

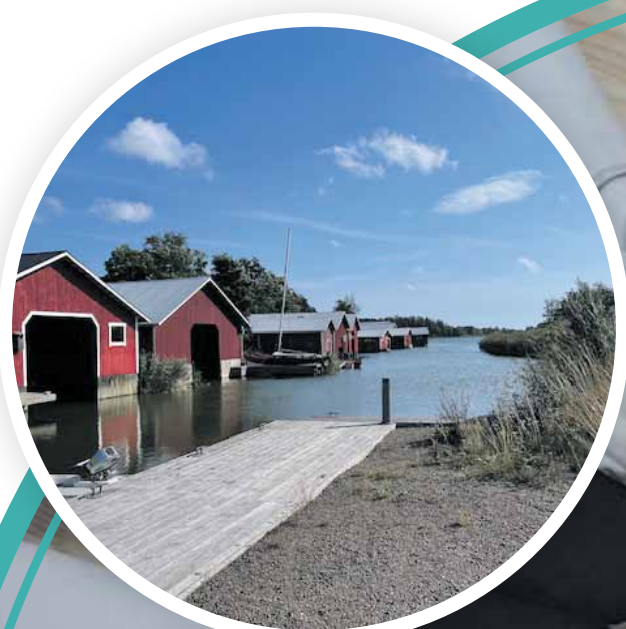
OPETUSOHJELMA LUKUVUOSI 2025-2026



VAKKA-SUOMEN KANSALAIISOPISTO

LAITILA UUSIKAUPUNKI PYHÄRANTA TAIVASSALO KUSTAVI VEHMAA

KEVÄT 2026



Tietoa opistosta ja opiskelusta

Ilmoittautuminen kevään uusille kursseille alkaa keskiviikkona 17.12.2025 klo 9:00

Ilmoittautuminen netissä on helppoa ja nopeaa



www.vakkaopisto.fi/ilmoittautuminen

Oheisella QR-koodilla pääset suoraan opiston ilmoittautumissivulle.



Ilmoittautuminen puhelimitse:

Puhelimitse ilmoittautumisia otetaan vastaan 17.12.2025 klo 9.00 alkaen numeroissa:



Laitila puh. 040 535 6822



Uusikaupunki puh. 050 420 5266

Huom! Opiston toimistot ovat suljettuina ajalla 22.12.2025-6.1.2026.
Huom! Muistathan ilmoittaa myös peruutuksesta ajoissa, jotta varalla oleva voi saada paikan! Keväällä syksyltä jatkuville kursseille ei niiden tarvitse ilmoittautua, jotka ovat olleet mukana syyskaudella.

ILMOITTAUTUMINEN

Kursseille ilmoittautumiseen on kolme vaihtoehtoa: netin kautta, puhelimitse tai käymällä toimistossa. Sähköpostilla tai tekstiviestillä ilmoittautumisia ei voida ottaa vastaan. Netissä ilmoittautuminen tapahtuu osoitteessa www.vakkaopisto.fi/ilmoittautuminen. Löydät linkin ilmoittautumissivulle myös kotisivujen www.vakkaopisto.fi yläreunasta kohdasta "Ilmoittautuminen". Noudata ilmoittautumissivulla annettuja ohjeita: valitse ensin ostoskoriin kaikki haluamasi kurssit (huom! Voit valita vain yhden henkilön kurssit kerrallaan), mene seuraavaksi kohtaan "ostoskori", täytä sen jälkeen kohta "Osallistujan tiedot" (laskutusta varten myös koko henkilötunnus). Alaikäisen osalta tarvitaan myös huoltajan tiedot (kohtaan "Maksajan tiedot"). Maksajan tiedot on annettava myös aina silloin, kun maksajana on joku muu kuin osallistuja itse. Anna ilmoittautuessasi myös matkapuhelinnumerosi ja sähköpostiosoitteesi, se helpottaa yhteydenpitoa opiston taholta. Netissä ilmoittautuminen on mahdollista ympäri vuorokauden.

Jos joudut perumaan ilmoittautumisesi, ilmoita siitä opiston toimistoon vähintään viisi päivää ennen kurssin alkua, jottei sinua laskuteta kurssista. Ilmoita toimistoon myös mikäli joudut jättämään kurssin kesken. Kurssille saapumatta jättäminen ei ole peruutus.

KURSSIMAKSUT

Kurssimaksu on mahdollista maksaa heti ilmoittautumisen yhteydessä oman verkkopankin kautta. Verkkomaksu ei ole pakollinen, mutta se on kätevä ja nopea maksutapa. Jos et maksa kurssia ilmoittautumisen yhteydessä, sinulle lähetetään lasku sähköpostilinkkinä tai kirjepostina kotiosoitteeseen. Näin toimitaan myös syksyllä alkaneiden pitkien kurssien osalta. Kurssit voi maksaa myös ePassilla tai Smartumilla. Katso lisätietoa näistä maksutavoista oheisesta infolaatikosta.

Kurssit voi maksaa myös ePassilla tai Smartumilla. Työsuhde-edut on tarkoitettu vain henkilökohtaiseen käyttöön eikä niillä voi maksaa esimerkiksi perheenjäsenten harrastuksia.

Smartumista on käytössä kaksi maksuvaihtoehtoa; sekä Smartum-setelit että Smartum-saldolla maksettava verkkomaksu. SmartumPay-mobiilimaksuja emme ota vastaan. Seteleillä maksaminen tapahtuu toimittamalla setelit ilmoittautumisen jälkeen Vakka-opiston toimistoihin kahden viikon sisällä ilmoittautumisesta, viimeistään kurssin alkaessa. Huomaa, että ePassi- ja Smartum-maksuihin siirrytään ilmoittautumisen vahvistussivulla olevista ikoneista (ks. esimerkit alla), kohdasta "Siirry maksamaan".

epass **smartum**

Kursseihin liittyvät oppimateriaalit ja retket, mahdolliset todistukset yms. maksetaan erikseen. Poikkeukset on kerrottu kyseisten kurssien kohdalla.

Mikäli opisto joutuu perumaan kurssin, maksettu kurssimaksu palautetaan kurssilaisen ilmoittamalle pankkitilille. Huomioithan, että työnantajan tarjoamalla verottomalla edulla kuten Smartumilla maksettuja kurssimaksuja emme pysty palauttamaan, vaan maksu on käytettävä jollekin toiselle kurssille. ePassi-maksut palautetaan ePassi-tilille.

Syksystä 2024 alkaen opiston kursseille ei voi enää osallistua maksutta yhdellekään kokoontumiskerralle, vaan maksuvelvoite astuu voimaan heti. Ilmoittautuminen on sitova eli maksuvelvoite astuu voimaan heti ensimmäisellä osallistumiskerralla. Jos opiskelija itse keskeyttää aloittamansa kurssin, kurssimaksua ei palauteta.

Vakka-opisto pidättää itsellään oikeuden kurssimaksujen muutoksiin.

Vakka-opiston muistutuslaskut ja laskujen perinnän hoitaa Revire Perintä Oy.

Tarkemmat tiedot maksu- ja ilmoittautumiskäytännöistä löytyvät opiston kotisivuilta www.vakkaopisto.fi.

KURSSIEN ALKAMINEN

Kurssi alkaa, jos siihen tulee riittävästi ilmoittautumisia määräpäivään mennessä. Minimimäärä vaihtelee jonkin verran osastoittain ja oppiaineittain, yleensä vähintään 7. Toteutuvalle kurssille voi määräpäivän jälkeen ilmoittautua mukaan, jos siellä on tilaa. Kurssin alkamisesta ei erikseen tiedoteta ilmoittautuneille. Kurssien peruuntumisista, aikataulun muutoksista yms. ilmoitetaan osallistujille pääsääntöisesti tekstiviestillä. Tämän vuoksi on tärkeää antaa myös matkapuhelinnumero ja sähköpostiosoite ilmoittautuessa.

Huomioithan, että kursseille osallistutaan ilman hajusteita. Tämä on tärkeää, sillä monilla ihmisillä on hajusteallergioita ja he voivat reagoida voimakkaisiin tuoksuhiin. Kiitos, että autat luomaan kaikille turvallisen ja miellyttävän oppimisympäristön. #tuoksutON

VAKUUTUKSISTA

Jokaisen opiskelijan on itse huolehdittava vakuutusturvastaan opintoryhmissä mahdollisesti sattuvien vahinkojen varalta. Laitilan kaupungilla on myös ryhmätapaturmavakuutus kuntalaisille, tarkemmat tiedot opiston toimistoista.

TIETOSUOJASELOSTE

Ilmoittautumisen yhteydessä kerätään henkilötietoja, joita ei luovuteta ulkopuolisille. Tietoja kerätään opiskelijoiden tunnistamiseksi sekä kurssimaksujen laskutusta varten. Tiedot koulutustaustasta ja pääasiallisesta toiminnasta kysytään Tilastokeskusta varten. Opiston käyttämän henkilörekisterin tietosuojaseloste löytyy kotisivujen alareunan palkista.

OSALLISTUMISOIKEUS KAIKILLA

Vakka-opisto toimii kuuden osakaskunnan alueella. Alueen asukkaana voit osallistua haluamallesi opiston kurssille riippumatta siitä, missä se järjestetään. Myös muilla kuin opiston osakaskuntien kuntalaisilla on mahdollisuus osallistua Vakka-opiston kursseille.

OPISTON HALLINTO

Vakka-Suomen kansalaisopiston osakaskunnat ovat Laitila, Uusikaupunki, Pyhäranta, Taivassalo, Kustavi ja Vehmaa, joista Laitila on opiston ylläpitäjäkunta ja vastaa myös opiston hallinnosta. Vakka-Suomen kansalaisopiston ja Vakka-Suomen musiikkiopiston johtokunta aloitti toimikautensa 1.10.2025. Opistojen johtokunta on 8-jäseninen. Johtokunnan jäseninä toimivat valtuustokaudella 2025-2029 seuraavat henkilöt: Laitila Mika Toivola (varapj.) ja Jussi Perkkola; Uusikaupunki Heli-Päivikki Laurén (pj.) ja Pauli Kuitula; Pyhäranta Maria Mäkimattila; Taivassalo Jenni Witikkala; Kustavi Mia Lehtonen ja Vehmaa Simo Virtanen. Johtokunnan esittelijöinä ja sihteereinä toimivat opistojen rehtorit Tomi Kangas ja Jussi Kauranen.

TIEDOTTAMINEN

Ajan tasalla olevat kurssitiedot löytyvät osoitteesta www.vakkaopisto.fi/ilmoittautuminen. Uusista kursseista, kurssien kokoontumisista, muutoksista sekä muista ajankohtaisista asioista tiedotetaan opiston kotisivujen ja sosiaalisen median kanavien lisäksi kansalaisopiston palstoilla paikallislehdissä. Lisäksi tiedotetaan eri osakaskuntien omissa kuntatiedotteissa. Seuraa meitä sosiaalisessa mediassa. Käytössämme on Facebook ja Instagram. Voit käyttää tunnistetta #vakkaopisto jakaessasi omia kurssikokemuksiasi. Hyviin some-tapoihin kuuluu kysyä lupa kuvatessasi muiden töitä. Huomioidaan myös hyvät käytöstavat some-julkaisuissa. Vakka-opiston kurssitoiminnasta ja kurssitöistä otetaan valokuvia opiskelijoiden ja opettajien suostumuksen mukaan. Otettuja kuvia voidaan hyödyntää opiston tiedottamisessa ja markkinoinnissa mm. ohjelmalehdissä, nettisivuilla, Facebookissa jne.

KEVÄÄN AIKATAULUT

Kevätlukukausi 7.1.–30.6.2026

Opetusta ei pääsääntöisesti järjestetä talvilomaviikolla 8/2026 eikä kiirastorstaina 2.4. illalla.

- toimisto@vakkaopisto.fi tai etunimi.sukunimi@vakkaopisto.fi
- www.vakkaopisto.fi ■ www.facebook.com/vakkaopisto
- www.instagram.com/vakkaopisto ■ www.peda.net/vk

Opiston henkilökunta ja yhteystiedot

Rehtori



Tomi Kangas
tomi.kangas@vakkaopisto.fi
puh. 050 543 3564

Rehtori Tomi Kangas on osittaisella virkavapaalla lv. 2025-2026, hoitaen Laitilan lukion rehtorin tehtäviä ja kansalaisopiston hallinnollisia tehtäviä.



Jussi Kauranen
jussi.kauranen@laitila.fi
puh. 050 310 2998

Musiikkiopiston rehtori Jussi Kauranen vastaa oman virkansa ohella myös kansalaisopiston operatiivisista asioista.

Toimistot



Tarja Silokoski
opistos sihteeri 50% (Laitila)
tarja.silokoski@vakkaopisto.fi
puh. 040 535 6822



Anne Tynjälä
opistos sihteeri 50% (Laitila)
valvoja (Uusikaupunki)
anne.tynjala@vakkaopisto.fi
puh. 044 565 2418



Marja Isoluoto
opistos sihteeri (Uusikaupunki)
marja.isoluoto@vakkaopisto.fi
puh. 050 420 5266

Vanessa Laulumaa
iltavalvoja (Laitilan keskustan alue)
puh. 050 530 1721

Suunnittelijat

Reija Kankilampi vastaa Laitilan kurssisuunnittelusta yhteiskunnan ja historian, taideaineiden, pitkien käden taitojen kurssien ja käytännön taitojen osalta.



Reija Kankilampi (Laitila)
reija.kankilampi@vakkaopisto.fi
puh. 044 075 0856

Marko Syrjäläinen vastaa Uudenkaupungin kurssisuunnittelusta yhteiskunnan ja historian, taideaineiden ja käytännön taitojen osalta.



Marko Syrjäläinen (Uusikaupunki)
marko.syrjalainen@vakkaopisto.fi
puh. 044 585 3103

Päätoimiset opettajat

Vastaavat omien oppiaineryhmiensä kurssisuunnittelusta koko opiston toimialueella yhdessä osastonjohtajien kanssa. Opettajat tavoittaa sähköpostitse tai puhelimitse työnumeroista. He neuvovat opiskeluun liittyvissä asioissa ja ottavat myös vastaan kurssitoiveita.



Kieltenopettaja Päivi Ruusuvaara
paivi.ruusuvaara@vakkaopisto.fi
puh. 044 585 3100



Kädentaitojen opettaja Marita Karlsson
marita.karlsson@vakkaopisto.fi
puh. 044 585 3102



Liikunnanopettaja Jatta Ihanmäki
jatta.ihanmaki@vakkaopisto.fi
puh. 040 184 9636

Osastonjohtajat

Vastaavat omien alueellisten osastojensa kurssitoiminnasta, heille voi esittää toiveita kursseista.



Pyhäranta • Minna Kurki
minna.kurki@pyharanta.fi
puh. 044 738 3458



Taivassalo • Päivi Martinsuo
paivi.martinsuo@edu.taivassalo.fi
puh. 040 620 5477



Kustavi • Anu Taivalkoski
anu.taivalkoski@vakkaopisto.fi
puh. 040 353 3845



Vehmaa • Marko Syrjäläinen
marko.syrjalainen@vakkaopisto.fi
puh. 044 585 3282.

Vakka-opiston toimipisteet

Laitilan toimisto

- Kaupungintalo, Sivistysosasto 2. kerros, Keskuskatu 30
- postiosoite PL 25, 23801 Laitila
- ma-to klo 9-16, pe klo 9-15
- Puh. 040 535 6822

Uudenkaupungin toimisto

- Monitoimijatalo Wintteri
- Viikaistenkatu 3, 23500 Uusikaupunki
- ma-to klo 9-16, pe klo 9-15
- Puh. 050 420 5266

OPINTOPISTEKURSSIT

Opintopistekurssi-merkillä varustetusta kurssista voit halutessasi saada osaamisen arvioinnin, suoritusmerkinnän ja opintopisteitä. Kyseessä on ns. osaamisperusteinen kurssitarjonta. Suoritusmerkinnän avulla voit osoittaa osaamisesi esimerkiksi työelämässä tai jatko-opinnoissa. Suoritusmerkintä viedään opiskelijan niin halutessa kansalliseen Koski-tietojärjestelmään, josta löytyvät kaikki kansalaisten opintosuoritukset. Opiston kurssille voi tuki osallistua normaalisti myös ilman suoritusmerkinnän suorittamista.

Opintopistekursseja on Vakka-opistossa tänä lukuvuonna tarjolla muutamia kymmeniä kielissä, kädentaidoissa ja liikunnassa ja tarjonta laajenee vähitellen. Opintopistekurssit on merkitty tällä logolla.



OPINTOSETELI OPINTOSETELEITÄ ELÄKELÄISILLE, TYÖTTÖMILLE, ERITYISRYHMILLE JA MAAHANMUUTTAJILLE

Opetushallitus on myöntänyt Vakka-opistolle 9 400 euron määrärahan käytettäväksi opintoaseteleihin lukuvuoden 2025-2026 aikana. Opinto-ohjelmassa on erityisiä opintoasetelikkursseja (merkitty kurssin kohdalle), joille osallistuvat saavat automaattisesti 50 % alennusta normaalista kurssimaksusta. Ohjelmassa on jo valmiiksi ilmoitettu alennettu kurssimaksu ko. kurssien kohdalla (joissakin koko lukuvuoden kurseissa opintoasetelialennus koskee vain kevätlukukautta 2026).

Opintoasetelit on jaettu osastoittain suhteessa niissä toteutettavan opetuksen määrään. Kurssit on valittu huomioiden mahdollisimman hyvin opiston omat painopistealueet ja kehittämislinjat sekä Opetushallituksen määrittelemät kohderyhmät työttömät, eläkeläiset, seniorit eli kaikki yli 63-vuotiaat, maahanmuuttajat sekä oppimisvaikeuksia kokevat (erityisryhmät).

KANSALAISTAITO-MERKKI

Kansalaistaidot ovat jokaiselle hyödyllisiä, päivittäisessä elämässä tarvittavia taitoja. Ne liittyvät omien asioiden hoitamiseen, itsestä huolehtimiseen, toimimiseen yhteisön ja yhteiskunnan jäsenenä, eloonjäämiseen sekä elämän- ja luonnon monimuotoisuuden suojeluun.

Tavoitteena on tehdä kansalaisopistot paremmin tunnetuiksi alueellisina matalan kynnyksen "kansalaistaitokeskuksina". Kansalaistaidot on kehitetty uusi valtakunnallinen merkki, jotta opiskelijoiden olisi jatkossa helpompi huomata kurssit ja luennot, joilla oppii tärkeitä kansalaistaitoja. Kansalaistaito-merkin käyttö edistää suuren yleisen tietoisuutta kansalaistaitojen opetuksesta kansalaisopistoissa ja parantaa kansalaistaitokurssien ja luentojen löydettävyyttä.



SISÄLLYSLUETTELO

Tietoa opistosta ja opiskelusta s. 2-3

Etäopetus s. 4

Laitila s. 5-12

Historia, kulttuuri, yhteiskunta, luonto s. 5
Taito- ja taideaineet s. 5
Kielet s. 9
Tietotekniikka s. 10
Käytännön taidot s. 10
Liikunta ja terveys s. 11

Uusikaupunki s. 13-21

Historia, kulttuuri, yhteiskunta, luonto s. 13
Taide- ja taitoaineet s. 14
Kielet s. 18
Tietotekniikka s. 19
Käytännön taidot s. 20
Liikunta ja terveys s. 21

Pyhäranta s. 22

Taivassalo s. 24

Kustavi s. 25

Vehmaa s. 26

ETÄOPETUS

Vakka-opistossa voit opiskella myös etänä!

Etäopetukseen ilmoittaudutaan samalla tavalla kuin muillekin Vakka-opiston kursseille joko netissä tai puhelimitse opiston toimistoon. Muista ilmoittaa sekä ajantasainen sähköpostiosoitteesi että matkapuhelinnumerosi. Ennen etäopetuskurssin alkamista ilmoittautuneille lähetetään sähköpostitse osallistumisohjeet ja -linkki.

Osallistuminen etäopetukseen ei vaadi erityistä tietoteknistä osaamista, tietokoneen peruskäyttötaidot riittävät mainiosti. Helpoiten osallistuminen onnistuu tietokoneella, mutta myös tabletti tai älypuhelin ovat toimivia vaihtoehtoja. Tietokoneeseen tarvitaan lisäksi kaiuttimet ja mikrofoni. Useimmissa laitteissa nämä löytyvät sisäänrakennettuina.

Tarkempia ohjeita etäopiskeluun löydät Vakka-opiston kotisivuilta. Kurssin opettaja myös opastaa tarvittaessa tai voit kääntyä opiston päätoimisen henkilöstön puoleen.

Taide- ja taitoaineet

Kokeellinen ja menetelmällinen runous 1106715

- » 19.1.–18.5.
- » Kurssimaksu 40 €
- » Anni Ahola

Kurssilla ammennetaan inspiraatiota kirjallisuuden historian rohkeimmilta ja kekseliäimmiltä runoilijoilta, tutustutaan heidän tekniikoihinsa ja harjoitellaan niitä kunkin omassa kirjoittamisessa. Kurssi toteutetaan systeme.io -verkkoalustalla, josta löytyvät videoluennot, harjoitukset ja selkeät ohjeet. Kurssille ei kokoonnuta tiettyyn aikaan, vaan videoluennot katsotaan ja harjoitukset suoritetaan omaan tahtiin ennen seuraavaa avautuvaa luentoa. Uusi luento julkaistaan maanantaisin.

Syksytlä jatkuva kurssi. Mukaan otetaan uusia opiskelijoita.

Luovat kirjoittajat Vakka-opistossa 1106715

- » Ke 14.1. klo 18.00–20.15
- » Kurssimaksu 42 €

Kielet

Viron alkeet 1210711

- » Ke 18.00–19.30
- » 21.1.–15.4.
- » Kairi Rintanen
- » Kurssimaksu 34 €
- » Ilm. päättyy 15.1.

Alkeistason viron kielen kurssi, joka sopii sekä vasta-alkajille että niille kieltä vähän jo aiemmin opiskelleille, jotka haluavat kerrata asiat aivan alusta. Kurssilla opitaan viron kielen alkeita käytännönläheisesti - ääntämistä, sanastoa ja perusrakenteita. Oppikirjana on Meie keelesild. Taitotaso A1. Ennen kurssin alkua saat sähköpostitse aloitusohjeet ja linkin, josta pääset ryhmään mukaan. Tervetuloa oppimaan viron kielen perusteita mukavassa ja kannustavassa ilmapiirissä!

Syksytlä jatkuva kurssi. Uudet opiskelijat ovat tervetulleita mukaan.

Rohkeasti puhumaan viroa! 1210741

- » Ma 12.1. klo 18.00–19.30
- » Kurssimaksu 34 €

Tietotekniikka

Canva - graafista suunnittelua ilmaisohjelmilla 3401705

- » Etäopetus
- » Pe 17.30–20.00
- » 27.2.–27.3.
- » Iida Järvinen
- » Kurssimaksu: 25 €
- » Ilm. päättyy 23.2.

Canva on ilmainen ja helppokäyttöinen graafisen suunnittelun työkalu, joka toimii suoraan verkkoselaimessa. Tällä tiiviillä verkkokurssilla opit suunnittelemaan monipuolisia ja visuaalisesti houkuttelevia julkaisuja sekä digitaalisia, että painettuja käyttötarkeituksia varten. Kurssikerrat nauhoitetaan – kurssia voit siis suorittaa joustavasti myös verkkokurssin tapaan. Kurssilla ei edellytetä taiteellista osaamista tai aiempaa kokemusta graafisesta suunnittelusta. Tarvitset kurssille oman tietokoneen tai läppärin sekä toimivan internetyhteyden.

Liikunta ja terveys

Liikunta

Syksytlä jatkuvat kurssit. Mukaan otetaan uusia opiskelijoita.

Pilates perus- ja keskitaso 1-2 8301702

- » Ti 13.1. klo 9.00–10.00
- » Kurssimaksu 24 €

Nilkkaa ja jalkaterää vahvistava harjoittelu 8301703

- » To 15.1. klo 18.15–19.00
- » Kurssimaksu 23 €

Pilates perustaso 1 8301706

- » To 15.1. klo 19.00–20.00
- » Kurssimaksu 24 €

Kahvakuula 8301708

- » Ma 12.1. klo 16.00–17.00
- » Kurssimaksu 24 €

Liikkuvuus ja syvävenyttely 8301712

- » Pe 16.1. klo 15.00–16.00
- » Kurssimaksu 24 €

Sunnuntai-illan dynaaminen jooga 8301714

- » Su 18.1. klo 17.45–18.45
- » Kurssimaksu 24 €

Sunnuntai-illan lempeä jooga 8301715

- » Su 18.1. klo 19.00–20.30
- » Kurssimaksu 29 €



Historia, kulttuuri, yhteiskunta, luonto

Historia

Luento: Suomen puolustus 1301122

- » Laitilan kaupungintalo
- » Ke 18.00–19.30
- » 4.3.
- » Varsinais-Suomen Reserviläispiirin toiminnanjohtaja Joni Lindeman
- » Luentomaksu 10 €

Miten Suomi vastaa mahdollisen sotilaalliseen uhkaan yhdessä kumppanien kanssa. Luennon pitävä, YE-everstiluutnantti evp Joni Lindeman toimii Varsinais-Suomen Reserviläispiirin toiminnanjohtajana ja on seurannut turvallisuuspoliittista tilannetta eri puolilla.

Luento: Suomen puoluejärjestelmän synty ja kehitys 1301124

- » Laitilan kaupungintalo
- » Ke 18.00–19.30
- » 18.3.
- » Professori emeritus Timo Soikkanen
- » Luentomaksu 10 €

Toimiva demokratia vaatii perustakseen vakaan ja toimivan puoluejärjestelmän. Suomella on tällainen yli sata vuotta vanha, mutta samalla uudistuva puoluejärjestelmä, joka on kestänyt sodat ja taloudelliset lamat. Luennolla Turun yliopiston poliittisen historian emeritusprofessori selvittelee Suomen puoluekartan syntyä, motiiveja ja kehitystä.

Sukututkimuksen jatkokurssi 1301131

- » Varpeen lukiosiiven pohjakerros
- » La ja su 10.30–15.00
- » 7.–15.3.
- » Sukututkija Hannu Numminen
- » Kurssimaksu 36 €
- » Ilm. päättyy 25.2.

Tutustumme 1700-luvun käsialaan ja henkikirjoihin, perukirjoihin, oikeudenkäyntipöytäkirjoihin ja sotilasasiakirjoihin. Kurssilla hyödynnetään internetissä olevia tietolähteitä, joten tietokoneen ja internetin käyttötaito on tarpeen. Jatkokurssille osallistuminen edellyttää, että on suorittanut sukututkimuksen peruskurssin tai omaa vastaavat tiedot. Kurssilla tulee olla oma tietokone mukana.

Syksyltä jatkuva kurssi. Mukaan otetaan uusia opiskelijoita.

Perinnepiiri 1301120

- » Laitilan kirjasto ma 12.1. klo 13.00–15.30
- » Kurssimaksu 20 €

Kulttuuri

Luento: Lofootit tutuiksi 1302105

- » Laitilan kaupungintalo
- » Ti 18.00–19.30
- » 10.3.
- » Tietokirjailija Antti Karlin
- » Luentomaksu 10 €
- » Ilm. päättyy 2.3.

Luennolla kerrotaan Norjan Lofootista, siellä olevista kohteista ja nähtävyyksistä, miten Lofootille matkustetaan ja missä siellä on voi ruokailla ja yöpyä. Luennolla esitellään myös Lofoottien matkailuaineistoa, kirjoja, karttoja ja nettilinkkejä.



