materiaalit. Lyhytkurssi.



Aurinkovärjäys tutuksi 1104200

- » Kappelimäen koulu
- » Ma 17.30–19.45, Ma 17.30–20.30
- » 20.–27.5.
- » Vaatetusalan muotoilija Saija Vainio
- » Kurssimaksu: 12 €
- » Ilm. päättyy 13.5.

Kurssin ensimmäisellä kokoontumiskerralla kuvioidaan kangasta esim. lehdillä aurinkovärjäystekniikalla. Seuraavalla kerralla kuvioidusta kankaasta ommellaan esim. kaitaliina, kassi, tyynynpäällinen, verho kappi tai muu tuote. Jokainen tuo mukanaan värjäyksessä tarvittavat kasvit sekä kankaat, joista tarkempia tietoja opettajalta sähköpostitse ennen kurssia. Käytettävistä väreistä materiaalmaksu n. 6 € maksetaan käteisellä opettajalle. Lyhytkurssi.

Syksyiltä jatkuvat kädentaitojen kurssit:
Uusia opiskelijoita voidaan ottaa mukaan, mikäli kurssilla on tilaa.

Taiteen perusopetus: Lasten ja nuorten käsityökoulu, alkavat 1104101

- » Varppeen lukiosiiven pohjakerros ti 9.1. klo 15.15–17.00
- » Kurssimaksu: Kevät 70 €

Taiteen perusopetus: Lasten ja nuorten käsityökoulu, jatkavat A 1104102

- » Varppeen lukiosiiven pohjakerros ma 8.1. klo 15.15–17.30
- » Kurssimaksu: Kevät 73 €

Taiteen perusopetus: Lasten ja nuorten käsityökoulu, jatkavat B 1104103

- » Varppeen lukiosiiven pohjakerros ke 10.1. klo 15.15–17.30
- » Kurssimaksu: Kevät 73 €

Kankaankudonta Leinmäki 1104108

- » Leinmäen kylätalo ke 10.1. klo 18.00–20.15
- » Kurssimaksu: Kevät 35 €

Kankaankudonta Pato 1104109

- » Padon yhteistalo ma 8.1. klo 18.00–20.15
- » Kurssimaksu: Kevät 35 €

Kankaankudonta Vihtorintori, ryhmä A 1104110

- » Vihtorintorin kädentaitotila ma 15.1. klo 11.00–13.15
- » Kurssimaksu: Kevät 35 €

Kankaankudonta Vihtorintori, ryhmä B 1104111

- » Vihtorintorin kädentaitotila to 18.1. klo 17.30–19.45
- » Kurssimaksu: Kevät 35 €

Kankaankudonta Soukainen 1104112

- » E. Elon koulu ma 15.1. klo 17.30–19.45
- » Kurssimaksu: Kevät 35 €

Kankaankudonta Katinhätä 1104113

- » Itäkulman nuorisoseurantalo ke 17.1. klo 18.00–20.15
- » Kurssimaksu: Kevät 25 €

Kankaankudonta Suontaka 1104114

- » Suontaan koulu ti 16.1. klo 18.00–20.15
- » Kurssimaksu: Kevät 25 €

Kankaankudonta Palttila 1104115

- » Palttila ke 17.1. klo 15.00–17.15
- » Kurssimaksu: Kevät 25 €

Kankaankudonta Untamala 1104116

- » Untamalan kylätalo Ventola to 18.1. klo 13.00–15.15
- » Kurssimaksu: Kevät 25 €

Kankaankudonta Kouma-Seppälä 1104117

- » Soini, Kouma pe 12.1. klo 10.00–12.15
- » Kurssimaksu: Kevät 35 €

Ompelun arkitaidot 1104127

- » Kappelimäen koulu ke 10.1. klo 17.30–20.30
- » Kurssimaksu: Kevät 42 €

Käsityökahvila 1104130

- » Varppeen lukiosiiven pohjakerros ti 9.1. klo 17.30–19.45
- » Kurssimaksu: Kevät 35 €

Nypläys 1104135

- » Kappelimäen koulu ma 8.1. klo 18.00–21.00
- » Kurssimaksu: Kevät 27 €

Puutyöpiiri ja sähkökitaran valmistus 1104160

- » Kappelimäen koulu ke 10.1. klo 17.30–21.15
- » Kurssimaksu: Kevät 43 €

Naisten puutyöpiiri keskustassa 1104161

- » Kappelimäen koulu ma 8.1. klo 18.00–21.00
- » Kurssimaksu: Kevät 42 €

Puutyö Seppälä, ryhmä A 1104162

- » Seppälä ti 9.1. klo 18.00–20.15
- » Kurssimaksu: Kevät 36 €

Puutyö Seppälä, ryhmä B 1104163

- » Seppälä ke 10.1. klo 18.00–20.15
- » Kurssimaksu: Kevät 36 €

Huonekalujen kunnostus 1104164

- » Kappelimäen koulu ti 9.1. klo 18.00–21.00
- » Kurssimaksu: Kevät 30 €

Puukon valmistuksen alkeiskurssi 1104167

- » Kappelimäen koulu ti 9.1. klo 18.00–21.00
- » Kurssimaksu: Kevät 40 €

Perinnepuukkokurssi, jatkava ryhmä 1104168

- » Kappelimäen koulu ke 10.1. klo 18.00–21.00
- » Kurssimaksu: Kevät 39 €

Metallityö 1104171

- » Kappelimäen koulu to 11.1. klo 17.30–20.30
- » Kurssimaksu: Kevät 42 €

Verhoilu 1104188

- » Kappelimäen koulu to 11.1. klo 16.30–21.00
- » Kurssimaksu: Kevät 57 €

Keramiikkakurssi 1104195

- » Varppeen lukiosiiven pohjakerros ti 9.1. klo 16.30–19.30
- » Kurssimaksu: Kevät 45 €

Käytännön taidot

Makuja maailmalta iltapalan merkeissä 8102113

- » Kappelimäen koulun kotitalousluokka
- » Ti 17.00–19.30
- » 30.1., 27.2., 26.3., 23.4. ja 28.5.
- » Eri opettajia, kurssinjohtajana Emmi Kilpeläinen
- » Ei kurssimaksua
- » Ilm. päättyy 30.1.

Tutustu eri kulttuureihin keittiön kautta. Kerran kuussa kokoon-tuvissa illoissa teemme yhdessä iltapalaa ja ruokailun yhteydes-sä saamme tietoa eri kulttuureista. Iltan ohjaajana toimii aina eri kulttuuria edustava henkilö. Illat ovat ensisijaisesti suunnattu lapsiperheille - ilmoittautuessasi ilmoita erikseen myös yli 6-vuo-tiaan lapsen tiedot. Osallistuminen on maksutonta, samoin kuin ruokatarvikkeet. Illat järjestetään yhteistyössä MLL Varsinais-Suo-men piirin Naapuri-hankkeen ja MLL Laitilan paikallisyhdistyksen kanssa. Kokoonumispaikkana Kappelimäen koulun opetuskeit-tiö (Koulutie 15, Laitila) tiistaisin kerran kuussa: 30.1., 27.2., 26.3., 23.4. ja 28.5. Lisätiedot: Emmi Kilpeläinen emmikilpelainen@hotmail.com, puh. 040-550 8191

Kokataan thaimaalaisittain jatko 3 8102122

- » Kappelimäen koulun kotitalousluokka
- » Ma 17.30–20.30
- » 12.2.
- » Kokki Phornphimon Taurén
- » Kurssimaksu: 12 €
- » Ilm. päättyy 5.2.

Kurssilla jatketaan tutustumista thaimaalaiseen keittiöön. Valmistetaan Pad priaw wan eli hapanimeläkastike, johon sopii esimer-kiksi kana tai possu. Lisäksi tehdään Massaman currya, joka on kermaisen mausteinen curry. Opettaja tuo materiaalit, jotka mak-setaan käteisellä paikan päällä. Mukaan voi ottaa astioita kotiin viemisiä varten. Kurssille osallistuminen ei edellytä osallistumista aikaisemmille kursseille. Lyhytkurssi.

Kokataan thaimaalaisittain jatko 4 8102123

- » Kappelimäen koulun kotitalousluokka
- » Ma 17.30–20.30
- » 4.3.
- » Kokki Phornphimon Taurén
- » Kurssimaksu: 12 €
- » Ilm. päättyy 26.2.

Kurssilla jatketaan tutustumista thaimaalaiseen keittiöön. Valmistetaan paistettua riisiä ja Kai pad med mamuang eli kanaa paistetulla cashewpähkinöillä. Opettaja tuo materiaalit, jotka mak-setaan käteisellä paikan päällä. Mukaan voi ottaa astioita kotiin viemisiä varten. Kurssille osallistuminen ei edellytä osallistumista aikaisemmille kursseille. Lyhytkurssi.

Viinikurssi: Viinit ja Aasia 8102125

- » Laitilan kaupungintalo
- » Ke 18.00–19.30
- » 14.2.
- » Ravintola-alan pitkän linjan moniosaaja Jari Ukko-nen
- » Kurssimaksu: 16 €
- » Ilm. päättyy 7.2.

Ennen muinoin alkuun tarjottiin kuohuvaa, kalalle valkoista ja lihalle punaista ja päälle jotain makeaa. Makumieltymysten laajentumisen myötä myös viinien tarjoilu on kokenut ja kokee edelleen mullistuksia eli järkiperäistämistä. Yhdeksi esimerkiksi tällä kurssilla otetaan Aasian keittiö ja käydään esimerkein läpi sille sopivia (tai sellaiseksi väitettyjä) viinejä. Maistelumaksu 20 € maksetaan kurssin yhteydessä käteisellä opettajalle. Lyhytkurssi.

Viinikurssi: Viinien sokkomaistelu 8102126

- » Laitilan kaupungintalo
- » Ke 18.00–19.30
- » 20.3.
- » Ravintola-alan pitkän linjan moniosaaja Jari Ukko-nen
- » Kurssimaksu: 16 €
- » Ilm. päättyy 13.3.

Viinien maistaminen on aina keskustelua herättävä asia - onko se oma taiteenlajinsa vai ihan vain arkinen toimenpide vailla sen suurempaa temppuilua? Oiva tilaisuus testata makuasteja ja mieltymyksiä - viinien sokkomaistelua rennossa hengessä ilman paineita ja kilpailua joko yksin tai ryhmätyönä. Maistelumaksu 20 € maksetaan kurssin yhteydessä käteisellä opettajalle. Lyhytkurssi.



Moctailit kevään ja kesän juhla-kauteen 8102134

- » Kappelimäen koulun kotitalousluokka
- » Ke 18.00–20.00
- » 10.4.
- » Tarjoilija ja baarimestari Tanja Harilainen
- » Kurssimaksu: 10 €
- » Ilm. päättyy 3.4.

Tutustutaan moctailien peruseräiteisiin ja valmistetaan kolme erityyppistä juomaa kevään ja kesän juhla-kauteen. Lisäksi valmistetaan sokerisiirappi kotiin vietäväksi omia sekoituksia varten. Ota mukaan purkki sokerisiirapille sekä cocktailravistin ja mitti (mikäli sinulla on oma). Tarvikemaksu 10 euroa maksetaan suoraan käteisellä opettajalle. Lyhytkurssi.

Leivotaan ystävälle 8102140

- » Kappelimäen koulun kotitalousluokka
- » La 9.15–12.15
- » 3.2.
- » Leipomoyrittäjä Ilona Rantapelkonen
- » Kurssimaksu: 27 €
- » Ilm. päättyy 26.1.

Ilahduta ystävää kauniilla leivoksella! Valmistetaan kauniita suk-laaleivonnaisia ja kokeillaan erilaisia makusuklaita. Otathan mukaan kurssille essun (suklaan työstäminen on suuttuista puuhaa), 400 g lempisuklaatasi ja rasioita kotiinviemisiä varten. Kurssi sopii kaikille leivonnasta kiinnostuneille. Kurssimaksu sisältää materi-aalit. Lyhytkurssi.

Pääsiäisleivonnaiset 8102141

- » Kappelimäen koulun kotitalousluokka
- » La 9.15–12.15
- » 16.3.
- » Leipomoyrittäjä Ilona Rantapelkonen
- » Kurssimaksu: 24 €
- » Ilm. päättyy 8.3.

Leivotaan pääsiäiseen ja kevääseen liittyviä leivonnaisia kokeillen uusia makuyhdistelmiä ja muotoja. Ota mukaan essu ja rasioita kotiinviemisiä varten. Kurssi sopii kaikille leivonnasta kiinnostu-neille. Kurssimaksu sisältää materiaalit. Lyhytkurssi.

Villivihannesretki 8102145

- » Retkikohde (Laitila)
- » La 11.00–13.30
- » 25.5.
- » Luonto- ja ympäristöneuvoja Eriika Yliniemi
- » Kurssimaksu: 10 €
- » Ilm. päättyy 17.5.

Villivihannekset ovat luonnonvaraisia kasveja, joita voi käyttää ravinnoksi. Kurssilla opitaan tunnistamaan keväisiä villivihannek-sia ja käydään läpi niiden säilömistä, käyttötapoja ja reseptejä. Retkellä kuljemme luonnossa, joten tarvitset säänmukaiset var-usteet. Retkikohde ilmoitetaan ennen kurssin alkua. Lyhytkurssi.

Juurileipälauantai 1 8102142

- » Kappelimäen koulun kotitalousluokka
- » La 11.00–17.00
- » 27.1.
- » Kahvilayrittäjä, intohimoinen juurileipuri Jenni Teräväinen
- » Kurssimaksu: 20 €
- » Ilm. päättyy 19.1.

Juurileipälauantai 2 8102143

- » Kappelimäen koulun kotitalousluokka
- » La 11.00–17.00
- » 9.3.
- » Kahvilayrittäjä, intohimoinen juurileipuri Jenni Teräväinen
- » Kurssimaksu: 20 €
- » Ilm. päättyy 1.3.

Tehdään yhdessä hyvää leipää! Haluaisitko oppia teke-mään juurileipää itse, mutta aloittaminen tuntuu hanka-lalta? Tule mukaan ja tehdään yhdessä! Leivotaan yhdessä vaalea hapanjuurileipä, jutellaan leivästä ja leipomisesta. Kotiin viemiseksi sinulla on itse tehty leipä, jonka paistat seuraavana päivänä kotona. Halutessasi aloitetaan sinulle oma juuri, jolla voit jatkaa leipomista. Materiaalimaksu 7 € maksetaan käteisellä opettajalle. Lisäksi halukkaat voivat ostaa opettajalta erityisjauhoja ym. Osallistujille lähete-tään lista tarvittavista välineistä ennen kurssia. Erityiskurssi.



Saippuanvalmistus 8104101

- » Varpeen lukiosivun pohjakerros
- » La 11.00–17.00, Su 11.00–12.30
- » 9.–10.3.
- » Luonnonvaratuottaja, kosmetologi Pia Klotz
- » Kurssimaksu: 16 €
- » Ilm. päättyy 1.3.

Valmistamme kylmäprosessimenetelmällä luonnollista saippuaa pareittain. Valmistuksessa käytämme öljyjä, yrttejä, mausteita, eteerisiä öljyjä sekä lipeää. Materiaalimaksu suoraan opettajal-le käytettävien raaka-aineiden mukaan. Voitte pareittain valita valmistattekko käsi-, vartalo-, hius- tai siivoussaippuaa (myös tuoksuttoman version). Kurssin loputtua teillä on kaksi erilaista saippuaa, joiden kypsymisessä menee vielä kuukausi. Nämä ovat oivat lahjaideat. Palasaippuan valmistus on ekologista, edullista, hellävaraista ja hauskaa! Opettaja lähettää listan mahdollisista tarvittavista välineistä ennen kurssin alkua. Erityiskurssi.

Syksyltä jatkuva kurssi, ryhmässä on tilaa:

Miehet keittiössä 8102111

- » Kappelimäen koulun kotitalousluokka ti 9.1.
- » klo 18.00–20.15
- » Kurssimaksu: Kevät 33 €

Syksyltä jatkuvat kurssit, ryhmät täynnä:

Arkitotelevaisuuskurssi 9999101

- » Kappelimäen koulun piha-alue ma 8.4.
- » klo 17.30–18.30
- » Kurssimaksu: Kevät 15 €

Rally-tokon alkeet 9999102

- » Kappelimäen koulun piha-alue ma 8.4.
- » klo 18.45–19.45
- » Kurssimaksu: Kevät 15 €

Liikunta

Kehon ja mielen rauhaa 8301122

- » **Opistotalo**
- » **To 18.00–19.30**
- » **29.2.–28.3**
- » **Anne Suutari**
- » **Kurssimaksu: 18 €**
- » **Ilm. päättyy 22.2.**

Kurssilla vahvistetaan kehon ja mielen hyvinvointia, sekä itse-tuntemusta. Jokaisella tunnilla on oma aiheensa. Tunti alkaa alustuksella sen kerran aiheeseen, jonka jälkeen tehdään aiheeseen liittyviä harjoituksia esim. helppoja kehollisia harjoituksia, hyödynnetään kirjoittamista, avartavia pohdintatehtäviä ja kuvia. Kurssilla tutustutaan hermoston tasapainottamiseen, itselle merkityksellisiin asioihin, äänimaljarentoutukseen, mindfulnessiin, omaan kehuasteeseen - ja meditaatioon. Oma jumppamatto mukaan.

Restoratiivinen jooga ja meditaatio 8301125

- » **Opistotalo**
- » **To 16.30–17.45**
- » **8.2.–28.3**
- » **Anne Suutari**
- » **Kurssimaksu: 16 €**
- » **Ilm. päättyy 11.1.**

Kurssilla yhdistyy hidastempoinen ja hermostoa hellivä jooga, sekä oloa tasapainottava meditaatio. Restoratiivinen jooga on rauhaa levon joogaa. Luovutaan kaikesta tekemisestä ja ponnistelusta, luodaan rentoutumiselle edellytykset ja palaudutaan rasituksesta. Asennoissa viivytään pitkään, usein 5-20 minuuttia. Meditaatioharjoituksessa sanallisen tai liikkeellisen ohjauksen myötä pyritään tilaan, jossa mieli pääsee vapaasti ajelehtimaan ilman pinnistelyä tai takertumisia tuttuihin ajatuskaavoihin. Meditaatioharjoituksessa keho voi olla liikkeessä (aktiivinen meditaatio) tai paikallaan (passiivinen meditaatio). Tarkoituksena on siirtää analyyttinen ja kriittinen mieli hetkeksi sivuun ja antaa tilaa uteliaalle havainnoinnille - uusille ajatusradoille. Ota mukaan oma alusta, pari vilttiä ja tyyny/bolsteri.

Vapauttava liike ja tanssi 8301126

- » **Opistotalo**
- » **To 18.00–19.30**
- » **18.1.–15.2**
- » **Anne Suutari**
- » **Kurssimaksu: 16 €**
- » **Ilm. päättyy 11.1.**

Kurssilla liikutaan omaa kehoa kuunnellen ja kunnioittaen, itselle siinä hetkessä sopivalla tavalla. Yhdistellään erilaisia harjoituksia, jotka pohjaavat mm. tanssi-liiketerapeuttisiin ja hermostoa rauhoittaviin menetelmiin, sekä tietoiseen läsnäoloon. Harjoitusten avulla haetaan läsnäolon kokemusta hetkessä ja omassa kehossa. Karistetaan kehosta ja mielestä pois arjen kuormitusta. Tule sellaisena kuin olet, sinun ei tarvitse olla liikunnallinen, osata tanssia tai opetella askelsarjoja. Kurssi sopii erityisesti jännittyneisyyttä, stressiä, ahdistusta tai yliviireyttä kokeville tai kehon jäykäksi, vieraaksi tai raskaaksi tunteville. Kun keho pääsee liikkumaan, usein mieli rauhoittuu ja ajatus kirkastuu. Oma jumppamatto mukaan.

Kevään toiminnallinen ulkotreeni 8301129

- » **Laitilan pururata**
- » **Su 17.00–18.30**
- » **7.4.–26.5**
- » **Liikunnanopettaja Jatta Ihanmäki**
- » **Kurssimaksu: 28 €**
- » **Ilm. päättyy 31.3.**

Treenikerrasta riippuen ulkotreeneissä painotetaan lihaskuntoon, kestävyysharjoitteluun, kehonhallintaan tai liikkuvuuden lisäämiseen. Harjoitteet tehdään vaihtelevassa maastossa pururadalla, kuntoportaissa, yleisurheilukentällä tai leikkipuistossa. Harjoitteet ovat monipuolisia ja kehittäviä. Jokainen ulkona liikkumisesta pitävä perusterve liikkija on tervetullut mukaan. Treenit sovelletaan aina jokaisen tasolle sopiviksi. Tunti aloitetaan aina pururadalta. Sään mukainen varustus ja vesipullo mukaan.

Kuntosaliharjoittelun alkeet aamu 8301147

- » **NurkkaGym**
- » **Ke 9.00–10.00**
- » **17.1.–27.3**
- » **Lotta Huuhtanen**
- » **Kurssimaksu: 64 €**
- » **Ilm. päättyy 12.1.**

Matalan kynnyksen ryhmä kaiken kuntoisille liikkujille ja kuntosaliharjoittelusta kiinnostuneille. Kurssilla harjoitellaan kuntosalilla treenaamista laitteilla sekä vapailla painoilla. Opit liikkeiden ja laitteiden oikean käytön sekä suoritustekniikat. Sopii hyvin myös vuorotyöläiselle. Voit valita joko aamu tai iltapäivä ryhmän.

Kuntosaliharjoittelun alkeet ilta 8301148

- » **NurkkaGym**
- » **Ke 18.00–19.00**
- » **17.1.–27.3**
- » **Lotta Huuhtanen**
- » **Kurssimaksu: 64 €**
- » **Ilm. päättyy 12.1.**

Matalan kynnyksen ryhmä kaiken kuntoisille liikkujille ja kuntosaliharjoittelusta kiinnostuneille. Kurssilla harjoitellaan kuntosalilla treenaamista laitteilla sekä vapailla painoilla. Opit liikkeiden ja laitteiden oikean käytön sekä suoritustekniikat. Sopii hyvin myös vuorotyöläiselle. Voit valita joko aamu tai iltapäivä ryhmän.

65+ ulkoliikuntaryhmä 8301188

- » **Laitilan Terveyskoti**
- » **Ma 11.30–12.30**
- » **5.2.–29.4.**
- » **Terveyskodin fysioterapeutit**
- » **Kurssimaksu: 30 €**
- » **Ilm. päättyy 29.1.**

Ohjattu reipas ja turvallinen sauvakävelylenkki ulkona päättyen loppuvuonyttelyyn. Ensimmäisillä kerroilla tutustutaan ulkokuntosaliin lenkin jälkeen. Lähtö Poukanvillen pihalta. Säänmukainen varustus. Kävelysauvoja on myös lainattavissa. Tunti pidetään tarvittaessa sisätiloissa, jolloin keskitytään kehonhuoltoon ja vennyttelyyn.

Syksyiltä jatkuvat liikunnan kurssit:

Jumppakoulu 4-6 v. 8301106

- » **Varpeen koulun pieni liikuntasali Su 14.1. klo 12.30–13.30**
- » **Kurssimaksu: Kevät 24 €**

Koululaisten säihyä Itäkulmalla 8301108

- » **Itäkulman nuorisoseurantalok Ke 10.1. klo 18.00–19.30**
- » **Kurssimaksu: Kevät 24 €**

Satutanssi 4-7-vuotiaat Itäkulma 8301111

- » **Itäkulman koulu Ti 9.1. klo 17.00–18.00**
- » **Kurssimaksu: Kevät 24 €**

Karate nuorille 8301113

- » **Varpeen koulun iso liikuntasali La 13.1. klo 13.00–14.30**
- » **Kurssimaksu: Kevät 27 €**

Äijäjooga 8301121

- » **Opistotalo Ke 10.1. klo 19.30–21.00**
- » **Kurssimaksu: Kevät 25 €**

Lempeä hathajooga su 8301123

- » **Opistotalo Su 7.1. klo 19.00–20.30**
- » **Kurssimaksu: Kevät 24 €**

Soolosalsa alkeet 8301127

- » **FinnLamex-halli, Peilisali Su 14.1. klo 18.00–19.30**
- » **Kurssimaksu: Kevät 28 €**

Kehonhuolto Suontaka 8301130

- » **Suontaan koulu Ma 8.1. klo 19.15–20.00**
- » **Kurssimaksu: Kevät 16 €**

Lihaskuntojumppa Suontaka 8301131

- » **Suontaan koulu Ma 8.1. klo 18.15–19.15**
- » **Kurssimaksu: Kevät 23 €**

Latinomix alkeet 8301132

- » **FinnLamex-halli, Peilisali Su 14.1. klo 16.15–17.45**
- » **Kurssimaksu: Kevät 28 €**

RVP 8301133

- » **Varpeen koulun iso liikuntasali Su 14.1. klo 18.30–19.30**
- » **Kurssimaksu: Kevät 23 €**



LAITILA

Pumppi 8301134

- » FinnLamex-halli, Peilisali Ti 9.1. klo 18.30–19.30
- » Kurssimaksu: Kevät 26 €

Tabata 8301136

- » Kappelimäen koulun liikuntasali Ma 8.1. klo 18.30–19.30
- » Kurssimaksu: Kevät 26 €

Yinjooga 8301137

- » Opistotalo Ti 9.1. klo 18.00–19.30
- » Kurssimaksu: Kevät 23 €

Tosimiesten treenit 8301138

- » Varppeen koulun pieni liikuntasali Ti 9.1. klo 18.00–19.30
- » Kurssimaksu: Kevät 28 €

Naisten kuntoliikuntaa Itäkulmalla 8301139

- » Itäkulman koulu To 11.1. klo 18.30–19.30
- » Kurssimaksu: Kevät 23 €

Combat fitness 8301143

- » Varppeen koulun iso liikuntasali Ke 10.1. klo 17.00–18.00
- » Kurssimaksu: Kevät 24 €

Spinning 45 min 8301145

- » NurkkaGym Ma 8.1. klo 17.00–17.45
- » Kurssimaksu: Kevät 28 €

Spinning 60 min 8301146

- » NurkkaGym To 11.1. klo 17.00–18.00
- » Kurssimaksu: Kevät 32 €

Ikämiesten lentopallo 8301150

- » Untamalan koulu To 11.1. klo 19.00–21.00
- » Kurssimaksu: Kevät 28 €

Circuit 8301164

- » FinnLamex-halli, Peilisali Pe 12.1. klo 18.00–19.00
- » Kurssimaksu: Kevät 24 €

OPINTOSETELI Sydänliikkuja 8301165

- » Opistotalo Ma 8.1. klo 13.00–14.00
- » Kurssimaksu: Kevät 12 € (24 €)

Kehonhuolto ja venyttely 8301166

- » FinnLamex-halli, Peilisali To 11.1. klo 19.30–20.30
- » Kurssimaksu: Kevät 26 €

Kehomeditaatio, liikkuvuus- ja syvävenyttely 8301167

- » FinnLamex-halli, Peilisali Pe 12.1. klo 10.00–11.30
- » Kurssimaksu: Kevät 27 €

OPINTOSETELI Avaava ja vahvistava niska-hartia-selkä-jumppa 8301168

- » FinnLamex-halli, Peilisali Pe 12.1. klo 9.00–10.00
- » Kurssimaksu: Kevät 12 € (24 €)

Kuntojumppa ja venyttely 8301170

- » Varppeen koulun pieni liikuntasali Ke 10.1. klo 17.30–19.00
- » Kurssimaksu: Kevät 26 €

OPINTOSETELI Tuolijumppa 8301171

- » Opistotalo Ke 10.1. klo 13.00–14.00
- » Kurssimaksu: Kevät 12 € (24 €)

Kuntoliikunta yli 65-vuotiaille 8301172

- » Laitilan Terveyskoti Ti 9.1. klo 10.30–11.30
- » Kurssimaksu: Kevät 26 €

Sydänyhdistyksen kuntosali A 8301175

- » Kuntokeskus Kuntokukko Ke 10.1. klo 9.00–10.00
- » Kurssimaksu: Kevät 26 €

Sydänyhdistyksen kuntosali B 8301176

- » Kuntokeskus Kuntokukko Ke 10.1. klo 10.00–11.00
- » Kurssimaksu: Kevät 26 €

Sydänyhdistyksen kuntosali C 8301177

- » Kuntokeskus Kuntokukko Ke 10.1. klo 11.00–12.00
- » Kurssimaksu: Kevät 26 €

Kuntojumppa ja kehonhuolto, Soukainen 8301178

- » Soukaisten koulu To 11.1. klo 17.30–19.00
- » Kurssimaksu: Kevät 27 €

Ikäihmisten kuntosali, ryhmä A 8301181

- » Laitilan Terveyskoti Ti 9.1. klo 13.00–14.00
- » Kurssimaksu: Kevät 32 €

Ikäihmisten kuntosali, ryhmä B 8301182

- » Laitilan Terveyskoti To 11.1. klo 9.30–10.30
- » Kurssimaksu: Kevät 32 €

Ikäihmisten kuntosali, ryhmä C 8301183

- » Laitilan Terveyskoti To 11.1. klo 10.45–11.45
- » Kurssimaksu: Kevät 32 €

Allasvoimistelu, ryhmä A 8301186

- » Laitilan Terveyskoti Ke 10.1. klo 12.45–13.30
- » Kurssimaksu: Kevät 32 €

Allasvoimistelu, ryhmä B 8301187

- » Laitilan Terveyskoti To 11.1. klo 13.30–14.15
- » Kurssimaksu: Kevät 32 €

Vesijumppa A 8301191

- » Laitilan uimahalli Ma 8.1. klo 19.00–19.45
- » Kurssimaksu: Kevät 16 €

Vesijumppa B 8301192

- » Laitilan uimahalli Ke 10.1. klo 19.00–19.45
- » Kurssimaksu: Kevät 16 €

Vesijuoksu 8301193

- » Laitilan uimahalli Ma 8.1. klo 19.45–20.30
- » Kurssimaksu: Kevät 16 €

Terveys

Hyvinvointi-ilta: Stressi hallintaan! 8302100

- » Laitilan kaupungintalo
- » Ke 18.00–20.00
- » 31.1.
- » Sairaanhoidtaja, ravintoterapeutti ja elämäntapavalmentaja Jennica Vesola
- » Luentomaksu: 10 €
- » Ilm. päättyy 24.1.

Stressaa, väsyttää, kiukuttaa, energiat lopussa, aivosumu, uni-vaikkeudet, fyysiset terveysongelmat kuten krooniset lihasjumit. Tuttua monelle! Hyvinvointi-illassa keskustellaan stressin vaikutuksista kokonaisvaltaiseen terveyteemme. Opi myös nopeita ja helpot käytännön stressipurku vinkit, joita voit ottaa käyttöön omaan arkeesi.

Ruususauna 8302103

- » Särkijärven rantasauna, Särkijärventie 136, 23800 Laitila
- » Ti 18.00–20.15
- » 7.5.
- » Saunaterapeutti Tanja Harilainen
- » Kurssimaksu: 15 €
- » Ilm. päättyy 29.4.

Naiseutta kohottava ruususauna. Jutellaan yhdessä siitä mitä sauna meille merkitsee, käydään läpi saunan hyvinvointivaikutuksia ja sitä, miten niitä voi helposti itse tehostaa. Tutustutaan ruusun käyttöön saunassa. Valmistetaan tuotteita paikan päällä saunassa käytettäväksi sekä mukaan otettavaksi, omaan ruususaunahetkeen itselle ja ystävälle. Valmistetaan kylppypussit, löylytuoksut ja ruusukuorinta koko keholle. Ruususaunan jälkeen iho on pehmeä ja olo voimaantunut. Nautiskellaan Ruusuvettä ja poppareita. Varaa mukaan oma pesuvati, uimapuku, pyyhe sekä peseytymisvälineet. Tarvikemaksu 10 euroa maksetaan käteisellä suoraan opettajalle. Lisäksi raaka-aineita voi ostaa myös mukaan. Lyhytkurssi.