Kuva: Antti Karlin

Luento: Tutustumme Ahvenanmaahan 1302106

- » Laitilan kaupungintalo
- » Ti 18.00–19.30
- » 21.4.
- » Tietokirjailija Antti Karlin
- » Luentomaksu 10 €
- » Ilm. päättyy 13.4.

Luennolla kerrotaan Ahvenanmaasta, sen erityispiirteistä ja kohteista, miten Ahvenanmaalle voi matkustaa ja missä siellä voisi ruokailla ja yöpyä eri vuoden aikoina. Luennolla esitellään myös Ahvenanmaan matkailuaineistoa, kirjoja, karttoja ja nettilinkkejä.



Kuva: Tuula-Riitta Karlin

Taito- ja taideaineet

Musiikki

Kitaristien ja basistien yhteensoittamistyöpajat 1101105

- » Varpeen koulu, musiikkiluokka
- » To 17.00–20.00
- » 22.1., 26.2., 19.3., 23.4. ja 7.5.
- » FM, musiikkipedagogi Marko Syrjäläinen
- » Kurssimaksu 25 €
- » Ilm. päättyy 14.1.

Kurssi on suunnattu jonkin verran alkeita osaaville ja vähän pidemmällekin ehtineille kitaristeille ja basisteille. Pohdimme bändisaundin tavoitteita ja eri soitinkokoonpanojen mukaisia soinnutus- ja bassolinjaratkaisuja – miten saada aikaan erilaisia sointivärejä ja lisäpotkua harmonian jännitteisiin ja niiden purkamisiin? Sisältää analyyttistä kuuntelua, rytmiharjoitteita, teoriaa ja soittotekniikkaa, joista saatuja oppeja siirretään käytäntöön soittamalla yhdessä useita eri tyylisuuntien kappaleita, myös toivekappaleet huomioidaan.

Syksyltä jatkuvat kurssit. Mukaan otetaan uusia opiskelijoita, mikäli ryhmissä on tilaa.

Vauvamuskari 1-2-vuotiaille 1101111

- » Padon yhteistalo ke 7.1. klo 17.00–17.45
- » Kurssimaksu 30 €

Muskari yli 3-vuotiaille 1101112

- » Padon yhteistalo ke 7.1. klo 17.45–18.30
- » Kurssimaksu 30 €

Lapsikuoro Ukrainan värit, Дитячий хор «Барви України» 1101116

- » Kappelimäen koulu, musiikkiluokka
- » to 8.1. klo 18.00–19.00
- » Kurssimaksu 29 €

Mieskuoro 1101130

- » Varpeen koulu, musiikkiluokka
- » ma 12.1. klo 17.45–19.45
- » Kurssimaksu 43 €

Laitilan soittokunta 1101131

- » Laitilan seurantalo (ent. opistotalo)
- » ma 12.1. klo 18.00–20.00
- » Kurssimaksu 50 €

Aikuisten bändisoitto Wakkarit 1101132

- » Kaariaisten koulu ti 13.1. klo 17.00–20.15
- » Kurssimaksu 46 €

Viihdekuoro Bolero 1101133

- » Kappelimäen koulu, musiikkiluokka
- » ti 13.1. klo 18.00–20.00
- » Kurssimaksu 50 €

Kitaransoitto 1101135

- » Varpeen koulu, musiikkiluokka
- » ti 13.1. klo 17.30–19.30
- » Kurssimaksu 33 €

Sähkökitaransoitto 1101136

- » Varpeen koulu, musiikkiluokka ti 13.1.
- » 30 min. yksilötunti, aika sovitaan opettajan kanssa ilmoittautumisen jälkeen
- » Kurssimaksu 138 €

OPINTOSETELI Yhteislaulua Laitilassa 1101137

- » Laitilan seurantalo (ent. opistotalo)
- » ke 14.1. klo 14.00–15.30
- » Kurssimaksu 19 € (38 €-)

Kivijärven Hupikööri 1101138

- » Kivijärven Puustelli ke 14.1. klo 18.00–19.30
- » Kurssimaksu 34 €

OPINTOSETELI Sota-ajan lauluja 1101140

- » Laitilan seurantalo (ent. opistotalo)
- » to 15.1. klo 16.00–17.30
- » Kurssimaksu 16 € (32 €)

Pelimannit 1101141

- » Laitilan seurantalo (ent. opistotalo)
- » pe 9.1. klo 18.00–19.30
- » Kurssimaksu 34 €

Näyttämötaide

Tosikosta standuppariksi 1102114

- » Laitilan kaupungintalo
- » To 18.00–19.30
- » 15.1.–16.4.
- » Iita Aho
- » Kurssimaksu 50 €
- » Ilm. päättyy 7.1.

Harjoitellaan stand upin tekemistä, vitsitekniikoita, käsikirjoittamista ja esittämistä. Kurssilla kehitellään vähintään yksi oma, valmis stand up -esitys. Kurssin päätteeksi järjestetään tilaisuus esittää se yleisölle. Esiintyminen on vapaaehtoista. Mukaan tarvitaan kirjoitusvälineet (kannettava tietokone tai kynä ja vihko).

Kaivolan kesäteatteri 1102115

- » Kaivolan kesäteatteri
- » Ohjaaja Jani Selin
- » Kurssimaksu 74 €

Kurssilla tehdään teatteri-ilmaisun harjoitteita ja valmistetaan Markku Hyvösen musiikillinen komedianäytelmä kesäksi 2026 Kaivolan kesäteatteriin. Näytelmän ensi-ilta on 26.6.2026. Huom! Ryhmä on jo täynnä, siihen ei oteta uusia kurssilaisia. Kevään koontumisaikataulu varmistuu myöhemmin.

Lapsi-aikuinen:
Teatterikurssi

1102110

» Laitilan seurantalo (ent. opistotalo)

» La 10.00–15.00

» 7.3.

» TeM, näyttämötaiteilija ja teatteri-ilmaisun ohjaaja Elina Sarno

» Kurssimaksu 15 €

» Ilm. päättyy 25.2.

Kurssille osallistuu kouluikäinen lapsi yhdessä aikuisen kanssa. Yhteisellä teatteri-ilmaisun kurssilla sukelletaan erilaisten leikkien ja teatteriharjoitteiden avulla näyttämöilmaisun maailmaan. Kurssilla jokainen pääsee osaksi yhdessä luotavaa esitystä. Kurssille ilmoittaudutaan aikuisen nimellä.

Teatteri-ilmaisun viikonloppukurssi 8-12-vuotiaille

1102111

» Laitilan seurantalo (ent. opistotalo)

» La ja su 10.00–15.00

» 14.–15.3.

» TeM, näyttämötaiteilija ja teatteri-ilmaisun ohjaaja Elina Sarno

» Kurssimaksu 30 €

» Ilm. päättyy 5.3.

Teatteri-ilmaisun viikonloppukurssi alakouluikäisille lapsille. Tutustutaan erilaisten leikkien ja teatteriharjoitusten avulla näyttämöilmaisun kiehtovaan maailmaan. Opitaan heittäytymään, luomaan erilaisia hahmoja ja tekemään pieniä kohtauksia kannustavalla ja jokaisen omaa ilmaisua vahvistavalla tavalla.

Improvisaatiokurssi teineille ja aikuisille

1102112

» Laitilan seurantalo (ent. opistotalo)

» La 10.00–15.00

» 21.3.

» TeM, näyttämötaiteilija ja teatteri-ilmaisun ohjaaja Elina Sarno

» Kurssimaksu 15 €

» Ilm. päättyy 12.3.

Improvisaation lyhytkurssi teineille ja aikuisille. Aloittelijoille sopiva matalan kynnyksen improvisaatiokurssi, jossa opitaan improvisaation perusteita leikkimielisten harjoitteiden avulla.

Kuvataiteet

Iso eläinveistos pahvista

1103106

» Varpeen lukiosiiven pohjakerros

» La 10.00–15.00

» 24.1.

» Taidemaalari Sanna Halme

» Kurssimaksu 20 €

» Ilm. päättyy 15.1.

Tehdään pahvista suuri kolmiulotteinen elänteos ja maalataan tai koristellaan se. Kurssilla käsitellään teräsesinettä. Ikäsuositus: Yli 9-vuotiaille tai näppärille ja kärsivällisille nuoremmillekin lapsille. Kurssille voi ottaa myös aikuisen mukaan. Kurssille ilmoittaudutaan lapsen nimellä. Materiaalimaksu sisältyy kurssihintaan.

Maalaa minut, ystävänpäiväkurssi

1103107

» Varpeen lukiosiiven pohjakerros

» La 10.00–14.00

» 14.2.

» Taidemaalari Sanna Halme

» Kurssimaksu 12 €

» Ilm. päättyy 5.2.

Tule maalaamaan lapsesi / vanhempasi / ystäväsi / puolisisi samaan aikaan, kun kohteesi maalaa sinut! Parikurssilla valmistuu hauskoja muotokuvia rennossa ilmapiirissä. Kokeiltavana useampi tekniikka. Kurssi sopii vasta-alkajille. Materiaalimaksu 10 €. Ikäsuositus: Aikuisille ja yli 9-vuotiaille lapsille. Kurssille ilmoitetaan molemmat osapuolet.

Koululaisten kesäkuvis 1

1103108

» Varpeen lukiosiiven pohjakerros

» Ma–ke 10.00–14.00

» 8.–10.6.

» Taidemaalari Sanna Halme

» Kurssimaksu 37 €

» Ilm. päättyy 28.5.

Koululaisten kesäkuvis 2

1103109

» Varpeen lukiosiiven pohjakerros

» To–La 10.00–14.00

» 11.–13.6.

» Taidemaalari Sanna Halme

» Kurssimaksu 37 €

» Ilm. päättyy 3.6.

Tule rentoon seuraan kesäloman aluksi maalaamaan, piirtämään ja muovailemaan! Teemme joka kesä myös jonkin ison teoksen. Taiteilun välillä syödään eväät ja ulkoillaan läheisen koulun pihalla. Materiaalimaksu sisältyy hintaan.



Kuvataiteen lyhytkurssi

1103129

» Villa Aurelia, Laitilan keskusta

» La 11.00–17.00, su 11.00–18.00

» 31.1.–8.2.

» Kuvataiteilija, FM Ulla Kivimäki

» Kurssimaksu 50 €

» Ilm. päättyy 22.1.

Tavoitteena on oppia toteuttamaan taiteellista ilmaisua omalla persoonallisella tavalla yksilöllisessä ohjauksessa. Olennaista ei ole valitun kohteen tarkka kuvaus, vaan siihen välittyvä sisäinen kokemus, tunne tai tunnelma, jonka osatekijöitä ovat tietynlainen väri, ääni, valo ja liike. Havaintomateriaalina ovat maalaustaiteen tyyli-suunnat ja niissä toteutunut tunnelmaisuus. Kurssi soveltuu kaikille omaleimaisesta taiteellisesta esitystavasta kiinnostuneille. Tarvittaessa värejä, maalauspohjia ja siveltimiä voi ostaa paikan päältä. Kahvi- ja teetarjoilu, omat eväät.

Valmista mehiläisvahasta väriliituja

1103130

» Varpeen lukiosiiven pohjakerros

» Su 11.00–14.00

» 8.2.

» Ronja Kuokkanen

» Kurssimaksu 10 €

» Ilm. päättyy 29.1.

Valmista oma setti väriliituja luonnollisista, turvallisista raaka-aineista mehiläisvahasta ja kasvivoista sekä kasvi- ja maaperäisistä väreistä. Opettelemme erilaisia reseptejä, joilla voit valmistaa mehiläisvahaliituja, kasvivahaliituja ja pienemmille lapsille turvallisista liituja. Kurssin jälkeen saat valita väriliituihin sopivat väripigmentit ja valaa vahaliituja turvallisesti myös kotona. Oman aikuisen valvonnassa kurssi sopii myös kouluikäiselle lapselle. Kurssin materiaalimaksu 15 € maksetaan opettajalle. Kurssilta voi hankkia tarvikkeita myös kotiin.



Taidetyöpaja

1103131

» Kappelimäen koulu, alakoulun puu- ja metallityöluokka

» Ma 17.30–20.00

» 23.2.–27.4.

» Kuvataiteilija Sanna Lindholm

» Kurssimaksu 40 €

» Ilm. päättyy 12.2.

Kuvataidetta monipuolisesti! Kurssilla voit tehdä maalauksia esimerkiksi kankaalle, levyille tai puulle. Voit kokeilla myös kuvanveistoa, reliefin tekoa tai vaikka tekstiilitaidetta. Kokoonnumme puutyöluokassa, jossa onnistuu hyvin perinteinen maalaus, mutta myös ronskimpikin materiaalin työstö.

Akryyli- ja vesivärimaalauskurssi

1103132

» Kappelimäen koulu, tekstiilityöluokka

» Pe 17.00–20.30 ja la 10.00–15.45

» 6.–7.3.

» Taidegraafikko Riitta Lehto-Toivanen

» Kurssimaksu 24 €

» Ilm. päättyy 25.2.

Maalauskurssi sopii sekä aloittelijoille että kokeneille maalareille. Kokeillaan erilaisia maalaustapoja ja myös vesiliukoisia öljyvärejä. Omat värit, maalauspohjat ja siveltimet mukaan. Myös opettajalta saa ostaa maalaustarvikkeita.

Kalligrafiaa

1103134

» Varpeen lukiosiiven pohjakerros

» La ja su 10.00–16.00

» 14.–15.3.

» Kuvataiteilija AMK, kalligrafi Teija Tiilimäki

» Kurssimaksu 32 €

» Ilm. päättyy 5.3.

Kalligrafia on kaunokirjoitustaidetta, jossa jokainen voi ilmentää itseään monin tavoin. Opettelemme Uniaalin kirjaimiston ja teemme erilaisia harjoituksia ja pieniä projekteja. Perehdymme myös väri- ja tarvikeoppiin. Opettajalta voi ostaa värejä ja välineitä, noin 15 €. Ilmoittautuneet saavat viestin tarvittavista tarvikkeista ennen kurssia.

Kortteja ja kalligrafiaa

1103135

» Varpeen lukiosiiven pohjakerros

» La ja su 10.00–16.00

» 28.–29.3.

» Kuvataiteilija AMK, kalligrafi Teija Tiilimäki

» Kurssimaksu 32 €

» Ilm. päättyy 16.3.

Kertaamme opittuja kirjaimistoja. Teemme kortteja eri tekniikoin ja moniin tilaisuuksiin ja lisäämme niihin kalligrafiaa elävöittämään ja antamaan kerroksellisuutta. Opettajalta voi ostaa tarvikkeita. Tarvikelista lähetetään ilmoittautuneille ennen kurssia.

Keväinen akvarelliviikonloppu

1103140

» Palke 7

» La ja su 10.00–15.00

» 25.–26.4.

» Kuvataiteilija, kuvataideterapeutti Tuula Kallas

» Kurssimaksu 26 €

» Ilm. päättyy 16.4.

Tutustumme erilaisiin akvarellitekniikoihin ja maalaamme keväistä valoa ja värejä. Kurssi sopii vasta-alkajille ja akvarellimaalausta harrastaville. Mukaan tarvitset akvarellipaperia, siveltimiä, vesikipon, suihkepullon, värejä, lijiykyniä, maalarinteippiä ja maalausalustan.

Suomen kuvataiteen päivän maalauskurssi

1103145

» Walon talo, autopaikoitus Kappelimäen koulun pihalla

» Pe 11.00–18.00

» 10.7.

» Kuvataiteilija, FM Ulla Kivimäki

» Kurssimaksu 20 €

» Ilm. päättyy 15.6.

Helene Schjefbeckin syntymäpäivää vietetään maalaustapahtuman merkeissä perjantaina 10. heinäkuuta klo 11–18 Walon talolla ja sen kauniissa pihapiirissä. Päivän kestävä kurssin aikana saadaa ohjausta eri maalausmenetelmiin, tekniikoihin ja persoonallisiin ilmaisukeinoihin. Sopii kaiken tasoisille maalareille. Tarvittaessa värejä ja maalaustarvikkeita voi ostaa paikan päältä. Omat eväät mukaan. Kurssi toteutetaan yhteistyössä Laitilan Kulttuuriseura Walon kanssa. Huom! Ilmoittautumiset ehdottomasti 15.6.2026 mennessä.

6

Muista peruuttaa ilmoittautumisesi, jos et pääsekään kurssille.

Syksyltä jatkuvat kurssit. Mukaan otetaan uusia opiskelijoita, mikäli ryhmissä on tilaa.

Kuvataidekoulu
4-5-vuotiaille

1103101

» Varppeen lukiosiiven pohjakerros ma 12.1. klo 16.30–17.15
» Kurssimaksu 45 €

Kuvataidekoulu
6-7-vuotiaille

1103102

» Varppeen lukiosiiven pohjakerros ma 12.1. klo 17.30–18.15
» Kurssimaksu 45 €

Kuvataidekoulu
9-13-vuotiaille

1103104

» Varppeen lukiosiiven pohjakerros ke 14.1. klo 16.15–17.30
» Kurssimaksu 62 €

OPINTOSETELI Kuviskurssi
erityisryhmille

1103110

» Palke 7 to 8.1. klo 14.45–16.15
» Kurssimaksu 19 € (38€)-

Ikonimaalaus

1103112

» Varppeen lukiosiiven pohjakerros ti 13.1. klo 13.00–15.30
» Kurssimaksu 46 €

Tiistain taidesoppi

1103113

» Varppeen koulu, kuvataideluokka, ti 13.1. klo 18.00–20.15
» Kurssimaksu 44 €

Posliininmaalauskurssi

1103115

» Varppeen lukiosiiven pohjakerros to 8.1. klo 17.00–19.15
» Kurssimaksu 38 €

Tanssi

Balettitekniikka

1105119

» FinnLamex-halli, Peilisali
» Ke 17.30–18.15
» 14.1.–13.5.
» Tanssinopettaja Heli Koskimies
» Kurssimaksu 34 €
» Ilm. päättyy 7.1.

Tunneilla keskitytään klassisen baletin balettitangon vieressä tehäviin liikkeisiin ja harjoitteisiin. Tunti soveltuu nuorille (alkaen 13 v.) ja aikuisille, jotka haluavat kehittää balettitekniikkaansa. Tunti sopii kaiken tasoisille tanssijoille alkeista edistyneisiin.



Charlestonin
jatkosunnuntai

1105131

» FinnLamex-halli, Peilisali
» Su 10.00–16.00
» 25.1.
» Lady Winkheart
» Kurssimaksu 16 €
» Ilm. päättyy 15.1.

Elämme jälleen 20-lukua. Tule syventymään sata vuotta sitten syntyneeseen, historiaa huokuvaan trendikkääseen ja hauskaan tanssityyliin - charlestoniin. Kurssilla kertaamme charlestonin perusliikekieltä ja teemme koreografiaa. Kurssi on avoin kaikille charlestonista kiinnostuneille, mutta pohjatoiveena on tanssityylin nopeahkonkin perusaskeleen osaaminen. Huomaathan, että charleston on tanssityylinä raskas. Tervetuloa tanssimaan kanssani kuin salakapakoissa konsanaan!

Burleskin
huivikoreografiapäivä

1105132

» FinnLamex-halli, Peilisali
» Su 10.00–16.00
» 1.3.
» Lady Winkheart
» Kurssimaksu 16 €
» Ilm. päättyy 12.2.

Burleski on sensuelli mielen sekä kehon valloittava esittävän taitteen muoto. Lady Winkheart on luonut todeksi omaa luovaa maailmaansa burleskin saralla nyt jo 15 vuoden ajan. Tule kertaamaan kanssani burleskin perusliikekieltä sekä tekemään koreografiaa, jossa käytämme rekvisiittana huivia. Burleski kehittää niin keho-tietoisuuttasi kuin myös kehonhallintaa. Kurssi on avoin kaikille tasoon ja sukupuoleen katsomatta eikä se sisällä alastomuutta.

Syksyltä jatkuvat kurssit. Mukaan otetaan uusia opiskelijoita, mikäli ryhmissä on tilaa.

Baletti 5-7 v.

1105101

» FinnLamex-halli to 8.1. klo 17.45–18.30
» Kurssimaksu 100 €

Baletti 7-12 v.

1105102

» FinnLamex-halli ke 7.1. klo 18.15–19.15
» Kurssimaksu 107 €

Baletti alkaen 12 v.

1105103

» FinnLamex-halli ma 12.1. klo 17.00–18.15
» Kurssimaksu 114 €

Baletti edistyneet

1105104

» FinnLamex-halli to 8.1. klo 16.30–17.45
» Kurssimaksu 114 €

Aikuisbaletti

1105107

» FinnLamex-halli ma 12.1. klo 19.15–20.45
» Kurssimaksu 70 €

Dance mix 3-4 v.

1105110

» FinnLamex-halli ke 7.1. klo 16.45–17.30
» Kurssimaksu 100 €

Dance mix 5-7 v.

1105111

» FinnLamex-halli to 8.1. klo 18.30–19.15
» Kurssimaksu 100 €

Dance mix 7-12 v.

1105112

» FinnLamex-halli ke 7.1. klo 19.15–20.15
» Kurssimaksu 107 €

Dance mix alkaen 10 v.

1105113

» FinnLamex-halli to 8.1. klo 19.15–20.15
» Kurssimaksu 107 €

Dance mix nuoret
ja aikuiset

1105116

» FinnLamex-halli ma 12.1. klo 18.15–19.15
» Kurssimaksu 107 €

Ukrainalaiset kansantanssit
8-12-vuotiaille lapsille,
Танці для українських дітей
віком від 8 до 12 років

1105120

» FinnLamex-halli pe 9.1. klo 15.30–16.30
» Kurssimaksu 26 €

Ukrainalaiset kansantanssit
aikuisille,
Курс Українських танців для
дорослих

1105121

» Kappelimäen koulu, musiikkiluokka pe 9.1. klo 17.00–18.00
» Kurssimaksu 26 €

Kulttuurinen rintama - laulua ja
tanssia yli 7-vuotiaille lapsille ja
aikuisille,
Культурний фронт- хор та танці
для українських дітей від 7 років
та дорослих

1105122

» Kappelimäen koulu, musiikkiluokka pe 9.1. klo 18.00–20.30
» Kurssimaksu 50 €

Sanataide

Kirjailijavieras
Patricia G. Bertényi

1106103

» Laitilan kirjasto
» Ti 17.30-18.30
» 10.2.
» Ei kurssimaksua, vapaa pääsy

Kirjailijavieraksi saapuva Patricia G. Bertényi on unkarilaissyntyinen turkulainen, joka työskentelee sairaanhoitajana teho-osastolla ja toimii Tehohoitolehden päätoimittajana. Kirjailijavierailun aiheena on sairaalamaailmaan sijoittuva, Janka Vitézistä kertova Osasto C1 -dekkarisarjasta. Vierailulla hän erityisesti toivoo pääsevänsä vuoropuheluun yleisön kanssa. Tilaisuus on maksuton ja se järjestetään yhteistyössä Laitilan kaupunginkirjaston kanssa. Ennakkoilmoittautuminen ei ole pakollista. Tervetuloa!



Kuva: © PG Bertenyi

Syksyltä jatkuva kurssi. Mukaan otetaan uusia opiskelijoita.

OPINTOSETELI Sanapaja
erityisryhmille

1106110

» Palke 7 to 8.1. klo 13.15–14.45
» Kurssimaksu 20 € (40€)

Käden taidot

Savikurssi 6-7-vuotiaille 1104107

- » Varpeen lukiosiiven pohjakerros
- » La 10.00–11.30
- » 21.3. ja 11.4.
- » Taidemaalari Sanna Halme
- » Kurssimaksu 16 €
- » Ilm. päättyy 12.3.

Muovaillaan savesta vapaasti, esimerkiksi eläinhahmo, astia, jne. la 21.3. klo 10.00-11.30. Poltetut savityöt maalataan seuraavalla kerralla la 11.4. klo 10.00-11.00. Materiaalimaksu sisältyy hintaan.

Savikurssi 8-12-vuotiaille 1104108

- » Varpeen lukiosiiven pohjakerros
- » La 11.30–13.00
- » 21.3. ja 11.4.
- » Taidemaalari Sanna Halme
- » Kurssimaksu 16 €
- » Ilm. päättyy 12.3.

Muovaillaan savesta vapaasti, esimerkiksi eläinhahmo, astia, jne. la 21.3. klo 11.30-13.00. Poltetut savityöt maalataan seuraavalla kerralla, la 11.4. klo 11.00-12.00. Materiaalimaksu sisältyy hintaan.

Koululaisten kesäkässä 1

1104109

- » Varpeen lukiosiiven pohjakerros
- » Ke – pe 10.00–14.00
- » 3.–5.6.
- » Artenomi Heljä Saloma
- » Kurssimaksu 37 €
- » Ilm. päättyy 26.5.

Koululaisten kesäkässä 2

1104110

- » Varpeen lukiosiiven pohjakerros
- » Ma – ke 10.00–14.00
- » 8.–10.6.
- » Artenomi Heljä Saloma
- » Kurssimaksu 37 €
- » Ilm. päättyy 1.6.

Kesäkässän aiheena on Huh hellettä! Kurssilla mm. om-mellaan, värjätään ja muovaillaan. Ota mukaan omat eväät ja iloinen mieli. Tarvikkeet sisältyvät kurssimaksuun.



Nypläys

1104123

- » Kappelimäen koulu
- » Ma 18.00–21.00
- » 12.1.–20.4.
- » Taina Uitto
- » Kurssimaksu 50 €
- » Ilm. päättyy 8.1.

Opit nypläyksen perusteet helpoista malleista vaativimpiin pit-seihin. Voit myös nyplätä pitsejä eri käyttötarkoitukseen.



OPINTOSETELI Kuntoutujien käsityökerho

1104126

- » Palke 7
- » Ti 17.00–19.15
- » 27.1.–24.3.
- » Artesaani Sonja Laine
- » Kurssimaksu 17 € (34 €)
- » Ilm. päättyy 19.1.

Kerho on avoin kaikille kuntoutujille, ja mukaan voi tulla ilman aiempaa käsityökokemusta. Riittää, että haluat tehdä, kokeilla ja nauttia lämpimästä ja rennosta yhdessäolosta. Kerhossa voit to-teuttaa omia ideoitasi, saada inspiraatiota muilta ja oppia uusia taitoja. Toiminta muotoutuu osallistujien toiveiden ja kiinnostuk-sen mukaan. Tarjolla on monenlaista käsillä tekemistä, kuten virk-kausta, neulontaa, ompelua ja askartelua. Materiaalit hankitaan itse, mutta tarvittaessa niitä voi ostaa myös opettajalta.

Ompelun viikonloppu

1104152

- » Kappelimäen koulu
- » La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00
- » 14.–15.3.
- » Kädentaitojen tuntiopettaja Sanna Järvinen
- » Kurssimaksu 30 €
- » Ilm. päättyy 6.3.

Ota aikaa itsellesi ja tule mukaan ompelun viikonloppuun. Nyt voit ommella rauhassa keskeneräisiä töitä valmiiksi, saada ohjausta ompelupulmiin tai vaikka surauttaa saumurilla itsellesi uuden tri-koopuseron. Opettajalla helppoja kaavoja mukana, joten aloittelev-atkin ompelijat voivat tulla mukaan. Ompelukoneet, saumurit ja ompeluvälineet käytettävissä kurssipaikalla. Voit ottaa myös oman koneen mukaan, jos tarvitset apua sen käytössä.