Syksyltä jatkuvat terveyden kurssit. Lähes kaikissa ryhmissä on vapaita paikkoja:

Niska- ja selkäryhmä A 8302121

- » Laitilan Terveyskoti ma 8.1. klo 15.00–16.00
- » Kurssimaksu: Kevät 28 €

Niska- ja selkäryhmä B 8302122

- » Laitilan Terveyskoti ma 8.1. klo 16.15–17.15
- » Kurssimaksu: Kevät 28 €

OPINTOSETELI Tasapainoryhmä A 8302124

- » Laitilan Terveyskoti ke 10.1. klo 9.00–10.00
- » Kurssimaksu: Kevät 14 € (28 €)

OPINTOSETELI Tasapainoryhmä B 8302125

- » Laitilan Terveyskoti ke 10.1. klo 10.15–11.15
- » Kurssimaksu: Kevät 14 € (28 €)

UUSIKAUPUNKI

Historia, kulttuuri, yhteiskunta, luonto

Historia

Merelliset illat, kevät 1301202

- » Kulttuurikeskus Cruselli
- » To 18.00–20.00
- » 18.1.–16.5.
- » Eri luennoitsijoita, kurssinjohtajana Matti Jussila
- » Ei kurssimaksua

Kansalaisopiston ja Uudenkaupungin Merihistoriallisen yhdistyksen järjestämät, suuren suosion saavuttaneet merelliset illat jatkuvat tuttuun tyyliin keväällä. Illat ovat avoimia ja maksuttomia kaikille merellisestä historiasta kiinnostuneille. Kevään illat klo 18-20. Aiheet ja ajankohdat ovat seuraavat:
18.1. Matti Kari: Gustaf Eriksonin purjelaivat ja Uusikaupunki.
15.2. Kauko Isotupa: Tulevan papin ehdotuksia kaupankäynnin kehittämiseksi Uudenkaupungin merikaupungissa vuonna 1771.
14.3. Taina Pierrier: Meri ja Oleronin saari. Sata vuotta uusikaupunkilaisen Port Caledonian haaksirikosta.
18.4. Pentti Ahtiainen: Tykinkuula Sundholman kartanon seinässä.
16.5. Jarmo Saarinen: Naisten merkitys kalastuksessa. Kokoonnutumiset kulttuurikeskus Crusellissa (Kullervontie 11, Uusikaupunki).

Merihistorian perinnepiiri, kevät 1301209

- » Hotelli Aquariuksen Waltikka-kabinetti
- » To 18.00–19.30
- » 11.1.–2.5.
- » Merihistoriallisen yhdistyksen pj. Matti Jussila
- » Kurssimaksu: Kevät 22 €

Vakka-opisto toteuttaa yhteistyössä Uudenkaupungin merihistoriallisen yhdistyksen kanssa merellistä perinnepiiriä, jonka tarkoituksena on toisaalta merellisen perinnetiedon talteen kerääminen, toisaalta tukiryhmänä toimiminen merihistoriallisia tutkimuksia kirjoittaville henkilöille. Tarpeen mukaan kokoonnutumisiin voidaan kutsua vierailuvia asiantuntijoita esim. Forum Marinumista. Ryhmän kokoonnutumispäivät kevätkaudella: 11.1., 8.2., 29.2., 7.3., 11.4. ja 2.5. Kokoonnutumispäikkana hotelli-ravintola Aquariuksen Waltikka-kabinetti, jollei toisin ilmoiteta.

Perinnepiiri, Uusikaupunki 1301221

- » Wahlbergin museotalo, Ylinenkatu 11
- » Ma 13.00–14.30
- » 8.1.–6.5.
- » VTM Matti Jussila
- » Kurssimaksu: Kevät 10 €

Muistelua ja keskustelua Uudenkaupungin menneisyydestä sekä vanhojen valokuvien katselua. Pyritään löytämään myös sopivia vierailijoita asiantuntijoiksi. Tavoitteena myös tehostaa paikallisen perinnetiedon keräämistä eri menetelmin. Kevään kokoonnutumiset: 8.1., 5.2., 4.3., 8.4. ja 6.5.

Perinnepiiri, Lokalahti 1301222

- » Lokalahden seurakuntakoti Paanula
- » To 18.00–19.30
- » 25.1.–23.5.
- » Vetäjinä Matti Jussila ja Ari Niittyluoto
- » Kurssimaksu: Kevät 10 €

Vaihtuvia aiheita ja alustuksia Lokalahden paikallishistoriasta. Perinnepiiri kokoontuu noin kerran kuukaudessa torstaisin klo 18 Paanulassa. Keväällä kokoonnutumiset: 25.1., 22.2., 21.3., 25.4. ja 23.5.

Perinnepiiri, Pyhämaa 1301224

- » Kuivarauman VPK:n talo
- » To 13.00–14.45
- » 18.1.–4.4.
- » FM Päivi Mikola
- » Kurssimaksu: Kevät 10 €

Pyrkimyksenä on kerätä tietoa ja materiaalia Pyhämaan kyllistä julkaistaviin kyläkirjoihin. Kevään aikataulu: 18.1., 1.2., 15.2., 7.3., 21.3. ja 4.4.

Karjalainen perinnepiiri 1301225

- » Kräkin talo
- » Ti 14.00–15.45
- » 23.1.–9.4.
- » FM Päivi Mikola
- » Kurssimaksu: Kevät 10 €

Puhutaan ja huastetaan Karjalaan ja karjalaisuuteen liittyvistä aiheista sekä katsellaan kuvia ja filmejä. Kevään kokoonnutumiset 23.1., 6.2., 27.2., 12.3., 26.3. ja 9.4.

Luento: Suomen presidentit - poikkeuksellisista näkökulmista tarkasteltuina 1301228

- » Kulttuurikeskus Cruselli
- » Ma 18.00–20.00
- » 15.1.
- » Professori emeritus Timo Soikkanen, toimittaja kirjailija Lasse Lehtinen
- » Ei luentomaksua

Lähestyvien presidentinvaalien tiimoilta Vakka-opisto järjestää luentotilaisuuden, jonka aikana tarkastellaan Suomen presidenttien historiaa kahdesta poikkeuksellisesta näkökulmasta. Poliittisen historian professori emeritus Timo Soikkanen käy omalla luennollaan läpi Suomen presidenttejä, heidän huumorintajuun ja huumorin käyttöään. Toimittaja ja kirjailija, FT Lasse Lehtinen käy läpi Väinö Tannerin suhdetta Suomen presidentteihin, K.J. Ståhlbergista Urho Kekkoneseen. Luento toteutetaan kulttuurikeskus Crusellin salissa ja se on kaikille kiinnostuneille avoin ja maksuton.

Luento: Turun rauha 1743 - monimutkainen tie Uudenkaupungin rauhasta Turun rauhaan 1301229

- » Kräkin talo, yläkerta 4. krs
- » Ti 18.00–19.30
- » 30.1.
- » Professori emeritus Timo Soikkanen
- » Luentomaksu: 6 €

Turun yliopiston poliittisen historian emeritusprofessorin Timo Soikkasen luennolla tarkastellaan Turun rauhaa 1743. Miten vuoden 1721 Uudenkaupungin rauhasta edettiin Turun rauhaan muutama vuosikymmen myöhemmin? Timo Soikkanen on laatinut aiheesta laajan selvityksen Turun rauhan 280-vuotispäiväksi.

Luento: Uudenkaupungin rautatie 100 vuotta 1301230

- » Kräkin talo, yläkerta 4. krs
- » Ti 18.00–19.30
- » 13.2.
- » DI Markku Nummelin
- » Luentomaksu: 6 €

Rautatieyhteys Turusta Uuteenkaupunkiin avattiin 100 vuotta sitten, tarkalleen 1.9.1924. Uudenkaupungin rata on edelleen tärkeä tavaraliikenteen reitti. Matkustajaliikenne Uuteenkaupunkiin päättyi vuoden 1993 alussa, mutta sen uudelleen aloittamista on selvitetty useaan otteeseen. Erikoisuutena Uudestakaupungista on toiminut junalauttayhteyskin Ruotsiin. Luennolla käydään läpi Suomen rataverkon kehitystä, mutta erityisesti Uudenkaupungin rautatien syntyä, kehitystä, vaikutusta Uudenkaupungin kehitykseen, nykytilannetta ja tulevaisuuden näkymiä. Luennoitsijana DI Markku Nummelin, joka on työskennellyt VR:llä, Ratahallintokeskuksessa, Liikennevirastossa ja viimeksi Väyläviraston rautatieliikennejohtajana.

Luento: Uusikaupunkilainen merenkulku, telakkateollisuus ja kalastus 1301231

- » Kräkin talo, yläkerta 4. krs
- » Ti 18.00–19.30
- » 27.2.
- » Merihistoriallisen yhdistyksen pj. Matti Jussila
- » Luentomaksu: 6 €

Uusikaupunki merikaupunkina, purjelaivat ja telakkateollisuus sekä katsaus kalastukseen ennen ja nyt. Luento on suunnattu kaikille kiinnostuneille.

Luento: Tarinoita Vakka-Suomen rukoilevaisista 1301232

- » Kräkin talo, yläkerta 4. krs
- » Ti 18.00–19.30
- » 5.3.
- » FM Ossi Tammisto
- » Luentomaksu: 6 €

Rukoilevaisuus on maamme vanhimpia herätysliikkeitä, usein vanhimmaksiin kutsuttu. Sen juuret ovat vankasti Vakka-Suomen maaperässä. Keskityimme vakkasuomalaisiin ja erityisesti Uudenkaupungin seudun rukoilevaishahmoin. Esiin nousevat ainakin Kalannista maallikkosaarnaaja ja merkittävä virsirunoilija Efraim Jaakola, viljelijä ja pelimanni Vilhelm Anttila eli Pela-Ville, joka herätyskseen tultuaan säästi seuroja viulullaan, kirkonvartija Antero Vilén, joka merkillisen sattumuksen kautta välitti rukoilevaisen lauluperinnön koko kirkon omaisuudeksi sekä sokea suntio Herman Itänen eli Sokki-Hermann, joka sokeudestaan huolimatta vaelsi pitkiä matkoja ja osasi ulkoa niin vanhan kuin uuden virsikirjan virret toimien esilaulajana tarvittaessa. Tervetuloa kiehtovien elämäntarinoiden ja alueen omaleimaisen kristillisyyden vaiheiden äärelle.

Luento: Suomen maatalouden historiaa 1301235

- » Kräkin talo, yläkerta 4. krs
- » Ti 18.00–19.30
- » 19.3.
- » FT, museonjohtaja Lauri Viinikkala
- » Luentomaksu: 6 €

Luennolla tutustutaan suomalaisen maatalouden keskeisiin piirteisiin kivikauden lopulta nykypäivään. Kuinka maatalous sai alkunsa Suomessa? Miten isojako muutti maalaismaisemaa? Miksi 1800-luvun lopulla koettiin suuri navetanrakennusbuumi? Entä millainen rakennemuutos maataloudessa on tällä hetkellä käynnissä? Luento on suunnattu kaikille kiinnostuneille, luentomaksun 6 e voi maksaa myös paikan päällä.

Luento: Uusia löytöjä Vakka-Suomesta 1301238

- » Kräkin talo, yläkerta 4. krs
- » Ti 18.00–19.30
- » 2.4.
- » Arkeologi, FM Hanna-Maria Pellinen
- » Luentomaksu: 6 €

Luennolla käsitellään sitä, miten Vakka-Suomen alueen esihistoria ja etenkin rautakausi on muuttunut uusien arkeologisten tutkimusten ja metallinetsintöiden myötä.

Luento: Uudenkaupungin seudun kartanoita keskiajalta 1900-luvulle 1301240

- » Kräkin talo, yläkerta 4. krs
- » Ti 18.00–19.30
- » 23.4.
- » FT, museonjohtaja Lauri Viinikkala
- » Luentomaksu: 6 €

Luennolla tutustutaan suomalaisen kartanolaitoksen historiaan ja sen ilmenemiseen Uudenkaupungin ja sen lähiympäristön kartanoissa. Mikä on kartano? Miten se eroaa muista maataloista? Millaisia ovat olleet Vakka-Suomen kartanoiden vaiheet? Luento on suunnattu kaikille kiinnostuneille, luentomaksun 6 e voi maksaa myös paikan päällä.

Luento: Katujen kertomaa - Uudenkaupungin rakennushistoriallisia kohteita 1301245

- » Kräkin talo, yläkerta 4. krs
- » Ti 18.00–19.30
- » 7.5.
- » Museonjohtaja Mari Jalava
- » Ei luentomaksua

Uudenkaupungin Uuden kirkon suunnitelli lääninarkkitehti G.Th. Chiewitz, joka oli oman aikansa menestyneimpiä ja tunnetuimpia arkkitehtejä Suomessa. Kuka oli tuo mies ja mitä muuta hän on suunnitellut? Uudestakaupungista löytyy myös muiden oman aikakautensa tunnettujen arkkitehtien suunnittelemia rakennuksia. Näitä Chiewitzin ja muiden arkkitehtien suunnittelemia kohteita esittelee luennolla museonjohtaja Mari Jalava. Luento järjestetään Uudenkaupungin museon ja Vakka-opiston yhteistyönä, ei luentomaksua.

UUSIKAUPUNKI

Syksyltä jatkuvat sanataiteen kurssit. Mukaan mahtuu vielä uusiakin opiskelijoita.

OPINTOSETELI Runokamari 1106240

- » Kräkin talo Ke 17.1. klo 10.00–11.30
- » joka toinen viikko
- » Kurssimaksu: Kevät 10 € (20€)

OPINTOSETELI Elämäkerrallisen kirjoittamisen kurssi 1106245

- » Kräkin talo To 11.1. klo 13.00–15.15
- » Kurssimaksu: Kevät 18 € (36€)

Kädentaidot

Käpyily eli frivolité 1104208

- » Kräkin talo
- » La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00
- » 3.–4.2.
- » Marjatta Paasikivi
- » Kurssimaksu: 24 €
- » Ilm. päätty 26.1.

Opetellaan käpypitsin alkeet kävyllä (sukkula). Pitsiä voi hyödyntää koruihin, liinoihin tai vaikka hattuun. Jos sinulla on, niin ota mukaan tiukkakierteistä puuvillalankaa, käpy (sukkula) ja sakset. Opettajalta saa ostaa myös tarvikkeet. Lyhytkurssi.

Huopatus 1104230

- » Kräkin talo
- » La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00
- » 27.–28.1.
- » Neulahuovutustaiteilija Helena Heinonen
- » Kurssimaksu: 24 €
- » Ilm. päätty 19.1.

Kurssilla valmistetaan villasta märkähuovuttaen huopatus, joko sisä- tai ulkokäyttöön sopivat varrelliset tai varrettomat. Kurssin jälkeen tossuihin voi itse kiinnittää pohjat tai laittaa ne suutarilla. Tossuihin voi halutessaan huovuttaa myös oman lemmikin karvoja mukaan. Kurssille ei tarvita aikaisempaa huovutuskokemusta. Varaudu siihen, että tossuja työstetään melko kauan esim. hieromalla, jotta niistä tulisi tarpeeksi jämähät. Ilmoittautuneille lähetetään tarvikelista lähempänä kurssia. Lyhytkurssi.

Vanha talo - miten korjaan? luentosarja 1104249

- » Kräkin talo, yläkerta 4. krs
- » La 10.00–13.00 (noin kerran kuussa)
- » 13.1.–4.5.
- » Luennoitsijoina eri asiantuntijoita
- » Luentomaksu 6 €/kerta

Vakka-opisto järjestää yhteistyössä Uudenkaupungin Vanhat Talot ry:n kanssa luentosarjan, joka käsittelee vanhan talon perinteitä kunnioittavaa korjaamista, materiaaleja, rakenteita ja työtekniikoita.

- Luentosarjan aikataulu ja aiheet:
- 13.1. Ikkunat ja ovet.
 - 10.2. Tapetit, värit ja maalit.
 - 9.3. Perinteiset maalit, julkisivut ja sen osat.
 - 13.4. Rakennuksen historia ja asukkaat.
 - 4.5. Perinnerakentajan puutyöt.