Tuulessa tanssiva puulintu

1104165

- » Kappelimäen koulu
- » Pe 17.30–20.30
- » 23.1.–13.3.
- » Opettaja Jerry Kenton
- » Kurssimaksu 44 €
- » Ilm. päättyy 16.1.

Valmista oma tuulessa tanssiva puulintu! Kurssilla pääset luomaan värikkäitä, pyöriäsiipisiä koristeita, jotka herättävät iloa ja ihailua kotipihassasi ja mökillä. Tule mukaan luomaan taidetta ja liikettä! Puutöiden aloittelijat tervetulleita.

Kenkäkurssi

1104171

- » Kappelimäen koulu
- » Pe 17.00–20.00, La 9.30–17.00, Su 9.30–17.00
- » 16.–18.1.
- » Nelli Nurmi
- » Kurssimaksu 40 €
- » Ilm. päättyy 9.1.

Kurssilla opit perustaitoja kengän valmistusprosessista sekä eri ma-teriaaleista. Valitse malliksi matala nilkkuri, pitkävärtinen nilkkuri tai matalavartinen kävelykenkä. Voit valita mieleisesi lestin muuta-masta vaihtoehdosta. Kenkälestien koot 35-45, valittavissa leveää ja kapeaa mallia. Ota mukaan sakset, kyniä, viivoitin ja kangasta, joista haluat kengät valmistaa. Voit ottaa mukaan myös oman om-pelukoneen. Kankaaksi soveltuu hyvin mikä tahansa peruskangas kuten puuvilla, pellava, polyesteri, viskoosi, panama, gobeliini, näi-den sekoitteet. Kovin ohutta kangasta ei kannata valita. Kankaan määrä noin: Matala nilkkuri 70cm x 50cm Nilkkuri 80cm x 50cm Pit-kävärtinen nilkkuri 100cm x 50cm Opettaja tuo kurssilla tarvittavat materiaalit sekä työkalut. Saat infokirjeen ennen kurssia opettajal-ta. Kurssi sopii ompelun alkeet hallitseville. Materiaalimaksu 40-45 € maksetaan opettajalle ensimmäisenä kurssipäivänä. Tuoksu- ja kemikaaliherkät huomioikaa, että kurssilla käytössä voimakasta kontaktiliimaa.

Lasinsulatus, kevät

1104173

- » Varpeen koulu
- » Ti 18.00–18.45, La 9.30–17.00, Su 9.30–17.00
- » 25.4.–12.5.
- » Kirsi-Marja Lakanen
- » Kurssimaksu 35 €
- » Ilm. päättyy 17.4.

Valmistetaan uunisulatustekniikalla sulatuslaseista tasotöitä, lau-tasia, kulhoja, koruja ym. Opimme lasien yhteensopivuuden. Työsi voit tehdä myös kierrätyslaseista. Materiaaleja voi ostaa opettajalta. Sulatettavista töistä maksu töiden koon ja määrän mukaan. Kurssi sopii aloittelijoille sekä jatkajille. Lisätietoa ja tarvikelistan voit pyy-tää opettajalta: kirsi.lakanen@gmail.com Työkalukorvaus opetta-jalle 8€. Kurssi kokoontuu la-su 25.-26.4. ja ti 12.5.

Koruja hopeasta ja hopealusikoista, kevät

1104175

- » Kappelimäen koulu
- » La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00
- » 28.–29.3.
- » korumuotoilija Mari Syren-Fawaz
- » Kurssimaksu 30 €
- » Ilm. päättyy 20.3.

Valmista koruja eri tekniikoilla hopealevystä ja -langasta tai ho-pealusikoista. Voit myös istuttaa pyöröhiottuja tai viistehiottuja korukiviä tekemiisi hopeakoruihin. Vanhoista hopealusikoista voit valmistaa koruja erilaisilla työstömenetelmillä. Voit ottaa mukaan omia lusikoita (mieluiten hopeaa). Opettajalta voi ostaa materiaa-leja (hopealevy ja -lanka, korukivet), korunosia, ketjuja ja hopealu-sikoita. Työvälinemaksu 5 €, materiaalimaksu käytön mukaan.

Keväinen keramiikkalauantai aikuisille

1104177

- » Varpeen lukiosiiven pohjakerros
- » La 10.00–14.00
- » 28.2. ja 28.3.
- » Taidemaalari Sanna Halme
- » Kurssimaksu 47 €
- » Ilm. päättyy 12.2.

Muovaillaan savesta keväisiä tunnelmia herätteleviä esineitä ja as-tioita. Raakapoltetut työt lasitetaan kauniin värisiksi la 28.3. Kurssi-maksu sisältää materiaalit. Erityiskurssi.

Keväinen kehrupäivä

1104184

- » Laitilan seurantalo (ent. opistotalo)
- » La 10.00–16.00
- » 28.3.
- » Tiina Pusa
- » Kurssimaksu 17 €
- » Ilm. päättyy 20.3.

Tule tutustumaan kehräämiseen tai jos olet aiemmin kehrännyt, tule kertaamaan jo opittua. Kurssilla kehrätään värttinällä ja ruki-la lankaa pellavasta tai villasta. Voit ottaa mukaan oman rukin tai värttinän ja kehrättävää materiaalia. Mikäli haluat lainata opiston rukkia, ota yhteys toimistoon p. 040 535 6822.

Risuampelit ja -ruukunsuojat kukille

1104191

- » Varpeen lukiosiiven pohjakerros
- » La 10.00–14.30
- » 21.3.
- » Neulahuovutustaiteilija Helena Heinonen
- » Kurssimaksu 16 €
- » Ilm. päättyy 13.3.

Tehdään koivurisuista ampeleita ja ruukunsuojia kevään istutuk-sille. Risuista saa rautalangan avulla rakennettua kauniita, roikku-via ampeleita tai suojia kukkaruukkujen ympärille. Risut kurssia varten tulee jokaisen osallistujan kerätä itse. Tarkemmat ohjeet risujen keräämiseen lähetetään osallistujille viikkoa ennen kurssin alkua.

Luonnonväreillä värjäys -työpaja 1104197

- » Kauppilan umpipihamuseo
- » La 10.00–16.45, Su 10.00–16.45
- » 25.–26.4.
- » Heidi Palm
- » Kurssimaksu 32 €
- » Ilm. päättty 17.4.

Värjäämme upeita lankoja luonnosta saatavilla väriaineilla, ja käymme samalla läpi koko värjäysprosessin esikäsittelystä viimeistelyyn. Yleisimpien tuontivärien lisäksi tutustumme paikallisiin värikasveihin. Värikasvitoiveita otetaan vastaan, ja työpajaan voi myös tuoda itse kerättyjä kasveja. Värjäämme pääasiassa villaa ja muita eläinkuitulankoja. Materiaalimaksu (10€-15€) maksetaan opettajalle käytön mukaan. Aiempaa värjäyskokemusta ei tarvita.

Kädentaitojen kevätretki 1104198

- » Pe 24.4.
- » Kädentaitojen opettaja Marita Karlsson
- » Kurssimaksu: 58 €
- » Ilm. päättty 20.3.

Lähde mukaan kädentaitojen retkipäivään, jossa vierailemme Vuonueen tilalla ihastelemassa upeaa lankavalikoimaa ja suloisia lampaita sekä Majapuun kankaiden varastomyymälässä ja Putiikki Vanha-Vantossa. Vierailemme myös Luostarinmäen museokorttelissa, jossa saamme opastetulla kierroksella kuulla Luostarinmäen naisista. Retken hintaan sisältyy lounas. Kerro ilmoittautumisen yhteydessä mahdolliset erityisruokavaliot ja allergiat. Lähtö Vehmaalta Osuuspankin edestä klo 7.30, Ugin linja-autoasemalta klo 8.00 ja Laitilan linja-autoasemalta klo 8.30. Paluu Vehmaalle n. klo 18.30, Ukiin klo 19.00 ja Laitilaan klo 19.30.

Syksyltä jatkuvat kurssit. Mukaan otetaan uusia opiskelijoita, mikäli ryhmissä on tilaa.

Taiteen perusopetus: Lasten ja nuorten käsityökoulu, alkavat ja jatkavat, ryhmä B 1104102

- » Varppeen lukiosiiven pohjakerros to 8.1. klo 15.15–17.30
- » Kurssimaksu 90 €

Kankaankudonta Pato 1104112

- » Padon yhteistalo ma 12.1. klo 18.00–20.15
- » Kurssimaksu 42 €

Kankaankudonta Leinmäki 1104113

- » Leinmäen kylätalo to 8.1. klo 18.00–20.15
- » Kurssimaksu 42 €

Kankaankudonta Vihtorintori, ryhmä A 1104115

- » Vihtorintorin kädentaitotila ma 12.1. klo 11.00–13.15
- » Kurssimaksu 42 €

Kankaankudonta Soukainen 1104116

- » E. Elon koulu ma 12.1 klo 17.30–19.45
- » Kurssimaksu 42 €

Kankaankudonta Suontaka 1104117

- » Suontaan koulu ti 13.1. klo 18.00–20.15
- » Kurssimaksu 42 €

Kankaankudonta Untamala 1104118

- » Untamalan kylätalo Ventola ke 14.1. klo 13.00–15.15
- » Kurssimaksu 32 €

Kankaankudonta Katinhätä 1104119

- » Itäkulman nuorisoseurantalo ke 14.1 klo 18.00–20.15
- » Kurssimaksu 32 €

Kankaankudonta Vihtorintori, ryhmä B 1104120

- » Vihtorintorin kädentaitotila to 8.1. klo 17.00–19.15
- » Kurssimaksu 42 €

Kankaankudonta Kouma-Seppälä 1104121

- » Soini, Kouma pe 9.1. klo 10.00–13.00
- » Kurssimaksu 53 €

Ompelun arkitaidot 1104125

- » Kappelimäen koulu ke 7.1. klo 17.30–20.30
- » Kurssimaksu 50 €

Käsityökahvila 1104127

- » Kappelimäen koulu ti 13.1. klo 17.30–19.45
- » Kurssimaksu 43 €

OPINTOSETELI Villakirjonta 1104128

- » Laitilan kirjasto ti 13.1. klo 10.00–12.15
- » Kurssimaksu 15 € (30 €)-

Naisten puutyöpiiri keskustassa 1104130

- » Kappelimäen koulu ma 12.1. klo 18.00–21.00
- » Kurssimaksu 50 €

Puutyö Seppälä, ryhmä A 1104131

- » Seppälän puutyöverstas ti 13.1. klo 18.00–20.15
- » Kurssimaksu 43 €

Puutyö Seppälä, ryhmä B 1104132

- » Seppälän puutyöverstas ke 14.1. klo 18.00–20.15
- » Kurssimaksu 43 €

Puutyöpiiri ja sähkökitaran valmistus 1104133

- » Kappelimäen koulu ke 14.1. klo 17.30–21.15
- » Kurssimaksu 53 €

Huonekalujen kunnostus 1104136

- » Kappelimäen koulu ti 13.1. klo 18.00–21.00
- » Kurssimaksu 41 €

Huonekalujen kunnostus 1104137

- » Kappelimäen koulu ti 20.1. klo 18.00–21.00
- » Kurssimaksu 36 €

Verhoilu 1104138

- » Kappelimäen koulu to 5.2. klo 16.30–21.00
- » Kurssimaksu 68 €

Puukon valmistuksen alkeiskurssi 1104141

- » Kappelimäen koulu ti 13.1. klo 18.00–21.00
- » Kurssimaksu 50 €

Puukon valmistuksen jatkokurssi 1104142

- » Kappelimäen koulu ke 14.1. klo 18.00–21.00
- » Kurssimaksu 50 €

Metallityö 1104145

- » Kappelimäen koulu to 8.1. klo 17.30–20.30
- » Kurssimaksu 50 €

Keramiikkakurssi 1104147

- » Varppeen lukiosiiven pohjakerros ti 13.1. klo 17.00–20.00
- » Kurssimaksu 64 €

Kielet

Suomea ulkomaalaisille / Finnish for Foreigners

Keväällä suomen kursseja on Laitilassa, Uudessakaupungissa, Taivassalossa ja Vehmaalla. Tarkemmat tiedot kursseista ja ilmoittautuminen www.vakkaopisto.fi/ilmoittautuminen. Ilmoittautuminen alkaa keskiviikkona 17.12. klo 9:00. Muista ilmoittautua ajoissa! Laitilassa kurssipaikka on Varppeen koulu (Urheilutie 11). Huom! Kurssi on sinulle ilmainen, jos sinulla on voimassa oleva kotoutumissuunnitelma.

Suomen alkeet 1 (2 op) 1201109

- » La 10.00–11.30, alkaa 17.1.
- » Kurssimaksu 48 €
- » Ilm. päättty 9.1.
- » Oppikirja: Uudistettu Suomen mestari 1 (Taitotaso A1)



Suomen alkeet 2 (2 op) 1201118

- » To 19.00–20.30, alkaa 8.1.
- » Kurssimaksu 48 €
- » Ilm. päättty 5.1.
- » Oppikirja: Uudistettu Suomen mestari 2 (Taitotaso A2)



Suomen jatkokurssi 1201131

- » Ma 19.00–20.30, alkaa 12.1.
- » Kurssimaksu 48 €
- » Ilm. päättty 8.1.
- » Oppikirja: Suomen mestari 3 (Taitotaso A2.2)

Syksyltä jatkuva kurssi. Uudet opiskelijat ovat tervetulleita mukaan.

Suomen alkeet 1 (4 op) 1201110

- » Ma 17.15–18.45, alkaa 12.1.
- » Kurssimaksu 48 €
- » Oppikirja: Suomen mestari 1 (kappaleesta 5)



Peruskurssien lisäksi ohjelmassa on erityiskursseja, jotka eivät näy nettisivulla, koska ne on yleensä suunnattu tietyille kohderyhmille. Lisätietoja kaikista suomen kursseista voi kysellä kieltenopettajalta (paivi.ruusuvuori@vakkaopisto.fi tai puh. 044 585 3100).

Ukrainan alkeet 1213111

- » Varppeen koulu
- » Ke 18.00–19.30
- » 21.1.–15.4.
- » Viktoria Hulenکو
- » Kurssimaksu 34 €
- » Ilm. päättty 15.1.

Alkeistason ukrainan kielen kurssi, joka sopii sekä vasta-alkajille että kieleen aiemmin hieman jo tutustuneille. Kurssikirjana on uusi oppikirja Ukrainan kielen alkeet (Oppian, 2025). Kielen opiskelu aloitetaan alvan alusta, aakkosista ja ääntämisestä, mutta kirja on varsin kattava, joten sen läpikäyminen opiston kursseilla kestää useamman lukukauden. Tekstit ja dialogit ovat elävää nykykieltä ja kirjassa harjoitellaan monipuolisesti kaikkia kielitaidon eri osa-alueita. Taitotaso A1.

Etäopetuksena järjestettävät kurssit (s. 4)

Viron alkeet 1210711

Rohkeasti puhumaan viroa! 1210741

Huomaa myös harvinaisempien kielten kurssit Uudessakaupungissa (s. 18)

Kalimera – kreikkaa matkailijalle 1211211

Bom dia – portugalin alkeet 1212210

Syksyltä jatkuvat kurssit. Uudet opiskelijat ovat tervetulleita mukaan.

Everyday English 1203141

- » Varppeen koulu ti 13.1. klo 17.15–18.45
- » Kurssimaksu 34 €

Around the World 1203161

- » Varppeen koulu ma 12.1. klo 18.00–19.45
- » Kurssimaksu 34 €

Tietotekniikka

Eläkeläisille älypuhelimien käytön alkeita ja kertausta

3401151

- » Laitilan kirjasto
- » To 12.00–15.00
- » 29.1.–12.2.
- » Tietotekniikan opettaja Eero Ollikainen
- » Kurssimaksu 22 €
- » Ilm. päätty 22.1.



Kurssilla tutustutaan oman älypuhelimien peruskäyttöön, kuten normaaliin soittamiseen, puheluiden, viestien ja yhteystietojen hallintaan, netin ja sähköpostin käyttöön sekä kuvaamiseen. Kurssilla tutustutaan myös älypuhelimien tärkeisiin asetuksiin ja tarpeellisiin ylläpitotoimiin, kuten ohjelmistojen ja laitteiden vaati-miin päivityksiin sekä hyödyllisten sovellusten hallittuun ja turval-liseen asentamiseen ja poistamiseen. Lisäksi saat tietoa älypuhe-limen tietoturvasta ja hankinnassa huomioon otettavista asioista. Ota oma älypuhelin latureineen ja kaapeleineen mukaan kurssille.

Avoin atk- ja älylaitteopaja

3401171

- » Kappelimäen koulu, kirjastotila
- » Ke 17.00–20.00
- » 14.1.–6.5.
- » Tietotekniikan opettaja Eero Ollikainen
- » Kurssimaksu 8 € / kerta

Atk- ja älylaitteopajalle voit tulla kertaamaan ja harjaannuttamaan tietokoneen ja älylaitteiden käyttötaitojasi, sekä hakemaan rat-kaisuja pulmatilanteisiin joita olet kohdannut oman tietokoneesi tai älylaitteiden kanssa. Pajalle voi tarvittaessa tuoda myös oman tietokoneen tai älypuhelimien ja tabletin. Kokoontumiskerrat ovat 14.1., 4.3., 15.4., 6.5. Pajalle voi osallistua niin monta kertaa kuin ha-luaa, eikä tapaamisiin tarvitse ilmoittautua etukäteen. Kurssimaksu 8 €/kerta maksetaan käteisellä paikalle tullessa.

Käytännön taidot

Rakkaat tavarat - koti järjestykseen ammattijärjestäjän keinoin

8102120

- » Varpeen lukiosiiven pohjakerros
- » La 10.30–14.00
- » 24.1.
- » Ammattijärjestäjä ja museonjohtaja Anna Meronen
- » Kurssimaksu 15 €
- » Ilm. päätty 15.1.

Tuntuuko, että kotisi kaipaisi toimivampaa järjestystä tai onko edessäsi uusi elämänvaihe, jonka vuoksi tavaroita olisi hyvä karsia? Opi erilaisia tapoja kodin tavaramäärän hallintaan sekä toimivan järjestyksen luomiseen ja ylläpitoon.

Intialainen ruokakurssi - Delhi

8102127

- » Kappelimäen koulun kotitalousluokka
- » Ke 17.30–20.30
- » 28.1.
- » Melinda Retti
- » Kurssimaksu 16 €
- » Ilm. päätty 20.1.

Pohjois-Intian lämmittävät curryt ja tandoori-ruokalajit sopivat hyvin talven keskelle. Kurssilla tutustutaan Intian pääkaupungin ruokiin ja tehdään esimerkiksi seekh kebabia, nihari-curryä ja val-kosipuli-naanleipää. Raaka-aineista maksetaan paikan päällä.



Intialainen ruokakurssi - Mumbai

8102128

- » Kappelimäen koulun kotitalousluokka
- » Ke 17.30–20.30
- » 11.2.
- » Melinda Retti
- » Kurssimaksu 16 €
- » Ilm. päätty 3.2.

Mumbai on kuuluisa katuruokakeittiöistä ja mausteisista kasvisru-oista. Kurssilla valmistetaan autenttinen kasvisateria Mumbaiin tyy-liin ja tehdään esimerkiksi dahi puria, pav bhajia ja shahi paneeria. Raaka-aineista maksetaan paikan päällä.

Juurileipälauantai

8102131

- » Kappelimäen koulun kotitalousluokka
- » La 11.00–17.00
- » 7.3.
- » Kahvilayrittäjä, intohimoinen juurileipuri Jenni Teräväinen
- » Kurssimaksu 24 €
- » Ilm. päätty 25.2.

Tehdään yhdessä hyvää leipää! Haluaisitko oppia tekemään juu-rileipää itse, mutta aloittaminen tuntuu hankalalta? Leivotaan yhdessä vaalea hapanjuurileipä, jutellaan leivästä ja leipomisesta. Kotiin viemiseksi sinulla on itse tehty leipä, jonka paistat seuraava-na päivänä kotona. Halutessasi aloitetaan sinulle oma juuri, jolla voit jatkaa leipomista. Materiaalimaksu 7 € maksetaan opettajalle. Lisäksi halukkaat voivat ostaa opettajalta erityisjauhoja, ym. Osal-listujille lähetetään tarvikelista ennen kurssia.

Sushin perusteet

8102136

- » Kappelimäen koulun kotitalousluokka
- » Ke 17.30–20.30
- » 11.3.
- » Yrittäjä Tarja Korkeakoski
- » Kurssimaksu 30 €
- » Ilm. päätty 3.3.

Kurssilla opetellaan valmistamaan erilaisia japanilaisia susheja tuo-reista ja laadukkaista raaka-aineista. Oma rasia mukaan kotiin vie-misiä varten. Materiaalimaksu sisältyy kurssimaksun hintaan.

Luonnon kosmetiikan valmistus, jatkokurssi

8104104

- » Kappelimäen koulun kotitalousluokka
- » La 11.00–17.00
- » 7.2.
- » Luonnonvaratuottaja, kosmetologi Pia Klotz
- » Kurssimaksu 25 €
- » Ilm. päätty 26.1.

Kurssi on jatkoa Luonnon kosmetiikan valmistuskurssille. Valmis-tamme vähintään kolme valinnaista luonnonkosmetiikkatuotet-ta (deodorantti, naamio, hiuspuuteri/kuivashampoo, tuoksuöljy, kosteuttava seerumi). Käytämme täysin 100 % luonnollisia raaka-aineita ja luonnosta kerättyjä kasveja, kukkia ja yrttejä sekä etee-risiä öljyjä. Materiaalimaksu maksetaan opettajalle käteisellä tai MobilePayllä. Osallistujille lähetetään tarvikelista ja tietoa materi-aalimaksusta ennen kurssin alkua. Kurssille voi osallistua, vaikkei olisi käynyt peruskurssia.



Pihkan keruu ja pihkasalvan valmistus 8104105

- » Kappelimäen koulun kotitalousluokka
- » La 11.00–17.00
- » 25.4.
- » Luonnonvaratuottaja, kosmetologi Pia Klotz
- » Kurssimaksu 25 €
- » Ilm. päättyy 16.4.

Pihkasalvan teho perustuu antimikrobiseen ominaisuuteen, jonka vuoksi se edesauttaa haavojen, palovammojen, hiertymien, ihossa olevien tulehdusten ja itikan puremien paranemista. Menemme yhdessä metsään (säävaraus!) keräämään pihkaa, jonka jälkeen teemme pihkasalvaa luonnollisista öljyistä ja mehiläisvahasta/candelillavahasta. Kurssilta saat itse tekemääsi, valmista pihkasalvaa! Materiaalimaksu käteisellä tai MobilePayllä opettajalle. Osallistujille lähetetään tarvikelista ennen kurssia.

Hupirally 9999101

- » Soukaisten koulu
- » Ma 17.00–18.00
- » 13.4.–18.5.
- » Lea Törmä
- » Kurssimaksu 27 €
- » Ilm. päättyy 7.4.

Haluaisitko tehdä jotain hauskaa koirasi kanssa? Hupirallyssa harjoitellaan rally-tokon liikkeitä kaikista luokista, mutta ei liian vakavasti. Rally-toko on yhdistelmä tottelevaisuutta, koiratanssia ja agilityä, ja se vahvistaa ohjaajan ja koiran välistä yhteistyötä. Kurssi sopii koirakoille, joiden perustottelevaisuus on kunnossa ja jotka haluavat harjoitella uusia temppuja ja taitoja. Huom! Tulethan koirasi kanssa joko Hupirallyyn tai Rally-tokon uusien tehtävien kurssille, ei molempiin! Koira ei jaksa treenata kahta tuntia peräkkäin.

Rally-tokon uusien tehtävien kurssi 9999102

- » Soukaisten koulu
- » Ma 18.00–19.00
- » 13.4.–18.5.
- » Lea Törmä
- » Kurssimaksu 27 €
- » Ilm. päättyy 7.4.

Kurssilla harjoitellaan rally-tokon uusien sääntöjen mukaisten tehtävien tekniikkaa vanhoihin taitoihin pohjautuen sekä kokonaisia tehtäviä ja muutamien tehtävien kokonaisuuksia. Kurssi sopii koirakoille, joilla on vanhan alokasluokan tasoa vastaavat taidot. Tulethan koirasi kanssa joko Hupirallyyn tai Rally-tokon uusien tehtävien kurssille, ei molempiin! Koira ei jaksa treenata kahta tuntia peräkkäin.

Liikunta ja terveys

Liikunta

Kuntojumppa 8301119

- » Kappelimäen koulun liikuntasali
- » Pe 16.00–17.00
- » 16.1.–24.4.
- » Liikuntaneuvoja opiskelija Oosa Silvast
- » Kurssimaksu 32 €
- » Ilm. päättyy 9.1.

Terveysliikuntaa kaiken ikäisille kuntoliikkujille. Tunnilla avataan niska, hartia ja selän lihaksia sekä vahvistetaan päälihasryhmiä lihaskuntoliikkein. Vastuksena käytetään omaa kehonpainoa. Tunnin lopussa palauttava venyttely. Oma matto mukaan.

Ulkoliikuntaryhmä +65 v. 8301189

- » Poukanvillen hyvinvointikeskus
- » Ma 10.30–11.30
- » 13.4.–11.5
- » Terveyskodin ohjaajat
- » Kurssimaksu 16 €
- » Ilm. päättyy 7.4.

Kaipaatko raitista ilmaa, ryhmässä tekemistä ja turvallista ohjattua harjoittelua? Ulkoliikuntaryhmässä hyödynnämme Poukanvillen pihalla sijaitsevaa ulkokuntosalia sekä ohjaajan tuomia erilaisia välineitä. Tunti koostuu monipuolisesti lihaskunto- ja liikkuvuusharjoitteista, tasapainoharjoitteista sekä venyttelystä. Kokoonnutaan Poukanvillen pihalla ulkokuntosalilla. Säänmukainen varustus. Tunti pidetään tarvittaessa sisätiloissa.

Kuntovesijumppa 8301194

- » Laitilan uimahalli
- » Pe 17.30–18.30
- » 16.1.–24.4.
- » Liikuntaneuvoja opiskelija Oosa Silvast
- » Kurssimaksu 35 €
- » Ilm. päättyy 9.1.

Tehokas ja monipuolinen kuntovesijumppa työikäisille. Kurssimaksun lisäksi maksetaan uimahallin sisäänpääsymaksu.

Syksyltä jatkuvat kurssit. Mukaan otetaan uusia opiskelijoita, mikäli ryhmissä on tilaa.

Lasten circuit 6-8 -v. 8301103

- » FinnLamex-halli la 17.1. klo 12.15–13.15
- » Kurssimaksu 29 €

Vanhempi-lapsi, oppi ja ilo 2-4 -v. 8301105

- » FinnLamex-halli la 17.1. klo 10.00–10.45
- » Kurssimaksu 24 €

Karate alkeet 8301107

- » RV-painisali ke 14.1. klo 15.00–16.00
- » Kurssimaksu 29 €

Karate edistyneet 8301108

- » RV-painisali ke 14.1. klo 16.00–17.00
- » Kurssimaksu 29 €

Show/lyrical jazz alkeet 8301120

- » Kappelimäen koulun liikuntasali
- » su 11.1. klo 16.15–17.15
- » Kurssimaksu 29 €

Iskelmäjumppa 8301122

- » FinnLamex-halli pe 16.1. klo 12.30–13.30
- » Kurssimaksu 29 €

Kuntosaliharjoittelun alkeet 8301123

- » NurkkaGym ke 14.1. klo 16.30–17.30
- » Kurssimaksu 34 €

Kuntosaliharjoittelusta tukea painonhallintaan 8301124

- » NurkkaGym ke 14.1. klo 17.30–18.30
- » Kurssimaksu 34 €

Äijäjooga 8301125

- » Laitilan seurantalo (ent. opistotalo)
- » ke 14.1. klo 19.30–21.00
- » Kurssimaksu 31 €

Pumppi A 8301127

- » FinnLamex-halli ti 13.1. klo 16.00–17.00
- » Kurssimaksu 29 €

Pumppi B 8301128

- » FinnLamex-halli ti 13.1. klo 17.00–18.00
- » Kurssimaksu 29 €

Mobility 8301129

- » FinnLamex-halli ti 13.1. klo 18.00–19.00
- » Kurssimaksu 29 €

Iskelmäjumppa Suontaka 8301131

- » Suontaan koulu ke 14.1. klo 18.00–19.00
- » Kurssimaksu 29 €

RVP 8301132

- » FinnLamex-halli pe 16.1. klo 17.30–18.30
- » Kurssimaksu 29 €

Toiminnallinen treeni 8301133

- » NurkkaGym ma 12.1. klo 19.15–20.15
- » Kurssimaksu 34 €

Terve selkä keppijumppa Suontaka 8301134

- » Suontaan koulu ke 14.1. klo 17.00–18.00
- » Kurssimaksu 29 €

Vahva vatsa Suontaka 8301135

- » Suontaan koulu ke 14.1. klo 19.00–20.00
- » Kurssimaksu 29 €

Tabata 8301136

- » FinnLamex-halli pe 16.1. klo 18.30–19.30
- » Kurssimaksu 29 €

Yinjooga 8301137

- » Laitilan seurantalo (ent. opistotalo)
- » ke 14.1. klo 17.45–19.15
- » Kurssimaksu 31 €

Aamujooga 8301138

- » Laitilan seurantalo (ent. opistotalo)
- » ke 14.1. klo 8.30–10.00
- » Kurssimaksu 31 €

Naisten kuntoliikuntaa Itäkulmalla 8301139

- » Itäkulman koulu to 15.1. klo 18.30–19.30
- » Kurssimaksu 29 €

Combat fitness 8301143

- » RV-painisali ke 14.1. klo 17.30–18.30
- » Kurssimaksu 29 €

Spinning 45 min 8301145

- » NurkkaGym ma 12.1. klo 17.00–17.45
- » Kurssimaksu 31 €

Spinning 60 min 8301146

- » NurkkaGym ma 12.1. klo 18.00–19.00
- » Kurssimaksu 34 €



Lihaskunto ja liikkuvuus-harjoittelu miehet

- » Kodjalan koulu ke 14.1. klo 19.00–20.15
- » Kurssimaksu 29 €

OPINTOSETELI

Luustoliikkuja

- » FinnLamex-halli, Peilisali to 15.1. klo 13.15–14.15
- » Kurssimaksu 15 € (30 €)-

Klassinen mattopilates (1,5 op)

- » FinnLamex-halli pe 16.1. klo 10.00–11.30
- » Kurssimaksu 31 €



OPINTOSETELI

Terve selkä

- » FinnLamex-halli pe 16.1. klo 11.30–12.30
- » Kurssimaksu 15 € (30 €)-

Step aerobic

- » FinnLamex-halli pe 16.1. klo 16.30–17.30
- » Kurssimaksu 29 €

OPINTOSETELI

Senioriliikunta

- » FinnLamex-halli ke 14.1. klo 12.15–13.15
- » Kurssimaksu 15 € (30 €)-

Kuntoliikunta yli 65-vuotiaille

- » Laitilan Terveyskoti ti 13.1. klo 10.30–11.30
- » Kurssimaksu 33 €

Ikäihmisten kuntosali, ryhmä A

- » Laitilan Terveyskoti ti 13.1. klo 12.00–13.00
- » Kurssimaksu 40 €

Ikäihmisten kuntosali, ryhmä C

- » Laitilan Terveyskoti to 15.1. klo 9.30–10.30
- » Kurssimaksu 40 €

Ikäihmisten kuntosali, ryhmä D

- » Laitilan Terveyskoti to 15.1. klo 10.45–11.45
- » Kurssimaksu 40 €

Allasvoimistelu, ryhmä A

- » Laitilan Terveyskoti ke 14.1. klo 12.45–13.30
- » Kurssimaksu 40 €

Allasvoimistelu, ryhmä B

- » Laitilan Terveyskoti to 15.1. klo 12.15–13.00
- » Kurssimaksu 40 €

Vesijumppa A

- » Laitilan uimahalli ma 12.1. klo 19.00–19.45
- » Kurssimaksu 35 €

Vesijumppa B

- » Laitilan uimahalli ke 14.1. klo 19.00–19.45
- » Kurssimaksu 35 €

Vesijuoksu

- » Laitilan uimahalli ma 12.1. klo 19.45–20.30
- » Kurssimaksu 35 €

Terveys

Aivojumppaa arkeen - aktiivisuutta ajatustyöhön

- » Poukanvillen hyvinvointikeskus (lounasravintolan sisäänkäynti)
- » Ma 12.30–13.30
- » 19.1.–27.4.
- » Toimintaterapeutti Satu Heikola
- » Kurssimaksu 35 €
- » Ilm. päättyy 12.1.

Miten huolehtia aivojen vireästä ja aktiivisesta toiminnasta rutinoituneessa arjessa? Miten ennaltaehkäistä ikääntymismuutoksia tiedonkäsittelytaidoissa? Miten edistää aivoterveystta? Aivojumpparyhmä tarjoaa monipuolista harjoitusta muistille, keskittymiselle sekä päättelytaidoille. Samalla edistetään sosiaalisten kontaktien ylläpysymistä ja mielen virkeyttä. Ryhmä sopii ikääntyneille, jotka ovat kiinnostuneita ylläpitämään aivojen aktiivisuutta ja ennaltaehkäisemään muistin haasteita.

Lempeää liikettä -jatkokurssi

- » Laitilan seurantalo (ent. opistotalo)
- » To 18.00–19.30
- » 15.1.–26.2.
- » Anne Suutari
- » Kurssimaksu 21 €
- » Ilm. päättyy 7.1.

Kurssi on tarkoitettu syventäväksi kurssiksi Lempeää liikettä tai Vapauttavan liikkeen -kurssin käyneille sekä niille, joilla on aiempaa kokemusta kehollisista menetelmistä. Kurssilla liikutaan omaa kehoa kuunnellen ja kunnioittaen. Erilaisten harjoitusten avulla haetaan läsnäolon kokemusta hetkessä ja omassa kehossa. Karistetaan kehosta ja mielestä pois arjen kuormitusta. Kun keho pääsee liikkumaan, usein mieli rauhoittuu ja ajatus kirkastuu. Oma jump-pamatto mukaan!

Läsnäoloa ja hyvinvointia itselle

- » Laitilan seurantalo (ent. opistotalo)
- » To 18.00–19.30
- » 12.3.–16.4.
- » Anne Suutari
- » Kurssimaksu 21 €
- » Ilm. päättyy 4.3.

Kurssilla vahvistetaan itsetuntemusta, itsemyötuntoa, kehotietoisuutta ja hermostonsäätelyä. Erilaisin pohdintatehtävin, läsnäolo- ja rentoutusharjoituksin sekä kehollisin menetelmin, löydetään uusia näkökulmia omaan itseen ja elämään. Kurssilla tutustutaan muun muassa aktiiviseen ja passiiviseen meditaatioon, äänimalja- rentoutukseen ja hyödynnetään tietokirjailija & muutosvalmentaja Maaretta Tukiaisen Hyvän mielen vuosi -tehtäviä. Sopii hyvin myös ensikertalaisille. Oma jump-pamatto mukaan!

Metsämieli® -hyvinvointikurssi

- » Retkikohde, lähtö Laitilan kaupungintalon pihalta
- » La 10.00–12.00
- » 11.4. ja 25.4.
- » Metsämieli® -ohjaaja Petra Vuorio
- » Kurssimaksu 10 €
- » Ilm. päättyy 31.3.

Koe luonnon palauttava ja rentouttava voima Metsämieli® -menetelmän avulla! Menetelmän tarkoituksena on psyykkisten ja fyysisten voimavarojen sekä mielentaitojen vahvistaminen. Kurssilla tehdään 1-2 km pitkä Metsämieli® -hyvinvointikävely helppokulkuisella reitillä. Tarvitset mukaasi istuinalusen ja säänmukaisen, lämpimän vaatetuksen. Kurssin aikana opit soveltamaan Metsämieli® -menetelmää arjessasi. Tule kokemaan, miten luonto ohjaa ja kannattelee sinua. Ensimmäisellä kerralla on lyhyt teoriaosuus kaupungintalolla.

Syksyiltä jatkuvat kurssit. Mukaan otetaan uusia kurssilaisia, mikäli ryhmissä on tilaa.

Niska- ja selkäryhmä A

- » Laitilan Terveyskoti ma 12.1. klo 15.00–16.00
- » Kurssimaksu 35 €

Niska- ja selkäryhmä B

- » Laitilan Terveyskoti ma 12.1. klo 16.15–17.15
- » Kurssimaksu 35 €

OPINTOSETELI

Tasapaino-ryhmä A

- » Laitilan Terveyskoti ke 14.1. klo 9.00–10.00
- » Kurssimaksu 18 € (36 €)-

OPINTOSETELI

Tasapaino-ryhmä B

- » Laitilan Terveyskoti ke 14.1. klo 10.15–11.15
- » Kurssimaksu 18 € (36 €)-



UUSIKAUPUNKI

Historia, kulttuuri, yhteiskunta, luonto

Historia

Merelliset illat 1301202

- » Kulttuurikeskus Cruselli
- » To 18.00–20.00
- » 22.1.–7.5.
- » Eri luennoitsijoita, kurssinjohtajana Matti Jussila
- » Ei luentomaksua

Kansalaisopiston ja Uudenkaupungin Merihistoriallisen yhdistyksen järjestämät, suuren suosion saavuttaneet merelliset illat jatkuvat tuttuun tyyliin syksyllä. Illat ovat avoimia ja maksuttomia kaikille merellisestä historiasta kiinnostuneille. 22.1. Ville Vänskä: Torpedovene S2 ja Outoori, 19.2. Matti Kari: Outoori ja Uusikaupunki, 19.3. Mikko Snellman: Tervan ja tervakaupan historia, 16.4. Ari Niittyluoto: ”Hyyppiön äijä” - kalastaja Oskar Nylanderin elämä, ja 7.5. Uudenkaupungin Meripelastajat&Matti Kari: Meripelastus ennen ja nyt.

Merihistorian perinnepiiri 1301205

- » Hotelli Aquariuksen Waltikka-kabinetti
- » To 18.00–19.30
- » 15.1.–21.5.
- » Merihistoriallisen yhdistyksen pj. Matti Jussila
- » Kurssimaksu 25 €

Vakka-opisto toteuttaa yhteistyössä Uudenkaupungin merihistoriallisen yhdistyksen kanssa merellistä perinnepiiriä, jonka tarkoituksena on toisaalta merellisen perinnetiedon talteen kerääminen, toisaalta tukiryhmänä toimiminen merihistoriallisia tutkimuksia kirjoittaville henkilöille. Tarpeen mukaan kokoontumisiin voidaan kutsua vierailevia asiantuntijoita esim. Forum Marinumista. Kevään kokoontumiset 15.1., 12.2., 12.3., 9.4. ja 21.5.

Luento: Ukrainan sodan opit 1301231

- » Wintteri
- » Ma 18.00–19.30
- » 19.1.
- » Varsinais-Suomen Reserviläispiirin toiminnanjohtaja Joni Lindeman
- » Luentomaksu 10 €

Miten sodankäynti on muuttunut Ukrainan sodan myötä vai onko se muuttunut? Luennon pitäjä, YE-everstiluutnantti evp Joni Lindeman toimii Varsinais-Suomen Reserviläispiirin toiminnanjohtajana ja on seurannut turvallisuuspoliittista tilannetta eri puolilla.

Luento: Mannerheim ja tie Tammisunnuntaihin 1301233

- » Wintteri
- » Ti 18.00–19.30
- » 27.1.
- » Professori emeritus Timo Soikkanen
- » Luentomaksu 10 €

Helsingin työväentalon torniin sytytetään 27.1.1918 illalla punainen lyhty merkiksi vallankumouksen alkamisesta. Vain muutamaa tuntia myöhemmin 28.1. aamuyöllä klo kolme Mannerheim aloittaa venäläisen sotaväen riisumisen aseista Pohjamaalla. Kumpikaan osapuoli ei tiedä toisensa toimenpiteestä. Mannerheimin ”aavistuslähtö” oli seurausta hänen kokemuksistaan Venäjällä ja Pietarissa. Tuurn yliopiston poliittisen historian emeritusprofessori Timo Soikkasen luennolla kartoitetaan näitä kokemuksia ja niiden seurauksia vuoden 1918 sodalle.

Luento: Kuvataidetta Uudenkaupungin alueen kirkkotiloissa osa 2 1301234

- » Wintteri
- » Ti 18.00–19.30
- » 3.2.
- » FM, tutkija Marja Tanhuanpää
- » Luentomaksu 10 €

Viime joulukuun luennolla esiteltiin, mitä ja millaista on kirkollinen kuvataide, ja keskityttiin Uudenkaupungin alueen kirkkojen ja kirkkotilojen yli kymmeneen alttarimaalaukseen. Koska kirkkojen seinillä on paljon myös muuta kuvataidetta, tällä luennolla jatketaan tutustumista Uudenkaupungin, Kalannin, Lokalahden ja Pyhämaan kirkkotiloissa oleviin maalauksiin, niiden historiaan ja merkityksiin. Tällä luennolla kuullaan myös, millaista kuvataidetta paikalliset ihmiset ovat lahjoittaneet omiin kirkkoihinsa.

Luento: Ensimmäisten joukossa - uusikaupunkilaisia naisia miesten maailmassa 1301236

- » Wintteri
- » Ti 18.00–19.30
- » 10.2.
- » Amanuenssi Jonna Junkkila
- » Ei luentomaksua

Uudenkaupungin museon amanuenssi Jonna Junkkila kertoo muutamista uusikaupunkilaisista naisista, jotka toimivat perinteisesti miehisillä aloilla 1800–1900-lukujen vaihteessa. Tuohon aikaan monet ammatit ja harrastukset olivat vielä vain miehiä varten. Yhteiskunta oli kuitenkin murroksessa 1800-luvun jälkimmäisellä puoliskolla, jolloin esimerkiksi elinkeinovapautta laajennettiin ja Suomen naisyhdistys perustettiin ajamaan naisten asioita. Luento perustuu Wahlbergin museotalossa esillä olevaan näyttelyyn. Ei luentomaksua, toteutetaan Uudenkaupungin museon ja Vakka-opiston yhteistyönä.

Luento: Uudenkaupungin Vanha kirkko 1301238

- » Wintteri
- » Ti 18.00–19.30
- » 17.3.
- » FT, museonjohtaja Lauri Viinikkala
- » Luentomaksu 10 €

Luennolla tutustutaan Uudenkaupungin vanhimman rakennuksen, vanhan kirkon, vaiheisiin 1600-luvulta nykypäivään. Samalla perehdytään kirkon sisustukseen ja esineistöön sekä siihen, mitä ne voivat kertoa seurakunnan ja kaupungin elämästä eri aikoina.

Luento: Yhteiskunnan varautuminen 1301239

- » Wintteri
- » Ma 18.00–19.30
- » 23.3.
- » Varsinais-Suomen Reserviläispiirin toiminnanjohtaja Joni Lindeman
- » Luentomaksu 10 €

Yhteiskunnan varautuminen; mitä tämä tarkoittaa kansalaisten osalta? Luennon pitäjä, YE-everstiluutnantti evp Joni Lindeman toimii Varsinais-Suomen Reserviläispiirin toiminnanjohtajana ja on seurannut turvallisuuspoliittista tilannetta eri puolilla.

Luento: Katujen kertomaa: Ugin keskusta-alueen vanhoja rakennuksia 1301237

- » Wintteri, Rauha-sali
- » Ti 18.00–19.30
- » 21.4.
- » Museonjohtaja Mari Jalava
- » Ei luentomaksua

Katujen kertomaa -luennolla museonjohtaja Mari Jalava alustaa valokuvapainotteisessa esitelmässä tiettyjen Uudenkaupungin rakennusten historiaa. Liikutaan Uudenkaupungin keskusta-alueella ja selvitetään joidenkin purettujen rakennusten ja sekä myös säilyneiden rakennusten vaiheita ja asukkaita. Luento järjestetään Uudenkaupungin museon ja Vakka-opiston yhteistyönä, ei luentomaksua.

Sukututkimuksen kertaus- ja jatkokurssi 1301220

- » Wintteri, opiston kиеlet 2
- » La 10.30–15.00, Su 10.30–15.00
- » 11.–26.4.
- » Sukututkija Hannu Numminen
- » Kurssimaksu 55 €
- » Ilm. päättyy 3.4.

Tule mukaan jo jonkin verran sukututkimusta harrastaneille tarkoitettulle jatkokurssille! Ensimmäisenä viikonloppuna käymme läpi sukututkimuksen perusasioita ja kahtena seuraavana viikonloppuna jatkamme 1700-luvun kirjoitustyyliin, perukirjojen ja tuomiokirjojen parissa. Kurssilla hyödynnetään internetissä olevia tietolähteitä, joten tietokoneen käyttötaito on tarpeen. Oma kannettava tietokone tai vastaava laite mukaan.

Syksyltä jatkuvat kurssit. Mukaan otetaan uusia opiskelijoita, mikäli ryhmissä on tilaa.

Perinnepiiri, Uusikaupunki 1301221

- » Wahlbergin museotalo, Ylinenkatu 11
- » Ma 13.00–14.30
- » 12.1.
- » VTM Matti Jussila
- » Kurssimaksu 15 €

Muistelua ja keskustelua Uudenkaupungin menneisyydestä sekä vanhojen valokuvien katselua. Pyritään löytämään myös sopivia vierailijoita asiantuntijoiksi. Tavoitteena myös tehostaa paikallisen perinnetiedon keräämistä eri menetelmin. Kevään kokoontumiset 12.1., 9.2., 9.3., 13.4. ja 11.5.

Perinnepiiri, Lokalahti 1301222

- » Lokalahden seurakuntakoti Paanula
- » To 18.00–19.30
- » 29.1.
- » VTM Matti Jussila
- » Kurssimaksu 15 €

Vaihtuvia aiheita ja alustuksia Lokalahden paikallishistoriasta. Perinnepiiri kokoontuu noin kerran kuukaudessa torstaisin klo 18 Paanulassa. Kevään kokoontumiset 29.1., 26.2., 26.3., 23.4. ja 28.5.

Perinnepiiri, Pyhämaa 1301224

- » Kuivarauman VPK:n talo
- » To 13.00–14.45
- » 15.1.
- » FM Päivi Mikola
- » Kurssimaksu 15 €

Pyrkimysenä on kerätä tietoa ja materiaalia Pyhämaan kylistä julkaistaviin kyläkirjoihin. Kevään kokoontumiset 15.1., 29.1., 12.2., 5.3., 19.3. ja 9.4.

Karjalainen perinnepiiri 1301225

- » Wintteri
- » Ti 14.00–15.45
- » 20.1.
- » FM Päivi Mikola
- » Kurssimaksu 15 €

Puhutaan, haastetaan ja huastetaan Karjalaan ja karjalaisuuteen liittyvistä aiheista, sekä katsellaan kuvia ja filmejä. Kevään kokoontumiset 20.1., 3.2., 24.2., 10.3., 24.3. ja 14.4.

Kulttuuri

Luento: Kartanoiden herkut - illallisia ja lämpimiä juomia 1301235

- » Wintteri
- » To 18.00–19.30
- » 5.2.
- » Museolehtori, FM Tiina Hero
- » Luentomaksu 10 €
- » Ilm. päättyy 29.1.

Eurooppalaiseen kartanakulttuuriin kuuluivat runsaat ruokapöydät ja laaja valikoima juomia. Muun maailman herkut tee, kaakao ja kahvi rantautuivat Turun kautta kartanoiden pöytiin 1700-luvun aikana. Luennolla tutustutaan näihin uutuuksiin ja suomalaisten kartanoiden ruokapöytiin.

Luento: Musiikki osana elämää. Miten suhde musiikkiin muodostuu elämän aikana ja millaisia merkityksiä musiikilla on? 1302220

- » Wintteri
- » Ma 18.00–19.30
- » 9.3.
- » KT Aino Nevalainen
- » Luentomaksu 10 €
- » Ilm. päättyy 2.3.

Kaikilla ihmisillä on suhde musiikkiin, sillä se ympäröi ihmisten arkea huomaamattomasti. Mitä musiikki merkitsee sinulle? Luento avaa erilaisten musiikkisuhteiden kirjoa ja musiikin monenlaisia merkityksiä ja rooleja elämän aikana. Ymmärrys ihmisten erilaisista musiikkisuhteista voi auttaa esimerkiksi yksilön hyvinvoinnin vahvistamisessa. Aino Nevalainen (KT) on tutkinut väitöskirjassaan ihmisten musiikkimuistoja. Millaisia muistoja sinulla on musiikista?

UUSIKAUPUNKI

Syksyiltä jatkuvat kurssit. Mukaan otetaan uusia opiskelijoita, mikäli ryhmissä on tilaa.

Kirjallisuuspiiri 1302249

- » Kaupunginkirjasto
- » Ma 16.00–17.00
- » 12.1.–11.5.
- » Kirjastonhoitaja Lauri Seutu
- » Ei kurssimaksua

Kirjallisuuspiirissä keskustellaan lukukokemuksista ja vinkataan omia suosikkikirjoja toisille. Kirjallisuuspiiri toteutetaan yhteistyössä Uudenkaupungin kirjastotoimen kanssa. Kevään kokoukset 12.1., 9.2., 9.3., 13.4. ja 11.5.

Runokamari 1106240

- » Kaupunginkirjasto
- » ke 10.00–11.30
- » 14.1.
- » FM Riitta Kilku
- » Kurssimaksu 25 €

Muut yhteiskunnalliset aineet

Ikis-luennot, videoluentosarja 2198233

- » Wintteri, opiston kielet 2
- » Ke 14.00–16.00
- » 14.1.–6.5.
- » Eri asiantuntijoita, kurssinjohtajana suunnittelija Marko Syrjäläinen
- » Kurssimaksu 8 € / kerta

Opisto järjestää yhteistyössä Jyväskylän kesäyliopiston kanssa Ikis-videoluentosarjan, jossa asiantuntijat käsittelevät eri aiheita suoran videoyhteyden välityksellä. Ikis eli Ikääntyvien yliopisto on kaikille avointa toimintaa, johon voi osallistua iästä tai taustasta riippumatta. Luentosarjaa seurataan syyslukukaudella Wintterissä keskiviikkoisin klo 14–16.

Kevään aikataulu ja aiheet:
14.1. Kuumottava arktinen alue Dosentti Johanna Ikävalko
28.1. EU:n ja Suomen mahdollisuudet Intian kasvavassa yhteistyössä (verkkoluento) Suurlähettiläs Kimmo Lähdevirta, Suomen suur-lähetystö, New Delhi
11.2. Onko demokratialla aikaa? Akatemiatutkija, FT Timo Miettinen
4.3. Muisti ja minuus – tietoisien ja tiedostamattoman merkitys identiteetin rakentumisessa FT, psykoterapeutti, tietokirjailija Marja Saarenheimo
25.3. Suomen kieli ja suomalainen ajattelu Kielentutkija, dosentti Janne Saarikivi
8.4. Tekoäly ja vastuullisuus Yliopistonopettaja, KTT Veikko Halttunen, JYU
15.4. Puoli vuosisataa Itämeren suojelua – saavutukset ja tulevaisuuden haasteet. Erikoistutkija Seppo Knuuttila, Suomen ympäristökeskus
6.5. Taide kansakunnan peilinä - Ateneumin ja kansallisgallerian merkitys. Ateneumin emeritajohtaja Marja Sakari

Minustako osuuskuntayrittäjä? 2198237

- » Wintteri
- » La 12.00–14.15, Su 12.00–14.15
- » 28.2.–1.3.
- » KM Marika Niemi ja KTM Päivi Tähtinen
- » Kurssimaksu 25 €
- » Ilm. päättyy 23.2.

Mitä on osuuskuntayrittäminen? Kahden luennon aikana osallistuja saa selkeän kuvan osuuskuntien toiminnasta ja hyödyistä. Käytännön vinkit ja esimerkit auttavat arvioimaan osuuskuntamuotoisen yrittäjyyden sopivuutta omiin tarpeisiin.

Luonto ja ympäristö

Luento: Vakka-Suomen suurpedot 4102247

- » Wintteri
- » To 18.00–19.30
- » 12.2.
- » Tietokirjailija Antti Karlin
- » Luentomaksu 10 €
- » Ilm. päättyy 5.2.

Luennolla kerrotaan Vakka-Suomessa esiintyvistä suurpedoista, niiden elintavoista ja esiintymisen historiasta sekä suurpetotietoa naapurimaista. Suurpetoja ovat karhu, susi, ahma ja ilves.

Luento: Biohiilen tehokkuus hiilinielujen muodostumisessa 4102243

- » Wintteri
- » Ti 18.00–19.30
- » 3.3.
- » eläkeopettaja Klaus Peurla
- » Luentomaksu 10 €
- » Ilm. päättyy 24.2.

Luennolla käsitellään biohiilen syntyhistoriaa, sekä annetaan hiiltämisohjeet ja mitä materiaaleja ja työvälineitä tarvitset hiiltämiseen. Käsittelyssä myös biohiilen lataaminen ja siihen tarvittavat materiaalit, vaikutus maahan ja viljelyyn, sadot, hiilinielu ja hiilijalanjälki.

Lintukurssi 4102249

- » Wintteri
- » Ke 18.00–20.30, La 9.00–12.00
- » 8.–25.4.
- » Lintuharrastaja, tietokirjailija Antti Karlin
- » Kurssimaksu 19 €
- » Ilm. päättyy 1.4.

Kahden illan aikana tutustumme lintujen määrittämiseen, lintuharastukseen, alan kirjallisuuteen, lintujen suojeluun ja kansainväliseen lintualan toimintaan. Iltojen aikana esitellään lintuja sanoin, kuvin ja kartoin. Retkellä opitaan määrittämään lintuja maastossa ulkonäön, käyttäytymisen ja äänien perusteella.

Taide- ja taitoaineet

Musiikki

Sähkökitaran lauantait 1101250

- » Wintteri, Aino musiikki
- » La 12.00–14.15
- » 10.1.–28.3.
- » Kitaransoitonopettaja Jarno Setälä
- » Kurssimaksu 30 €
- » Ilm. päättyy 2.1.

Kurssi soveltuu kitaransoiton perusasiat kohtalaisesti hallitseville. Tarjolla on soittorepertuaarin laajennusta ja vinkkejä pidemmällekin ehtineille! Tarkoitus on lähestyä soittamista innostavasti, monipuolisesti ja nousujohteisesti. Kurssi voidaan muotoilla workshop-tyyliseksi keskittyen muun muassa osallistujien työstämiin sooloihin, tekniikoihin, musiikkityyleihin ja musiikin teorian aiheisiin. Biisiehdotukset huomioidaan. Otamme ponnistusvoimaa ryhmäopiskelun tarjoamasta yhteismusisointi-mahdollisuudesta ja vertaistuesta. Oma kitara mukaan! Yli 15-vuotiaille.