Vanhan ikkunan tai oven kunnostus, kevät 1104251

- » Pohitullin koulu
- » Su 10.00–14.45 (joka toinen viikko)
- » 25.2.–21.4.
- » Elsi Lehto
- » Kurssimaksu: 36 €
- » Ilm. päätty 16.2.

Kunnostetaan vanha ikkuna perinteisin menetelmin (mahdollisuus kunnostaa myös vanhaa peiliovea tai vastaavaa) alusta lähtien käyden läpi kaikki työvaiheet, pyrkimyksenä valmis ikkuna/ovi. Ensimmäisellä kerralla kunnostettava työ mukaan, jotta voidaan tehdä työsuunnitelma. Teaching also in English.

Hopeatyöt 1104267

- » Pohitullin koulu
- » Ma 18.00–21.00 (joka toinen viikko)
- » 15.1.–11.3.
- » FM, tanssin ja kielten opettaja Heli Maanila
- » Kurssimaksu: 25 €
- » Ilm. päätty 8.1.

Kurssilla harjoittelemme hopeatyön perustekniikoita. Suunnitellaan ja teemme koruja hopealevystä ja -langasta: sormuksia, korvakoruja, riipuksia ja rannekoruja. Mahdollisuus valmistaa koruja myös omista hopeaesineistä, esim. lusikoista tai haarukoista. Materiaaleja voi ostaa opettajalta (ei aterimia), mutta niitä voi hankkia myös etukäteen itse. Työkulumaksu 5 €, käteismaksu.

Syksyltä jatkuvat kädentaitojen kurssit. Uusia opiskelijoita voidaan ottaa mukaan, mikäli kurssilla on tilaa:

Kankaankudonta, Pyhämaa 1104201

- » Kammelan koulu ti 9.1. klo 17.45–20.00
- » Kurssimaksu: Kevät 30 €

Kankaankudonta, Kalanti 1104202

- » Kalantitalo ti 9.1. klo 16.00–18.15
- » Kurssimaksu: Kevät 35 €



Kankaankudonta 1104203

- » Tuokilan talon kudontatupa ma 8.1. klo 17.30–19.45
- » Kurssimaksu: Kevät 35 €



Kankaankudonta, Lokalaito 1104204

- » Lokalaiden entinen osuuskauppa ti 9.1. klo 14.00–16.15
- » Kurssimaksu: Kevät 35 €



Nypläys 1104205

- » Kräkin talo to 11.1. klo 13.00–15.15
- » Kurssimaksu: Kevät 32 €

Nypläys, Kalanti 1104206

- » Kalannin yläkoulu ti 9.1. klo 17.30–19.45
- » Kurssimaksu: Kevät 32 €

OPINTOSETELI Kirjonta 1104207

- » Kräkin talo, 4. krs ti 16.1. klo 10.00–12.15 (joka toinen viikko)
- » Kurssimaksu: Kevät 11 € (22€)

OPINTOSETELI Ompelun aamu 1104209

- » Kräkin talo ma 15.1. klo 10.00–13.00 (joka toinen viikko)
- » Kurssimaksu: Kevät 15 € (30€)



OPINTOSETELI Tiistain aamuompelu 1104210

- » Kräkin talo ti 9.1. klo 10.00–13.00
- » Kurssimaksu: Kevät 20 € (40€)



Ompelun ilta 1104211

- » Kräkin talo ke 10.1. klo 17.30–20.30 (joka toinen viikko)
- » Kurssimaksu: Kevät 30 €



Neulepiiri A 1104221

- » Kräkin talo ti 9.1. klo 17.00–20.00 (joka toinen viikko)
- » Kurssimaksu: Kevät 30 €



Neulepiiri B 1104222

- » Kräkin talo ti 16.1. klo 17.00–20.00 (joka toinen viikko)
- » Kurssimaksu: Kevät 30 €



OPINTOSETELI Neulepaja, Lokalaito 1104224

- » Lokalaiden entinen osuuskauppa to 11.1. klo 10.00–12.15
- » Kurssimaksu: Kevät 17 € (34€)

OPINTOSETELI Kädentaitoja, Pyhämaa 1104225

- » Pyhämaan Nuorisoseurantalo ma 8.1. klo 10.00–12.15
- » Kurssimaksu: Kevät 15 € (30€)

Kahvipussikurssi 1104231

- » Pohitullin koulu ti 9.1. klo 17.30–20.30 (joka toinen viikko)
- » Kurssimaksu: Kevät 30 €

Puu- ja metallityö 1104252

- » Pohitullin koulu to 11.1. klo 18.00–20.15
- » Kurssimaksu: Kevät 35 €

Puu- ja metallityö, Kalanti 1104253

- » Kalannin yläkoulu ke 10.1. klo 18.00–20.15
- » Kurssimaksu: Kevät 35 €

Huonekalujen kunnostus 1104256

- » Pohitullin koulu ti 16.1. klo 18.00–21.00 (joka toinen viikko)
- » Kurssimaksu: Kevät 30 €

Naisten puutyöpaja 1104259

- » Pohitullin koulu ke 10.1. klo 18.00–21.00
- » Kurssimaksu: Kevät 42 €

Tietotekniikka

Videoiden tekeminen tutuksi: käsikirjoittamisen, kuvaamisen ja leikkaamisen perusteet 3401251

- » Kräkin talo
- » Ti 18.30–20.00
- » 16.1.–13.2.
- » Kulttuurituottaja, medianomi AMK Joni Pietiläinen
- » Kurssimaksu: 18 €
- » Ilm. päättyy 9.1.

Kurssin aikana jokainen osallistuja ideoi ja toteuttaa yhden lyhyen videon, joka jää kurssin jälkeen tekijän omaan käyttöön. Hyviä aiheita ovat minidokumentti, mainosvideo tai videopäiväkirja, mutta lopullinen videon aihe voidaan sopia kurssin alussa tekijöiden omien toiveiden pohjalta. Projektin edetessä opitaan suunnittelemaan kuvauksia, käyttämään kuvausvälineitä, leikkaamaan videota sekä liittämään videoon tekstiä ja grafiikkaa. Kurssilla käytettävät ohjelmat ovat ilmaisia ja ne saa ladattua omalle tietokoneelle, jotta videoharrastus voi jatkua kurssin jälkeenkin. Osallistujilta odotetaan löytyvän oma videota tallentava älypuhelin tai digikamera. Myös tietokoneen käyttämisen perustaitoja edellytetään.

Tutustu pilvipalveluihin ja ilmaisiin online-sovelluksiin 3401255

- » Kräkin talo
- » To 17.00–20.15
- » 11.–18.4.
- » Tietotekniikan opettaja Eero Ollikainen
- » Kurssimaksu: 16 €
- » Ilm. päättyy 5.4.

Google ja Microsoft tarjoavat ilmaisen sähköpostin lisäksi pilvitallennuksen ja internetverkossa ilmaiseksi toimivia hyödyllisiä online-sovelluksia, jotka mahdollistavat mm. yleisimpien asiakirjojen ja taulukoiden luonnin ja etenkin kuvien tallennuksen pilvipalveluihin, sekä niiden jakamisen tarvittaessa muille. Kurssilla tutustutaan pilvipalveluihin ja esimerkiksi kuvien ja tiedostojen jakamiseen muille verkon kautta, sekä osin ilmaisiin online-ohjelmiin. Kurssilaisille voidaan luoda myös tarvittaessa palveluiden käyttöön oma Googlen tai Microsoftin tili eli tunnus, joka toimii samalla ilmaisena sähköpostiosoitteena. Oman kannettavan tietokoneen ja älypuhelimien voi ottaa mukaan, ja käyttää kurssin aikana opetuskoneen rinnalla. Opetustilan langaton verkko mahdollistaa tarvittavan internetin käytön myös omalla koneella.

Wordpressillä nettisivun ja blogin hallintaa, kertausta ja jatkokurssi 3401256

- » Kräkin talo
- » La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00
- » 13.–14.4.
- » Tradenomi Kai Åkerfelt
- » Kurssimaksu: 24 €
- » Ilm. päättyy 3.4.

WordPress on ilmainen julkaisualusta, jolla voit tehdä verkkosivun tai blogin yhdistykselle/yritykselle tai itsellesi. Helppokäyttöinen ja esteettinen WordPress tarjoaa mahdollisuuden keskittyä sisällön tuottamiseen - ei tekniikan kanssa taistelemiseen. Tee vain sopimus (maksullinen) Web hotellin kanssa ja ryhdy tekemään omia internetsivuja. Oman blogin tekeminen ja ylläpitäminen on ilmaista. Kurssilla kertaamme perusasiat ja menemme siitä eteenpäin jatkokurssin toimintoihin. Kurssilla opit perusasioiden lisäksi mm. lisäosien käyttöä kotisivujen ja blogien tehokkaampaan tekemiseen. Teemme ohjatusti jokainen omaa sivustoa. Ota oma läppäri kurssille mukaan. Voit tuki käyttää opiston tietokoneita kurssin aikana. Langaton verkko on käytettävissä.

Älypuhelimien käytön kertausta, iltakurssi 3401257

- » Kräkin talo
- » To 17.00–20.00
- » 25.4.–2.5.
- » Tietotekniikan opettaja Eero Ollikainen
- » Kurssimaksu: 16 €
- » Ilm. päättyy 19.4.

Kurssilla kerrataan älypuhelimien käyttöä ja erilaisia hyödyllisiä käyttötapoja, kuten viestien ja yhteystietojen hallintaa, älylaitteilla kuvaamista ja kuvien hallintaa, kalenterin käyttöä, sekä netin ja sähköpostin hyötykäyttöä, sekä kuvien siirtoa älylaitteesta tietokoneelle ja pilvipalveluihin tallentamista. Lisäksi kerrataan älypuhelimien päivitysten ja tietoturvan ajan tasalla pitämistä, suosittujen appien eli ohjelmien käyttöä, sekä niiden hallittua asentamista ja poistamista. Oma älypuhelin latureineen ja kaapeleineen kannattaakin ottaa mukaan kurssille.

Avoin atk- ja älylaitteopaja 3401271

- » Kräkin talo
- » Ma 17.00–20.00, Ti 17.00–20.00
- » 16.1.–6.5.
- » Tietotekniikan opettaja Eero Ollikainen
- » Kurssimaksu: 6 €/kerta

Atk- ja älylaitteopajalle voit tulla kertaamaan ja harjaannuttamaan tietokoneen ja älylaitteiden käyttötaitojasi, sekä hakemaan ratkaisuja pulmatilanteisiin joita olet kohdannut oman tietokoneesi tai älylaitteiden kanssa. Pajalle voi tarvittaessa tuoda myös oman tietokoneensa tai älypuhelimensa ja tablettinsa. Kokouksentumiskerrat ovat 16.1., 26.2., 25.3., 22.4., 6.5., Pajalle voi osallistua niin monta kertaa kuin haluaa, eikä tapaamisiin tarvitse ilmoittautua etukäteen. Kurssimaksu 6 €/kerta maksetaan käteisellä paikalle tultaessa.

Eläkeläisille atk-peruskurssi 3401281

- » Kräkin talo
- » Ma 10.00–13.15, Ke 10.00–13.15
- » 22.–31.1.
- » Tietotekniikan opettaja Eero Ollikainen
- » Kurssimaksu: 26 €
- » Ilm. päättyy 16.1.

Kurssilla tutustutaan rauhalliseen tahtiin tietokoneen käytön perusasioihin, kuten Windowsin peruskäyttöön. Kurssilla tutustutaan myös internetin ja sähköpostin peruskäyttöön. Aikaisempaa tietokoneen käyttökokemusta ei välttämättä edellytetä. Kurssi sopii aivan aloittelijoillekin, sekä tietokoneen käyttötaitonsa unohtaneille. Voit käyttää kurssilla myös omaa kannettavaa tietokonettasi opetuskoneen rinnalla, ja saat myös tärkeitä vinkkejä oman koneen käytön lisäksi omien laitteiden tietoturvasesta käytöstä. Opetustilan langaton verkko mahdollistaa myös tarvittavan internetin käytön opiskelijan omallakin koneella.

Eläkeläisille kuvankäsittelyn peruskurssi (PhotoFiltre, Photoshop Elements) 3401282

- » Kräkin talo
- » Ti 10.00–13.15
- » 27.2.–19.3.
- » Tietotekniikan opettaja Eero Ollikainen
- » Kurssimaksu: 24 €
- » Ilm. päättyy 16.2.

Kurssilla opit siirtämään kuvat kamerasta tai puhelimesta tietokoneelle käsiteltäväksi. Saat myös oppia digitoitujen kuvien käsittelystä, kuten kuvien paranteluista ja korjailuista, sekä tallentamisesta haluttuun muotoon eri tallennusvälineille. Lisäksi saat tietoa tarvittavista laitteista ja osin ilmaisistakin ohjelmista, joita tarvitaan valokuvien käsittelyssä. Kurssille voi ottaa mukaan oman kannettavan tietokoneen, johon voidaan asentaa ohjatusti kurssin aikana ilmaiset kuvankäsittelyohjelmat, sekä oman kameralin, puhelimen tai muun tallennusvälineen, joka sisältää myös omia valokuvia. Jälkimmäisillä kerroilla voi ottaa myös mukaan muutamia paperivalokuvia tai diakuvia tai negatiiveja, joita voidaan skannata digimuotoon.

Eläkeläisille älypuhelimien alkeiskurssi 3401283

- » Kräkin talo
- » Ma 10.00–13.15
- » 5.–12.2.
- » Tietotekniikan opettaja Eero Ollikainen
- » Kurssimaksu: 14 €
- » Ilm. päättyy 30.1.

Kurssilla tutustutaan rauhalliseen tahtiin älypuhelimien peruskäyttöön, kuten normaaliin soittamiseen ja yhteystietojen hallintaan, viestittelyyn, kuvaamiseen, sekä internetin käyttöön. Lisäksi tutustutaan erilaisiin hyödyllisiin älylaitteen ohjelmiin eli appeihin ja niiden turvalliseen asentamiseen ja käyttöönnottoon. Oma älypuhelin kaapeleineen ja latureineen kannattaa ottaa mukaan kurssille, mutta kurssille voi tuki osallistua, vaikka vielä harkitsisi sellaisen ostamista, sillä kurssilla saat myös hyviä neuvoja ja hankintavinkkejä.



Eläkeläisille älypuhelimien kertauskurssi 3401284

- » Kräkin talo
- » Ti 10.00–13.15, To 10.00–13.15
- » 2.–4.4.
- » Tietotekniikan opettaja Eero Ollikainen
- » Kurssimaksu: 14 €
- » Ilm. päättyy 27.3.

Kurssilla kerrataan älypuhelimien käyttöä ja erilaisia käyttötapoja, mm. puheluiden ja viestien ja yhteystietojen hallintaa, älypuhelimella kuvaamista ja kuvien hallintaa, kalenterin käyttöä, sekä netin ja sähköpostin käyttöä. Lisäksi käydään läpi älypuhelimien tarpeellista ylläpitoa ja päivitystä, sekä erilaisten ohjelmien eli appien hallittua asentamista ja poistamista tietoturvasuus huomioiden. Oma älypuhelin kaapeleineen ja latureineen kannattaa ottaa mukaan kurssille.

Eläkeläisille tiedot talteen ja ohjelmat ajan tasalle 3401285

- » Kräkin talo
- » Ti 10.00–13.15
- » 9.–16.4.
- » Tietotekniikan opettaja Eero Ollikainen
- » Kurssimaksu: 14 €
- » Ilm. päättyy 2.4.

Miten varmuuskopioin tärkeitä valokuviani tai tiedostoni muistitikulle tai ulkoiselle kiintolevylle? Ovatko koneeni kaikki päivitykset ajan tasalla? Kurssiaamuina tutustutaan tietokoneen tärkeisiin perusasetuksiin, koneen siivoamiseen ylimääräisistä ja turhista tiedostoista sekä ohjelmista. Lisäksi tutustutaan tarjolla oleviin ilmailisiin toimisto- ja apuohjelmiin, niiden turvallisiin lataus- ja asennuspaikkoihin, sekä Windowsin ja ohjelmien tarpeellisiin päivityksiin. Kurssille voi ottaa mukaan myös oman kannettavan tietokoneen. Opetustilan langaton verkko mahdollistaa tarvittavan internetin käytön myös omalla koneella.