Ukulelen alkeet 1 1101248

- » Wintteri, Aulis
- » Ti 18.00–19.00
- » 13.1.–24.2.
- » Kitaransoitonopettaja Jarno Setälä
- » Kurssimaksu 18 €
- » Ilm. päättyy 7.1.

Kurssilla lähdemme liikkeelle ukulelen soiton alkeista. Käymme läpi muun muassa yleisimpiä sointuotteita, sointusäestystä sointumerkeistä, nuotinlukua ja ukulelen soittotekniikkaa. Tarkoitus on lähestyä kiinnostavaa ja monipuolista instrumenttia hauskaasti ja innostavasti, saaden pienen silmäyksen ukuleleen ensisijaisesti säestyssoittimena. Otamme ponnistusvoimaa ryhmäopiskelun mahdollistamasta vertaistuesta ja yhteissoittomahdollisuudesta. Vaatii omatoimista harjoittelua n. 2h/viikko. Oma ukulele mukaan! Yli 15-vuotiaille.

Ukulelen alkeet 2 1101249

- » Wintteri, Aulis
- » Ti 18.00–19.00
- » 3.3.–7.4.
- » Kitaransoitonopettaja Jarno Setälä
- » Kurssimaksu 18 €
- » Ilm. päättyy 24.2.

Kurssi jatkaa ukulelen alkeet 1 -kurssista eteen päin kehittäen jo opittua ja lisäten uutta osaamista. Jos olet harjoitellut aikaisemmin em. kurssin aiheita ja hallitsit jo perussointuotteita, voit liittyä suoraan tälle kurssille. Käymme läpi muun muassa säestyssoittoa erilaisin oikean käden näppäilykeinoin, kehitämme nuotinlukua ja tutustumme ukuleleen melodiasoittimena. Otamme ponnistusvoimaa ryhmäopiskelun mahdollistamasta vertaistuesta ja yhteissoittomahdollisuudesta. Vaatii omatoimista harjoittelua n. 2h/ viikko. Oma ukulele mukaan! Yli 15-vuotiaille.



UUSIKAUPUNKI

Digitaalisen nuotintamisen perusteet

1101251

- » Wintteri
- » Ti 17.00–20.00
- » 13.–27.1.
- » FM, musiikkipedagogi Marko Syrjäläinen
- » Kurssimaksu 25 €
- » Ilm. päättyy 7.1.

Tällä kurssilla perehdyimme alkeista lähtien käytännönläheisesti digitaaliseen nuotintamiseen ilmaisella MuseScore-nuotinnusohjelmalla. Et siis tarvitse aikaisempaa kokemusta nuotinnusohjelmista, tämä kurssi on tarkoitettu perustaitojen kerryttämiseen. Musiikin teorian tuntemus on hyödyksi, muttei pakollista kurssin tehtävissä onnistuaksesi. Tarvitset kurssille läppärin ja hiiren. Lisätietoa: 044 585 3103. Opettaja lähettää MuseScoren asennusohjeet ennen kurssin alkua.

Musiikin kuuntelu- ja tulkintakurssi

1101252

- » Wintteri, opiston kielet 2
- » Ti 17.00–19.00
- » 3.–31.3.
- » FM, musiikkipedagogi Marko Syrjäläinen
- » Kurssimaksu 25 €
- » Ilm. päättyy 24.2.

Tiistai-iltaisain kevään herätessä syvennymme musiikkiin. Kuuntelemme eri tyyliä musiikkikappaleita eri aikakausilta, joista opettaja kertoo ennen ja jälkeen kuuntelun. Pohdimme millaisia tulkintakerroksia teokset sisältävät. Monimenetelmällinen tarkastelutapa. Kurssilla et tarvitse musiikin teorian tuntemusta, tai muunlaista analyttistä osaamista, saatat hieman oppia niitä. Ensimmäisellä tällä kurssilla pyritään ymmärtämään musiikkia eri näkökulmista tarkastellen ja arvostetaan musiikillisia tarinoita, ilmiöitä, ajatuksia ja tunteita, muistoja ja kokemuksia.

Syksyltä jatkuvat kurssit. Mukaan otetaan uusia opiskelijoita, mikäli ryhmissä on tilaa.

Bändipaja 1-2 A

1101201

- » Wintteri, Aino musiikki ke 7.1. klo 12.15–13.00
- » Kurssimaksu 38 €

Bändipaja 1-2 B

1101202

- » Wintteri, Aino musiikki ke 7.1. klo 13.15–14.00
- » Kurssimaksu 38 €

Bändipaja 3-6

1101203

- » Kulttuurikeskus Cruselli pe 9.1. klo 13.30–14.15
- » Kurssimaksu 38 €

Bändipaja 7-9

1101206

- » Wintteri, Aulis ke 7.1. klo 15.15–16.00
- » Kurssimaksu 38 €

VPK:n soittokunta

1101222

- » Vanha VPK:n talo torin laidalla ti 13.1. klo 18.30–21.00
- » Kurssimaksu 44 €

Kansanmusiikkiyhtye

1101225

- » Wintteri, Aina ke 7.1. klo 19.00–20.30
- » Kurssimaksu 35 €

Laulu-Veikot

1101230

- » Paikka avoin ma 12.1. klo 18.00–20.15
- » Kurssimaksu 44 €

Naiskuoro D´ameni

1101231

- » Wintteri, Aino musiikki ti 13.1. klo 18.00–20.00
- » Kurssimaksu 42 €

Gospel choir

1101232

- » Wintteri, Aulis to 8.1. klo 18.00–20.15
- » Kurssimaksu 44 €

OPINTOSETELI Soidaan yhdessä!

1101233

- » Wintteri, Aino musiikki ke 7.1. klo 11.00–12.00
- » Kurssimaksu 12 € (24 €)

Individual singing lessons - yksinlaulua

1101235

- » Wintteri, Aulis to 8.1. klo 15.00–17.45
- » Kurssimaksu 132 €

Akustisen kitaran alkeet

1101241

- » Wintteri, Aulis ke 7.1. klo 17.00–18.00
- » Kurssimaksu 24 €

Ukulele jatko

1101244

- » Wintteri, Aulis ti 13.1. klo 17.00–18.00
- » Kurssimaksu 24 €

Kevyttä yhteismusisointia aikuisille

1101245

- » Wintteri, Aina ke 14.1. klo 16.30–18.00
- » Kurssimaksu 35 €

Näyttämötaide

Näytökseen tähtäävä teatterikurssi 14-18-vuotiaille

1102208

- » Kulttuurikeskus Cruselli
- » La 11.30–17.00, Su 11.30–17.00
- » 7.–29.3.
- » Teatteriohjaaja ja -opettaja Johanna Parkkinen
- » Kurssimaksu 54 €
- » Ilm. päättyy 27.2.

Kurssi on tarkoitettu kaikille teatteriesityksen valmistamisesta kiinnostuneille 14–18-vuotiaille nuorille. Tavoitteena on lisätä osallistujien taitoja ja ymmärrystä esityksen valmistamisen eri vaiheista pääasiassa näyttelijäntyöhön keskittyen. Kurssin aikana osallistujat pääsevät suunnittelemaan ja valmistamaan oman esityksen, joka esitetään kurssin päätteeksi.

Syksyltä jatkuvat kurssit. Mukaan otetaan uusia opiskelijoita, mikäli ryhmissä on tilaa.

Teatteritaiteen perusopetus, alkavat ja jatkavat 7-11 v.

1102203

- » Kulttuurikeskus Cruselli ma 12.1. klo 15.00–16.30
- » Kurssimaksu 43 €

Teatteritaiteen perusopetus, jatkavat alk. 12 v.

1102205

- » Kulttuurikeskus Cruselli ma 12.1. klo 16.30–18.45
- » Kurssimaksu 63 €

Kuvataiteet

Monotypia ja gellipainanta 2

1103243

- » Wintteri, yläkoulun kuvataide
- » Pe 17.00–20.00, La 10.00–15.00
- » 30.–31.1.
- » Taidemaalari Sanna Halme
- » Kurssimaksu 23 €
- » Ilm. päättyy 23.1.

Jatkokurssi syksyn kurssille, käy myös vasta-alkajille. Syvennetään taitojamme gellilevyn ihmeelliseen maailmaan ja kokeillaan rohkeasti erilaisia ilmaisumuotoja. Harjoitellaan lisää kuvan nostamista ja värioppia tekemisen lomassa. Osittain omat materiaalit, materiaalityö 10 €. Tekniikka käy myös nuorille ja yli 10-vuotiaille.

Parempia valokuvia omalla laitteellasi

1103245

- » Wintteri, opiston kielet 1
- » La 10.00–16.30
- » 31.1.–7.2.
- » freelance-valokuvaaja Jussi Virkkumaa
- » Kurssimaksu: 35 €
- » Ilm. päättyy 23.1.

Kurssilla perehdytään valokuvauksen perusasioihin, tutustutaan jokaisen omaan järjestelmään, tai älypuhelimkameraan, katsellaan minkälainen on hyvä valokuva, ja annetaan helppoja keinoja oman kuvailmaisun kehittämiseen. Kurssi soveltuu aloittelijoille, sekä valokuvausta tunteville opiskelijoille. Opinnot koostuvat kahdesta intensiivipäivästä. Opiskelijat saavat harjoitustehtävän, johon palataan toisena kurssipäivänä. Ota mukaan oma älypuhelin-, digipokkari- tai järjestelmäkamera.

Vesivärikurssi

1103246

- » Wintteri, yläkoulun kuvataide
- » Pe 17.00–20.00, La 10.00–15.00
- » 6.–7.2.
- » Taidemaalari Sanna Halme
- » Kurssimaksu 23 €
- » Ilm. päättyy 30.1.

Harjoitellaan vesivärimalauksen perustekniikoita, värien sekoittamista ja sommittelua. Kokeillaan kuvan rakentamista kuvapinnan ns. negatiivisten alueiden kautta. Malleina mm. leikkokukkia ja erilaisia esineitä, voi maalata myös suoraan mielikuvituksesta. Sopii vasta-alkajille sekä kokeneemmille maalareille. Omat värit, papeista materiaalityö 10 €.



UUSIKAUPUNKI

Kurkistus kiinalaiseen sivellinmaalaukseen, kokeilukurssi aikuisille

1103247

- » Wintteri, yläkoulun kuvataide
- » Pe 17.30–20.00
- » 13.–20.3.
- » Kuvataiteilija Suvi Hammar
- » Kurssimaksu 30 €
- » Ilm. päätty 6.3.

Sama kokeilukurssi kuin syksyllä. Kurssi on suunniteltu sopivaksi niille, joilla ei ole aikaisempaa kokemusta aiheesta. Aikaisempaa taiteellista harrastuneisuutta ei vaadita, vaan harjoitteet on valittu siten, että vasta-alkaja pääsee mukaan. Piirtotaidosta on etua, mutta enemmän hyötyä on vakaasta kädestä ja halusta keskittyä harjoittelemaan. Kurssi on aikuisille, opetus suomeksi. Kurssilla on käytössä opiston välineet. Mikäli olet käynyt jo viime syksyn kokeilukurssilla, mutta haluat tulla uudestaan, voit saada opettajalta eri harjoituksia kokeiltavaksi.

Kurkistus kiinalaiseen sivellinmaalaukseen, bambuviikonloppu

1103248

- » Wintteri, yläkoulun kuvataide
- » La 13.00–16.00, Su 13.00–16.00
- » 11.–12.4.
- » Kuvataiteilija Suvi Hammar
- » Kurssimaksu 30 €
- » Ilm. päätty 2.4.

Kurssi on suunniteltu niille, jotka ovat käyneet jo aikaisemmalla kokeilukurssilla syksyllä tai keväällä, tai ovat aiemmin kokeilleet tekniikka jossain muualla. Tällä viikonlopun kurssilla keskitymme bambuaiheeseen, joka on yksi keskeisimmistä kiinalaisen maalauksen aiheista. Tunneilla sekä perehdymme teoriaan että harjoittelemaan maalausta käytännössä. Teoriaosuudessa katselemme kuvia vanhojen mestareiden teoksista, käymme läpi sommitteluun liittyviä seikkoja tai käytänteitä. Kurssi on aikuisille, opetus suomeksi. Kurssilla on käytössä opiston välineet.

Koululaisten kesäkuvis

1103249

- » Wintteri, yläkoulun kuvataide
- » To 10.00–14.00, Pe 10.00–14.00
- » 4.–5.6.
- » Taidemaalari Sanna Halme
- » Kurssimaksu 26 €
- » Ilm. päätty 28.5.

Tule rentoon seuraan kesäloman aluksi maalaamaan, piirtämään ja muovailemaan! Taiteilun välillä syödään eväät ja ulkoillaan koulun pihalla tai puistoalueilla. 7-12-vuotiaille. Materiaali sisältyy kurssihintaan.

Syksyiltä jatkuvat kurssit. Mukaan otetaan uusia opiskelijoita, mikäli ryhmissä on tilaa.

Kuvataidekoulu 5-7 v.

1103203

- » Wintteri, alakoulun kuvataide
- » ma 12.1. klo 16.45–17.45
- » Kurssimaksu 51 €

Kuvataidekoulu 9-11 v.

1103205

- » Wintteri, alakoulun kuvataide
- » ke 7.1. klo 15.30–16.45
- » Kurssimaksu 63 €

Kuvataidekoulu 5-6 v.

1103206

- » Wintteri, alakoulun kuvataide
- » ke 7.1. klo 17.00–18.00
- » Kurssimaksu 51 €

Kuvataidekoulu yli 13 v.

1103210

- » Wintteri, yläkoulun kuvataide
- » ti 13.1. klo 17.30–20.30
- » Kurssimaksu 91 €

Tiistamaalarit, päiväryhmä

1103225

- » Wintteri, yläkoulun kuvataide
- » ti 13.1. klo 13.15–16.00
- » Kurssimaksu 48 €

Torstamaalarit, päiväryhmä

1103226

- » Wintteri, yläkoulun kuvataide
- » ti 13.1. klo 13.15–16.00
- » Kurssimaksu 48 €

Tanssi



Vanhempi ja lapsi -tanssityöpajat

1105264

- » Wintteri, ryhmäliikuntatila
- » ke 17.00–18.30
- » 21.1.–6.5.
- » Elviira Davidow
- » Kurssimaksu 28 €
- » Ilm. päätty 14.1.

3-15-vuotiaille lapsille ja vanhemmille ja isovanhemmille tarkoitettu luovan tanssi-ilmaisun kurssi. Kurssilla sukelletaan tanssillisen liikkeen iloihin, kontaktissa liikkuen syntyvään kieleen, autenttisen liikkeen syviin viesteihin. Tanssillisessa ohjauksessa kokeilemme erilaisia leikkilisiä liikkumisen harjoitteita, nautimme musiikin tuomista tuntemuksista, tanssimme pareissa ja ryhmissä ja ennen kaikkea aistimme ja oivallamme toisiamme. Lasten kanssa tanssiminen on tärkeää. Vain lapsi ilmoitetaan kurssille, yksi aikuinen tanssivaa lasta kohden mukaan.

Flamencotanssin alkeis- ja jatkokurssi

1105260

- » Wintteri, ryhmäliikuntatila
- » ke 18.30–20.00
- » 21.1.–18.3.
- » Flamencotanssija Kristiina Kari
- » Kurssimaksu 28 €
- » Ilm. päätty 14.1.

Flamencotanssin alkeis- ja jatkokurssilla tutustutaan monipuolisen flamencotanssin perusteisiin mm. lajille tyypilliseen rytmikkaan, käsien pehmeisiin rannepyörytyksiin ja kauniisiin linjauksiin, sekä vartalon tunnusomaiseen liikekieleen. Olet sitten vasta lajiin tutustuva tai jo flamencotanssin alkeet käynyt, kurssi sopii sinulle! Mukaan tarvitaan leveähelmäinen hame. Huom! Kevään tanssikerrat ilman kenkiä!

Syksyiltä jatkuvat kurssit. Mukaan otetaan uusia opiskelijoita, mikäli ryhmissä on tilaa.

Dance mix alkaen 10 v.

1105249

- » Wintteri, ryhmäliikuntatila ti 13.1. klo 15.45–16.30
- » Kurssimaksu 90 €

Dance mix 7-9 v.

1105250

- » Wintteri, ryhmäliikuntatila ti 13.1. klo 16.30–17.15
- » Kurssimaksu 90 €

Satubaletti 3-4 v.

1105251

- » Wintteri, ryhmäliikuntatila ti 13.1. klo 17.15–18.00
- » Kurssimaksu 90 €

Satubaletti 5-6 v.

1105252

- » Wintteri, ryhmäliikuntatila ti 13.1. klo 18.00–18.45
- » Kurssimaksu 90 €

Baletti 7-13 v.

1105253

- » Wintteri, ryhmäliikuntatila ti 13.1. klo 18.45–19.45
- » Kurssimaksu 97 €

Sanataide

Elämäkerrallisen kirjoittamisen kurssi

1106245

- » Wintteri to 8.1. klo 13.00–15.15
- » Kurssimaksu 44 €

Kädentaidot

Ompelun viikonloppu

1104214

- » Wintteri
- » Ti 17.00–20.00, La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00
- » 20.1.–1.2.
- » Kädentaitojen opettaja Marita Karlsson
- » Kurssimaksu 34 €
- » Ilm. päätty 13.1.

Tule mukaan ompelun viikonloppuun, jossa tehdään ompelutöitä ja opetellaan uutta omien toiveiden mukaan. Opettajalla on laaja valikoima monipuolisia kaavoja. Vaateompelun lisäksi kurssilla voi ommella asusteita ja sisustustekstiilejä. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Ti 20.1. tutustutaan erilaisiin malleihin, suunnitellaan ja piirretään kaavoja. Viikonloppuna 31.1.-1.2. jatketaan ja ommellaan. Jos et pääse aloitusiltaan, voit tulla mukaan suoraan viikonloppuun.

Digitaalisen valmistuksen kurssi

1104246

- » Wintteri
- » Ma 18.00–20.15
- » 19.1.–30.3.
- » Teknisentyön opettaja Ossi Valtonen
- » Kurssimaksu 44 €
- » Ilm. päätty 12.1.

Kurssilla tehdään laserleikkurilla leikkauksia ja kaiverruksia erilaisille materiaaleille. Tutustutaan myös hieman 3-D tulostukseen. Apuna mallintamisessa käytämme ilmaisia ohjelmia (tinkercad, inkscape, yms.), joita voit ladata omalle tietokoneellesi. Pienten harjoitustöiden jälkeen pääset suunnittelemaan ja tekemään omia töitäsi. Materiaalimaksu käytön mukaan.

Vanhan ikkunan tai oven kunnostus

1104253

- » Wintteri
- » Su 11.00–16.00
- » 25.1.–29.3.
- » Jenni Teräväinen
- » Kurssimaksu 48 €
- » Ilm. päätty 16.1.

Kunnostetaan vanha ikkuna perinteisin menetelmin (mahdollisuus kunnostaa myös vanhaa peiliovea tai vastaavaa) alusta lähtien käyden läpi kaikki työvaiheet, pyrkimyksenä valmis ikkuna/ovi. Ensimmäisellä kerralla kunnostettava työ mukaan, jotta voidaan tehdä työsuunnitelma. Kokoonontumiskerrat 25.1., 8.2., 1.3., 15.3. ja 29.3.

UUSIKAUPUNKI

Perinnevakka, Kalanti 1104260

- » Kalannin yläkoulu
- » Ti 18.00–21.00
- » 27.1.–10.3.
- » Timo Kulmala
- » Kurssimaksu 36 €
- » Ilm. päättyy 20.1.

Kurssilla perehdytään perinnevakan tekemiseen ja valmistetaan puinen/vanerinen vakka. Vakkamuotteja on kahta kokoa. Pieni ja iso vakka menevät päällekkäin. Kurssilla voi tehdä myös vanerista valmistettavia rasioita. Opettaja tuo tarvittavat materiaalit.

Luovaa kirjansidontaa: Napinläpisidos 1104260

- » Wintteri
- » La 9.30–17.00, Su 9.30–17.00
- » 18.–19.4.
- » Kirjansitojamestari Tarja Rajakangas
- » Kurssimaksu 44 €
- » Ilm. päättyy 10.4.

Tehdään kirja tai albumi, jonka selässä on viehkeä aukko! Sivut ommellaan aukon ympärille kuin napinläpipistoin. Rakenne sopii hyvin sekä taitettujen albumisivujen että ohuesta paperista tehtyjen tavallisten vihkonippujen sidontaan. Selän aukosta näkyvät hauskaasti värilliset kartongit tai vihot. Tällä tavalla myös erikokoiset taitoskortit saa ommeltua näppärästi kirjaksi! Kannet voidaan tehdä taipuisaksi ohuesta pahvista kankaalla päällystämällä tai kovakantisena paksusta pahvista kluuttikankaalla ja koristepaperilla päällystämällä. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Osallistujat saavat ohjeet tarvikkeista ennen kurssia. Työvälineitä voi myös lainata ja materiaaleja ostaa kurssilla (10–25 €).

Koruja hopeasta ja hopealusikoista 1104267

- » Wintteri, koulun metallityö
- » La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00
- » 11.–12.4.
- » korumuotoilija Mari Syren-Fawaz
- » Kurssimaksu 30 €
- » Ilm. päättyy 3.4.

Valmista koruja eri tekniikoilla hopealevystä ja -langasta tai hopealusikoista. Voit myös istuttaa pyöröhiottuja tai viistehiottuja korukiviä tekemiisi hopeakoruihin. Vanhoista hopealusikoista voit valmistaa koruja erilaisilla työstömenetelmillä. Voit ottaa mukaan omia lusikoita (mieluiten hopeaa). Opettajalta voi ostaa materiaaleja (hopealevy ja -lanka, korukivet), korunosia, ketjuja ja hopealusikoita. Työvälinemaksu 5 €, materiaalmaksu käytön mukaan.

Syksyltä jatkuvat kurssit. Mukaan otetaan uusia opiskelijoita, mikäli ryhmissä on tilaa.

Kankaankudonta, Pyhämaa 1104201

- » Kammelan koulu ti 13.1. klo 17.45–20.00
- » Kurssimaksu 37 €

Kankaankudonta, (2,5 op) Kalanti – HUOM! Kurssille toivotaan lisää osallistujia 1104202

- » Kalantitalo ti 13.1. klo 16.00–18.15
- » Kurssimaksu 37 €

Kankaankudonta, (2,5 op) 1104203

- » Tuokilan talon kudontatupa ma 12.1. klo 17.30–19.45
- » Kurssimaksu 37 €

Kankaankudonta, (2,5 op), Lokalahti 1104204

- » Lokalahden entinen osuuskauppa ti 13.1. klo 14.00–16.15
- » Kurssimaksu 37 €

OPINTOSETELI Nypläys 1104205

- » Wintteri to 15.1. klo 13.00–15.15
- » Kurssimaksu 18 € (36 €)

Nypläys, Kalanti 1104206

- » Kalannin yläkoulu ti 13.1. klo 17.30–19.45
- » Kurssimaksu 37 €

OPINTOSETELI Kirjonta - HUOM! Kurssille toivotaan lisää osallistujia 1104207

- » Wintteri ti 13.1. klo 10.00–12.15
- » Kurssimaksu 14 € (28 €)

OPINTOSETELI Ompelun aamu, (2,5 op) 1104209

- » Wintteri ke 7.1. klo 10.00–13.00
- » Kurssimaksu 27 € (54 €)

OPINTOSETELI Ompelun iltapäivä, (2,5 op), 1104210

- » Wintteri ti 13.1. klo 13.30–16.30
- » Kurssimaksu 27 € (54 €)

Ompelun ilta, (1,5 op) 1104211

- » Wintteri ke 7.1. klo 17.30–20.30
- Joka toinen viikko
- » Kurssimaksu 35 €

Vaateompelu 1104212

- » Wintteri ma 12.1. klo 17.30–20.30
- Joka toinen viikko
- » Kurssimaksu 36 €

Neulepiiri, (2 op) 1104221

- » Wintteri ti 13.1. klo 17.00–20.00
- Joka toinen viikko
- » Kurssimaksu 36 €

OPINTOSETELI Kädentaitoja, Pyhämaa 1104225

- » Pyhämaan Nuorisoseurantalo ma 12.1. klo 10.00–12.15
- Joka toinen viikko
- » Kurssimaksu 15 € (30 €)

Kahvipussikurssi 1104231

- » Wintteri ke 14.1. klo 17.30–20.30
- Joka toinen viikko
- » Kurssimaksu 34 €

Perinnepuukkokurssi 1104250

- » Wintteri to 8.1. klo 18.00–21.00
- » Kurssimaksu 50 €

Puu- ja metallityö 1104252

- » Wintteri ke 7.1. klo 18.00–20.15
- » Kurssimaksu 43 €

Puu- ja metallityö, Kalanti 1104255

- » Kalannin yläkoulu ke 7.1. klo 18.00–20.15
- » Kurssimaksu 43 €

Keramiikkakurssi 1104262

- » Wintteri to 8.1. klo 17.00–20.00
- » Kurssimaksu 55 €

Keramiikan päiväkurssi 1104264

- » Wintteri to 8.1. klo 13.00–16.00
- » Kurssimaksu 55 €



UUSIKAUPUNKI

Kielet

Suomea ulkomaalaisille / Finnish for Foreigners

Keväällä suomen kursseja on Laitilassa, Uudessakaupungissa, Taivassalossa ja Vehmaalla. Tarkemmat tiedot kursseista ja ilmoittautuminen www.vakkaopisto.fi/ilmoittautuminen. Ilmoittautuminen alkaa keskiviikkona 17.12. klo 9:00. Muista ilmoittautua ajoissa!

Uudessakaupungissa kurssipaikka on monitoimijatalo Wintteri (Viikaistenkatu 3, ovi A1). Huom! Kurssi on sinulle ilmainen, jos sinulla on voimassa oleva kotoutumissuunnitelma.

Suomen alkeet 1 (2 op) 1201209

- » Ma 19.30–21.00, alkaa 12.1.
- » Kurssimaksu 48 €
- » Ilm. päättyy 9.1.
- » Oppikirja: Uudistettu Suomen mestari 1 (Taitotaso A1)



Puhutko suomea? 1201232

- » To 14.30–16.00, alkaa 15.1.
- » Kurssimaksu 34 €
- » Ilm. päättyy 12.1.
- » Taitotaso A1

Jutellaan suomeksi 1201242

- » To 19.00–20.30, alkaa 29.1.
- » Kurssimaksu 26 €
- » Ilm. päättyy 19.1.
- » Taitotaso A2-B1

Syksyltä jatkuva kurssi. Uudet opiskelijat ovat tervetulleita mukaan.

Suomen alkeet 1 (4 op) 1201210

- » Ma 17.45–19.15, alkaa 12.1.
- » Kurssimaksu 48 €
- » Oppikirja: Uudistettu Suomen mestari 1 (kappaleesta 5)



Peruskurssien lisäksi ohjelmassa on erityiskursseja, jotka eivät näy nettisivulla, koska ne on yleensä suunnattu tietyille kohderyhmille. Lisätietoja kaikista suomen kursseista voi kysellä kieltenopettajalta (paivi.ruusuovuori@vakkaopisto.fi tai puh. 044 585 3100).