Eläkeläisten tietoturvapäivä 3401286

- » Kräkin talo
- » Ti 10.00–13.15
- » 7.5.
- » Tietotekniikan opettaja Eero Ollikainen
- » Kurssimaksu: 7 €
- » Ilm. päättyy 29.4.

Onko tietoturva kunnossa ja tietoturvapäivitykset ajan tasalla koneellani? Miten tyhjennän sivuhistorian ja evästeet verkkopankkiasioinnin jälkeen? Mistä voin ladata ja asentaa ilmaisen tietoturvaohjelman? Miten tarkistan koneeni mahdollisilta viruksilta? Lyhytkurssilla tutustutaan tietokoneen tietoturvasuuseen käyttöön ja verkkosivustoihin ja ohjelmien tarpeellisiin päivityksiin, sekä joihinkin tarjolla oleviin ilmailisiin tietoturvaohjelmiin. Kurssille voi ottaa mukaan myös oman kannettavan tietokoneen.

UUSIKAUPUNKI

Syksyistä jatkuvat liikunnan kurssit:

Karate nuorille 8301201

- » Seikowin koulu, liikuntasali Su 14.1. klo 17.00–18.30
- » Kurssimaksu: Kevät 24 €

Erkkajooga 8301208

- » Uimahallin judosali Ke 10.1. klo 17.00–18.00
- » Kurssimaksu: Kevät 14 €

OPINTOSETELI Muistijooga 8301211

- » Kräkin talo, yläkerta 4. krs Ma 15.1. klo 16.45–18.15
- » Kurssimaksu: Kevät 13 € (26 €)

Äijäjooga 8301212

- » Kräkin talo, yläkerta 4. krs Ma 15.1. klo 18.30–20.00
- » Kurssimaksu: Kevät 26 €

Soolosalsa alkeet 8301214

- » Pohitullin koulun peilisali Ma 15.1. klo 19.15–20.45
- » Kurssimaksu: Kevät 28 €

OPINTOSETELI Hyvinvointia joogasta A 8301217

- » Kräkin talo, yläkerta 4. krs Pe 12.1. klo 10.15–11.45
- » Kurssimaksu: Kevät 14 € (28 €)

OPINTOSETELI Hyvinvointia joogasta B 8301218

- » Kräkin talo, yläkerta 4. krs Pe 12.1. klo 12.00–13.30
- » Kurssimaksu: Kevät 14 € (28 €)

Taiji 8301219

- » Kräkin talo, yläkerta 4. krs To 11.1. klo 18.00–19.30
- » Kurssimaksu: Kevät 26 €

Latinomix alkeet 8301223

- » Pohitullin koulun peilisali Ma 15.1. klo 17.30–19.00
- » Kurssimaksu: Kevät 28 €

Päiväjooga 8301225

- » Kräkin talo, yläkerta 4. krs Ke 10.1. klo 16.00–17.30
- » Kurssimaksu: Kevät 29 €

SJL® Jooga 8301227

- » Kräkin talo, yläkerta 4. krs Ke 10.1. klo 19.00–20.30
- » Kurssimaksu: Kevät 26 €

Tanssiksi - Lavatanssitunnelmaa ilman paria! 8301228

- » Kräkin talo, yläkerta 4. krs To 11.1. klo 14.00–15.00
- » Kurssimaksu: Kevät 24 €

Jooga, Lokalahti 8301235

- » Lokalahden koulu To 11.1. klo 18.00–19.30
- » Kurssimaksu: Kevät 32 €

Kuntojumppa, Lokalahti 8301236

- » Lokalahden koulu Pe 12.1. klo 18.30–20.00
- » Kurssimaksu: Kevät 30 €

OPINTOSETELI Eläkeläisten liikunta miehet 8301237

- » Ugin Työväentalo Ti 9.1. klo 10.15–11.15
- » Kurssimaksu: Kevät 12 € (24 €)

OPINTOSETELI Eläkeläisten liikunta naiset 8301238

- » Ugin Työväentalo Ti 9.1. klo 9.00–10.00
- » Kurssimaksu: Kevät 12 € (24 €)

Aerobinen vesijumppa 8301239

- » Uudenkaupungin uimahalli Ma 8.1. klo 11.15–12.00
- » Kurssimaksu: Kevät 19 €

Combat fitness 8301240

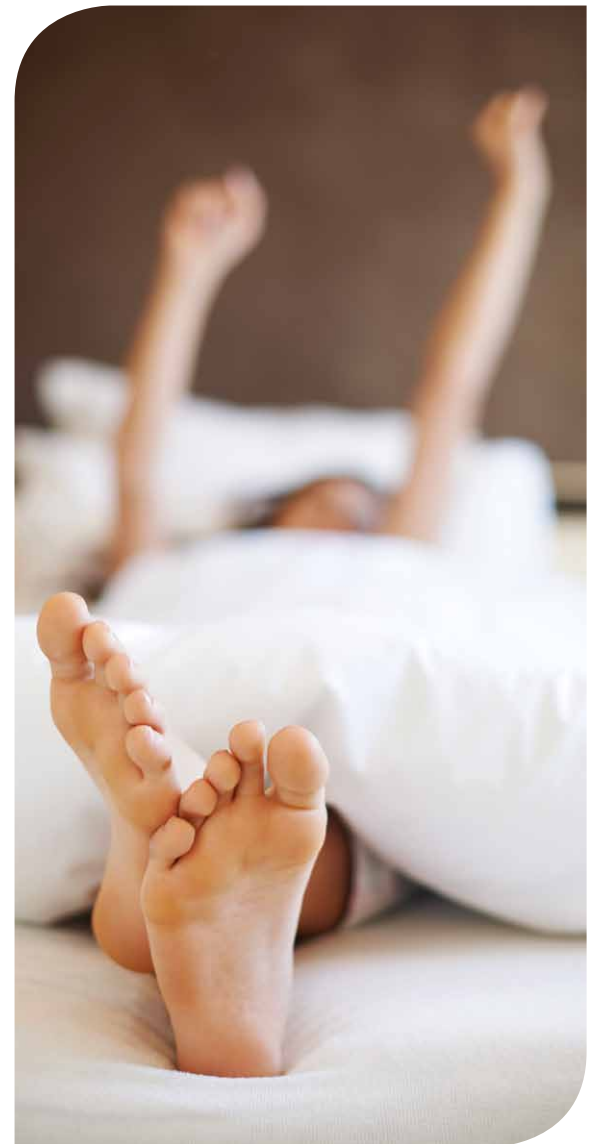
- » Seikowin koulu, liikuntasali Su 7.1. klo 18.30–19.30
- » Kurssimaksu: Kevät 24 €

OPINTOSETELI Avaava ja vahvistava niska-hartia-selkä jumppa 8301241

- » Uimahallin judosali Ma 8.1. klo 10.00–11.00
- » Kurssimaksu: Kevät 12 € (24 €)

Aamusalicircuit 8301243

- » Kuntostudio Naisvoima Ti 16.1. klo 6.30–7.30
- » Kurssimaksu: Kevät 36 €



Terveys

Luento: Liukastumatta liikkeellä 8302281

- » Kräkin talo, yläkerta 4. krs Ti 18.00–19.30
- » 23.1.
- » Fysioterapeutti Ina Vihilehti
- » Ei luentomaksua

Pysy pystyssä talven liukkailla keleillä. Luennolla puhutaan tasapainon merkityksestä ja annetaan vinkkejä tasapainon sekä lihasvoiman harjoittamiseen.

Luento: Keinoja parempaan uneen 8302282

- » Kräkin talo, yläkerta 4. krs Ti 18.00–19.30
- » 16.4.
- » Fysioterapeutti Ina Vihilehti
- » Ei luentomaksua

Uni ja lepo ovat hyvinvoinnin perusedellytyksiä, ja ne vaikuttavat myös kaikkiin muihin hyvinvoinnin osa-alueisiin. Luennolla käsitellään unen vaiheita sekä käydään läpi konkreettisia keinoja, joilla voi huoltaa omaa unta.

Energiakeskukset - mitä ne ovat? 8302283

- » Kräkin talo, yläkerta 4. krs La 10.00–12.00
- » 20.1.–23.3.
- » Henkinen valmentaja Tupu Utriainen
- » Kurssimaksu: 25 €
- » Ilm. päättyy 12.1.

Tämä aika tarjoaa paljon ulkoisia ärsykeitä, viihdettä ja ohjeita, jotka tulevat ulkopuoleltamme. Välillä onkin hyvä pysähtyä miettimään omaa itseään ja kehoaan. Puhumme arjessa usein hyvistä ja huonoista energioista miettimättä juurikaan, mitä ne tarkoittavat ja pohtimatta, mistä mikäkin asia kehossamme, miellesämme tai elämässämme johtuu. Kurssilla saat käsityksen, mihin kaikkien energiakeskukset meissä vaikuttavat ja teet harjoitteita. Opi, miksi energiakeskukset ovat tärkeä osa itsetuntemusta, joka kuuluu kaikille. Ota mukaan avoin mieli, rennot vaatteet, viltti ja oma joogamatto. Sinun ei tarvitse osata mitään, olet vain oma itsesi. Kurssi kokoontuu seitsemänä lauantaina kevään aikana: 20.1., 27.1., 3.2., 17.2., 2.3., 16.3. ja 23.3. Erityiskurssi.



PYHÄRANTA

Pyhärannan osastonjohtajana toimii Minna Kurki, puh. 044 738 3458, minna.kurki@pyharanta.fi.

Ilmoittautumiset kursseille www.vakkaopisto.fi/ ilmoittautuminen tai Vakka-opiston Laitilan toimisto puh. 040 535 6822.

Opintoseteli-merkinnällä varustetun kurssin maksu on puolet normaalista. Ohjelmassa on valmiiksi alennettu kurssimaksu. Katso tarkemmin s. 2.

Vakka-opisto tarjoaa kevätlukukaudelle 2024 monipuolisen kattauksen etäopetusta, tutustu tarjontaan s. 4

Taide- ja taitoaineet

Kuvataiteet

Pyhäpahka-velhokoulu 1103304

- » Ihoden koulu
- » Ma-to klo 11.00–16.00
- » 19.–22.2.
- » Graafinen taiteilija Merja Ala-Olla
- » Kurssimaksu: 60 €
- » Ilm. päättyy 12.2.

Jos olisi mahdollista, olisiko sinusta velhoksi? Nyt pääset kokeilemaan samoja oppiaineita, joita velholapsetkin opiskelevat, esim. astrologiaa, taikaeläinten hoitoa, loitsuja ja taikaläimä. Myös jästi-huispaus, alruunoiden hoito, ajatusseula ja Iseeviot-peili kuuluvat ohjelmaan. Puettuasi taikaviitan olet valmis kohtaamaan myös velhomaailman ihmeotukset. Tämän valmennuskurssin käytyäsi olet aina valmiina, mikäli sinulle joskus sattuisi saapumaan kirje oikeasta velhokoulusta. Harry Potter-kirjoihin perustuvalla 9-13 v. kurssilla eläydytään velhomaailmaan kuvataiteen ja ilmaisutaidon keinoin. Materiaalimaksu 30 € sisältyy kurssin hintaan.

Kuvataiteen tekniikat nuorille ja aikuisille 1103305

- » Ihoden koulu
- » To 19.00–20.00 (HUOM! klo 18 tekniikan esittely ja aloitus)
- » 11.1.–4.4.
- » Graafinen taiteilija Merja Ala-Olla
- » Kurssimaksu: 25 €

Opetellaan erilaisia piirustus-, maalaus- ja grafiikan tekniikoita. Poimitaan esimerkkejä ja ideoita taidehistoriasta tai voit tehdä taidetta omien aihepiiriesi innoittamana ja omalla lempitekniikallasi. Jokainen saa yksilöllistä ohjausta. Aloittelijoille mukaan ensimmäisellä kerralla lyijykynä ja erilaisia kotoa löytyviä papereita mm. kopio-, kääre- ja voimapaperit sekä luonnoslehtiä.

Talvinen seikkailu 1103307

- » Ihoden koulu
- » Su 13.00–17.00
- » 21.1.
- » Graafinen taiteilija Merja Ala-Olla
- » Kurssimaksu: 25 €
- » Ilmoittautuminen päättyy 14.1.

Frozen-elokuvaan perustuva elämyksellinen taidetyöpaja 4-7-vuotiaille lapsille (aikuisen kanssa). Taakse jää harmaa arki! Tästä taidetyöpajasta ei kimalusta puutu ja jääkin kanssa päästään kosketuksiin. Kotiin viemiseksi valmistuu ihana linna koristeeksi tai leikkeihin. Materiaalimaksu 12 € sisältyy kurssihintaan. Yhden aikuisen mukana yksi lapsi.



Avarusseikkailu 1103308

- » Ihoden koulu
- » Su 13.00–17.00
- » 4.2.
- » Graafinen taiteilija Merja Ala-Olla
- » Kurssimaksu: 25 €
- » Ilm. päättyy 28.1.

Mitä löytyy mustasta aukosta? Koe elämyksellisessä taidetyöpajassa läpi avaruuden kiitävät pyrstötähdet, kaukaiset galaksit ja tähtisumut. 4-7-vuotiaille lapsille (yhdessä aikuisen kanssa). Yhden aikuisen mukana yksi lapsi. Ota eväät mukaan. Materiaalimaksu 12 € sisältyy kurssihintaan.

Syksyltä jatkuva kuvataiteen kurssi. Mukaan voidaan ottaa uusiakin opiskelijoita:

Ateljee Isot Pensselit 1 - 6 luokkalaisille 1103302

- » Ihoden koulu To 10.1 klo 17.00–19.00
- » Kurssimaksu: Kevät: 25 €

Tanssi

Syksyltä jatkuvat tanssin kurssit. Mukaan voidaan ottaa uusiakin opiskelijoita:

Dance Mix 7-12-v., Ihode 1105334

- » Ihoden koulu To 11.1 klo 17.00–18.00
- » Kurssimaksu: Kevät: 23 €

Länsiafrikkalainen tanssi 1105340

- » Rohdaisten koulu Ti 16.1 klo 19.00–20.00
- » Kurssimaksu: Kevät: 21 €

Käden taidot

Syksyltä jatkuvat käden taitojen kurssit. Kaikkiin ryhmiin voidaan ottaa mukaan uusiakin opiskelijoita.

Kankaankudonta, Kukola 1104311

- » Mäki-Tanila, Reila To 11.1 klo 15.45–18.00
- » Kurssimaksu: Kevät: 32 €

Kankaankudonta, Kaukan kyläkoti 1104312

- » Kauka Ti 9.1 klo 15.00–17.15
- » Kurssimaksu: Kevät: 31 €

Ompelu, Kaukan kyläkoti 1104330

- » Kauka Ke 10.1 klo 18.00–21.00
- » Kurssimaksu: Kevät: 23 €
- » Joka toinen viikko parillisina viikkoina

Ompelu, Reila 1104331

- » Reilan koulu To 18.1 klo 18.00–21.00
- » Kurssimaksu: Kevät: 23 €
- » Joka toinen viikko parittomina viikkoina

Köysitöitä ja merimiessäkkejä, Santtio 1104350

- » Santtion Maininki Ti 9.1 klo 18.15–20.30
- » Kurssimaksu: Kevät: 20 €

OPINTOSETELI Puutyöt, Kaukan kyläkoti 1104374

- » Kauka Ti 9.1 klo 17.00–20.00
- » Kurssimaksu: Kevät: 24 € (-48€)

Verhoilu, Kaukan kyläkoti 1104383

- » Kauka Su 7.1 klo 10.00–15.15
- » Kurssimaksu: Kevät: 32 €
- » Joka toinen viikko

Tietotekniikka

Pyhärannan atk-kurssi 3401351

- » Rohdaisten koulu
- » Ke 17.00–20.00
- » 28.2.–27.3.
- » Tietotekniikan opettaja Eero Ollikainen
- » Kurssimaksu: 22 €
- » Ilm. päättyy 16.2.