Come along - englantia valealkajille

1203211

- » Wintteri
- » Ti 10.00–11.30
- » 20.1.–14.4.
- » FM Päivi Ruusuvuori
- » Kurssimaksu 34 €
- » Ilm. päättyy 12.1.

Oletko joskus koulussa opiskellut englantia? Tai ehkä kansalais-opistossa? Onko kielitaito ruosteessa ja asiat unohtuneet? Tämä kurssi on suunnattu kaikille, jotka ovat joskus opiskelleet englantia, mutta haluavat kerrata asiat alusta alkaen. Kurssilla aloitetaan ihan perusasioista, mutta etenemisivauhti katsotaan sitten osallistujien mukaan. Oppikirjana on uusi Come Along Start (Finn Lectura, 2025). Taitotaso A1.

Tuesday Club 1203264

- » Wintteri
- » Ti 19.30–21.00
- » 20.1.–14.4.
- » FM Päivi Ruusuvuori
- » Kurssimaksu 34 €
- » Ilm. päättyy 12.1.

Jatkotason englannin ryhmä, joka soveltuu kieltä jo pitempään opiskelleille, joille kielen perusrakenteet ja keskeinen sanasto ovat tuttuja. Kurssin tarkempi sisältö muokkautuu osallistujien mukaan, mutta tavoitteena on aktivoida osallistujien kielitaitoa, laajentaa sanavarastoa ja tarvittaessa kerrata rakenteitakin. Päättävöitteena on kuitenkin suullisen kielitaidon ylläpito ja kehittäminen edelleen. Taitotaso B1-B2.

Huomaa myös etäopetuksena järjestettävät kurssit (s. 4)

Viron alkeet 1210711

Rohkeasti puhumaan viroa! 1210741

Kalimera - kreikkaa matkailijalle 1211211

- » Wintteri
- » Ke 18.00–19.30
- » 4.2.–18.3.
- » Sari Kuusisto
- » Kurssimaksu 22 €
- » Ilm. päättyy 26.1.

Onko Kreikan matka suunnitteilla ja olisi kiva tervehtiä paikallisia heidän omalla kielellään? Tai kiinnostaisiko muuten vaan oppia jotain vähän erilaista kieltä? Tule mukaan lyhyelle kreikan kielen alkeiskurssille! Kurssi sopii sekä vasta-alkajille että kertaudeksi kieltä vähän opiskelleille. Kurssilla tutustutaan kreikan pääpiirteisiin, harjoitellaan aakkosia ja ääntämistä, opetellaan hyödyllisiä fraaseja sekä arkipäivän ja matkailun tilanteissa tarvittavaa sanastoa.

Bom dia - portugalin alkeet 1212210

- » Wintteri
- » Ke 19.00–20.30
- » 21.1.–15.4.
- » Edith Encina
- » Kurssimaksu 34 €
- » Ilm. päättyy 14.1.

Haluatko tutustua uuteen kieleen? Vai laajentaa kielitaitoasi ja pitää hauskaa musiikin kuuntelun parissa luodaksesi yhteyden toiseen kulttuuriin? Oletko matkustamassa portugalkieliseen maahan? Tervetuloa mukaan portugalin alkeiskurssille! Kurssi sopii aivan vasta-alkajille. Kurssilla harjoitellaan ääntämistä, perussanas-toa ja yksinkertaisia keskustelutilanteita sekä. Opit tervehtimään, hyvästelemään, esittelemään itsesi ja kertomaan itsestäsi ja perheestäsi sekä toimimaan yleisissä tilanteissa lentokentällä, hotellissa, kahvilassa, baarissa ja kaupassa. Taitotaso A1.

Ukrainan alkeet 1213211

- » Wintteri
- » Ti 17.15–18.45
- » 20.1.–14.4.
- » Viktoria Hulenکو
- » Kurssimaksu 34 €
- » Ilm. päättyy 15.1.

Alkeistason ukrainan kielen kurssi, joka sopii sekä vasta-alkajille että kieleen aiemmin hieman jo tutustuneille. Kurssikirjana on uusi oppikirja Ukrainan kielen alkeet (Oppian, 2025). Kielen opiskelu aloitetaan aivan alusta, aakkosista ja ääntämisestä, mutta kirja on varsin kattava, joten sen läpikäyminen opiston kurssilla kestää useamman lukukauden. Tekstit ja dialogit ovat elävää nykykieltä ja kirjassa harjoitellaan monipuolisesti kaikkia kielitaidon eri osa-alueita. Taitotaso A1.

Syksyltä jatkuvat kurssit. Uudet opiskelijat ovat tervetulleita mukaan.

Destinations 1203223

- » Wintteri ti 13.1. klo 17.45–19.15
- » Kurssimaksu 34 €

Chez Olivier 2 (3 op) 1205231

- » Wintteri ke 14.1. klo 17.15–18.45
- » Kurssimaksu 34 €



Buenas migas 1 (3 op) 1207211

- » Wintteri ti 13.1. klo 16.00–17.30
- » Kurssimaksu 34 €



Buenas migas 1, jatko (3 op) 1207221

- » Wintteri ma 12.1. klo 19.30–21.00
- » Kurssimaksu 34 €



Buenas migas 2 1207232

- » Wintteri ma 12.1. klo 17.45–19.15
- » Kurssimaksu 34 €

¡Dilo en español! 1207245

- » Wintteri ti 13.1. klo 17.00–18.30
- » Kurssimaksu 34 €

Italian alkeet (3 op) 1208211

- » Wintteri to 15.1. klo 19.00–20.30
- » Kurssimaksu 34 €



Italian kertaus - In viaggio 1208231

- » Wintteri to 15.1. klo 17.15–18.45
- » Kurssimaksu 34 €



UUSIKAUPUNKI

Tietotekniikka

Microsoft Word -ohjelman tehokasta hallintaa, jatkokurssi

3401261

- » Wintteri, opiston tietotekniikka
- » La 10.00–15.15, Su 10.00–15.15
- » 14.–15.3.
- » Tradenomi Kai Åkerfelt
- » Kurssimaksu 27 €
- » Ilm. päättyy 5.3.

Kurssi sopii erinomaisesti kaikille, jotka käyttävät Wordia säännöllisesti – olipa sitten harrastelija, yhdistysaktiivi tai työelämän asiantuntija. Opit hyödyntämään Wordin monipuolisia ominaisuuksia entistä paremmin. Kurssilla käsitellään mm. tekstityyliä käyttöä, tekstin muokkausta ja muotoilua, sivun asettelujen hallintaa sekä kuvien lisäämistä ja muokkaamista asiakirjassa. Opit myös luomaan kuvalluetteloita, hyödyntämään tekstinkäsittelyn edistyneitä toimintoja sekä käyttämään sisennyksiä ja riippuvia sisennyksiä, jotka helpottavat virallisten asiakirjojen laatimista. Lisäksi tutustumme sarkainasetusten säätämiseen. Harjoittelemme myös erikoisefektiä hyödyntämistä ja SmartArt-grafikkaobjektien luontia. Muokkaamme ylä- ja alatunnisteita asiakirjoihin. Kurssilla näet lisäksi, miten asiakirjoja voi jakaa Microsoft OneDriven pilvipalvelun kautta. Pilvipalvelu mahdollistaa asiakirjan yhteiskäytön ja monen eri henkilön kirjoittamisen. Kurssin aikana voit käyttää joko omaa kannettavaa tietokonetta (jos siinä on Microsoft Word, versio 2010 tai uudempi) tai opiston koneita.

Valokuvausta, videokuvausta ja kuvien hallintaa älypuhelimella

3401262

- » Wintteri, opiston tietotekniikka
- » La 10.00–15.15, Su 10.00–15.15
- » 25.–26.4.
- » Tradenomi Kai Åkerfelt
- » Kurssimaksu 27 €
- » Ilm. päättyy 16.4.

Kumpia tulee otettua – pikaisia räpsyjä vai visuaalisesti houkuttelevia valokuvia? Kurssilla tutustut puhelimesi kamerasi ominaisuuksiin sekä opit ottamaan hyviä kuvia, joissa sommittelu, valaistus ja tarkkuus ovat kohdallaan. Opit myös kuvien varmuuskopiointia, jakamista ystäville ja valokuvan muokkausta ilmaisohjelmalla. Harjoittelemme lisäksi videokuvausta ja -muokkausta, käyttäen hyväksi ilmaista Microsoftin Clipchamp -videonmuokkausohjelmaa. Clipchamp on vakiona Windows 11 tietokoneissa. Se on helppokäyttöinen ohjelma, jolla voimme yhdistää, leikata ja muokata eri videoita yhtenäiseksi kokonaisuudeksi. Siinä on valmiina hienoja efektejä, joilla voidaan tehdä häivytyksiä ja lisätä tekstiä videon joukkoon. Asennamme myös puhelimeen ilmaisen videoeditointiohjelman ja harjoittelemme sen käyttöä. Tutustumme YouTube-kanavan ja Google kuvat kautta videoiden ja kuvien jakamista eteenpäin muiden katsottaviksi. Ota oma puhelin ja kannettava tietokoneesi mukaan. Voit käyttää tarvittaessa myös opiston tietokonetta. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu hyvin myös senioriikäisille Android ja iPhone puhelinten käyttäjille.

Googlen pilvipalvelut ja ilmaiset online-sovellukset

3401264

- » Wintteri, opiston tietotekniikka
- » Ti 17.00–20.15
- » 28.4.–5.5.
- » Tietotekniikan opettaja Eero Ollikainen
- » Kurssimaksu 16 €
- » Ilm. päättyy 21.4.

Kurssilla tutustutaan Googlen ilmaisten pilvipalveluiden peruskäyttöön, kuten esimerkiksi omien kuvien ja tiedostojen pilvitalennukseen, sekä jakamiseen pilvipalvelun kautta muille. Kurssilla käydään lävitse myös Googlen ilmaisten online-ohjelmien käyttöä, joita ovat esimerkiksi Docs, Sheets, Slides ja kaikille tuttu Gmail-sähköposti. Kurssilaisille voidaan luoda tarvittaessa palveluiden käyttöön oma Googlen tili eli tunnus (@gmail), joka toimii samalla täysin ilmaisena sähköpostiosoitteena. Kannattaa ottaa kurssille mukaan myös oma tuttu kannettava tietokone ja älypuhelin, joita voit käyttää kurssin aikana opetuskoneen rinnalla. Opetustilan langaton verkko mahdollistaa tarvittavan internetin käytön myös omalla tietokoneella.

Avoin atk- ja älylaitepaja

3401271

- » Wintteri, opiston tietotekniikka
- » Ma 17.00–20.00
- » 12.1.–4.5.
- » Tietotekniikan opettaja Eero Ollikainen
- » Kurssimaksu 8 € / kerta

Atk- ja älylaitepajalle voit tulla kertaamaan ja harjaannuttamaan tietokoneen ja älylaitteiden käyttöä, sekä hakemaan ratkaisuja pulmatilanteisiin joita olet kohdannut oman tietokoneesi tai älylaitteiden kanssa. Pajalle voi tarvittaessa tuoda myös oman tietokoneensa tai älypuhelimensa ja tablettinsa. Kokoonmiskerrat ovat 12.1., 2.2., 23.2., 23.3., 27.4. ja 4.5. Pajalle voi osallistua niin monta kertaa kuin haluaa, eikä tapaamisiin tarvitse ilmoittautua etukäteen. Kurssimaksu 8 €/kerta maksetaan käteisellä paikalle tultaessa.

Eläkeläisten atk-peruskurssi

3401281

- » Wintteri, opiston tietotekniikka
- » Ke 10.00–13.15
- » 21.1.–11.2.
- » Tietotekniikan opettaja Eero Ollikainen
- » Kurssimaksu 29 €
- » Ilm. päättyy 14.1.



Kurssilla tutustutaan rauhalliseen tahtiin tietokoneen käytön perusasioihin, kuten tietokoneen ja tarpeellisten ohjelmien peruskäyttöön. Lisäksi tutustutaan myös internetin ja sähköpostin peruskäyttöön, ja luodaan tarvittaessa myös kaikille oma ilmainen sähköpostiosoite. Aikaisempaa tietokoneen käyttökokemusta ei edellytetä. Kurssi sopii siis hyvin ihan vasta-alkajille, tai yhtä lailla tietokoneen käyttötaitojen kertaamista kaipaaville. Voit myös käyttää kurssilla omaa kannettavaa tietokonettasi opetuskoneen rinnalla, ja saat myös tärkeitä vinkkejä tietokoneen tietoturvasäädösten käytöstä.

Eläkeläisille älypuhelimien käyttökurssi

3401282

- » Wintteri, opiston tietotekniikka
- » Ti 10.00–13.15
- » 3.–24.3.
- » Tietotekniikan opettaja Eero Ollikainen
- » Kurssimaksu 29 €
- » Ilm. päättyy 24.2.



Kurssilla kerrataan älypuhelimien peruskäyttöä ja erilaisia käyttötapoja, mm. puheluiden ja viestien ja yhteystietojen hallintaa, älypuhelimella kuvaamista ja kuvien hallintaa, kalenterin käyttöä, sekä netin ja sähköpostin käyttöä älypuhelimella. Lisäksi kerrataan älypuhelimien tärkeiden ja tarpeellisten ohjelmien eli appien hallittua asentamista ja poistamista tietoturvasäädöksiin huomioiden, sekä puhelimen kriittisten laiteohjelmien ja omien appien päivitystä ajan tasalle. Kurssilla saat myös vinkkejä älypuhelimien tarvikkeiden ja liittymien hankinnasta, sekä mobiilitunnistuksesta eri verkkopalveluihin. Oma älypuhelin latureineen ja kaapeleineen kannattaa ottaa mukaan kurssille.

Eläkeläisille muuta vanhat valokuvat digitaaliseen muotoon

3401283

- » Wintteri, opiston tietotekniikka
- » Ti 10.00–13.15
- » 31.3.–21.4.
- » Tietotekniikan opettaja Eero Ollikainen
- » Kurssimaksu 29 €
- » Ilm. päättyy 24.3.

Kurssilla opit muuttamaan vanhat valokuvat paperivalokuvista, negatiiveista ja dioista digitaaliseen muotoon. Saat myös oppia digitoitujen kuvien käsittelystä kuvaohjelmilla, kuten kuvien parantelut ja korjailut, sekä tallentamiset haluttuun muotoon eri tallennusvälineille. Lisäksi saat tietoa myös tarvittavista laitteista, sekä ilmaisista ja maksullisista kuvaohjelmista, joita tarvitaan vanhojen valokuvien digitoinnissa ja yleisesti kuvankäsittelyssä. Kurssin kahdella viimeisellä kerralla kannattaa ottaa mukaan omia paperivalokuvia, diakuvia tai negatiiveja, joita voidaan kurssilla skannata digimuotoon tallennettuna omille muistivälineille. Kurssille voi ottaa mukaan myös oman kannettavan tietokoneen, johon voidaan asentaa ohjatusti kurssin ajanakin käytettävät ilmaiset ja helpokäyttöiset kuvankäsittelyohjelmat.

Eläkeläisille tiedot talteen ja ohjelmat ajan tasalle

3401284

- » Wintteri, opiston tietotekniikka
- » To 10.00–13.15
- » 9.–16.4.
- » Tietotekniikan opettaja Eero Ollikainen
- » Kurssimaksu 16 €
- » Ilm. päättyy 2.4.

Miten varmuuskopioin tärkeät valokuvani tai tiedostoni muistitilalle tai ulkoiselle kiintolevyllä? Ovatko koneeni kaikki päivitykset ajan tasalla? Kurssiaamuina tutustutaan tietokoneen tärkeisiin perusasetuksiin, koneen siivoamiseen ylimääräisistä ja turhista tiedostoista sekä ohjelmista. Lisäksi tutustutaan esimerkiksi ajan-kohtaisiin tarjolla oleviin tarpeellisiin mutta ilmaisiin toimisto- ja apuohjelmiin, niiden turvalliisiin lataus- ja asennuspaikkoihin, sekä Windowsin ja ohjelmien tarpeellisiin päivityksiin. Kurssille kannattaa ottaa mukaan myös oma kannettava tietokone, jota voi käyttää halutessaan opetuskoneen rinnalla, sekä oma USB-muistitikku tai ulkoinen kovalevy. Opetustilan langaton verkko mahdollistaa tarvittavan internetin käytön myös omalla koneella.

Eläkeläisten tietoturvapäivä

3401285

- » Wintteri, opiston tietotekniikka
- » To 10.00–13.15
- » 23.4.
- » Tietotekniikan opettaja Eero Ollikainen
- » Kurssimaksu 10 €
- » Ilm. päättyy 16.4.



Onko tietoturva kunnossa ja tietoturvapäivitykset ajan tasalla koneellani? Miten tyhjennän sivuhistorian ja evästeet verkkopankkiasioinnin jälkeen? Mistä voin ladata ja asentaa ilmaisen tietoturvaohjelman? Miten tarkistan koneeni mahdollisilta viruksilta? Lyhytkurssilla tutustutaan tietokoneen tietoturvasäädöksiin ja verkkosäätöihin ja ohjelmien tarpeellisiin päivityksiin, sekä joihinkin tarjolla oleviin ilmaisiin tietoturvaohjelmiin. Kurssille voi ja kannattaa ottaa mukaan myös oma kannettava tietokone, jota voi käyttää halutessaan opetuskoneen rinnalla. Opetustilan langaton verkko mahdollistaa tarvittavan internetin käytön myös omalla koneella.



UUSIKAUPUNKI

Käytännön taidot

Saaristolaivurikurssi

5102256

- » Wintteri
- » Ti 18.00–20.00
- » 13.1.–14.4.
- » Saaristo- ja Rannikkolaivuriopettaja Raimo Laaksonen
- » Kurssimaksu 62 €
- » Ilm. päättyy 7.1.

Saaristolaivurikurssi antaa hyvät valmiudet liikkua veneellä turvallisesti saarten välittömässä läheisyydessä. Kurssi on tarkoitettu veneilyä aloittaville perustaitojen oppimiseen; navigointia, apuvälineiden käyttöä sekä veneilyn lainsäädäntöä ja määräyksiä. Kurssin suoritettuasi voit osallistua Suomen Navigaatioliiton järjestämään Saaristolaivurin tutkintoon Turussa 12.12.2025. Kurssilla tarvittavat merenkulun välineet voit ostaa yhteishankintana kurssin ensimmäisillä tunneilla hintaan 86 €.

Osaaminen kirkkaaksi ja suunta selkeäksi

2198236

- » Wintteri
- » Ke 17.15–18.45
- » 14.1.–11.2.
- » KM Marika Niemi ja KTM Päivi Tähtinen
- » Kurssimaksu 25 €
- » Ilm. päättyy 7.1.

Kurssi tukee osallistujien itsetuntemusta, itsetuntoa ja toimijuutta sekä auttaa tunnistamaan ja nimeämään omat vahvuudet ja osaamisen alueet. Keskeisiä teemoja ovat itsetuntemus ja sen vahvistaminen, itsetunto, toimijuus, osaamisen ja vahvuuksien tunnistaminen, arvot, uskomusten vaikutus toimintaan. Kurssilla osallistuja tunnistaa 3–5 keskeistä vahvuuttaan ja osaa liittää ne omaan työ- ja elämäntilanteeseensa. Kurssi vahvistaa itsetuntemusta ja itsetuntoa, mikä lisää rohkeutta tehdä valintoja ja toimia tavoitteellisesti.

Intialainen ruokakurssi - Punjabi

8102234

- » Wintteri, kotitalous 1
- » Ti 17.30–20.30
- » 27.1.
- » Melinda Retti
- » Kurssimaksu 15 €
- » Ilm. päättyy 20.1.

Punjabin osavaltio on tunnettu herkullisesta ja tuhdista kasvisruoasta. Kurssilla valmistetaan autenttinen kasvisateria ja tehdään esimerkiksi täytettyjä paratha-leipiä, cholea ja saag-currya. Raaka-aineista maksetaan paikan päällä.

Intialainen ruokakurssi - Goa

8102235

- » Wintteri, kotitalous 1
- » Ti 17.30–20.30
- » 3.3.
- » Melinda Retti
- » Kurssimaksu 15 €
- » Ilm. päättyy 24.2.

Goalla syödään paljon kalaa ja muita mereneläviä, ja ruoassa näkyy Portugalin vaikutus siirtomaa-ajoilta. Kurssilla valmistetaan kalaa ja rapuja Goan tyyliin ja tehdään esimerkiksi vindaloo- ja sorakurreja. Raaka-aineista maksetaan paikan päällä.

Juurileipälauantai C

8102236

- » Wintteri, kotitalous 1
- » La 11.00–17.00
- » 14.3.
- » Kahvilayrittäjä, intohimoinen juurileipuri Jenni Teräväinen
- » Kurssimaksu 24 €
- » Ilm. päättyy 6.3.

Haluaisitko oppia tekemään juurileipää itse, mutta aloittaminen tuntuu hankalalta? Tule mukaan ja tehdään yhdessä! Leivotaan yhdessä vaalea hapanjuurileipä, jutellaan leivästä ja leipomisesta. Kotiin viemiseksi sinulla on itse tehty leipä, jonka paistat seuraavana päivänä kotona. Halutessasi aloitetaan sinulle oma juuri, jolla voit jatkaa leipomista. Materiaalimaksu 7 € maksetaan käteisellä opettajalle. Lisäksi halukkaat voivat ostaa opettajalta erityisjauhoja ym. Osallistujille lähetetään lista tarvittavista välineistä ennen kurssia.

Juurileipurin jatkokurssi

8102237

- » Wintteri, kotitalous 1
- » La 11.00–17.00
- » 21.3.
- » Kahvilayrittäjä, intohimoinen juurileipuri Jenni Teräväinen
- » Kurssimaksu 24 €
- » Ilm. päättyy 13.3.

Sinä, joka olet jo päässyt tutuiksi juurella leipomiseen, haluaisitko leipoa myös yhdessä muiden kanssa? Hapanjuuresta on moneksi. Tehdään ainakin vaaleaa ja tummaa (ruis) leipää, sekä jotain makeaa. Käytetään opettajan juurta, mutta mukaan omat perusvälineet (mm. vaaka, läppä, esiliina, ym). Materiaalimaksu käytettävistä aineksista riippuen, selviää paikan päällä. Kurssi on tarkoitettu juurileivonnan perusteet osaaville, perustekniikoita ei tällä kurssilla opeteta, vaan keskitytään erilaisiin resepteihin ja laajennetaan repertuaaria.



Rakkaat tavarat - koti järjestykseen ammattijärjestäjän keinoin

8102220

- » Wintteri
- » La 10.30–14.00
- » 28.3.
- » Ammattijärjestäjä ja museonjohtaja Anna Meronen
- » Kurssimaksu 15 €
- » Ilm. päättyy 20.3.

Tuntuuko, että kotisi kaipaisi toimivampaa järjestystä tai onko edessäsi uusi elämänvaihe, jonka vuoksi tavaroita olisi hyvä karsia? Opit erilaisia tapoja kodin tavaramäärän hallintaan sekä toimivan järjestyksen luomiseen ja ylläpitoon.

Pihkan keruu ja pihkasalvan valmistus

8104245

- » Wintteri, kotitalous 1
- » La 11.00–17.00
- » 11.4.
- » Luonnonvaratuottaja, kosmetologi Pia Klotz
- » Kurssimaksu 25 €
- » Ilm. päättyy 2.4.

Pihkasalvan teho perustuu antimikrobiseen ominaisuuteen, jonka vuoksi se edesauttaa haavojen, palovammojen, hiertymien, ihossa olevien tulehdusten ja itikan puremien paranemista. Yhteisen pihkankeräysretken (säävaraus!) jälkeen opettelemme tekemään itsellesi tai kotieläimillesi pihkasalvaa luonnollisista öljyistä ja mehiläisvahasta/candelillavahasta. Kurssilta saat itse tekemäsi, valmista pihkasalvaa! Materiaalimaksu käteisellä tai mobilepayllä opettajalle. Opettaja lähettää listan mahdollisesti tarvittavista välineistä ennen kurssia.

Pukeutumis- ja tyylikurssi naisille

8104245

- » Wintteri
- » Pe 17.00–20.00, La 11.00–15.00
- » 17.–18.4.
- » Suvi Tomukorpi
- » Kurssimaksu 17 €
- » Ilm. päättyy 10.4.

Kurssilla perehdytään pukeutumistyyliin, vartalotyyppeihin, käydään läpi toimivampaa vaatekaappia, tutustutaan värianalyysin alkeisiin ja värien käyttöön pukeutumisessa.

Syksyiltä jatkuvat kurssit. Mukaan otetaan uusia opiskelijoita, mikäli ryhmissä on tilaa.

Puutarhapiiri

7103201

- » Kulttuurikeskus Cruselli
- » ke 2.1. klo 18.00–19.45
- » Puutarhurit Pauliina Lundelin ja Henna Routi
- » Kurssimaksu 31 €

Keväällä yhdeksän kokoontumista: 21.1., 11.2., 4.3., 25.3., 8.4., 22.4., 6.5. ja 3.6. sekä yksi retkipäivä, joka toteutetaan joko ke 20.5. tai la 23.5.

OPINTOSETELI Special rescue -toimintaa erityisryhmille, kevät

8203211

- » Kalannin VPK:n talo to 15.1. klo 17.30–19.45
- » Kurssimaksu: 24 € (48 €)



UUSIKAUPUNKI

Liikunta ja terveys

Liikunta

Kehonhuolto ja meditaatio 8301219

- » Wintteri, Ryhmäliikuntatila
- » To 10.00–11.30
- » 15.1.–23.4.
- » Liikunnanopettaja Jatta Ihanmäki
- » Kurssimaksu 31 €
- » Ilm. päättyy 8.1.

Kehonhuolto ja meditaatio ovat erinomaisia tapoja edistää kokonaisvaltaista hyvinvointia, sillä ne tukevat sekä kehoa että mieltä. Tunnilla yhdistyvät myofaskiaalinen liikkuvuusharjoittelu, dynaaminen täsmävenyttely kireille lihaksille ja faskiakäsittely erilaisilla kehonhuoltovälineillä. Meditaatio tunnin lopuksi on mielenharjoittelua, joka auttaa rauhoittamaan mieltä, vähentämään stressiä ja parantamaan keskittymiskykyä. Säännöllinen harjoittaminen voi lievittää ahdistusta ja kipua sekä tukea fyysistä terveyttä, kuten laskea verenpainetta ja parantaa unen laatua. Ota tunnille mukaasi oma faskiapallo, Gua-Sha krpa ja hierontarulla.

Kuntojumppa 8301249

- » Hakametsän liikuntasali
- » Pe 17.00–18.00
- » 16.1.–24.4.
- » Liikuntaneuvoja Eveliina Humpi
- » Kurssimaksu 29 €
- » Ilm. päättyy 9.1.

Terveysliikuntaa kaiken kuntosille liikkujille. Tunti ei sisällä kyykkyä eikä askelsarjoja. Tunnin alussa avaavia liikkeitä joilla lämmitellään lihaksia. Lihaskunto osuudessa tehdään liikkeitä omaa kehonpainoa hyödyntäen seisten ja matolla. Tarvittaessa myös tuolilla. Tunnin lopuksi venyttely. Oma matto mukaan.

Keppijumppa 8301250

- » Hakametsän liikuntasali
- » Pe 16.00–17.00
- » 16.1.–24.4.
- » Liikuntaneuvoja Eveliina Humpi
- » Kurssimaksu 29 €
- » Ilmoittautuminen päättyy 9.1.