Atk-kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti pyhärantalaisille, mutta muutkin voivat siihen halutessaan osallistua. Kurssilla kerrataan aiemmin opittuja atk-taitoja ja tutustutaan uusiin ajankohtaisiin aiheisiin, sekä myös kurssilaiosten omien toiveiden mukaisesti mieltä askaruttaviin kysymyksiin. Aihealueina ovat esimerkiksi oman tietokoneen hallinta ja tietokoneen ja älylaitteiden päivittämisen ajan tasalle saattaminen ja niiden tietoturvallinen käyttö, sekä hyödyllisten internetpalveluiden käytön kertausta. Kurssille kannattaa ottaa mukaan oma kannettava tietokoneensa, sekä halutessaan myös oman älypuhelimensa. Opetustilan langaton verkko mahdollistaa tarvittavan internetin käytön myös omalla koneella.

Liikunta

Syksyltä jatkuvat liikunnan kurssit. Kaikkiin ryhmiin voidaan ottaa mukaan uusiakin opiskelijoita

Rvp + venyttely, Pyhäranta 8301320

- » Rohdaisten koulu Pe 12.1 klo 17.30–19.00
- » Kurssimaksu: Kevät: 26 €

OPINTOSETELI Aamujumppa Santtion Mainingissa 8301321

- » Santtion Maininki To 11.1 klo 9.00–10.00
- » Kurssimaksu: Kevät: 14 € (-28€)

Tabata, Pyhäranta Ihoden koulu 8301323

- » Ihoden koulu To 11.1 klo 18.00–19.00
- » Kurssimaksu: Kevät: 21 €

Ihode Circuit Training 8301329

- » Ihoden koulu Su 14.1 klo 18.30–20.00
- » Kurssimaksu: Kevät: 26 €

Lempeä hathajooga, Ihode 8301330

- » Ihoden koulu Su 14.1 klo 17.00–18.30
- » Kurssimaksu: Kevät: 21 €

Lempeä hathajooga, Reila 8301331

- » Reilan koulu Su 14.1 klo 15.00–16.30
- » Kurssimaksu: Kevät: 21 €

Koululaisten sähkö Rohdaisten koululla 8301340

- » Rohdaisten koulu Ke 10.1 klo 17.30–19.00
- » Kurssimaksu: Kevät: 16 €

TAIVASSALO

Taivassalon osastonjohtajana toimii Päivi Martinsuo, puh. 040 620 5477, sähköposti paivi.martinsuo@edu.taivassalo.fi.

Ilmoittautumiset kursseille www.vakkaopisto.fi/ilmoittautuminen tai Vakka-opiston Uudenkaupungin toimisto puh. 050 420 5266.

Opintoseteli-merkinnällä varustetun kurssin maksu on puolet normaalista, ohjelmassa on valmiiksi alennettu maksu. Katso tarkemmin s. 3.

Vakka-opisto tarjoaa kevätlukukaudella 2024 monipuolisen kattauksen etäopetusta, tutustu tarjontaan s. 4

Historia, yhteiskunta

Perinnepiiri

1301410

- » Taivassalon yhtenäiskoulu
- » Ke 18.00–20.15
- » 17.1.–17.4.
- » TaM Inga Grönlund
- » Kurssimaksu: 10 €
- » Ilm. päättyy 10.1.

Perinnepiiri kokoontuu 17.1., 28.2., 27.3., 17.4. Keskustelu- ja muistelupiiri. Jatkamme edelleen Taivassalon kylän historiaa.

Luonto ja ympäristö

Luento: Vakka-Suomen luontokohteet

4102410

- » Taivassalon yhtenäiskoulu
- » Ke 18.00–19.30
- » 10.4.
- » Tietokirjailija Antti Karlin
- » Luentomaksu: 6 €

Tutustumme Vakka-Suomen monipuoliseen luontoon sanoin ja kuvin. Alueen lehdot, fladat, kalliot, kivet ja muut luontokohteet esitellään illan aikana. Luennoitsijana tietokirjailija Antti Karlin.

Taide- ja taitoaineet

Kuvataiteet

Syksyltä jatkuva kuvataiteen kurssi:

Akvarellimaalauksen peruskurssi

1103402

- » Taivassalon yhtenäiskoulu To 18.1. klo 18.00 - 20.15
- » Kurssimaksu: Kevät 24 €



Käden taidot

Koululaisten käsityökerho

1104451

- » Taivassalon yhtenäiskoulu
- » Ma 17.30–19.00 Joka toinen viikko
- » 25.3.–6.5.
- » Vaatetusalan muotoilija Saija Vainio
- » Kurssimaksu: 25 €
- » Ilm. päättyy 18.3.

Kerhossa kokeillaan erilaisia käsityötekniikoita. Kerho on tarkoitettu kaikille käsitöistä kiinnostuneille koululaisille. Materiaalimaksu sisältyy kurssimaksun hintaan. Lyhytkurssi

Keramiikan peruskurssi

1104455

- » Taivassalon yhtenäiskoulu
- » Ti 18.00–20.15
- » 13.2.–26.3.
- » FM, diplomikuvataiteilija Leena Pylkkö
- » Kurssimaksu: 15 €
- » Ilm. päättyy 2.2.

Ruukkujen iloa! Kevään lyhytkurssilla valmistetaan savesta erilaisia ruukkuja ja säilytyskulhoja käsin rakentaen. Ruukut voivat ottaa myös eläimen tai ihmisen hahmoa huumorilla höystäen. Kokeilemme myös hyvin pienten esineiden, kuten korujen valmistusta savesta. Tervetuloa mukaan sekä vasta-alkajat että pidemmän aikaa tehneet.

Ommellaan vaatteita arkeen

1104458

- » Taivassalon yhtenäiskoulu
- » Ti 17.30–20.30 Joka toinen viikko
- » 23.1.–2.4.
- » Kädentaitojen tuntiopettaja Sanna Järvinen
- » Kurssimaksu: 24 €
- » Ilm. päättyy 16.1.

Kurssilla ommellaan mukavia vaatteita arkeen. Trikoo- ja collegekankaista saat ommeltua saumurilla niin t-paidat, tunikat, hupparit, hamoset, leggingsit kuin collegehousut arkeen. Kangas on hyvä kastella etukäteen eli kutistaa valmiiksi. Opettajalla helpoja kaavoja, joten aloittelevatkin ompelijat voivat tulla mukaan. Lyhytkurssi.

Nukketalokurssi

1104498

- » Pyykösen verstaas
- » Ke 18.00–20.30
- » 24.1.–20.3.
- » Rannveig Steinhórsdóttir
- » Kurssimaksu: 32 €
- » Ilm. päättyy 15.1.

Kurssilla rakennetaan nukkekoteja oman tai annetun mallin mukaan. Kurssilla voi rakentaa myös pelkästään nukkekotien huonekaluja ja muita sisustuselementtejä. Voi myös tuoda jo olemassa olevan nukkekodin ja korjata tai muuttaa sitä. Itse rakennettujen talojen hinnat ovat koosta ja rakenteiden vaatavuudesta riippuen 70–200 euroa. Pelkät huonekalumateriaalipaketit ovat hinnaltaan 20–30 euroa. Kurssille tulijalla ei tarvitse juuri olla käden taitoja, vaan into oppia on tärkeintä. Opettaja ohjaa kurssilaista vaikka kädestä pitäen.

Sidotaan keväinen pääsiäiskimppu

1104499

- » Taivassalon yhtenäiskoulu
- » Ke 18.30–20.00
- » 27.3.
- » Vilhelmiina Vähätalo
- » Kurssimaksu: 8 €
- » Ilm. päättyy 19.3.

Kurssilla opetellaan kimpun sitomisen perustekniikka ja toteutetaan keväisen värikäs kukkakimppu hyödyntäen tuoretta leikkokukkamateriaalia monipuolisesti. Opettajalta voi ostaa kaiken tarvittavan materiaalin, maksu käytön mukaan noin 10–30 €. Lyhytkurssi.

Syksyltä jatkuvat käden taitojen kurssit. Kaikkiin ryhmiin voidaan ottaa mukaan uusiakin opiskelijoita.

Kudonta

1104410

- » Taivassalon kudontatupa
- » To 11.1. klo 17.30 - 20.30
- » Kurssimaksu: Kevät 34 €

Tekninen työ

1104470

- » Taivassalon yhtenäiskoulu
- » Ti 16.1. klo 18.00 - 20.30
- » Kurssimaksu: Kevät 34 €

OPINTOSETELI Neulepiiri

1104477

- » Taivassalon yhtenäiskoulu
- » Ma 8.1. klo 17.30 - 19.45
- » Kurssimaksu: Kevät 14 € (28€)



Kielet

Italiaa matkailijoille

1208413

- » Taivassalon yhtenäiskoulu
- » Ke 18.30–20.00
- » 17.1.–28.2.
- » FM Päivi Ruusuvoori
- » Kurssimaksu: 20 €
- » Ilm. päättyy 10.1.

Matkailupainotteinen italian kurssi, joka on tarkoitettu sekä vasta-alkajille että vähän italian kieleen jo aiemmin tutustuneille. Kurssi sopii myös vähän enemmänkin italiaa jo opiskelleille, jos tuntuu että kaikki on unohtunut ja kertaus tarpeen. Oppikirjana In viaggio - matkailuitaliaa (Finn Lectura), jossa käydään läpi matkan eri vaiheissa tarvittavaa kieltä. Pää tavoitteena kurssilla on oppia selviytymään italian kielellä erilaisissa matkailijalle tutuissa arkipäivän puhetilanteissa. Taitotaso A1. Lyhytkurssi.

Käytännön taidot

Makeaa marenkia

8102477

- » Taivassalon yhtenäiskoulu
- » Ke 17.30–20.00
- » 20.3.
- » Kirsi Tuononen
- » Kurssimaksu 8 €
- » Ilm. päättyy 13.3.

Kurssilla valmistetaan marenkipohja ja pursotellaan ja värjätään erilaisia marenkeja. Keltuaisista valmistetaan herkullinen sitruunatahna-tyyppi "lemon curd". Lyhytkurssi. Tarvikemaksu.

TAIVASSALO

Liikunta

Tanssimix 8301439

- » Taivassalon nuortenkoti
- » To 17.30–18.30
- » 18.1.–21.3.
- » Teija Mahlavirta
- » Kurssimaksu: 18 €
- » Ilm. päättyy 10.1.

Tällä tunnilla liikutaan musiikin tahdissa ja ehkä jopa samalla tanssitaan. Pääasia on kuitenkin liikunnan ja rytmin ilo, ei haittaa vaikka keksii välillä omia koreografioita. Tanssimme hyvien kotimaisten ja latinokappaleiden tahtiin. Täällä tutustut salsaan, tangoon, jiveen, cha-chaan ja vaikka jenkkaan ja humpgaan ja moneen muuhun. Et tarvitse paria, vain iloisen mielen ja mukavat vaatteet ja kengät. Tanssimme sekä helppoja että vähän vaativampia koreografioita, mutta voit hyvin tulla tälle tunnille, vaikka sinulla ei olisi aiempaa tanssikokemusta. Juomapullo mukaan. Hikitakuu!

Circuit 8301440

- » Taivassalon liikuntahalli
- » Ti 20.00–21.00
- » 16.1.–19.3.
- » Joogaopettaja (SJM) Noora Mannonen
- » Kurssimaksu: 18 €
- » Ilm. päättyy 9.1.

Reipastahtinen ja monipuolinen kiertoharjoittelu, joka toteutetaan kuntosalilaitteilla, vapailta painoilla ja kahvakuulilla. Sopii kaikille.

Syksyiltä jatkuvat liikunnan kurssit:

Jooga, Taivassalo 8301401

- » Taivassalon nuortenkoti Ti 16.1 klo 18.00–19.30
- » Kurssimaksu: Kevät 27 €

OPINTOSETELI Ikiliikkujat 8301410

- » Taivassalon liikuntahalli Ti 16.1. klo 16.30–17.30
- » Kurssimaksu: Kevät 12 € (24 €)

Naisten jumppa 8301411

- » Taivassalon liikuntahalli Ke 10.1. klo 19.00–20.00
- » Kurssimaksu: Kevät 21 €

Kuntosalicircuit varttuneille ryhmä A 8301426

- » Taivassalon liikuntahalli Pe 12.1. klo 10.00–11.00
- » Kurssimaksu: Kevät 20 €

Kuntosalicircuit varttuneille ryhmä B 8301427

- » Taivassalon liikuntahalli Pe 12.1. klo 11.00–12.00
- » Kurssimaksu: Kevät 20 €



Kehomeditaatio, liikkuvuus- ja syvävenyttely 8301430

- » Taivassalon nuortenkoti To 11.1. klo 18.30–20.00
- » Kurssimaksu: Kevät 24 €

HIIT sisä- ja ulkotreeni 8301433

- » Taivassalon liikuntahalli To 11.1. klo 17.00–18.00
- » Kurssimaksu: Kevät 24 €

Kevätnäyttelyt

Kevätnäyttelyt osastoittain kevät 2024



Laitila

Kappelimäen koulun salissa la 13.4. klo 12–15 ja su 14.4. klo 12–17. Näyttelyn rakentaminen pe 12.4. klo 14.30 alkaen, purku su 14.4. klo 17 alkaen.

Uusikaupunki

Kulttuurikeskus Crusellissa. Näyttely on kaksiosainen. Kuvataidekurssien näyttely ke 3.4.–ke 17.4. (Rakentaminen ti 2.4., purku to 18.4.). Kädentaitojen näyttely ti 23.4. – ma 6.5. (Rakentaminen ma 22.4., purku ma 6.5. näyttelyajan päättymisen jälkeen).

Kalanti

Kädentaitojen näyttely Kalannin kirjastossa 17.4.–7.5. Näyttely on avoinna kirjaston palveluaikoina. Rakentaminen ti 16.4. klo 13 alkaen, purku ke 8.5. klo 10 alkaen.

Pyhäranta

Nälkloukkan kyläkodissa su 5.5. klo 11–15 sekä ma 6.5. klo 16–20. Näyttelyn pystytys la 4.5. klo 11 alkaen ja purku maanantaina heti näyttelyn jälkeen.

Taivassalo

Taivassalon kirjasto 3.4. – 30.4. Avoinna kirjaston aukioloaikojen mukaan.

Kustavi

Kustavin kunnantalon valtuustosalin 23.4.–28.4. Näyttelyä rakennetaan ma 22.4. klo 12 alkaen, ensin kuvataiteilijat, sitten muut klo 13 eteenpäin. Näyttely on avoinna kunnantalon aukioloaikoina ma, ti, to ja pe klo 9–15, ke klo 9–17 ja viikonloppuna la-su klo 10–14. Näyttelyn purku ma 29.4. klo 10–14.

Vehmaa

Vehmaan kirjasto 4.4.–28.4. Näyttely on avoinna kirjaston aukioloaikoina, ma sekä ke-pe klo 12.00–19.00. Näyttelyn rakentaminen ke 3.4. klo 10 alkaen. Näyttelyn purku ma 29.4. klo 12 alkaen.

Kuvataidekoulujen ja käsityökoulun näyttelyt

Laitila

Lasten ja nuorten kuvataidekoulun sekä Laitilan käsityökoulun yhteisnäyttely pidetään toukokuussa Laitilan kirjastossa, avajaiset ma 6.5. klo 17.30. Näyttely jatkuu 30.5. saakka. Erityisryhmien kuvataidekurssin näyttely Laitilan kirjastossa kesäkuussa 2024.

Uusikaupunki

Lasten ja nuorten kuvataidekoulun kevätnäyttely Kulttuurikeskus Crusellissa to 16.5. – ke 5.6. (Rakentaminen ti 14.5., avajaiset to 16.5. klo 18, purku ke 5.6. klo 16 jälkeen).

KUSTAVI

Kustavin osastonjohtajana toimii Anna-Maija Lagerström, puh. 040 353 3845, sähköposti anna-maija-lagerstrom@vakkaopisto.fi. Hän on tavattavissa KyläKonttorissa sopimuksen mukaan perjantaisin.

Ilmoittautumiset kursseille www.vakkaopisto.fi/ilmoittautuminen. puh. 040 3534845 tai Vakka-opiston Uudenkaupungin toimisto puh. 050 420 5266.

Opintoseteli-merkinnällä varustetun kurssin maksu on puolet normaalista. Ohjelmassa on valmiiksi alennettu kurssimaksu. Katso tarkemmin s. 2.

Vakka-opisto tarjoaa kevätlukukaudelle 2024 monipuolisen kattauksen etäopetusta, tutustu tarjontaan s. 4.

Historia, kulttuuri ja luonto

Syksyltä jatkuva kurssi:

Kustavin kylät perinnepiiri 1301570

- » Kustavin KyläKonttori
- » Pe 13.00–15.00
- » 12.1.–5.4.

Piiri on avoin kaikille kiinnostuneille, voit tulla mukaan kun sinulle sopii. Kevään kokoontumiset: 12.1., 26.1., 9.2., 1.3., 15.3., 5.4. Ei kurssimaksua.

Taide- ja taitoaineet

Rakukurssi 1104562

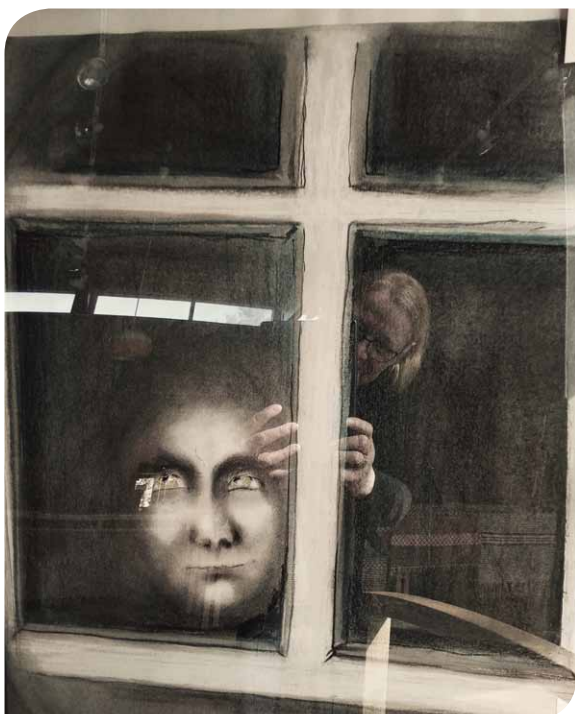
- » Kustavin KyläKonttori
- » To & Pe 10.00–12.00, La & Su 10.00–15.00
- » 6.–18.4.
- » Riitta Rindell
- » Kurssimaksu 20 €
- » Ilm.päättyy 27.3.

Rakennetaan eläinhahmo, hedelmä tai omavalintaisesti koriste-esine. Kaksi päivää käytetään muotoiluun ja kaksi poltto- ja lasituspäivään. Työt raakapoltetaan ensin sähköuunissa (opettaja hoitaa) ja lasituspolto tapahtuu ulkona raku-uunissa. Tarvikkeet opettajalta.

Syksyltä jatkuva kuvataiteen kurssi:

OPINTOSETELI Kuvataide 1103524

- » Kustavin Yhdistysten talo to 11.1. klo 17.00–19.15
- » Kurssimaksu: Kevät: 19 € (38 €)



Käden taidot

Pom Pom-kuvioidut tupsut 1104567

- » Kustavin KyläKonttori
- » La 10.00–15.00
- » 20.4.
- » Minna Perälä
- » Kurssimaksu: 12 €
- » Ilm. päättyy 2.4.

Löytyykö varastoistasi neuletöistä ylijääneitä jämälankoja etkä keksi niille jatkokäyttöä. Haluaisitko oppia uuden tupsujen muotoilu ja kuviointitekniikan. Sukelletaan yhdessä värikkäiden POM POMIEN maailmaan, yhdistellään erivahvuista neule- ja villalankoja ja kuvioidaan tupsuihin esim. kukkia, lehtiä tai leikataan tupsuista erilaisia muotoja ja yhdistellään niitä. Tupsuista voit valmistaa asusteita, koruja, hiuspantoja tai vaikka tyynyn- tai tuolinpäällisen. Kurssilla pääset hyödyntämään ylijäänyttä materiaalia ja opit uuden lankatekniikan jota voit soveltaa moniin käsityötuotteisiin.

Syksyltä jatkuvat käden taitojen kurssit:

Kudonta (2,5 op) 1104530

- » Kivilinnan kudontatila Ma 8.1. klo 14.15–16.30
- » Kurssimaksu: Kevät 38 €

OPINTOSETELI Käsityöpaja 1104560

- » KyläKonttori Ti 9.1. klo 17.00–19.15
- » Kurssimaksu: Kevät 19 € (38 €)



Tietotekniikka

Vanhat valokuvat digimuotoon ja niiden käsittelyyn tutustuminen

3401571

- » Kustavin KyläKonttori
- » Ma 12.00–15.00
- » 29.4.
- » Tietotekniikan opettaja Eero Ollikainen
- » Kurssimaksu 8 €
- » Ilm. päättyy 22.4.

Kurssilla tutustutaan menetelmiin, jotka mahdollistavat vanhojen valokuvien muuttamiseen digitaaliseen muotoon, esimerkiksi valokuvien skannaamiseen digimuotoon, sekä digitoitujen kuvien käsittelyyn, kuten kuvien paranteluun ja korjailuun, sekä tallentamiseen tallennusvälineille. Tietoa saat vanhojen valokuvien digitoinnissa tarvittavista laitteista ja myös ilmaisista ohjelmista, joita voi käyttää vanhojen valokuvien digitoinnissa ja käsittelyssä. Kurssille voi ottaa mukaan myös oman kannettavan tietokoneensa, johon voidaan asentaa ohjatusti jokin kurssin aikana esiteltävä ilmainen kuvankäsittelyohjelmistokin ajan niin salliessa. Kyläkonttorissa on myös langaton verkko, joka mahdollistaa internetin käytön omilla laitteillakin. Kurssimaksu kerätään paikan päällä.

Liikunta

Porrastreeni, Kustavi 8301508

- » Pleikiläntien kuntoportaat, Pleikiläntie 27
- » Ke 18.30–19.30
- » 17.4.–29.5.
- » Kurssimaksu: 25 €
- » Liikunnanopettaja Jatta Ihanmäki
- » Ilm. päättyy 10.4.

Kuuden kerran lyhytkurssi. Porrastreeni tuo mukavaa vaihtelua tavalliselle juoksulenkillä tai perinteiselle jumpalle. Porrastreenissä tehdään eritehoisia harjoitteita, nostetaan väliillä sykettä, kehitetään jalkojen voimaa, lihaskestävyttä, lihasten kimmoisuutta ja räjähtävyyttä koordinaatiota unohtamatta. Tällä kurssilla jokainen liikkuu oman kuntotasonsa mukaan. Saat vaihtoehtoja kevyempään ja tiukempaan menoon. Jokaisen tunnin sisältöön kuuluu hyvä alkulämmittely, monipuolinen treeni ja loppuverytely. Kurssi toteutetaan ulkona eli säänmukainen varustus ja lenkikijalkineet tarvitaan.

Syksyltä jatkuvat liikunnan kurssit. Molempiin ryhmiin mahtuu uusiakin opiskelijoita.

Jooga 8301503

- » Kustavin urheilutalo ke 10.1. klo 18.30–20.00
- » Kurssimaksu: Kevät 28 €

Lasten ja nuorten urheilukoulu 7-12-v. 8301522

- » Kustavin urheilutalo To 11.1. klo 15.00–16.30
- » Kurssimaksu: Kevät 20 €

VEHMAA

Vehmaan osastonjohtajana toimii Susanna Salo, puh. 044 585 3282, sähköposti susanna.salo@vehmaa.fi

Ilmoittautumiset kursseille www.vakkaopisto.fi/ilmottautuminen tai Vakka-opiston Uudenkaupungin toimisto puh. 050 420 5266.

Opintoselekti-merkinnällä varustetun kurssin maksu on puolet normaalista. Ohjelmassa on valmiiksi alennettu maksu. Katso tarkemmin s. 3.

Vakka-opisto tarjoaa kevätlukukaudella 2024 monipuolisen kattauksen etäopetusta, tutustu tarjontaan s. 4

Historia ja yhteiskunta

Perinnepiiri 1301602

- » Lahdingon kylätalo
- » Ma 18.00–19.30
- » 22.1.–15.4.
- » Anna-Liisa Jäske
- » Kurssimaksu: 18 €
- » Ilm. päättyy 15.1.

Keskustelu- ja muistelupiiri. Aiheita on runsaasti ja niistä sovitaan yhteisesti. Aikaisempia aiheita ovat olleet mm. Vehmaan uusi historiankirja, kylät, henkilöt, taiteilijat, koulut ja mieleen jääneet tapahtumat mutta niistä riittää vielä juttua ja uusiakin aiheita on runsaasti jäljellä. Perinnepiiriin ovat tervetulleita kaikki, jotka ovat kiinnostuneita kotiseudun historiasta, muistelemisesta ja perimätiedon siirtämisestä. Kurssipäivät ovat: 22.1., 12.2., 4.3., 25.3. ja 15.4. Lyhytkurssi.

Taide- ja taitoaineet

Sanataide

Kirjoita vapaasti 1106648

- » Vehmaan koulu
- » La 10.00–14.00, Su 10.00–14.00
- » 27.–28.1.
- » HuK, kirjallisuusterapia- ja sanataideohjaaja
- » Elise Erämaa
- » Kurssimaksu: 20 €
- » Ilm. päättyy 19.1.

Kirjoittaa voi mistä vain, ja kaikki syyt aloittaa ovat hyviä. Kokeilemme monenlaisia tehtäviä, jotka rohkaisevat pitämään kynän liikkeessä. Ohjeita saa rikkoo, eikä tyhjistäkään paperista sakoteta. Jos haluat, voit lukea tekstisi ääneen ja saada palautetta. Kurssi ei vaadi etukäteisvalmistelua, eikä illaksi anneta kotitehtävää. Kurssi sopii sekä vasta-alkajalle että jo harrastavalle. Voit kirjoittaa käsin. Ota mukaan kynä, vihko ja eväät. Astu yli kynnyksen - se ei ole niin korkea kuin luulet! Lyhytkurssi.



Käden taidot

Kukkasidonta 1104601

- » Vehmaan koulu
- » Ke 17.30–19.00
- » 17.–24.4.
- » Floristi Johanna Kantonen
- » Kurssimaksu: 10 €
- » Ilm. päättyy 10.4.

Kahden kerran kukkasidontakurssilla opetellaan vetäjän opastuksella kukkakimppun tekemisen perustekniikkaa ja leikkokukkien käsittelyä. Kurssi sopii aloittelijoille, ei tarvita aikaisempaa kokemusta kimppujen teosta. Tarvikemaksu käytetyn materiaalin mukaan, arvio n. 25-50 €/kerta. Lyhytkurssi.

Tölkkin avauslenkkien uudelleen käyttö 1104639

- » Vehmaan koulu
- » Su 15.00–19.00
- » 21.1.–17.3.
- » Seija Saarinen
- » Kurssimaksu: 28 €
- » Ilm. päättyy 12.1.

Juomatölkkin avauslenkeistä kestävän tulevaisuuden henkeen laukkuja, lampunvarjostimia, koruja ym. Avauslenkkejä (nipsuja) tarvitset esim. laukkuun yllättävän paljon, joten kerää niitä ahkerasti. Opettajalta on mahdollista saada tarvittaessa nipsuja lisää. Ensimmäisellä kerralla käymme läpi, mitä kaikkea voi avauslenkeistä tehdä ja miten ne tulee käsitellä ennen työn aloittamista. Työvälineinä virkkuukoukku ja käyräkärkiset pienet pihdit. Lankana Hilos la Espiga (nro 6 tai 9). Sitä löytyy muutamasta nettikaupasta. Kurssipäivät ovat sunnuntaisin: 21.1., 4.2., 3.3. ja 17.3.

Kahvipusseista designtuotoksia 1104640

- » Vehmaan koulu
- » Ma 17.00–20.00
- » 15.1.–25.3.
- » Brita Laine
- » Kurssimaksu: 29 €
- » Ilm. päättyy 8.1.

Kahvipussiaskartelu on helppoa, kivaa ja edullista. Kestävän tulevaisuuden teemojen mukaisesti uusiokäytämme vanhat kahvipussit ja teemme niistä upeita luomuksia ja käyttöesineitä (laukkuja, kulhoja, pöytäliinoja, koruja jne.). Samalla opimme erilaisia punontatekniikoita. Tarvitset kurssille 100-200 kpl pestyjä kahvipusseja, jotka on avattu vain pohjasta. Älä siis avaa sivusaumojia. Lisäksi kurssilla tarvitaan viivoitin, sakset, tylppäpäinen neula, musta tussi sekä ohut lahjanaru. Kurssi soveltuu kaikille käsityö- ja askartelusta kiinnostuneille. Kurssi kokoontuu ma 15.1., 29.1., 12.2., 26.2., 11.3. ja 25.3.

Syksyltä jatkuvat kädentaitojen kurssit. Puusta on moneksi ja Ompele uutta ja korjaa vanhaa -kursseilla on tilaa. Kudonnassa on yksi paikka jäljellä. Huonekaluverhoilu ja Neulepiiri ovat täynnä.

Kankaankudonta 1104632

- » Lahdingon koulu ti 9.1. klo 18.00–20.15
- » Kurssimaksu: Kevät 33 €

Puusta on moneksi 1104633

- » Vehmaan koulu ti 9.1. klo 17.00–20.00
- » Kurssimaksu: Kevät 34 €

Huonekaluverhoilu 1104634

- » Vehmaan koulu ke 10.1. klo 17.30–20.30
- » Kurssimaksu: Kevät 34 €

Neulepiiri, (2 op) 1104637

- » Vehmaan koulu pe 12.1. klo 9.45–12.00
- » Kurssimaksu: Kevät 32 €

Ompele uutta ja korjaa vanhaa 1104638

- » Vehmaan koulu to 11.1. klo 17.00–20.00 (Joka toinen viikko)
- » Kurssimaksu: Kevät 27 €

Kielet

Espanjaa matkailijoille 1207612

- » Vehmaan koulu
- » Ke 18.30–20.30
- » 6.3.–10.4.
- » FM Päivi Ruusuvoori
- » Kurssimaksu: 20 €
- » Ilm. päättyy 26.2.

Matkailupainotteinen espanjan kurssi, joka soveltuu parhaiten kielten alkeisiin jo vähän tutustuneille. Kurssi sopii myös espanjaa jo vähän enemmänkin opiskelleille, jos tuntuu että kaikki on unohtunut ja kertaus tarpeen. Oppikirjana De viaje - matkailuespanjaa (Finn Lectura), josta jatketaan kappaleesta 3. Kurssin päätavoitteena on oppia selviytymään espanjan kielellä erilaisissa matkailijalle tutuissa arkipäivän puhetilanteissa. Taitotaso A1. Lyhytkurssi.

Tietotekniikka

Tietotekniikka- ja älylaitetuki 1 3401604

- » Vehmaan koulu
- » Ke 17.00–20.00
- » 7.2.
- » FM Petri Puukki
- » Kurssimaksu: 6 €
- » Ilm. päättyy 31.1.

Pulmia tietokoneen kanssa? Kysymyksiä kännykästä? Tabletin toiminnasta? Sovellusten asentamisesta? Salasana hukassa? Tilin luominen? Tietotekniikka- ja älylaitetuki -kurssilla saat apua mm. näihin arjen ongelmiin. Ota tarvittaessa oma laite mukaasi mutta harjoitella voi myös opetuskoneiden kanssa. Aikaisemmasta poiketen kurssille tulee ilmoittautua ennakkoon. Lyhytkurssi.

Tietotekniikka- ja älylaitetuki 2 3401605

- » Vehmaan koulu
- » Ke 17.00–20.00
- » 3.4.
- » FM Petri Puukki
- » Kurssimaksu: 6 €
- » Ilm. päättyy 27.3.

Pulmia tietokoneen kanssa? Kysymyksiä kännykästä? Tabletin toiminnasta? Sovellusten asentamisesta? Salasana hukassa? Tilin luominen? Tietotekniikka- ja älylaitetuki -kurssilla saat apua mm. näihin arjen ongelmiin. Ota tarvittaessa oma laite mukaasi mutta harjoitella voi myös opetuskoneiden kanssa. Aikaisemmasta poiketen kurssille tulee ilmoittautua ennakkoon. Lyhytkurssi.