Kuntoliikuntaa avaavin ja vahvistavin keppijumppa liikkein. Tunnilla hyödynnetään myös kuminauhaa liikkeiden tehostamiseksi. Keskivartaloa vahvistetaan matolla erilaisilla vatsa- ja selkälihasliikkeillä sekä lankutuksilla. Oma jumppamatto, keppi ja jumppakuminauha mukaan.



Syksyltä jatkuvat kurssit. Mukaan otetaan uusia opiskelijoita, mikäli ryhmässä on tilaa.

Karate alkeet 8301201

- » Wintterin, Budosali
- » su 18.1. klo 12.00–13.00
- » Kurssimaksu 29€

Sirkuskoulu 5-8-v. 8301204

- » Wintterin, Budosali
- » su 18.1. klo 11.00–12.00
- » Kurssimaksu 29€

Äijäjooga 8301212

- » Wintteri, Ryhmäliikuntatila
- » to 15.1. klo 18.00–19.30
- » Kurssimaksu 31 €

Hyvinvointia joogasta A 8301216

- » Wintteri, Ryhmäliikuntatila
- » pe 16.1. klo 10.00–11.30
- » Kurssimaksu 31 €

Hyvinvointia joogasta B 8301217

- » Wintteri, Ryhmäliikuntatila
- » pe 16.1. klo 11.45–13.15
- » Kurssimaksu 31 €

Lavis-lavatanssijumppa 8301222

- » Hakametsän liikuntasali
- » to 15.1. klo 17.00–18.00
- » Kurssimaksu 40 €

Zumba® 8301224

- » Hakametsän liikuntasali
- » to 15.1. klo 18.00–19.00
- » Kurssimaksu 40 €

Jooga 8301225

- » Wintteri, Ryhmäliikuntatila
- » to 15.1. klo 16.30–18.00
- » Kurssimaksu 31 €

OPINTOSETELI Luustoliikkuja 8301229

- » Wintteri, Ryhmäliikuntatila
- » to 15.1. klo 11.30–12.30
- » Kurssimaksu 15 €

Kuntojumppa ja kehonhuolto, Lokalahti 8301236

- » Lokalahden koulu
- » to 15.1. klo 18.30–20.00
- » Kurssimaksu 31 €

OPINTOSETELI Senioriliikunta miehet 8301237

- » Wintteri, Uusikaupunki Areena B+D
- » ti 13.1. klo 11.15–12.15
- » Kurssimaksu 15€

OPINTOSETELI Senioriliikunta naiset 8301238

- » Wintteri, Uusikaupunki Areena B+D
- » ti 13.1. klo 10.00–11.00
- » Kurssimaksu 15 €

Pilates perusteet (1 op) 8301240

- » Wintteri, Ryhmäliikuntatila
- » ma 12.1. klo 10.00–11.00
- » Kurssimaksu 29 €

OPINTOSETELI Terve selkä 8301241

- » Wintteri, Ryhmäliikuntatila
- » ma 12.1. klo 11.00–12.00
- » Kurssimaksu 15 €



Vesijumppa 8301242

- » Wintteri, Uimahalli
- » ma 12.1. klo 12.15–13.00
- » Kurssimaksu 29€

Aamusalicircuit 8301243

- » Wintteri, Kuntosali
- » ke 14.1. klo 7.00–8.00
- » Kurssimaksu 28 €

Kuntosalicircuit 8301244

- » Wintteri, Kuntosali
- » ti 13.1. klo 18.00–19.00
- » Kurssimaksu 29 €

RVP 8301245

- » Wintteri, Budosali
- » ti 13.1. klo 17.00–18.00
- » Kurssimaksu 29 €

Terveys

Metsämieli® -hyvinvointikurssi 8302282

- » Kokooneminen jäähallin parkkipaikalla
- » La 12.30–14.00, La 12.00–14.30
- » 11.–25.4.
- » Petra Vuorio
- » Kurssimaksu 15 €
- » Ilm. päättyy 3.4.

Koe luonnon palauttava ja rentouttava voima Metsämieli® -menetelmän avulla! Menetelmän tarkoituksena on psyykkisten ja fyysisten voimavarojen sekä mielentaitojen vahvistaminen. Kurssilla tehdään Metsämieli® -hyvinvointikävelyä eri maisemissa. Reitti on helppokulkuinen ja noin 1-2 km pitkä. Kurssilainen tarvitsee mukaan istuinalusen ja säänmukaisen vaatetuksen. Kannattaa pukeutua lämpimästi, harjoitusten aikana seistään tai istutaan paikallaan. Tarkoituksena on luonnon ja metsän ääniä kuunnellen rauhoittua ja antaa itselle laatu-aikaa.



PYHÄRANTA

Taide- ja taitoaineet

Musiikki

Kevyttä yhteismusisointia aikuisille -työpajat

1101332

- » Ihoden koulu
- » To klo 17-19.30
- » La klo 12-15
- » 15.1.–16.4.
- » FM, musiikkipedagogi Marko Syrjäläinen
- » Kurssimaksu 26 €
- » Ilm. päätty 20.1.

Tällä matalan kynnyksen kurssilla pääset osallistumaan yhteismusisointiin millä tahansa mukanasi tuomalla instrumentilla. Nuotinlukutaito ei ole välttämätön, tavallisimpien perussointujen tuntemus riittää. Laulaakin saa oikein mielellään. Opettajalla on mukanaan tuttua ohjelmistoa ja harjoitteita, joiden avulla pääset varmasti yhteismusisoinnin ytimeen. Kaiken tasoisille keksitään soitettavaa! Toivekappaleet huomioidaan ja soittamista hiotaan osallistujien mielenkiinnon mukaan.

Kuvataiteet

Lasten ateljee 6-8 vuotiaille

1103303

- » Ihoden koulu ti 13.1. klo 17.00–18.45
- » Kurssimaksu 24 €

Sanataide

Pyhärannan kirjoittajapiiri

1106318

- » Ilimin talo, Santtio
- » Ma 18.00–20.00
- » 12.1.–30.3.
- » HuK, kirjallisuusterapia- ja sanataideohjaaja Elise Erämaa
- » Kurssimaksu 34 €
- » Ilm. päätty 5.1.

Mitä kirjoittaminen voisi antaa sinulle? Kynäily on luovaa leikkiä. Yksi pohdiskelee, muistelee tai taltioi tietoa, toinen keksii tarinoita tai laatii runoja. Kirjoitamme tuntitehtäviä, käymme läpi luovan kirjoittamisen perusteita, annamme ja vastaanotamme palautetta. Tarjolla on viikoittain myös vapaaehtoinen kotitehtävä. Siitä syntyneen tekstin voi lukea toisille seuraavalla kerralla tai palauttaa etukäteen sähköpostitse. Tekstien jakaminen on aina vapaaehtoista. Merellinen miljöö inspiroi luottamuksellisia kirjoitushetkiä.



Käden taidot



Ompeluviikonloppu

1104332

- » Pyhäranta, Reilan koulu
- » pe 17.30–20.30, la 10–16
- » 6.–7.3.
- » Kädentaitojenopettaja Johanna Kivistö
- » Kurssimaksu 20 €
- » Ilm. päätty 28.2.

Tule mukaan ompelemaan viikonloppuna. Voit tehdä vaatteita, sisustustekstiilejä ja muita käsityötuotteita (esim. kehyskukkarot) omien toiveidesi mukaan. Opettajalla on paljon erilaisia kaavoja. Sopii sekä kokeneille, että aloitteleville ompelijoille.

Syksyltä jatkuvat kurssit. Mukaan otetaan uusia opiskelijoita, mikäli ryhmissä on tilaa.

Kankaankudonta, Kukola

1104311

- » Mäki-Tanila to 8.1. klo 15.45–18.00
- » Kurssimaksu 34 €

Kankaankudonta, Kaukan kyläkot

1104312

- » Nälkloukkan kyläkot ti 13.1. klo 15.00–17.15
- » Kurssimaksu 34 €

Ompelu, Kaukan kyläkot

1104330

- » Nälkloukkan kyläkot ke 7.1. klo 17.30–20.30
- » Kurssimaksu 24 €

Köysitöitä ja merimiessäkkejä

1104350

- » Santtion Maininki ti 13.1. klo 18.15–20.30
- » Kurssimaksu 23 €

Puutyöt, Kauka

1104374

- » Nälkloukkan kyläkot ti 13.1. klo 17.00–20.00
- » Kurssimaksu 47 €

Verhoilu, Kauka

1104383

- » Nälkloukkan kyläkot su 1.2. klo 10.00–15.15
- » Kurssimaksu 43 €

Villakirjonta

1104386

- » Pyhäranta Rohdainen ti 20.1. klo 17.30–19.45
- » Kurssimaksu 25 €

Kielet

Katso muiden osastojen kielikurssit. Niistäkin voi löytyä joku itsellesi sopiva.

Uudet opiskelijat ovat tervetulleita sekä uusiin että syksyllä alkaneisiin ryhmiin.

Etäopetuksena järjestettävät kurssit (s. 4)

Viron alkeet

1210711

Rohkeasti puhumaan viroa!

1210741

Huomaa myös eri tasoiset englannin ja espanjan kurssit sekä harvinaisempien kielten kurssit Laitilassa ja Uudessakaupungissa (s. 9 ja 18)

Kalimera

– kreikkaa matkailijoille

1211211

Bom dia – portugalin alkeet

1212210

Ukrainan alkeet

1213211 ja 1213111

Tietotekniikka

Pyhärannan atk-kurssi

3401351

- » Rohdaisten koulu
- » Ke 17.00–20.00
- » 11.3.–1.4.2026
- » Tietotekniikan opettaja Eero Ollikainen
- » Kurssimaksu 22€
- » Ilm. päätty 4.3.

Atk-kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti pyhärantalaisille, mutta muutkin voivat siihen halutessaan osallistua. Kurssilla hiotaan kursilaisten atk-taitoja ja tutustutaan uusiin ajankohtaisiin aiheisiin, sekä myös kursilaisten omien toiveiden mukaisiin mieltä askarruttaviin kysymyksiin. Aihealueina ovat esimerkiksi oman tietokoneen ja älylaitteiden pitäminen ajan tasalla toimintakuntoisena, ja päivitysten ajan tasalle saattaminen. Kurssilla myös käydään lävitse tietokoneen ja älypuhelimien tietoturva, sekä kaikille tarpeellisten ja hyödyllisten internetpalveluiden käyttöä. Kurssille kannattaa ottaa mukaan oma kannettava tietokoneensa, sekä halutessaan myös oman älypuhelimensa. Opetustilan langaton verkko mahdollistaa tarvittavan internetin käytön myös omalla koneella.



PYHÄRANTA



Tasapainottava jooga

8301340

- » Reilan koulu
- » Ti 19.00–20.00
- » 13.1.–31.3.
- » Maija Paunu
- » Kurssimaksu 24 €
- » Ilm. päättyy 6.1.

Kokonaisvaltainen ja lempeä joogaharjoitus vie sinua pikkuhiljaa syvän hengityksen, liikkeen ja rentoutumisen kautta kohti terveyttä ja tasapainoa. Se sopii hyvin aloittelijalle, mutta antaa haastetta kokeneemmallekin. Tämä johtuu siitä, että harjoitus on suoritusvapaa, ja kannustaa jokaista kuuntelemaan omaa kehoaan.

Syksyiltä jatkuvat kurssit. Mukaan otetaan uusia opiskelijoita, mikäli ryhmässä on tilaa.

Rvp + kehonhuolto

8301320

- » Rohdaisten koulu su 11.1. klo 16.00–17.30
- » Kurssimaksu 28 €

Tabata

8301323

- » Ihoden koulu to 8.1. klo 18.00–19.00
- » Kurssimaksu 23 €

Circuit+kehonhuolto

8301329

- » Ihoden koulu su 11.1. klo 18.30–20.00
- » Kurssimaksu 28 €

Jooga

8391491

- » Taivassalon nuorten koti ti 13.1. klo 19.00–20.00
- » Kurssimaksu 20 €

Terveys

Kotihierontakurssi

8302329

- » Rohdaisten koulu
- » Ti 18.00–19.30
- » 3.–24.3.
- » TtM Satu Lamminpää
- » Kurssimaksu 18 €
- » Ilm. päättyy 24.2.

Harjoittele hieronnan perusotteita yhdessä oman parisi kanssa. Opi rentouttavan ja rauhoittavan tavan hoitaa. Saat tietoa hieronnan vaikutuksista ja vasta-aiheista. Tule kurssille puolison tai kaverin kanssa. Ilmoita samalla kertaa molemmat osallistujat.



Liikunta ja terveys

Liikunta

Työikäisten punttikoulu

8301334

- » Pyhärannan kuntosali, Rohdainen
- » To 17.45–18.45
- » 29.1.–12.3.
- » TtM Satu Lamminpää
- » Kurssimaksu 15 €
- » Ilm. päättyy 22.1.

Lyhytkurssi on suunniteltu sinulle, joka haluat treenata kuntosalilla, mutta et ole vielä saanut aikaiseksi aloittaa lihaskuntoharjoittelua. Pienryhmässä pääset tekemään itsellesi yksilöllisen harjoitusohjelman, josta on hyvä jatkaa omatoimiseen kuntosaliharjoitteluun.

Eläkeläisten punttikoulu

8301335

- » Pyhärannan kuntosali, Rohdainen
- » To 16.30–17.30
- » 29.1.–12.3.
- » TtM Satu Lamminpää
- » Kurssimaksu 15 €
- » Ilm. päättyy 22.1.

Lyhytkurssi on suunniteltu sinulle, joka haluat aloittaa kuntosaliharjoittelun, mutta et vielä ole saanut aikaiseksi. Pienryhmässä pääset tekemään itsellesi yksilöllisen harjoitusohjelman, josta on hyvä jatkaa omatoimiseen kuntosaliharjoitteluun.

Asahi

8301336

- » Rohdaisten koulu
- » To 19.00–20.00
- » 29.1.–12.3.
- » TtM Satu Lamminpää
- » Kurssimaksu 15 €
- » Ilm. päättyy 22.1.

Rauhoita kehosi illalla hitailla liikkeillä, joista muodostuu virtaava liikesarja. Asahin avulla sekä vahvistat, että rentoutat itsesi. Liikkeit tehdään seisten tai istuen. Hidas tunti!

Riinan räkki

8301337

- » Rohdaisten koulu
- » To 18.00–19.00
- » 8.1.–26.3.
- » Riina Anto
- » Kurssimaksu 20 €
- » Ilm. päättyy 1.1.

Monipuolista toiminnallista treeniä kehonpainolla sekä kahvakuulalla. Tiedossa vauhdikasta sykkeen kohotusta + lihaskuntoharjoitusta sopivassa suhteessa. Mukaan tarvitset sisäliikuntakengät ja juomapullon. Oma kahvakuula mukaan, jos sellainen löytyy!

Hathajooga

8301338

- » Ihoden koulu
- » Su 12.00–13.30
- » 18.1.–29.3.
- » Fysioterapeutti ja Joogaopettaja RYT200 Laura Torvinen
- » Kurssimaksu 20 €
- » Ilm. päättyy 4.1.

Tunnit etenevät rauhalliseen tahtiin ja pysähdymme asanoihin (jooga-asentoihin) useamman hengityksen ajaksi. Työstämme kehon oikeaa linjausta ja tiedostamme omat kehityskohteemme sekä vahvuutemme. Vahvistamme niveliä tukevia lihaksia ja venytämme kireitä lihaksia. Harjoitamme kehon ja mielen tasapainoa.

Lantio liikkeelle tanssien

8301339

- » Reilan koulu
- » Ti 18.00–19.00
- » 13.1.–31.3.
- » Maija Paunu
- » Kurssimaksu 22 €
- » Ilm. päättyy 6.1.

Kurssilla opitaan tekniikoita eri tanssisuuntauksista, joilla saamme lantion alueelle eloa, liikettä ja voimaa. Tutustumme lajeihin kuten salsa, reggaeton, twerk, dancehall, afrotanssi ja vatsatanssi aloittelijaystävällisesti. Ohjaajalla on kannustava ja lempeä ote. Tunneista saa liikunnan ja tanssin iloa sekä uuden oppimista ilman suorituspainetta.

TAIVASSALO

Historia, kulttuuri, yhteiskunta

Historia

Perinnepiiri 1301414

- » Taivassalon yhtenäiskoulu
- » Ke 18.00–20.15
- » 21.1.–22.4.
- » TaM Inga Grönlund
- » Kurssimaksu 12 €
- » Ilm. päättyy 14.1.

Perinnepiiri kokoontuu 21.1., 25.2., 25.3., 22.4. Keskustelu- ja muistelupiiri. Jatkamme edelleen Taivassalon kylien historiaa.

Käden taidot

Ompelun ilta 1104461

- » Taivassalon yhtenäiskoulu
- » Ti 17.30–20.30
- » 20.1.–31.3.
- » kädentaitojen tuntiopettaja Sanna Järvinen
- » Kurssimaksu 29 €
- » Ilm. päättyy 13.1.

Tule mukaan ompelemaan! Kurssilla voit tehdä omien toiveiden mukaisia ompelutöitä. Opettaja auttaa ompelupulmissa sekä ompelukoneen että saumurin käytössä, jotka löytyvät kurssipaikalta. Voit myös ottaa oman ompelukoneen tai saumurin mukaan, jos tarvitset apua niiden käytössä. Kankaat on hyvä kastella etukäteen eli kutistaa valmiiksi. Opettajalla helppoja kaavoja, joten aloittelevatkin ompelijat voivat tulla mukaan. Lyhytkurssi. Kokoontuminen parillisina viikkoina 20.1., 3.2., 3.3., 17.3. ja 31.3.

Keramiikan kurssi 1104480

- » Taivassalon yhtenäiskoulu
- » To 18.00–20.15
- » 15.1.–19.3.
- » FM, diplomikuvataiteilija Leena Pylkkö
- » Kurssimaksu 23 €
- » Ilm. päättyy 8.1.

Tervetuloa sekä vasta-alkajat että pidemmälle ehtineet. Kurssilla perehdytään käsillä rakentamisen perustekniikoihin. Saat myös tukea omien ideoiden toteuttamiseen. Kokoontumiset 15.1., 5.2., 26.2. sekä 19.3.

Nukkekotien huonekaluja 1104481

- » Pyykösen verstaas
- » Ke 18.00–20.30
- » 21.1.–25.2.
- » Rannveig Steinhórsdóttir
- » Kurssimaksu 24 €
- » Ilm. päättyy 14.1.

Kurssilla voi rakentaa nukkekotien huonekaluja ja muita sisustuselementtejä. Voi myös tuoda jo olemassa olevan nukkekodin ja korjata tai muuttaa sitä. Huonekalumateriaalipaketit ovat hinnaltaan 20–30 euroa. Kurssille tulijalla ei tarvitse juuri olla kädentaitoja, vaan into oppia on tärkeintä. Opettaja ohjaa kurssilaista vaikka kädestä pitäen.

Kehyskukkaro 1104482

- » Taivassalon yhtenäiskoulu
- » Ke 17.30–20.30
- » 28.1.–4.2.
- » Käsi- ja taideteollisuusalan opettaja Hannele Mäki-Ettala
- » Kurssimaksu 17 €
- » Ilm. päättyy 21.1.

Käytännöllisiä kukkaroita ja penaaleja, joihin on kiinnitetty metallinen lukkokehys, tarvitaan aina. Puuvillakankaat sopivat parhaiten päälliseen ja vuoriksi. Kehysten ja kankaiden lisäksi tarvitsit silitettävää liimakangasta, liimaa, ohutta laskosverhonauhaa ommeltavaksi kukkaron yläreunaan, tavalliset ompeluvälineet ja pienen ruuvimeisselin. Opettajalla on kaavoja, liimaa ja nauhaa. Jos tarvitset kehyksiä ota yhteyttä hyvissä ajoin p. 050 547 7756/Hannele

Syksyltä jatkuvat kurssit. Mukaan otetaan uusia opiskelijoita.

Kudonta 1104410

- » Taivassalon kudontatupa to 8.1. klo 17.30–19.45
- » Kurssimaksu 31 €

Tekninen työ 1104470

- » Taivassalon yhtenäiskoulu ti 13.1. klo 18.00–20.00
- » Kurssimaksu 31 €

Neulepiiri (2 op) 1104477

- » Taivassalon yhtenäiskoulu ma 19.1. klo 17.00–19.15
- » Kurssimaksu 27,50 €



Kielet

Syksyltä jatkuva kurssi.

Suomen alkeet 1 (4 op) 1201410

- » Taivassalon yhtenäiskoulu ti 13.1. klo 17.00–18.30



Katso muiden osastojen kielikurssit. Niistäkin voi löytyä joku itsellesi sopiva.

Uudet opiskelijat ovat tervetulleita sekä uusiin että syksyllä alkaneisiin ryhmiin.

Etäopetuksena järjestettävät kurssit (s. 4)

Viron alkeet 1210711

Rohkeasti puhumaan viroa! 1210741

Lyhytkurssit Kustavissa ja Vehmaalla (s. 24 ja 26)

Kundservice på svenska - Asiakaspalveluruotsia 1202521

Matkailuespanjan kertaus 1207625

Harvinaisemmat kielet Uudessakaupungissa (s. 18)

Kalimera – kreikkaa matkailijoille 1211211

Bom dia – portugalin alkeet 1212210

Ukrainan alkeet 1213211

Käytännön taidot

Täytekakku / leivoskurssi 8102480

- » Taivassalon yhtenäiskoulu
- » Ti 17.30–20.30
- » 31.3.
- » Tommi Lempiäinen
- » Kurssimaksu 9 €
- » Ilm. päättyy 24.3.

Opetellaan valmistamaan kääretorttupohjasta monimuotoisia kakkuja ja leivoksia ja tutustutaan erilaisiin koristeluvaihtoehtoihin. Oma kakku viedään kotiin, joten ota kuljetusastia mukaan. Materiaalimaksu maksetaan suoraan opettajalle. Lyhytkurssi.

Liikunta

Tanssimix 8301455

- » Taivassalon nuortenkoti
- » To 19.15–20.15
- » 15.1.–12.3.
- » Teija Mahlavirta
- » Kurssimaksu 22 €
- » Ilm. päättyy 8.1.

Tällä tunnilla liikutaan musiikin tahdissa ja ehkä jopa samalla tanssitaan. Pääasia on kuitenkin liikunnan ja rytmin ilo, ei haittaa vaikka keksii välillä omia koreografioita. Tanssimme hyvien kotimaisten ja latinokappaleiden tahtiin. Täällä tutustut salsaan, tangoon, jiveen, cha-chaan ja vaikka jenkkään ja humppaan ja moneen muuhun. Et tarvitse paria, vain iloisen mielen ja mukavat vaatteet ja kengät. Tanssimme sekä helppoja että vähän vaativampia koreografioita, mutta voit hyvin tulla tälle tunnille, vaikka sinulla ei olisi aiempaa tanssikokemusta. Juomapullo mukaan. Hikitakuu!

Kehonhuolto 8301456

- » Taivassalon nuortenkoti
- » Ke 18.00–19.00
- » 14.1.–8.4.
- » Fysioterapeutti AMK Arja-Riitta Leino
- » Kurssimaksu 33 €
- » Ilm. päättyy 7.1.

Rauhallinen tunti kaikille, jotka haluavat parantaa kehon liikkuvuutta ja hyvinvointia. Alkutunnin aktiiviset ja dynaamiset venyttelyt parantavat verenkiertoa ja vähentävät kireyksiä, lopputunnin pidempikestoilla venytyksillä päästään syvempiin kudoksiin, Harjoituksia tehdään sekä seisten että makuulla omaan tahtiin kehoa kuunnellen ja hengitystä apuna käyttäen. Ota mukaan jumppamatto sekä halutessasi jotain lämmintä vaatetta lopputunnin venyttelyihin ja lyhyeen rentoutukseen.

Kehomieli-työpaja 8301457

- » Taivassalon nuortenkoti
- » To 17.15–18.45
- » 15.1.–26.2.
- » Fysioterapeutti AMK Arja-Riitta Leino
- » Kurssimaksu 22 €
- » Ilm. päättyy 8.1.

Mm. stressi ja kipu muuttavat hengityksen pinnalliseksi, lihakset jännittyvät ja lihaskalvot kiristyvät, keho on levoton ja unen laatu heikkenee. Huono uni ylläpitää stressiä ja kierre jatkuu. Kehon oireilua ja kireyksiä voi lievittää itsehoidolla. Kehomieli-työpajoissa kokeillaan hermostoa ja hengitystä tukevia lempeitä liikkeitä, lihas-kireyksiä helpottavaa itsekäsittelyä ja kehontietoisuusharjoitteita. Pohjustuksena lyhyt teoriaosuus. Koko 90 min. on kuin yksi pitkä rentoutus- ja palautumisharjoitus! Harjoitteita tehdään lattialla istuen ja makuulla. Mukaan jumppamatto, lämmintä ja joustavaa vaatetta, villti ja villasukat (pitkä loppurentoutus). Kokoontumiset vko 3, 5, 7 ja 9.

Syksyltä jatkuvat kurssit. Mukaan otetaan uusia opiskelijoita, mikäli ryhmissä on tilaa.

OPINTOSETELI Ikiliikkujat 8301410

- » Taivassalon liikuntahalli ti 13.1. klo 16.30–17.30
- » Kurssimaksu 15 €

Kuntosalicircuit varttuneille ryhmä A 8301426

- » Taivassalon liikuntahalli pe 9.1. klo 10.00–11.00
- » Kurssimaksu 23 €

Kuntosalicircuit varttuneille ryhmä B 8301427

- » Taivassalon liikuntahalli pe 9.1. klo 11.00–12.00
- » Kurssimaksu 23 €

Tabata 8301441

- » Taivassalon liikuntahalli to 8.1. klo 18.00–19.00
- » Kurssimaksu 19 €

Core+liikkuvuus 8301442

- » Taivassalon liikuntahalli to 8.1. klo 19.00–20.00
- » Kurssimaksu 19 €

Toiminnallinen circuit 8301445

- » Taivassalon liikuntahalli ti 13.1. klo 17.45–18.45
- » Kurssimaksu 23 €

RVP 8301454

- » Taivassalon liikuntahalli to 8.1. klo 17.00–18.00
- » Kurssimaksu 19 €

KUSTAVI

Historia, kulttuuri ja yhteiskunta

Ameriikkaan! Luento kustavilaisista siirtolaisista 1301258

- » Kustavin kunnantalo
- » Ke 18.00–19.30
- » 1.4.
- » FT, arkistonjohtaja Outi Hupaniittu
- » Luentomaksu 10 €
- » Ilm. päättyy 20.3.

Yli 500 kustavilaista lähti siirtolaisiksi 1800-luvun lopussa ja 1900-luvun alussa. Luennolla kuulet, keitä he olivat, miksi he lähtivät tuhansien kilometrien matkalle ja millainen matka oli?

Taide- ja taitoaineet

Kuvataiteet

Syksyltä jatkuvat kurssit. Mukaan otetaan uusia opiskelijoita, mikäli ryhmässä on tilaa.

Lasten ja nuorten taidepaja 1103508

- » Kustavin Yhdistysten talo
- » Ti 13.1. klo 17.00–18.30
- » Kurssimaksu 48 €

Kuvataide 1103525

- » Kustavin Yhdistysten talo
- » To 15.1. klo 17.00–19.15
- » Kurssimaksu 44 €

Käden taidot

Keväinen keramiikkakurssi 1104564

- » Kustavin Yhdistysten talo
- » Ke 16.00–19.45
- » 1.–22.4.
- » Riitta Rindell
- » Kurssimaksu 28 €
- » Ilm. päättyy 15.3.