VEHMAA

Käytännön taidot



Täytekakku kevään juhliin 8102602

- » Vehmaan koulu
- » Ma 17.30–19.00, Ti 17.30–19.45
- » 6.–7.5.
- » KM Kotitalousopettaja Kaisa Kraatila
- » Kurssimaksu: 15 €
- » Ilm. päättyy 29.4.

Täytekakku on juhlien kesto-suosikki. Opit kursilla tekemään neljä erilaista täytekakua. Ensimmäisellä kerralla tehdään pohjat ja toisella täyte ja koristeet. Lopuksi kaikki pääsevät maistelemaan kakkuja ja loput kakut jaetaan mukaan. Varustaudu sen vuoksi kuljetusrasiolla. Materiaalimaksu kerätään kurssilla. Lyhytkurssi.

Hortoilua - Luonnonyrteistä makua ja vitamiineja 8102620

- » Vehmaan koulu
- » Ma 17.30–19.45, To 17.30–19.45
- » 20.–23.5.
- » Erä- ja luonto-opas Mia Vieltojärvi
- » Kurssimaksu: 15 €
- » Ilm. päättyy 13.5.

Kurssin käytyäsi osaat tunnistaa luonnonyrttejä, joita voit käyttää ravinnoksi. Hallitset näiden luonnonyrttien säilytyksen ja osaat valmistaa muutamia tuotteita luonnonyrteistä. Ensimmäisellä kerralla keräämme muutamia yrttejä ja toisella kerralla valmistamme yhdessä mm. nokkospestoa ja -sipsejä, yrttilevitettä, voikukkahilloa sekä jotain muutakin maistuvaa, riippuen, mitä yrttejä löydämme. Lisäksi teemme kurssilla virkistävän jalkakylvyn itsellemme. Kurssilta saat myös erilaisia hyviä reseptejä: voikukkahilloa, kuusenkerkkäsiirappia sekä yrttiteetä. Pukeudu sään mukaisesti, olemme sekä sisällä että ulkona. Tarvikemaksu 5 €/hlö, maksetaan kurssilla opettajalle. Lyhytkurssi.

Liikunta ja terveys

Liikunta

Tanssimix 8301667

- » Seurala
- » To 19.15–20.15
- » 18.1.–21.3.
- » Teija Mahlavirta
- » Kurssimaksu: 18 €
- » Ilm. päättyy 11.1.

Tällä tunnilla liikutaan musiikin tahdissa ja ehkä jopa opitaan samalla tanssimaan. Tanssimme hyvien kotimaisten ja latinokappaleiden tahtiin salsaa, tangoa, jiveä, cha-chaata, jenkkää, humpppaa jne. Et tarvitse paria, vain iloisen mielen ja mukavat vaatteet ja kengät. Voit hyvin tulla tälle tunnille, vaikka sinulla ei olisi aiempaa tanssikokemusta. Pääasia on liikunnan ja rytmin ilo. Juomapullo mukaan, hiki takuu!

Kehonhuolto 8301668

- » Seurala
- » To 18.00–18.45
- » 18.1.–21.3.
- » Ravintoterapeutti, sairaanhoitaja AMK Jennica Vesola
- » Kurssimaksu: 16 €
- » Ilm. päättyy 11.1.

Kehonhuoltokurssi sisältää monipuolisia kehon liikkuvuutta ja nopeutta parantavia liikkeitä, staattista ja dynaamista venyttelyä sekä rentoutumista. Tunnelma on kiireetön ja rauhallinen, liikkeitä tehdään omaa kehoa kuunnellen. Kurssi soveltuu kaikille, jotka haluavat parantaa kehonsa hyvinvointia ja liikkuvuutta sekä palautua arjen ja liikunnan kuormituksesta. Tunneille tarvitse joustavat liikuntavaatteet ja oman jumppamaton. Kenkiä ei tarvita.

Padel aikuiset ja yli 12-vuotiaat alkeet 8301687

- » Vehmaan lähiliikuntapaikka
- » Ti 17.00–18.30, To 17.00–18.30
- » 14.–16.5.
- » Katariina Haavisto
- » Kurssimaksu: 12 €
- » Ilm. päättyy 7.5.

Alkeiskurssi sopii pelaajille, joilla ei ole aiempaa pelikokemusta tai, jotka eivät ole ennen käyneet valmennuksissa ja haluavat oppia lajin perusteet ammattitaitoisen valmentajan opissa. Mailan saa tarvittaessa lainaan. Sateen sattuessa kurssin aloitus/kokoumiskerta siirtyy viikolla samaan päivään ja kellonaikaan. Lyhytkurssi.

Padel aikuiset ja yli 12-vuotiaat jatko 8301688

- » Vehmaan liikuntahalli
- » Ti 18.30–20.00, To 18.30–20.00
- » 14.–16.5.
- » Katariina Haavisto
- » Kurssimaksu: 12 €
- » Ilm. päättyy 7.5.

Jatkokurssilla pelaajat pääsevät valmentajan johdolla perehtymään syvemmin lajin perusteisiin, lyöntitekniikoihin, erikoislyönteihin ja kierteisiin sekä pelitaktiikoihin. Kurssi soveltuu hyvin alkeiskurssin käyneille, jo ennen padelia pelanneille tai vahvan mailapelaustaan omaaville pelaajille. Sateen sattuessa kurssi siirtyy viikolla samaan päivään ja kellonaikaan. Lyhytkurssi.

Syksyltä jatkuvat liikunnan kurssit. Kaikkiin ryhmiin voidaan ottaa mukaan uusiakin opiskelijoita:

OPINTOSETELI Tuolijumppa 8301652

- » Seurala ma 8.1. klo 16.15–17.00
- » Kurssimaksu: Kevät 9 € (18€)

Toiminnallinen kuntosali 8301653

- » Vehmaan liikuntahalli ma 8.1. klo 17.30–18.30
- » Kurssimaksu: Kevät 21 €

Jooga 8301654

- » Seurala ma 8.1. klo 19.00–20.30
- » Kurssimaksu: Kevät 29 €

Kuntosalicircuit aamu 8301655

- » Vehmaan liikuntahalli to 11.1. klo 10.00–11.00
- » Kurssimaksu: Kevät 21 €

OPINTOSETELI Tasapaino- ja lihasvoimaharjoittelu ikääntyneille 8301656

- » Vehmaan liikuntahalli to 11.1. klo 11.15–12.15
- » Kurssimaksu: Kevät: 11 € (22€)



Terveys

SPR Ensiapukurssi EA 1® (16t) lähikoulutus 6101601

- » Vehmaan koulu
- » Ma 17.00–20.00
- » 15.1.–5.2.
- » ETK Mia Flemming
- » Kurssimaksu: 64 €
- » Ilm. päättyy 8.1.

Kurssilla harjoitellaan erilaisia ensiavun aiheita ja ensiavun antamisen perustietoja ja -taitoja. Tavoitteena on lisätä auttamisrohkeutta hätäensiapua vaativissa tilanteissa sekä arjen pienemmissä tapaturmissa. Keskeisiä teemoja: toiminta auttamistilanteessa, tajuttoman/elottoman henkilön tunnistaminen ja ensiapu sekä sairauskohtauksien tunnistaminen ja ensiapu. Lisäksi tapaturmien ensiapu, ennalta ehkäisy ja terveyden edistäminen. Ensiapukurssi EA 1® -todistus on voimassa 3 vuotta (selainpohjainen mobiilikortti, sisältyy kurssimaksuun). Läsnaolo joka kurssikerralla on pakollista ja ensiapupätevyyyden saa vasta, kun koko kurssi on suoritettu. Ilmoita ilmoittautumisen yhteydessä sähköpostiosoite, henkilötunnus ja osoitetiedot, jotta kurssisuorituksesi voidaan kirjata ensiavun pätevyysrekisteriin. Huom! Hätäensiavun (8 h) kertaaminen on mahdollista osallistumalla ensimmäisiin kurssipäiviin, ilmoita asiasta toimistoon! Hätäensiavun kurssimaksu 38€. Erityiskurssi.

KOULUN KERHOT

Alakoulun musakerho 1101676

- » Vehmaan koulu
- » pe 12.1.
- » klo 13.15–14.00

Tule mukaan soittamaan ja laulamaan! Alakoulun musakerhossa musisoidaan yhdessä osallistujien toiveita kuunnellen. Käytössä ovat erilaiset soittimet ukuleleista rumpuihin ja sähkökitaraan. Pääasiana on musiikin ilo ja osallistumisen riemu.

Kerho järjestetään yhteistyössä Vehmaan kunnan kanssa ja ensisijaisesti Vehmaan koululaisille. Kerho on maksuton ja siihen tulee ilmoittautua ennakoon. Ilmoittautuminen kerhoon tapahtuu opiston normaalin ilmoittautumiskäytännön mukaan joko verkkosivujen kautta www.vakkaopisto.fi/ilmoittautuminen tai soittamalla opiston Uudenkaupungin toimistoon puh. 050 420 5266.



Ilmoittautuminen alkaa keskiviikkona 3.1. klo 9.00

Ilmoittautua voit osoitteessa www.vakkaopisto.fi/ilmoittautuminen

Internetin kautta kannattaa ilmoittautua varsinkin ensimmäisinä ilmoittautumispäivinä, jolloin puhelimitse ovat varsin varattuina.

Ilmoittaudu puhelimitse

Puhelimitse ilmoittautumisia otetaan vastaan keskiviikosta 3.1.2024 klo 9.00 lähtien opiston toimistojen aukioloaikoina numeroissa puh. 040 535 6822 (Laitila) ja puh. 050 420 5266 (Uusikaupunki)

Keväällä jatkuvilla kursseilla ei tarvitse ilmoittautua niiden, jotka olivat mukana syyskaudella.

Muistathan ilmoittaa myös peruutuksesta ajoissa, jotta varalla oleva voi saada paikan!

Oheisella QR-koodilla pääset suoraan opiston ilmoittautumissivulle.



Peda.net

Käytämme sähköisenä oppimislustana Peda.nettiä. Sieltä löytyy lisätietoa toiminnastamme ja kursseistamme. Osalla kursseista alustalta löytyy täydentäviä materiaaleja opiskelijoiden käyttöön. Peda.netissä on mahdollista myös jakaa kuvia kurssitöistä. Osa verkkokursseistamme toimii peda.net-alustalla. Tutustu osoitteessa peda.net/vk.



Opintoja etäopetuksena

Vakka-opistossa on tarjolla erilaisia opintoja, jotka toteutetaan etäopetuksena. Tämä tarjoaa mahdollisuuden opiskella paikasta riippumatta. Etäopetukseen osallistutaan kurssiohjelman aikataulun mukaisesti omalta tietokoneelta. Etäopetukseen ilmoittautuessa on erityisen tärkeää muistaa ilmoittaa myös sähköpostiosoite, sillä ohjeet kursseilla toimimisesta ja kurssialueelle liittymisestä toimitetaan ennen kurssin alkua sähköpostitse. Katso tarkemmat tiedot etäopetustarjonnastamme s. 4-5

Taiteen perusopetus

Luova toiminta edistää oppimista ja innostaa kehittämään omaa osaamista. Järjestämme taiteen perusopetusta ensisijaisesti lapsille ja nuorille kuvataiteessa, teatteritaiteessa ja käsityössä yleisen oppimäärän mukaisesti. Taiteen perusopetus on kokonaisuus, jossa tavoitteet ja sisällöt on kirjattu opetussuunnitelmaan kullekin taiteenaloille. Opintojen päättyessä annetaan päättötodistus. Koko taiteen perusopetuksen oppimäärän keskimääräinen kesto on noin 5 vuotta. Taiteen perusopetuksen opetussuunnitelmat ovat luettavissa opiston verkkosivuilla.

Kestävä kehitys Vakka-opistossa



Vakka-opistolla on vuodesta 2016 lähtien ollut valtakunnallinen oppilaitosten kestävän kehityksen sertifikaatti. Se tulee uusia kolmen vuoden välein ja viimeisin uusinta tehtiin vuodenvaihteessa 2022-2023 kestävän tulevaisuuden kriteerien mukaisesti. Vapaan sivistystyön lisäksi sertifikaatti laajennettiin Vakka-opistossa koskemaan myös taiteen perusopetusta. Kestävän tulevaisuuden rakentaminen on opiston päämääränä ja se halutaan pitää näkyvänä ja pysyvänä osana opiston kaikkea toimintaa: opetusta, toimintakulttuuria ja johtamista. Kurssilla tämä näkyy mm. kurssi- ja luentoaiheina, materiaalivalintoina, sähköisten viestimien suosimisena, yhteisöllisyyden ja osallisuuden edistämisenä sekä kulttuuriperinteen ja paikallishistorian läsnäolona.

Osaamisperusteiset kurssit

Vapaan sivistystyön koulutuksissa saavutettavan osaamisen tunnistamisen ja tunnustamisen helpottamiseksi tehty lakimuutos mahdollistaa, että kansalaisopistot ja muut vapaan sivistystyön oppilaitokset voivat halutessaan järjestää osaamisperusteisesti toteutettuja kursseja, joiden suoritustiedot voidaan viedä opiskelijoiden muiden koulutustietojen tapaan osaksi kansallista, eri koulutusasteiden opintosuorituksia ja tutkintotiedot sisältävää Koski-tietovarantoa. Näin kansalaisopistoissa saavutettu osaaminen on aiempaa helpommin yksilön hyödynnettävissä.



Vakka-opiston lukuvuoden 2023-2024 tarjonnassa on kursseja, joiden sisältö noudattaa osaamisperusteisuutta. Osaamisperusteiset kurssit pitävät sisällään tarkat kurssisisältöjen ja toteutuksen kuvaukset, osallistujan uudenlaisen aktivoitumahdollisuuden sekä osaamisen arvioinnin. Lisäksi tieto hyväksytystä suorituksesta tallennetaan opiskelijan suostumuksella opiston toimesta valtakunnalliseen Koski-tietovarantoon.

Osaamisperusteisille kursseille voi kuka tahansa osallistua ilman edellä mainittua tavoitetta. Kurssin alussa selvitetään, ketkä osallistujat haluavat suorittaa kurssin niin, että osaaminen arvioidaan kurssin lopussa. Muille osallistujille kurssi näyttyytyy samanlaisena kuin aiemmat kurssitkin.

Suomea ulkomaalaisille – Finnish for Foreigners

Järjestämme erilaisia suomen kursseja ulkomaalaisille. Kevään ohjelmassa on kursseja Laitilassa ja Uudessakaupungissa, mutta tarvittaessa suomen opetusta voidaan järjestää muissakin osastoissa tai etäopetuksena. Suurin osa kursseista on alkeis- ja perustason kursseja, mutta on mahdollista järjestää opetusta myös edistyneemmille opiskelijoille.

Useimmat kurssit alkavat tammikuussa (viikko 3). Näihin ilmoittautuminen alkaa keskiviikkona 3.1.2024 klo 9.00. Kurssille ilmoittaudutaan verkossa, osoitteessa www.vakkaopisto.fi/ilmoittautuminen, josta löytyy myös tarkemmat tiedot kursseista. Näiden lisäksi on muutamia erityiskursseja, jotka eivät näy ilmoittautumissivustolla. Opiston Peda.net ympäristöstä (peda.net/vk/kielet/suomi) löytyy tietoa kaikista suomen kursseista.

Lisätietoja kieltenopettajalta (paivi.ruusuvuori@vakkaopisto.fi tai puh. 044 585 3100).

We organize different Finnish language courses for foreigners. This spring there are courses in Laitila and Uusikaupunki, but if needed we can organize courses also in other locations or online. Most courses are for beginners or basic level students, but it is possible to organize courses also for more advanced students.

Most courses start in January (week 3). Registration for these starts on Wednesday, 3 January at 9:00. You can register online, on our webpage www.vakkaopisto.fi/ilmoittautuminen where you can also find more info on the courses. In addition to these, we have some special courses that are not shown on the website. On our Peda.net learning platform (peda.net/vk/kielet/suomi) you can find more info on all our Finnish courses.

For more info, contact language teacher (paivi.ruusuvuori@vakkaopisto.fi or tel. 044 585 3100).