Kurssilla valmistetaan puutarhaan soveltuva ruukku, eläin- tai ihmishahmo, hedelmä tai muu omavalintainen koriste-esine perinteisesti käsillä rakentamalla ja uunissa polttamalla. Savi laskutetaan erikseen käyttömäärän mukaan ja maksetaan opettajalle paikan päällä.

Syksyltä jatkuvat kurssit. Mukaan otetaan uusia opiskelijoita, mikäli ryhmässä on tilaa.

Kankaankudonta (2,5 op) 1104530

- » Kivilinnan kudontatila
- » Ma 12.1. klo 13.45–16.00
- » Kurssimaksu 49 €



Käsityöpaja 1104560

- » Palvelukeskus
- » To 15.1. klo 17.00–19.15
- » Kurssimaksu 26 €

Kielet

Kundservice på svenska - Asiakaspalveluruotsia 1202521

- » Palvelukeskus
- » Ti 17.15–18.45
- » 24.2.–31.3.
- » FM Hanna Saloranta
- » Kurssimaksu 20 €
- » Ilm.päättyy 30.1.

Oletko palvelualalla? Onko ruotsisi ruosteessa? Tällä täsmäkurssilla pääset harjoittelemaan käytännön asiakaspalvelutilanteissa tarvittavaa kielitaitoa rennosti ja ilman virheiden pelkoa. Lopullinen ohjelma muotoutuu osallistujien tarpeiden mukaan. Taitotaso A2.

Katso muiden osastojen kielikurssit. Niistäkin voi löytyä joku itsellesi sopiva.

Uudet opiskelijat ovat tervetulleita sekä uusiin että syksyllä alkaneisiin ryhmiin.

Etäopetuksena järjestettävät kurssit (s. 4)

Viron alkeet 1210711

Rohkeasti puhumaan viroa! 1210741

Lyhytkurssit Vehmaalla ja Uudessakaupungissa (s. 26 ja 18)

Matkailuespanjan kertaus 1207625

Kalimera – kreikkaa matkailijoille 1211211

Tietotekniikka

Tiedot talteen ja tietoturvallisuus, vinkit ilmaisohjelmista 3401571

- » Palvelukeskus
- » Pe 13.00–16.00
- » 6.3.
- » Tietotekniikan opettaja Eero Ollikainen
- » Kurssimaksu 10 €
- » Ilm. päättyy 26.2.

Kurssilla tutustutaan omien tiedostojen helppoihin varmuuskopiointin menetelmiin, tietokoneen tietoturvalliseen käyttöön ja tarjolla oleviin ilmaisiin tietoturvaohjelmiin. Kurssille kannattaa ottaa mukaan oma tietokone, älypuhelin kaapeleineen, sekä muistitikku ja/tai ulkoinen kiintolevy omien tiedostojen tallentamista varten. Kurssimaksu kerätään paikan päällä.

Liikunta

Circuit 8301520

- » Kustavin urheilutalo
- » To 16.15–17.00
- » 22.1.–23.4.
- » Liikuntaneuvoja Eveliina Humppi
- » Kurssimaksu 20 €
- » Ilm.päättyy 17.1.

Circuit, eli kuntopiiriharjoittelu on monipuolista ohjattua liikuntaa kaiken tasoisille- ja ikäisille kuntoilijoille. Olitpa sitten vasta-alkaja tai kokenut liikkija, tunti tarjoaa sopivasti haastetta jokaisen yksilöllisen taitotason mukaan.

Lasten liikuntakerho 8301521

- » Kustavin urheilutalo
- » To 15.00–16.00
- » 22.1.–23.4.2026
- » Liikunnanohjaaja Eveliina Humppi
- » Kurssimaksu 28 €
- » Ilm.päättyy 17.1.

Lasten liikuntakerhossa opitaan liikkumisen perusteita. Pelit, leikit ja radat kehittävät lasten ja nuorten juoksemisen, hyppäämisen, heittämisen, voimistelun ja kiipeämisen taitoja hausalla tavalla.

Syksyltä jatkuva kurssi. Mukaan otetaan uusia opiskelijoita, mikäli ryhmässä on tilaa.

Jooga 8301515

- » Kustavin urheilutalo
- » Ke 7.1. klo 18.30–20.00
- » Kurssimaksu 31 €



VEHMAA

Historia, kulttuuri ja yhteiskunta

Historia

Luento: Mihin ennen kuoltiin? 1301602

- » Vehmaan koulu
- » To 18.30–20.00
- » 12.2.
- » Sukututkija Hannu Numminen
- » Luentomaksu 10 €
- » Ilm. päättyy 5.2.

Tällä luennolla tarkastellaan sotia, tauteja ja nälkää 1500-luvun lopulta itsenäiseen Suomeen saakka. Vanhasta vihasta toiseen maailmansotaan, yleisistä kuolinsyistä kulkutauteihin sekä suurista kuolovuosista ja nälkävuosista.

Taide- ja taitoaineet

Kuvataide

Maalaa minut! 1103601

- » Vehmaan koulu
- » La 13.00–16.00, La 9.00–12.00
- » 7.–21.3.
- » Antti Huovinen
- » Kurssimaksu 28 €
- » Ilm. päättyy 20.2.

Maalaamme ja piirrämme ihmisiä: ensimmäisellä kerralla nopeita hahmotelmia, toisella kerralla muotokuvallisempaa mallimaalausta akryyliyvärein. Kurssilaiset toimivat vuorotellen malleina. Saat oivalluksia ihmisaiheen tutkimisesta, yleispätevää otetta maalauksen ja piirtämisen perusasioihin sekä innostusta heittäytyvään kuvantekemiseen. Sopii aikuisille ja nuorille alk. n. 12-v. Sekä aloittelijoille että edistyneemmille harrastajille. Materiaalimaksu 20 € kerätään kurssilla.

Tanssi

Vanhempi ja lapsi tanssityöpajat 1105602

- » Seurala
- » La 12.00–13.30
- » 24.1.–30.5.
- » Elviira Davidow
- » Kurssimaksu 28 €
- » Ilm. päättyy 16.1.

3-15-vuotiaille lapsille ja vanhemmille ja isovanhemmille tarkoitettu luovan tanssi-ilmaisun kurssi. Kurssilla sukkelletaan tanssillisen liikkeen iloihin, kontaktissa liikkueessa syntyvään kieleen, autenttisen liikkeen syviin viesteihin. Tanssillisessa ohjauksessa kokeilemme erilaisia leikillisiä liikkumisen harjoitteita, nautimme musiikin tuomista tuntemuksista, tanssimme pareissa ja ryhmissä ja ennen kaikkea aistimme ja oivallamme toisiamme. Lasten kanssa tanssiminen on tärkeää. Vain lapsi ilmoitetaan kurssille, yksi aikuinen tanssivaa lasta kohden mukaan.

Sanataide

Syksyltä jatkuva kurssi. Mukaan otetaan uusia opiskelijoita, mikäli ryhmässä on tilaa.

Elämäkerrallisen kirjoittamisen kurssi 1106649

- » Vehmaan koulu to 8.1. klo 16.15–18.30
- » Kurssimaksu 44 €

Käden taidot

Lautanauhatekniikan alkeiskurssi 1104627

- » Vehmaan koulu
- » La 9.00–16.00
- » 31.1.
- » Muinaistekniikan artesaani Henna Lammi
- » Kurssimaksu 25 €
- » Ilm. päättyy 23.1.

Kurssin aikana tutustutaan lautanauhatekniikan perusteisiin ja valmistetaan nauha. Kurssilainen kaavoittaa joko oman nauhakuvion tai valitsee jonkin valmiista malleista. Kurssilla tutustutaan myös hieman lautanauhatekniikan historiaan. Käymme läpi lautanauhatekniikan perusteita sekä luomme loimilangat, opetelemme pujottamaan loimet kaavan mukaisesti lautoihin ja kudomme nauhan yksinkertaisella kudontatekniikalla. Tutustumme myös monimutkaisempien kudontakaavojen luentaan. Lopuksi nauhat viimeistellään, tai saat ohjeet kuinka viimeistellä se kotona.

Villa- ja sukkalankojesi värit trendikkäiksi värjäämällä 1104628

- » Vehmaan koulu
- » Ti 17.00–20.00
- » 10.2.
- » Käsi- ja teollisuus vast. neuvoja Tuija Vuorinen
- » Kurssimaksu: 15 €
- » Ilm. päättyy 3.2.

Värjäämisen salat: mitä väriä ja mistä, värien kesto ja tutustuminen värjättyihin lankanäytteisiin, viimeistely ja huolto. Opit valmistelemaan langat värjäykseen, värjäämään keittiön bioroskilla ns. kylmävärjäyksellä ja elintarvikeväreillä mikroaaltouunissa sekä käyttämään värjäyksen apuaineita. Apuaineet ovat ostettavissa opettajalta, käteinen tai mobilepay, noin 5-10€. Kurssi soveltuu kaikille!

Jokakodin työkalujen käyttö 1104629

- » Vehmaan koulu
- » La 11.00–14.00
- » 14.3.
- » Anne Silver
- » Kurssimaksu 15 €
- » Ilm. päättyy 6.3.

Kurssilla perehdytään alkeista alkaen kodin perustyökaluihin ja niiden käyttöön. Arkailletko käyttää akkuporakonetta tai -ruuvinväännintä? Meneekö naula tai sahaus aina vinoon? Tällä kurssilla ei ole tyhmiä kysymyksiä etkä ole liian kokematon nikkaroimaan ja korjaamaan. Kurssille voi ottaa omia työkaluja mukaan ja saat opastusta niiden käyttöön.

Syksyltä jatkuvat kurssit. Mukaan otetaan uusia opiskelijoita, mikäli ryhmissä on tilaa.

Kahvipusseista designtuotoksia 1104611

- » Vehmaan koulu ma 12.1. klo 17.00–20.00
- » Kurssimaksu 36 €

Puusta on moneksi 1104612

- » Vehmaan koulu ti 13.1. klo 17.00–20.00
- » Kurssimaksu 44 €

Kankaankudonta 1104613

- » Lahdingon koulu ti 13.1. klo 18.00–20.15
- » Kurssimaksu 40 €

Huonekaluverhoilu 1104614

- » Vehmaan koulu ke 7.1. klo 17.30–20.30
- » Kurssimaksu 44 €

OPINTOSETELI Neulepiiri, (2 op) 1104615

- » Nuorisotila, Vehmaa
- » to 8.1. klo 9.45–12.00
- » Kurssimaksu 20 € (-40 €)



Kielet

Matkailuespanjan kertaus 1207625

- » Vehmaan koulu
- » Ke 17.30–20.30
- » 4.–25.3.
- » FM Päivi Ruusuvuori
- » Kurssimaksu 26 €
- » Ilm. päättyy 23.2.

Lyhyt alkeistason kertauskurssi, joka sopii espanjan alkeita jonkun verran aiemmin jo opiskelleille (esim. oppikirja De viaje tai Buenas migas 1). Ryhmä kokoontuu neljänä keskiviikkoiltana maaliskuussa. Kurssilla harjoitellaan erilaisissa matkailutilanteissa tarvittavaa kieltä –aktivoidaan suullista kielitaitoa, kertaillaan sanastoa ja hyödyllisiä fraaseja sekä palautellaan mieleen kielen perusrakenteita. Taitotaso A1.

Syksyltä jatkuva kurssi.

Suomen alkeet 2 (4 op) 1201620

- » Vehmaan koulu
- » ti 13.1. klo 17.00-18.30



Katso muiden osastojen kielikurssit. Niistäkin voi löytyä joku itsellesi sopiva.

Uudet opiskelijat ovat tervetulleita sekä uusiin että syksyllä alkaneisiin ryhmiin.

Etäopetuksena järjestettävät kurssit (s. 4)

Viron alkeet 1210711

Rohkeasti puhumaan viroa! 1210741

Harvinaisemmat kielet Uudessakaupungissa (s. 18)

Kalimera – kreikkaa matkailijoille 1211211

Bom dia – portugalin alkeet 1212210

Ukrainan alkeet 1213211

Tietotekniikka

Tietotekniikka- ja älylaitetuki 3 3401608

- » Vehmaan koulu
- » To 17.00–20.00
- » 29.1.
- » FM Petri Puukki
- » Kurssimaksu 8 €
- » Ilm. päättyy 22.1.

Pulmia tietokoneen kanssa? Kysymyksiä kännykästä? Tabletin toiminnasta? Sovellusten asentamisesta? Salasana hukassa? Tilin luominen? Tietotekniikka- ja älylaitetuki -kurssilla saat apua mm. näihin arjen ongelmiin. Ota tarvittaessa oma laite mukaasi mutta harjoitella voi myös opetuskoneiden kanssa. Aikaisemmasta poiketen kurssille tulee ilmoittautua ennakoon. Kurssimaksun voi maksaa ilmoittautumisen yhteydessä verkossa tai käteisellä paikan päällä.

Tietotekniikka- ja älylaitetuki 4 3401609

- » Vehmaan koulu
- » To 17.00–20.00
- » 9.4.
- » FM Petri Puukki
- » Kurssimaksu 8 €
- » Ilm. päättyy 2.4.

Pulmia tietokoneen kanssa? Kysymyksiä kännykästä? Tabletin toiminnasta? Sovellusten asentamisesta? Salasana hukassa? Tilin luominen? Tietotekniikka- ja älylaitetuki -kurssilla saat apua mm. näihin arjen ongelmiin. Ota tarvittaessa oma laite mukaasi mutta harjoitella voi myös opetuskoneiden kanssa. Aikaisemmasta poiketen kurssille tulee ilmoittautua ennakoon. Kurssimaksun voi maksaa ilmoittautumisen yhteydessä verkossa tai käteisellä paikan päällä.

VEHMAA

Käytännön taidot

Pihkan keruu ja pihkasalvan valmistus

8104605

- » Vehmaan koulu
- » La 11.00–17.00
- » 9.5.
- » Luonnonvaratuottaja, kosmetologi Pia Klotz
- » Kurssimaksu 27 €
- » Ilm. päättyy 4.5.

Pihkasalvan teho perustuu antimikrobiseen ominaisuuteen, jonka vuoksi se edesauttaa haavojen, palovammojen, hiertymien, ihossa olevien tulehdusten ja itikan puremien paranemista. Yhteisen pihkankeräysretken (säävaraus!) jälkeen opettelemme tekemään itsellesi tai kotieläimillesi pihkasalvaa luonnollisista öljyistä ja mehiläisvahasta/candelillavahasta. Kurssilta saat itse tekemääsi, valmiita pihkasalvaa! Materiaalimaksu käteisellä tai mobilepayllä opettajalle. Opettaja lähettää listan mahdollisesti tarvittavista välineistä ennen kurssia.

Liikunta

Tanssimix

8301607

- » Seurala
- » To 17.30–18.30
- » 15.1.–12.3.
- » Teija Mahlavirta
- » Kurssimaksu 22 €
- » Ilm. päättyy 8.1.

Tällä tunnilla liikutaan musiikin tahdissa ja ehkä jopa opitaan samalla tanssimaan. Tanssimme hyvien kotimaisten ja latinokappa-leiden tahtiin salsaa, tangoa, jiveä, cha-chata, jenkkaa, humpkaa jne. Et tarvitse paria, vain iloisen mielen ja mukavat vaatteet ja kengät. Voit hyvin tulla tälle tunnille, vaikka sinulla ei olisi aiempaa tanssikokemusta. Pääasia on liikunnan ja rytmin ilo. Juomapullo mukaan, hiki takuu!

Kahvakuula

8301610

- » Seurala
- » Pe 17.30–18.30
- » 16.1.–27.3.
- » Joogaopettaja (SJJL) Noora Mannonen
- » Kurssimaksu 24 €
- » Ilm. päättyy 9.1.

Kahvakuula on hauska ja monipuolinen kuntoiluväline. Tunneilla tehdään toiminnallista, koko kehoa haastavaa lihaskuntoharjoittelua. Kuulailun perusliikkeet tulevat tutuiksi ja vaihtuvat harjoitukset antavat uusia haasteita. Tunnit sopivat peruskuntoisille liikkujille. Välineiksi oma kahvakuula (yksi tai useampi eripainoinen), jumppa-alusta ja juomapullo. Sisäliikuntakengät suositeltavat.

Kehonhuolto

8301611

- » Seurala
- » Pe 18.30–19.30
- » 16.1.–27.3.
- » Joogaopettaja (SJJL) Noora Mannonen
- » Kurssimaksu 24 €
- » Ilm. päättyy 9.1.

Kehonhuoltotunnilla parannetaan kehon liikkuvuutta ja vetreytetään niveliä. Tunti sisältää sekä aktiivisia liikkuvuusharjoitteita että syvempiä venytyksiä. Lisäksi tehdään kevyitä lihaskuntoharjoitteita erityisesti niskahartiaseudulle ja selälle. Välineiksi jumppamatto, sopivan lämpimät, joustavat vaatteet ja halutessasi vesipullo.

Syksyltä jatkuvat kurssit. Mukaan otetaan uusia opiskelijoita, mikäli ryhmissä on tilaa.

Tuolijumppa

8301601

- » Vehmaan koulu ma 12.1. klo 16.15–17.00
- » Kurssimaksu 23 €

Power circuit

8301602

- » Vehmaan liikuntahalli ma 12.1. klo 17.30–18.30
- » Kurssimaksu 25 €



Jooga

8301603

- » Vehmaan koulu ma 12.1. klo 19.00–20.30
- » Kurssimaksu 31 €

OPINTOSETELI Kuntosalicircuit aamu

8301604

- » Vehmaan liikuntahalli to 8.1. klo 10.00–11.00
- » Kurssimaksu 13 € (26 €)

Tasapaino- ja lihasvoimaharjoittelu ikääntyneille

8301605

- » Vehmaan liikuntahalli to 8.1. klo 11.15–12.15
- » Kurssimaksu 27 €

Kevätnäyttelyt

Kevätnäyttelyt osastoittain kevät 2026



Laitila

Kappelimäen koulun salissa la 11.4. ja su 12.4. Näyttelyn rakentaminen pe 10.4. klo 14.30 alkaen, purku su 12.4. näyttelyajan päättymisen jälkeen.

Uusikaupunki

Kulttuurikeskus Crusellissa. Kädentaitojen ja aikuisten kuvataideryhmien yhteisnäyttely ti 31.3. - to 23.4. (Rakentaminen ma 30.3. klo 10, purku ke 22.4. näyttelyajan päättymisen jälkeen klo 16).

Kalanti

Kädentaitojen näyttely Kalannin kirjastossa 9.4.–28.4. Näyttely on avoinna kirjaston palveluaikoina. Rakentaminen ke 8.4. klo 11 alkaen, purku ke 29.4. klo 10 alkaen.

Pyhäranta

Reilan koululla su 26.4. klo 11–15. Näyttelyn pystytys la 25.4. klo 11 alkaen ja purku sunnuntaina heti näyttelyn jälkeen.

Taivassalo

Taivassalon kirjastolla 8.4.–27.4. Avoinna kirjaston aukioloaikojen mukaan.

Kustavi

Kustavin vanha kunnantalo 8.–12.4. Näyttelyä rakennetaan ti 7.4. ja purku su 12.4. Näyttely on avoinna klo 9–15 ja viikonloppuna la-su klo 10–14.

Vehmaa

Vehmaan kirjasto 10.4.–28.4. Näyttely on avoinna kirjaston aukioloaikoina: ma, ke ja pe klo 12–19 ja to 9–15. Näyttelyn rakentaminen to 9.4. klo 10 alkaen. Näyttelyn purku ke 29.4.

Kuvataidekoulujen näyttelyt

Laitila

Lasten ja nuorten kuvataidekoulun sekä erityisryhmien kuviskurssin näyttelyt järjestetään opiston kevätnäyttelyn yhteydessä 11.–12.4. Kappelimäen koulun salissa.

Uusikaupunki

Lasten ja nuorten kuvataidekoulun kevätnäyttely Kulttuurikeskus Crusellissa ke 29.4. - ti 12.5. (Rakentaminen ma-ti 27.–28.4., avajaiset ke 29.4. klo 18, purku ke 13.5.). Avajaisissa esiintyy Vakka-opiston nuorten bändi.

Ilmoittautuminen kevään uusille kursseille alkaa keskiviikkona 17.12.2025 klo 9:00

Ilmoittautuminen netissä on helppoa ja nopeaa



www.vakkaopisto.fi/ilmoittautuminen

Oheisella QR-koodilla pääset suoraan opiston ilmoittautumissivulle.



Ilmoittautuminen puhelimitse:

Puhelimitse ilmoittautumisia otetaan vastaan 17.12.2025 klo 9.00 alkaen numeroissa:



Laitila puh. 040 535 6822



Uusikaupunki puh. 050 420 5266

Huom! Opiston toimistot ovat suljettuina ajalla 22.12.2025-6.1.2026. Huom! Muistathan ilmoittaa myös peruutuksesta ajoissa, jotta varalla oleva voi saada paikan! Keväällä syksyltä jatkuville kursseille ei niiden tarvitse ilmoittautua, jotka ovat olleet mukana syyskaudella.

Peda.net

Käytämme sähköisenä oppimisalustana Peda.nettiä. Sieltä löytyy lisätietoa toiminnastamme ja kursseistamme. Osalla kursseista alustalta löytyy täydentäviä materiaaleja opiskelijoiden käyttöön. Peda.netissä on mahdollista myös jakaa kuvia kurssitöistä. Osa verkkokursseistamme toimii peda.net-alustalla. Tutustu osoitteessa peda.net/vk.



Opintoja etäopetuksena

Vakka-opistossa on tarjolla erilaisia opintoja, jotka toteutetaan etäopetuksena. Tämä tarjoaa mahdollisuuden opiskella paikasta riippumatta. Etäopetukseen osallistutaan kurssiohjelman aikataulun mukaisesti omalta tietokoneelta. Etäopetukseen ilmoittautuessa on erityisen tärkeää muistaa ilmoittaa myös sähköpostiosoite, sillä ohjeet kurssilla toimimisesta ja kurssialueelle liittymisestä toimitetaan ennen kurssin alkua sähköpostitse. Katso tarkemmat tiedot etäopetustarjonnastamme s. 4-5

Taiteen perusopetus

Luova toiminta edistää oppimista ja innostaa kehittämään omaa osaamista. Järjestämme taiteen perusopetusta ensisijaisesti lapsille ja nuorille kuvataiteessa, teatteritaiteessa ja käsityössä yleisen oppimäärän mukaisesti. Taiteen perusopetus on kokonaisuus, jossa tavoitteet ja sisällöt on kirjattu opetussuunnitelmaan kullekin taiteenalalle. Opintojen päättyessä annetaan päättötodistus. Koko taiteen perusopetuksen oppimäärän keskimääräinen kesto on noin 5 vuotta. Taiteen perusopetuksen opetussuunnitelmat ovat luettavissa opiston verkkosivuilla.

Kestävä tulevaisuus Vakka-opistossa



Vakka-opistolla on vuodesta 2016 lähtien ollut valtakunnallinen oppilaitosten kestävän kehityksen sertifikaatti. Se tulee uusia kolmen vuoden välein ja viimeisin uusinta tehtiin vuodenvaihteessa 2022-2023 kestävän tulevaisuuden kriteerien mukaisesti. Vapaan sivistystyön lisäksi sertifikaatti laajennettiin Vakka-opistossa koskemaan myös taiteen perusopetusta. Kestävän tulevaisuuden rakentaminen on opiston päämääränä ja se halutaan pitää näkyvänä ja pysyvänä osana opiston kaikkea toimintaa: opetusta, toimintakulttuuria ja johtamista. Kursseilla tämä näkyy mm. kurssi- ja luentoaiheina, materiaalivalintoina, sähköisten viestimien suosimisena, yhteisöllisyyden ja osallisuuden edistämisenä sekä kulttuuriperinteen ja paikallishistorian läsnäolona.

Osaamisperusteiset kurssit

Vapaan sivistystyön koulutuksissa saavutettavan osaamisen tunnistamisen ja tunnustamisen helpottamiseksi tehty lakimuutos mahdollistaa, että kansalaisopistot ja muut vapaan sivistystyön oppilaitokset voivat halutessaan järjestää osaamisperusteisesti toteutettuja kursseja, joiden suoritustiedot voidaan viedä opiskelijoiden muiden koulutustietojen tapaan osaksi kansallista, eri koulutusasteiden opintosuoritukset ja tutkintotiedot sisältävää Koski-tietovarantoa. Näin kansalaisopistoissa saavutettu osaaminen on aiempaa helpommin yksilön hyödynnettävissä.



Vakka-opiston lukuvuoden 2025-2026 tarjonnassa on kursseja, joiden sisältö noudattaa osaamisperusteisuutta. Osaamisperusteiset kurssit pitävät sisällään tarkat kurssisisältöjen ja toteutuksen kuvaukset, osallistujan uudenlaisen aktivointimahdollisuuden sekä osaamisen arvioinnin. Lisäksi tieto hyväksytystä suorituksesta tallennetaan opiskelijan suostumuksella opiston toimesta valtakunnalliseen Koski-tietovarantoon.

Osaamisperusteisille kursseille voi kuka tahansa osallistua ilman edellä mainittua tavoitetta. Kurssin alussa selvitetään, ketkä osallistujat haluavat suorittaa kurssin niin, että osaaminen arvioidaan kurssin lopussa. Muille osallistujille kurssi näyttyäytyy samanlaisena kuin aiemmat kurssitkin.

Suomea ulkomaalaisille

Järjestämme erilaisia suomen kursseja ulkomaalaisille. Kevään ohjelmassa on kursseja Laitilassa, Uudessakaupungissa, Taivassalossa ja Vehmaalla. Ohjelmassa on sekä alkeistason että jatkotason kursseja, ja monesta kurssista voi saada myös opintopisteitä. Erillisrahoituksella järjestämme myös erityiskursseja, muuta kielikoulutusta sekä monikielisen yhteiskuntaorientaation koulutusta. Uusia ryhmiä voidaan perustaa myös lukuvuoden aikana, kysynnän ja resurssien mukaan.

Tarkemmat tiedot kursseista osoitteessa www.vakkaopisto.fi/ilmoittautuminen. Ilmoittautuminen kevään kursseille alkaa keskiviikkona 17.12. klo 9:00. Myös syksyltä jatkuvien ryhmiin otetaan uusia opiskelijoita. Erityiskurssit eivät näy nettisivuilla.

Lisätietoja kaikista kielten kursseista voi kysellä kieltenopettajalta (paivi.ruusuuvuori@vakkaopisto.fi tai puh. 044 585 3100).

Finnish for Foreigners

We organize Finnish language courses for foreigners. The spring programme includes courses in Laitila, Uusikaupunki, Taivassalo and Vehmaa. There are both beginner and advanced level courses, and on many courses it is also possible to get credits. With separate funding, we also organize special courses, both language training and multilingual civic orientation training. New groups can start throughout the year, depending on demand and resources.

For more detailed information on the courses, see our website at www.vakkaopisto.fi/ilmoittautuminen. Registration for the spring term starts on Wednesday, 17 December at 9:00. New students are also welcome to join courses that started in the autumn. Special courses are not shown on our website.

For more info on all our language courses, contact the language teacher (paivi.ruusuuvuori@vakkaopisto.fi or tel. 044 585 3100).